## 今日天气

今天多云转阴天，有中雨，局地大雨，偏北风3级，气温19℃到23℃。

**特别提醒**
天气预报早知道
请拨打电话12121

许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购

感冒指数 易发

紫外线指数 较弱

打伞指数 需要

穿衣指数 衬衫

| 日出时间 | 日落时间 |
|---|---|
| 6时16分 | 18时13分 |

# 今日气温下降 注意保暖

**本报讯**（记者 常烨）“秋雨，秋雨，无昼无夜，滴滴霏霏”“一声梧叶一声秋”“一分秋意一分凉，野外繁露披衣裳”……前几天，莲城阴雨天气较多，是否会让你想起这些诗句？市民王女士在微信朋友圈里感叹：“今年的雨水太多了，都没有机会好好欣赏这美丽的秋天……什么时候才能迎回晴好天气？”

昨天，晴好天气“归来”，但好天气总是那么短暂，据市气象台预报，我市今天多云转阴天，有中雨，局地大雨，偏北风3级，气温19℃到23℃。

### 螃蟹虽然美味但不宜多吃

秋天是吃海鲜的季节，现在大量螃蟹上市，市区很多超市都有销售，你知道怎么挑螃蟹吗？

挑选螃蟹时，一要看螃蟹的外表颜色。挑选外壳青黑色，具有光泽，脐部饱满的螃蟹。二要看螃蟹的眼部。用手触摸螃蟹眼部，若其快速缩入眼窝里，说明比较新鲜。三要看螃蟹的活力。将螃蟹翻转身来，腹部朝天，若螃蟹脚迅速弹回且身体翻回，就表明它活力强。

怎么清洗螃蟹呢？螃蟹买回家后，要把它放进清水中，加入少量香油，这样有助于它吐出污泥。

我们在家里经常会做蒸螃蟹。蒸螃蟹时，先将螃蟹身上放上少量的姜、蒜，以祛除螃蟹的腥气，然后放入锅中蒸10分钟左右即可。

螃蟹中含有丰富的蛋白质和营养物质，有氨基酸、钙、铁、锌、钾、维生素等，可以提高人体的免疫力。

螃蟹的营养价值虽然高，对于一般人来说是食物中的佳品，但是不适合老人和孩子吃。

另外，螃蟹性寒，吃后容易引起腹痛、腹泻或消化不良等症状，脾胃虚寒者应不吃或少吃螃蟹，过敏体质的人忌吃螃蟹。

### 假期出行一定要做好自我防护

本周五国庆节假期将“开启”，也许很多人会有出行计划，但是，在疫情防控期间，还是建议大家非必要不远行，就地过节。

许昌市区及周边也有很多好玩、有趣的地方：鹿鸣湖体育公园、中央公园、曹魏古城、秋湖湿地……大朋友们可以带着小朋友们到秋湖湿地东500米的湖徐村，坐一下“网红小火车”。绿色的车厢，木质的椅子，让人回忆颇多……坐在火车上，看着熟悉美丽的家乡景色，多么惬意。

如果必须要外出，一定要错峰出行，做好个人防护，不要存在侥幸心理，戴口罩、勤洗手；在乘坐公共交通工具时，自觉与其他人保持距离，不扎堆；就餐时使用公筷、公勺……若出现发热、干咳、乏力等症状要及时报告，并就近到医疗机构就诊。

预计国庆节假期第一天上午和最后一天下午是车流高峰时段。自驾出行的话，要提前关注所走路段的情况；若坐火车出行，要提前了解目的地火车站的要求，部分火车站需要查验48小时内核酸检测阴性证明。

**惬意的小羊** 绿茵茵的草地上，一群小羊在悠然地吃草。

签约摄影师 刘喜芳 摄

发现许昌之美 FAXIANXUCHANG ZHIMEI

## 1974年9月28日 胜利油田建成

1974年9月28日，我国第二大油田——胜利油田在渤海湾地区建成。

胜利油田的开发建设，对于高速发展我国的石油工业、改变我国的燃料构成和燃料工业布局、促进我国国民经济的发展具有重要的意义。

胜利油田在华北这片被认为“不可能有油”的地方建成，丰富和发展了我国油田勘探、开发的理论，对加速我国同类地区油田的勘探、开发工作有很大意义。（晨综）

# 一些地方的秋天越来越短了

进入秋分节气后，我国北方大部分地区都步入了凉爽的秋季，但江南、华南的天气仍十分炎热。

### 南北入秋时间不同 相差超百日

在气象学上，秋季的划分标准是满足日平均气温或滑动平均气温小于22℃且大于或等于10℃。当常年滑动平均气温序列连续5天小于22℃，则以其所对应的常年气温序列中第一个小于22℃的日期为秋季的起始日。

呼和浩特入秋最早，一般在8月12日，海口则要等到11月26日，南方和北方的入秋时间相隔106天。

### 华北东北的秋日普遍在50天左右

我国各地的秋天普遍不长，西南地区相对较长，大概在70至80天，贵阳的秋天有79天，可以说拥有“最长情的秋天”。

秋季最短暂的地区要数东北和华北，50天左右。

### 郑州深圳等地入秋“拖延”超10天

1991年至今，我国多地的秋季都在推迟，总体来说东部地区比西部地区明显。对比1991年至2020年的平均入秋日期，郑州、宁波、深圳等地的秋季推迟幅度最大，超过10天；南京、合肥、杭州、南昌、厦门、福州、青岛、兰州、银川、乌鲁木齐等城市的秋季也比之前晚了5天至9天。

入秋时间的推迟与气候变暖关系密切。中国天气网气象分析师王伟跃介绍，在全球气候变暖的大背景下，各地气温逐渐升高已经成为一个不争的事实，并影响到农业生产、社会经济和人们的日常生活。气温升高，必然对以平均气温来衡量的气候季节产生影响。（晨综）

落叶 资料图片