

探秘一袋血的“旅程”

本报讯(记者 刘地委 文/图)为进一步加大无偿献血宣传力度,提高许昌市中心血站工作的透明度,让广大市民对无偿献血和临床用血等工作情况有更直观的认识和全面的了解,消除对无偿献血的疑虑,5月14日15时30分,市中心血站举办了以“安全血液 拯救生命”为主题的“血站开放日”活动。

来自许昌学院、许昌职业技术学院、许昌电气学院、许昌学院医学院及社会群众共45人参加了此次活动,全方位、“零距离”了解了血站采供血运作情况。

当天下午,开放日活动在该站5楼会议室拉开了序幕。为了让大家对无偿献血工作有一个全面而深入的了解,该站工作人员首先对我市采供血工作情况及我国无偿献血的发展现状等进行讲解,并对大家关心的话题,如为什么临床用血时要收费,献血是否安全和献血者及其家庭成员如何办理用血报销等内容进行了详述。同时,活动现场

还穿插了有奖问答环节,参观者们热情高涨,积极参与。

随后,参观者们认真观看了无偿献血宣传短片《凡星》,进一步加深了对无偿献血重要性的理解。

最后,在该站工作人员的引导下,参观者们分别参观了检验科、成分科、供血科、质管科、献血办等科室,了解各科室的工作情况和设备用途,“零距离”直观地感受了血液从采集、制备、储存和发放等工作流程。在参观过程中,该站各科工作人员对采供血的每个环节都进行了详细的介绍。该站先进的仪器、严格规范的操作、复杂有序的流程,让参观者们惊叹不已,受益颇深。

“血站开放日”活动提高了采供血工作的透明度,解答了大家对无偿献血的种种疑惑。活动结束后,参观者们对该站的服务流程和服务质量有了更深刻的体会,进一步认识了无偿献血的意义,纷纷表示:“太神奇了,原来一袋合格的血液从无偿献血者捐献到成功输



注到用血者身上,中间还有这么多道严格、复杂的程序,以后在坚持献血的同时会多宣传无偿献血知识,让更多的人参与无偿献血。”

“血站开放日”活动的成功举办,打开了广大市民了解我市采供血工作的一扇窗,对普及献血知识、推动无偿献血事业的健康发展发挥着积极的作用。

母乳喂养,给宝宝“37℃恒温的爱”

□ 记者 刘地委

5月20日是全国母乳喂养宣传日。母乳被称为“生命之源”,是婴儿的最佳营养来源。

许昌市妇幼保健院乳腺科主任朱雅静介绍,配方奶无法代替母乳,母乳中含有丰富的蛋白质、脂肪、糖、矿物质和免疫物质,能让宝宝增强体质,好处非常多。

该院母乳喂养咨询门诊的医务人员可以解决新手妈妈母乳喂养中遇到的问题,帮助她们给宝宝“37℃恒温的爱”。

“母乳究竟够不够宝宝吃?”“乳头为什么这么疼,是不是喂的姿势不对?”这些是新手妈妈们在母乳喂养咨询门诊经常询问的话题。

“母乳,是宝宝初成长时最安全的天然食物,是任何食物都不能比拟的。”朱雅静介绍,母乳中含有宝宝成长所需要的营养和抗体,其含有的50%的脂肪除

了供给宝宝身体热量之外,还可满足宝宝脑部发育所需要的脂肪;母乳中的免疫球蛋白,可以有效预防宝宝慢性病的发生。

另外,妈妈在哺乳时会释放荷尔蒙,可以缓解压力。母乳喂养可以帮妈妈减小患乳腺癌、卵巢癌、宫颈癌、骨质疏松和尿路感染的概率。

世界卫生组织与联合国儿童基金会向全球母亲倡议,为了使宝宝达到最佳的成长、发育及健康状态,宝宝应在出生后的前6个月接受纯母乳喂养,之后添加适当、足量、安全、营养的辅助食品,并持续母乳喂养到宝宝2岁或2岁以上。

由于母乳喂养不像喝配方奶那样容易掌握宝宝的“食量”,所以很多母乳喂养的妈妈会担心宝宝没吃饱。究竟该如何判断母乳喂养的量够不够?朱雅静表示,按需哺乳时,能听到宝宝吞奶声;换

