



今日天气

今天多云，偏北风4级，阵风5级至6级，气温6℃到20℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
一般



打伞指数
不需要



穿衣指数
冬装



运动指数
适宜



洗车指数
适宜

日出时间	日落时间
7时00分	17时19分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1984年11月19日
中国第一支南极考察队
出发进行考察

1984年11月19日，中国南极考察委员会派出的第一支南极考察队从上海乘“向阳红10号”出发，赴南极洲和南太平洋进行综合性科学考察。

这支考察队在南极洲和南太平洋进行了海洋生物、水文、地质、气象、地球物理、海洋环境等6个学科23个项目的考察，取得14项突破性的成绩，考察活动历时142天，航程4.9万公里。

(晨综)

新一波寒潮在路上

降温是周末的“重头戏”

据市气象台预报，我市今天多云，偏北风4级，阵风5级至6级，气温6℃到20℃。虽然今天的最高气温为20℃，但是明天的最高气温较今天将会下降7℃左右，且风力较大，大家外出时要注意防风、保暖。

小雪节气会降雪吗？

下周一，我们将迎来小雪节气。这个节气之所以叫“小雪”，是因为“雪”是寒冷天气的产物，这个节气期间的气候寒未深且降水不大，故用“小雪”来比喻其气候特征，并不是表示这个节气会下很小量的雪。

唐代诗人戴叔伦的“花雪随风不厌看，更多还肯失林峦”诗句，描写了作者喜欢欣赏随风飞舞的雪花。洁白的雪把大地装扮得十分美丽，你是不是也很

喜欢下雪呢？今年的小雪节气当天不会下雪哦，让我们期待莲城迎来今年的第二次降雪吧！

供暖期室内要多通风

我市已开启“供暖模式”，虽然屋子里面暖洋洋的，感觉很舒服，但是一定要经常打开窗户进行换气，不然容易患上呼吸道疾病，尤其是免疫力较低的老人和儿童。

通风的最佳时间为9时至17时，一般开窗通风半个小时左右即可。

另外，大家还要注意室内的湿度。冬季，室内湿度在40%至50%为宜，可以使用加湿器或者放一盆水在室内，不仅可以增加湿度，而且可以增强人体的舒适度，避免呼吸道疾病的发生或减轻其症状。



莲城美景

近日，天气晴朗，蓝天白云下的莲城愈发迷人。

签约摄影师 王陆川 摄



生活助手

肉桂柠檬甜酒

配料：红酒、苹果酒、八角茴香、白兰地、柠檬、橙子、肉桂棒、肉桂粉。

做法：先将肉桂棒、八角茴香和肉桂粉放入锅中，然后将红酒、苹果酒以及白兰地倒入锅中，小火煮大约10分钟。

最后，将柠檬和橙子切成小片放入锅中，继续煮大约6分钟，将甜酒倒入杯中即可。

黑米椰奶

配料：黑米、牛奶、椰汁、白砂糖。

做法：将牛奶、椰汁与黑米一同放入搅拌机中，待混合后倒出加入糖调味即可。

普洱玫瑰奶茶

配料：牛奶、玫瑰花、普洱茶、冰糖。

做法：先将普洱茶、牛奶、冰糖放入锅中，煮至茶色出来后放入玫瑰花，然后小火煮至色味极浓时关火。

这款饮品比焦糖奶茶多了几分清甜，玫瑰的香气更是增添了一些浪漫气息。

(晨综)



肉桂柠檬甜酒



黑米椰奶



普洱玫瑰奶茶 资料图片