

告别打鼾症 不做“呼噜娃”

许昌市妇幼保健院引进低温等离子射频消融术,帮腺样体肥大患儿摆脱疾病困扰

记者 刘地委

不少孩子晚上睡觉的时候会打呼噜,很多家长认为这是孩子睡得香,其实不然,这很可能是腺样体肥大惹的祸。

近日,一名4岁的“呼噜娃”在许昌市妇幼保健院,通过低温等离子射频消融手术,成功摆脱了张口睡觉、打呼噜的困扰。该院与河南省儿童医院联合开展的低温等离子射频手术的成功实施,标志着该院在耳鼻喉专科的医疗技术再上新台阶。

今年4岁的乐乐(化名)睡觉时打呼噜、张口呼吸,有时甚至会憋醒。乐乐的父母带着他到许昌市妇幼保健院耳鼻喉科就诊,乐乐被确诊为慢性扁桃体炎、腺样体肥大引起的打鼾症。

考虑到乐乐采取的保守治疗效果不明显,该院医生建议其通过手术进行治疗。

10月3日,许昌市妇幼保健院的医

生联合河南省儿童医院的专家针对该患儿的病症,制定了一套周密完善的手术方案,经与该患儿的家长沟通同意后,决定对其实施全麻下扁桃体+腺样体等离子射频消融术。手术十分顺利。

术后随访,乐乐的鼾声消失。

据了解,低温等离子射频消融术是利用低温等离子射频产生的能量,在较低的温度(40度至70度)下对病变的组织进行射频消融,可以边做边止血,基本上可以保证整个术中不出血,很好地解决了腺样体切除后创面渗血的问题,从而使腺样体手术真正实现了“精准、微创”,具有安全、可靠、并发症少等优势。该手术可以用于耳鼻喉科的很多手术。

“此前,我市患打鼾症的孩子很多到郑州就诊、做手术。为减少患儿奔波之苦,我们医院引进了低温等离子射频消融术,购置了手术设备,并邀请河南

省儿童医院的专家定期坐诊、亲自实施手术,让该技术真正惠及许昌患儿。”许昌市妇幼保健院小儿外科主任燕占甫对记者说。

腺样体是由多种免疫细胞组成的淋巴组织结构,属于人体免疫的器官之一。当腺样体受到各种原因导致的炎症的反复刺激(如反复感冒),就可能发生病理性增生肥大。

腺样体肥大多发于2岁至6岁儿童,常与慢性扁桃体炎、扁桃体肥大合并存在。

肥大的腺样体可引起耳鼻咽喉和上呼吸道的多种症状,如鼻塞、张口呼吸等。这些症状在夜间会加重,出现睡眠打鼾、睡眠不安,患儿常不时翻身,仰卧时更明显,严重时会出现呼吸暂停。因腺样体肥大,孩子需长期张口呼吸,也可能使正处于发育阶段的幼儿上颌骨变长、下颌下垂、鼻唇沟变浅、面部表

情呆板,这也被称为“腺样体面容”。此外,长期呼吸不畅导致的缺氧易使孩子出现精神不振、反应迟钝、精神萎靡、记忆力下降等现象,甚至影响孩子的生长发育。

因此,幼儿如果被确诊为腺样体肥大,病情较轻的话,就可以采用药物治疗;对于情况严重的“呼噜娃”,在保守治疗无效的情况下,应该尽早进行手术治疗,及时手术对患儿的面容发育、智力发育以及生长发育都会有积极的意义。



国家许昌经济技术开发区 开展食品安全突发事件应急演练

本报讯(记者 张刚 刘地委 通讯员 马帅)10月28日,国家许昌经济技术开发区(以下简称开发区)食安办组织有关成员单位开展了食品安全突发事件应急演练桌面推演,以提高食品安全事故的组织协调和应急处置能力,建立健全应对食品安全突发事件机制,确保群

众“舌尖上的安全”。

本次模拟推演学校食堂食品安全事件,按照情景导入、分组讨论等流程设计,根据事态发展和食品安全事故应急管理相关规定,对事故的发生、发展、处置全过程进行了桌面模拟推演。

在本次桌面模拟推演过程中,各单

位人员迅速进入角色,经过热烈讨论、会商研判、决策指挥、信息发布等关键环节,及时有效地开展了应急处置和救援工作。

此次食品安全应急演练桌面推演活动,进一步检验了该区各部门应急联动和正确处理因食品中毒引发的紧急

事件的应对能力,提升了食品安全管理水平,也让学校对食品安全事故处置流程更加清晰,可以最大限度地减少重大食品安全突发事件造成的影响,提高了学生和教职工自救互救能力,保障了师生身体健康与生命安全,维护了正常的教学秩序。

从1次到106次 践行奉献与担当

——记坚持22年无偿献血的爱心市民马新超

记者 刘地委 文/图

坚持22年无偿献血,献血总量达42200毫升,这组数字对于爱心市民马新超而言,具有特殊的人生意义。

10月26日,马新超如约来到文峰献血屋,完成了他第106次献血。截至目前,他共献血106次,其中,全血11次4200毫升、机采成分血95次190个治疗量38000毫升。

“我参与无偿献血20多年,帮助了一个又一个患者。虽然我们从未谋面,但有时想想,当我走在繁华的街头,在人来人往的人群中,也许就有一个人的身上流淌着我的血液,这是何等幸福与快乐。”提起他坚持献血的初衷,马新超动情地说。

献血一次需要的是勇气,而坚持献血需要的则是毅力。谈及第一次参与献血时的情景,马新超仍记忆犹新:“记得1999年第一次献血时,血站的工作人员热情地接待了我。坐在采血椅上,看着殷红的血液缓缓流入采血袋内,想到这袋血可能会挽救一个人的生命,我感到无比光荣和自豪。”

也是从那时起,将无偿献血坚持下去,帮助更多的患者渡过难关成了马新超的人生信条。当他了解到,单采血小板对治疗白血病、癌症等重症患者至关

重要时,义不容辞地加入了单采血小板应急献血队伍。

经了解,在马新超22年的献血生涯中,他除了坚持定期献血外,还带动身边很多亲戚、朋友加入无偿献血队伍。因无偿献血事迹突出,他多次获得全国无偿献血奉献奖金、银、铜奖。做一件好事不难,难的是坚持做好事,但马新超做到了。

“每个人的一生中都有值得去坚持做的事情,无偿献血让我体会到了助人的快乐。只要身体条件允许,我就会坚持下去。”马新超坚定地说。

马新超是我市“百次献血英雄”的一个缩影。多年来,我市众多“百次献血英雄”心怀奉献与担当,日复一日,年复一年,用热血助力生命,为我市无偿献血事业默默奉献自己的无私大爱。

许昌市中心血站工作人员告诉记者,血液是生命不可或缺的元素之一,临床用血无法生产与替代,只能依靠爱心人士们的捐献。

近期,我市临床用血量持续增加,为满足临床用血需求,帮助更多的患者渡过难关,呼吁18周岁至55周岁的健康市民选择就近的采血点捐献热血,为挽救他人生命、保障医疗救治顺利开展



马新超

贡献力量。

爱心人士献血前请保证充足睡眠,清淡饮食,不空腹献血,二日内不饮酒;献血时请携带身份证等有效证件;新冠

病毒灭活疫苗接种者,接种48小时后可献血;其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗),疫苗接种当日起,14天后可献血。