湿尿布每日大于或等于6次,每日有3次或以上黄色软便;两次喂奶之间宝宝很安静;体重正常上升,平均每周增长150克;哺乳前有乳房充满感,哺乳时有下乳感,哺乳后乳房柔软。

“为防止宝宝吐奶,妈妈在哺乳时应用手臂托住宝宝的头颈肩部,使宝宝的胸贴近其胸腹部。”朱雅静提醒,一定要让宝宝先吃空一侧乳房再吃另一侧。因为乳汁分前奶后奶,一般来说,喂养前10分钟左右,宝宝吃到的都是前奶,其成分是大量的水分和碳水化合物、蛋白质、糖分,没有脂肪,后奶里才有脂肪。如果宝宝光吃前奶不吃后奶,就会吃不饱,体重不增加,且容易哭闹。此外,在宝宝出生的一个月内,建议按需哺乳,没有时间间隔的限制;宝宝满月后或更大一些,可以逐渐减少夜间哺乳的次数,但不建议超过5个小时。

作为我市唯一一家三级公立妇幼保健院,市妇幼保健院一直倡导母乳喂养,从孕妇学校到入院生产,指导准妈妈从营养摄入、喂养方式、生活作息等方面进行合理安排,以保障母乳喂养。该院成立了母乳喂养咨询门诊,引进母乳成分分析仪,指导新妈妈对母体的营养摄入、喂养方式、生活作息等进行合理的建议和安排,从而进一步提升母乳喂养的成功率和科学性。



许昌市人民医院心内二科紧跟科技前沿,不断开展新技术 精准诊疗,让“心”健康

□ 记者 张炜华 文/图



该院心内二科主任郑焕成在查房。

日前,市民庞先生与朋友聚会后,因胸口疼痛突然昏倒,被送往许昌市人民医院就诊。心电图显示,该患者为急性广泛前壁ST段抬高性心肌梗死、频发室

性早搏。该院心内二科主任郑焕成及医务人员接到通知后迅速就位。因患者酒后不配合,且情绪烦躁,一度发生室颤。除颤后,郑焕成和医务人员争分夺

秒开展介入手术,成功救治该患者。

对于心血管病的诊治,精准诊疗在抢夺时间上显得尤为重要。随着微创介入技术的应用,心血管疾病的诊断和治疗方法发生了“质”的飞跃,越来越多的患者得到及时、有效的救治。

“IVUS(血管内超声)被称为透视冠状动脉的‘第三只眼’。目前,我们已经可以使用IVUS准确找到病变位置、判断血管的狭窄程度,其对精准化的治疗起到了有效的帮助。”郑焕成说。

IVUS是将无创性的超声技术和有创性的心导管技术相结合,对心血管疾病进行诊断的一种方法,通过导管将微型化的超声探头插入心血管腔内进行探测,再经电子成像系统显示心血管横断面的形态和结构,了解管壁病变的性质。IVUS被认为是血管检查新的“金标准”,用来指导选择治疗方法及评价治疗效果。

该院心内二科之前开展的冠状动脉血流储备分数(FFR)测定,对冠状动脉

从病变的形态、性质以及功能等全方位进行精确评估,从而达到对冠心病患者的精准治疗。

近年来,在“科技创新,精医为民”理念的引导下,该院心内二科紧跟科技前沿,不断应用新技术,如IVUS、FFR(冠状动脉血流储备分数)检测、冠状动脉内旋磨术、药物球囊、心律失常射频消融术、ICD(埋藏式心律转复除颤器)植入术、主动脉夹层覆膜支架植入术、冠脉内溶栓等,为“心”健康赋能,冠心病、心力衰竭等介入诊疗病例逐年增加。

目前,该科不仅与郑州大学医学院、河南省人民医院、新乡医学院有专业技术合作,而且是河南省心力衰竭救治重点专业科室、许昌市临床重点专科,中国胸痛中心联盟、河南省心血管网络教育联盟、河南省心血管专科联盟成员。

医界前沿
许昌市人民医院协办