

瑞贝卡自营 3000 平方米健身场地,就在芙蓉湖旁

恒温“园林式游泳馆”,健身新体验

□ 记者 杨静雅

在许昌芙蓉湖附近,有一处静谧之地——瑞贝卡·芙蓉园,内有瑞贝卡自营的 3000 平方米健身房,既有离尘不离城的惬意,又有园林庭院的美好理想。两层独栋康体楼,不仅私密性佳,而且配套设施完善,健身房有动感单车、普拉提教学、足疗、功能性理疗、私教等。

四季恒温泳池 让你健康“畅游”

一楼 25 米标准室内恒温游泳池,整面落地窗设计,拥有超大范围自然采光,搭配户外庭院绿植,让人仿佛置身大自然,十分舒适。

泳池边休息躺椅的设计很符合园林式大宅的格调,如果你游累了,就可以躺在上面休憩。

泳池采用臭氧杀菌处理技术,比起使用消毒片杀菌效果好 600 倍至 1000 倍,不仅更加卫生,而且更加安全。奢华的地暖铺装,保证池水四季恒温。

另外,健身房里还有独立的高档淋浴间,不论天气如何,都能实现无后顾之忧的健身。

泳池的更衣室也大有“乾坤”。淋浴区准备了全套优质洗护用品,女士的梳妆台区还准备了卸妆湿巾、棉片等,细节之处尤见品质。

综合性健身中心 让你收获不一样的体验

二楼的健身中心有普拉提室、动感单车室等,最新型有氧运动、力量训练设备都很齐全。

健身房均采用全球知名的乔山品牌健身器材,专业的健身设备令人更加安心。

跑步机在落地窗边,你站在上面跑步时,外面的园林景色可尽收眼底。沉浸这样的美景中,想必跑起步来也很轻松。这里经验丰富的私教,可为你提供建设性的健身指导。

动感单车室内置超大屏投影,采用现代 VR 设备配合 5D 灯光效果,这些设备与急速单车运动巧妙结合,可以让你在进行酣畅淋漓的运动中收获沉浸式的“热血”体验!

普拉提教室,资深教练指导+专业



瑞贝卡·芙蓉园内的游泳馆 资料图片

器械辅助,你想要的完美身段儿高效拥有。

瑞贝卡·芙蓉园的魅力言之不尽,

比起市中心的热闹和郊区的偏远,相信你更愿在秀丽的芙蓉湖旁,感受园林庭院的静谧,体会身心的自在舒展。



市图书馆开展 反诈宣传防范教育培训会

本报讯(记者 任萌 通讯员 杨晓燕)为深入贯彻落实党中央、国务院关于反诈工作决策部署,坚决遏制电信网络新型违法犯罪多发高发态势,9月13日,许昌市图书馆在该馆一楼举办了反诈宣传防范教育培训会,切实增强全体职工反诈的意识。

该馆馆长安玉龙和副馆长党伟分别就电信网络新型违法犯罪案件、相关数据、反诈意识等对全体职工进行宣传教育,讲解反诈知识。

大家还观看了国家反诈中心制作的《反诈教育宣传视频》,了解生活中的电信诈骗案例,对反诈知识有了更深刻的认知和感悟。

许昌市图书馆积极开展反诈宣传防范教育,将反诈宣传防范教育纳入日常宣传工作中,采取LED电子屏、官方网站、微信公众号等形式,大力营造全民反诈的良好氛围,为切实增强全民反诈意识作出积极贡献。

坚定信念 砥砺前行

9月13日下午,许昌博物馆开展了学习贯彻《新时代爱国主义教育实施纲要》暨国情和形势政策教育活动。

通过学习,与会人员统一了思想,坚定了加强学习、紧跟党走、奋发作为的信念,始终坚信在以习近平同志为核心的党中央的领导下,一定能妥善处置应对各种复杂困难局面,带领全党、全国各族人民沿着中华民族伟大复兴的道路砥砺前行。 陈相阳 摄

人民对美好生活的向往 就是我们的奋斗目标