

管理4家养老院,带老人玩热梗、拍视频,收获百万粉丝

“95后”许昌小伙儿 带老人拥抱

潮生活

□ 记者 毛迎 文/图

核心提示

播音主持专业大学毕业生、养老院院长、抖音平台百万粉丝级网红,这三个看起来风马牛不相及的“标签”出人意料地在同一个人身上出现,他就是“95后”许昌小伙儿樊金林。

上大学时,樊金林就“瞄准”了养老行业。如今,他管理着4家养老院,在学习和实践中不断积累经验,并通过拍摄短视频的形式展示老人们在养老院的起居生活,做出了健康养老行业百万粉丝级的自媒体大号。



樊金林在陪老人们玩纸牌。

他播音主持专业毕业 为何投身养老行业?

10月24日,秋高气爽。“承承,来帮我看看牌。”在魏都区颍昌街道办事处宋庄社区福瑞园养老院内,樊金林刚走进一个房间,81岁的陈桂兰就热情地招呼他。

房间内,3位老人正在玩纸牌。樊金林坐在陈桂兰身旁,热情地给她当起了“参谋”。“承承是我的小名,养老院的爷爷、奶奶都喜欢这样叫我。”樊金林笑着说。

1997年出生的樊金林是该养老院院长。他同时管理4家养老院,今年年底将接手第5家。樊金林是河南大学民生学院播音与主持专业毕业生。对于为何投身养老行业,他说,这是他深思熟虑后的选择。

投身养老行业之前,樊金林内心也有担忧:老人们离开家住进养老院,会不会情绪低落?20多岁的年轻人和七八十岁的老人沟通起来会不会有障碍?

樊金林的父亲是许昌市较早投身养老公建民营模式探索的“养老人”之一。耳濡目染,樊金林喜欢和老年人相处,并且非常看好养老行业的前景。

通过和老人们朝夕相处,樊金林看到了他们的乐观和豁达。老人们会像讨论一日三餐一样讨论百年后的各种问题,会积极追求“黄昏恋”。有的奶奶还会坚持烫染发、每天化妆。春秋季节好天气的时候,有些老人打个出行报告,就骑着三轮车外出游玩了。

在老人们身上,樊金林感受到了温暖、坚韧的生命力量。

2018年,正在上大三的樊金林作出了进军养老行业的职业规划。他利用课余时间进行了养老行业知识的系统学习,考取了心理咨询师、健康管理师、企业人力资源管理师、护理员等相关从业资格,开始进入养老院实习。

24岁的养老院院长 凭什么成为“团宠”?

2020年7月,樊金林萌生了一个念头:通过拍摄短视频的形式展现养老院丰富多彩的日常生活,让更多人关注、了解养老行业。他把所学专业 and 从事的职业结合起来,以“林烧”为名,在抖音上运营养老方面的短视频内容。

《在养老院问什么是爱情》《在养老院下棋的一天》《50年后养老院的样子》……一年多来,樊金林通过抖音平台发布了70多条以“养老院日常生活”为主题的短视频,收获了123万个粉丝。

“没想到会这么火。”樊金林坦言。

这么多网友喜欢看樊金林拍摄的短视频,从一个侧面说明,养老是一个社会关注度极高的热点话题。

樊金林拍摄的短视频内容大多源于他与院中老人相处的经历。“如今,生活水平提高了。老人们不缺吃穿,更需要陪伴,需要和时代接轨。”樊金林说,他带着老人们拍摄短视频,让老人们接触丰富多彩的网络世界。“集美”“绝绝子”“yyds”等网络热词,老人们能脱口而出。与年轻人“无障碍交流”,使得他们脸上洋溢着青春的光芒。

养老院的老人们很喜欢这个和自己孙子、孙女年龄相当的院长,不仅是因为他能妥善地照料老人的饮食起居,更重要的是他能将老年人带入年轻人的世界。

院里有个老太太由于孙女上大学后不怎么跟她联系,所以很失落。后来,老人的孙女在抖音平台上看到了樊金林拍摄的短视频,奶奶风趣、幽默的表现让她眼前一亮。她主动打来电话为奶奶“点赞”,让老太太非常开心。

“老龄化”势不可当 养老行业期待年轻力量

按照国际通行划分标准,当一个国家或地区65岁及以上人口占比超过7%时,意味着进入老龄化社会;达到14%则为深度老龄化社会。根据第七次全国人口普查数据,目前,我国有149个地级市进入深度老龄化社会,许昌是其中之一。

福瑞园养老院是樊金林参与设计、建设的,不仅设施齐全,而且针对老年人进行了一些人性化的特殊处理。比如,走廊的宽度和扶手的高度、电梯的尺寸,都与普通建筑有明显区别。

“养老是一项实践性很强的工作,设计要与老年人的实际需求相结合。”樊金林说,该养老院共有60个房间,能承载150名老人;有员工22人,包含心理咨询师、营养师、护理主任、洗衣工等。

半年前,80岁的张二梅入住樊金林管理的养老院。张二梅住的是双人间,她的室友是好“闺蜜”陈桂兰。饮食起居受到养老院工作人员的精心照料,又有“闺蜜”做伴,张二梅说,现在的日子就是在“享清福”。

看着老人们尽情享受养老院的生活,樊金林觉得很有成就感。

2020年10月底,樊金林作为特邀嘉宾出席了上海世博会“养老新青年沙龙”。通过与养老行业专业人士的交流,他不仅开阔了视野,而且更加坚定了深耕养老行业的信心。

“外地有很多设施齐全、服务优质的高端养老院,这些养老院的经验值得推广和借鉴。”目前,樊金林正在筹划通过“探店”的方式让人们们对养老行业有更加全面的认识。

“受传统观念影响,涉足养老行业的年轻人不多。希望更多年轻人关注并投身养老行业,以高质量养老服务迎接老龄化社会的到来。”樊金林说。

