

坚守食安底线 筑牢食安防线

市创建办持续开展食品安全督导检查

本报讯（记者 张刚 通讯员 王淑琴 文/图）10 月 20 日，记者从市创建国家食品安全示范城市领导小组办公室（以下简称市创建办）获悉，为确保我市国家食品安全示范城市创建工作稳步推进，近日，督查组对各县（市、区）创建及食品安全工作进行了督查。

督查组一行先后对建安区灵井镇世贸广场超市、椹涧一中，国家许昌经济技术开发区实验中学，长葛市大周镇美佳乐平价生活超市、第十三初级中学，鄢陵县鼓楼广场超市、彭店一中，襄城县范湖乡殿刚超市、范湖乡初级中学，城乡一体化示范区部分超市、饭店等单位进行督查。

每到一处，督查组都认真察看环境卫生、操作规范、食品储存、餐用具清洗消毒、食品留样、进货渠道、票据留存以及从业人员管理培训等情况。

督查组通过督查发现，部分学校食堂

缺少净水设备、面点案台有生锈现象、制作面点使用泡打粉过期、三防设施不健全、冰柜中生熟荤素混放、留样柜未上锁、6S 管理未执行到位、各项记录不完善不严谨；部分超市索证索票制度未落实、冰柜存放有过期食品、需要冷藏的食品未按照贮存条件储存、保健食品与普通食品混放、散装食品标识标签不规范、三防设施不健全。针对发现的问题，督查组现场要求各辖区市场监管部门负责监督整改，并将整改情况按时上报。

市创建办督查组组长、市政府食安办副主任、市市场监管局副局长罗乃进强调，各级市场监管部门要继续加大日常监管力度，跟进落实整改，进一步压实工作责任，确保国家食品安全示范城市创建工作取得实效。对存在的问题短板，他要求企业尽快查漏补缺、主动整改，确保各项整改落实、落细、落到位。



督查现场

中药养生茶的误区您了解吗？

□ 记者 刘地委

10 月 22 日是世界传统医药日，旨在呼吁人们重视药源性疾病的日益增加和化学药品的毒副作用，呼唤回归自然，用天然药物和绿色植物来治疗疾病与保健。

中药茶饮深受中国老百姓的信赖和喜爱。但专家提醒，有一些草药是不适合长期饮用的，饮用不当还会致病。

“很多人喜欢用胖大海、决明子、甘草泡茶日常饮用。其实，这三种草药不适合老年人长期饮用，会增加罹患高血压的风险。”许昌市妇幼保健院妇孺国医堂医生李梦阳提醒，一般情况下，由

风热感冒导致的咽喉肿痛、声音嘶哑，可以饮用胖大海茶；出现目赤涩痛、便秘时可以饮用决明子茶；常有心慌气短症状可以饮用甘草茶。但饮用的量和时间必须依据病情轻重加以调整。

如果不分症状就长期饮用胖大海茶，就会产生大便稀薄、胸闷等症状。决明子虽然有降血脂的作用，但性寒凉，多食会损伤正气，伤害脾胃功能，还会引起腹泻。甘草有补脾益气、清热解毒等功效，但多食会使血压升高，导致水肿和低血钾。

长时间使用电脑，加班熬夜的人喜

欢喝枸杞茶。李梦阳表示，枸杞虽然有滋补肝肾、强壮筋骨、养血明目、润肺止咳的功效，但是因为它温热身体的效果较好，所以正在发烧、身体有炎症以及腹泻的人最好不要饮用。

虽然服用枸杞茶对控制糖尿病有一定的作用，但是因为枸杞含糖（每 100 克含糖 19.3 克），所以糖尿病患者饮用枸杞茶必须谨遵医嘱。

最适合饮用枸杞茶的是由于肝肾阴虚导致头昏目眩、腰膝酸软、遗精、咳嗽、视力减退的人。

枸杞茶能护眼，长期使用电脑的人

喝枸杞茶最好加点儿菊花，一是可增强护眼效果，二是可平衡枸杞的药性。体寒的女性，喝枸杞茶时最好搭配红枣，以温阳养血。



河南新天地药业股份有限公司

践初心 献热血 保供血

近期，我市血液库存血量偏低，期待您伸出援手

本报讯（记者 刘地委 文/图）近日，记者从市中心血站获悉，我市临床用血量持续增大，目前各型血液库存血量偏低。

为增强广大干部职工奉献社会的

责任意识，10 月 15 日上午，由河南新天地药业股份有限公司组织的无偿献血活动如期举行。该公司广大干部职工积极行动，踊跃参与，彰显了服务社会、热心公益的责任和担当。



该公司职工踊跃献血。

虽然当天天气寒冷，但丝毫不影响该公司职工的献血热情。活动现场，在工作人员的引导下，他们仔细填写健康征询表，进行献血前体检、初筛检验。参加无偿献血的队伍里面有公司领导，也有来自生产一线的普通职工；有多次献爱心的“献血达人”，也有第一次献血的“小白”。

“90 后”的安宇航得知公司组织献血活动的消息后，“第一时间”报了名。献血时，他激动地说：“虽然第一次献血心里有点儿紧张，但是想到能够帮助别人，为社会献出爱心，我就感觉很开心。”

经统计，当天该公司共有 41 位干部职工成功献血，献血量共计 16400 毫升。大家纷纷表示，献出的血有限，献出的爱无限，今后还将积极参与无偿献血，为他人的生命安全助一臂之力。

市中心血站的工作人员告诉记者，按照目前的献血制度，在市中心血站及其采（供）血点、流动采血车参加过无偿献血的献血者，本人及其配偶、父母、子女、岳父母、公婆、儿媳、女婿等献血者的亲属，均可以享受医疗用血费用报

销。具体政策是：献血者本人 5 年内可享用献血量 3 倍的血量；5 年后至终生，免费享用献血量等量的血量；献血量累计满 800 毫升的，10 年内免费享用所需血量，10 年后至终生免费享用献血量 3 倍的血量；献血量累计满 1000 毫升的，终身免费享用所需血量。无偿献血者的配偶或家庭成员临床需用血时，可享受与献血者献血量等量的免费用血。

市中心血站呼吁更多的爱心人士、团体单位积极行动，踊跃加入无偿献血队伍，帮助更多患者渡过难关。

献血者献血前一定要睡眠充足、2 日内不饮酒且献血当天饮食清淡，不能空腹，这样可以保障血液的质量。献血时要提供有效证件。止血绷带应在献血后 30 分钟去除，穿刺点上的敷料应保留至少 4 个小时；献血后 24 小时内不剧烈运动、高空作业和过度疲劳，多补充水分，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。

另外，新冠病毒灭活疫苗接种者，接种 48 小时后可献血；接受其他类型新冠病毒疫苗接种者（不包括减毒活疫苗），疫苗接种当日起，14 天后可献血。