

佩戴“紫手环” 笑对未来路

许昌二高举行“超越自我,学者荣耀”紫手环佩戴活动

本报讯(记者松召峰 通讯员杨静宜 杨卉)为了进一步提高学习主动性,培养良好的行为习惯,近日,许昌二高举行了以“超越自我,学者荣耀”为主题的紫手环佩戴活动。该校高三年级全体师生参加了此次活动,高一、高二年级全体学生现场观摩。

紫手环是美国心灵导师威尔·鲍温所著的《不抱怨的世界》随书附送的手环。该书对人们抱怨的原因、行为表现等作了详尽诠释,提出了一套切实可行的方法,即“紫手环运动”来帮助人们减少抱怨行为,用手环向人们传递“抱怨不如改变”的生活理念。该书上市不到一个月,就有600万人参与了“不抱怨”活动,并迅速蔓延到全球80多个国家。

“我们要用积极的态度笑对生活,淡看挫折,尽量拼搏,尽心努力,尽意生活;要勇敢加入不抱怨的队伍,改变爱抱怨的自己,一起成就不抱怨的人生。”本次活动,许昌二高高三(13)班学生王

结在《拒绝抱怨,改变自己》的主题演讲中与同学们共勉。

该校高三年级教师付素娟向同学们解释了紫手环的由来、意义和使用规则,勉励学生们制定阶段性目标,找一个相互支持、不抱怨的伙伴,彼此鼓励、互相打气,试着逐步接纳真实的自己,成就美好人生。

随后,伴随着激昂的歌曲《怒放的生命》,该校校领导、班主任及任课老师为学生佩戴寓意深刻的紫手环。全体学生亮出紫手环,在国旗下庄严宣誓。誓言铮铮,响彻校园,彰显了他们立志超越自我、实现学者荣耀的态度,用优异成绩回报社会、回报父母!

最后,许昌二高党委副书记张东旭勉励学生们要时刻提醒自己不抱怨、不埋怨,面对现实,改变自己,克服困难,求实效、抓落实、有提高,把积极乐观的人生态度展现给身边每一个人,笑对未来,成就更加出彩的自己。



许昌二高校领导为学生佩戴紫手环。记者松召峰摄

许昌实验幼儿园 发挥示范作用 开展精准帮扶

本报讯(记者松召峰 通讯员王花灵)本着支持重点、示范引领、推动改革的宗旨,大力支持县区和国家乡村振兴重点帮扶县骨干教师、校园长和培训者专业发展,近日,由许昌学院、许昌实验幼儿园组成的帮扶团队,奔赴信阳市罗山县幼儿园开展国培(2021)“一对一”精准帮扶活动。

据悉,本次活动包括提升校园(园)长发展规划、教学改革、学校管理等学校发展领导力,提高教务主任校本研修能力,提高骨干教师教育教学与教研引领能力,稳步提高乡村教师的课堂教学能力,全面提升幼儿园办学水平和育人质量,推进学校个性化、高质量发展。

在为期两天的帮扶活动中,帮扶团队观摩、点评了罗山县幼儿园一名老师的艺术优质课,并与该园业务园长、保教主任及执教教师等人进行座谈,了解该园的发展现状和需求;许昌实验幼儿园的两位老师为该园全体教师进行教学活动示范,并获得观摩参与人员的一致好评。

帮扶团队通过两天的实地考察、观摩与交流,双方认真分析了各园的资源优势,进一步优化了帮扶工作方案。罗山县幼儿园园长邹金花表示,一定要齐心协力,取长补短,通过帮扶快速提升,使幼儿园工作再上新台阶。许昌实验幼儿园党总支书记、园长田玉萍说,现场试验幼儿园将以“全力以赴、献计献策、精准帮扶、合作共赢”为准则,以参与许昌学院“国培计划”为契机,充分发挥好省级示范幼儿园的辐射引领作用,携手前行共同进步,为实现学前教育的高质量发展不断努力!



同绘一幅画 共寄爱国情

为了培养少年儿童热爱祖国的情感和践行社会主义核心价值观,国庆节前夕,市古槐街小学的“小画家们”在学校多功能厅同绘一幅画,用画笔表达出对英雄的崇敬之情和对祖国母亲的深情祝福。 记者魏新傲摄

唱红歌 颂祖国

为庆祝中华人民共和国成立72周年,唱响爱国旋律,构建和谐校园,9月30日,建安区永宁街小学举行了以“唱红歌 颂祖国”为主题的合唱比赛。

每首红歌都是一段峥嵘岁月,每首红歌都象征着一面光辉旗帜。该校学生用稚嫩的声音、整齐的动作、灿烂的笑容,唱出了对祖国的热爱。 牛璐摄



“请党放心 强国有我”

建安区魏风路中学开展主题演讲比赛

本报讯(记者松召峰 通讯员刘云霞)为进一步在校内组织开展“学党史、强信念、跟党走”学习教育活动,切实加强广大团员青年的思想政治引领,永远感党恩、听党话、跟党走,9月29日,建安区魏风路中学八年级开展了以“请党放心 强国有我”为主题的演讲比赛。

为了取得更好的活动效果,该校八年级每班精心挑选了1名至2名学生参赛。当日,比赛在庄严的国歌声中正式开始,14组选手轮番上台,围绕“请党放

心 强国有我”这一主题引经据典,将中国的复兴之路与青年的理想结合起来,用充满感情的话语表达对“请党放心 强国有我”的认识与见解。他们饱满的激情、铿锵的话语,表达了自己将献身于中国发展的决心,赢得了现场观众的阵阵掌声。

每一位选手演讲完毕之后,评委老师们都认真公平公正地为其打分,台下的学生也认真聆听并适时给予掌声鼓励,使本次演讲比赛具有更加深刻的教

育意义。

最后,该校相关负责人对本次演讲比赛的优秀者颁发了荣誉证书,并勉励他们:“希望广大同学通过本次演讲比赛,更加深刻地领会习近平总书记对青年一代的重要要求和殷切期望,立大志、明大德、成大才、担大任,努力成为堪当民族复兴重任的时代新人,不断在学习中充实完善自我,以自身的实际行动展现未来接班人的青春风采,以昂扬奋进的姿态谱写崭新篇章。”