



今日天气



今天多云，偏北风4级，阵风5级至6级，气温6℃到20℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购

感冒指数
易发

紫外线指数
一般

打伞指数
不需要

穿衣指数
冬装

运动指数
适宜

洗车指数
适宜

日出时间

7时00分

日落时间

17时19分



1984年11月19日
中国第一支南极考察队
出发进行考察

1984年11月19日，中国南极考察委员会派出的第一支南极考察队从上海乘“向阳红10号”出发，赴南极洲和南太平洋进行综合性科学考察。

这支考察队在南极洲和南太平洋进行了海洋生物、水文、地质、气象、地球物理、海洋环境等6个学科23个项目的考察，取得14项突破的成绩，考察活动历时142天，航程4.9万公里。

(晨综)

新一波寒潮在路上

降温是周末的“重头戏”

本报讯（记者 常烨）近段时间，我市主要以晴好天气为主，我们经常可以看到蔚蓝色的天空中一朵朵白云在飘游。这样的好天气最适合逛逛游园、广场，尤其是在午后，漫步走在中央公园铺满落叶的小路上，灿烂的阳光穿过树叶间的空隙，洒落在像铺着黄色地毯的地上，还有那从树上飘落的叶子像一只只美丽的小鸟，上下飞舞，景色真是让人迷恋。

你有没有闲下来去户外走一走，欣赏一下这样的景色呢？如果没有，那就赶紧抽空出去走走吧，因为据省气象台预报，又一波冷空气将来袭，时间在20日至22日。此次来袭的冷空气将会带来大风、寒潮及降水过程，虽然可以改善空气的质量，但会给大家的出行带来不小的影响。

据市气象台预报，我市今天多云，偏北风4级，阵风5级至6级，气温6℃到20℃。虽然今天的最高气温为20℃，但是明天的最高气温较今天将会下降7℃左右，且风力较大，大家外出时要注意防风、保暖。

小雪节气会降雪吗？

下周一，我们将迎来小雪节气。这个节气之所以叫“小雪”，是因为“雪”是寒冷天气的产物，这个节气期间的气候寒未深且降水不大，故用“小雪”来比喻其气候特征，并不是表示这个节气会下很小的雪。

唐代诗人戴叔伦的“花雪随风不厌看，更多还肯失林峦”诗句，描写了作者喜欢欣赏随风飞舞的雪花。洁白的雪把大地装扮得十分美丽，你是不是也很

喜欢下雪呢？今年的小雪节气当天不会下雪哦，让我们期待莲城迎来今年的第二次降雪吧！

供暖期室内要多通风

我市已开启“供暖模式”，虽然屋子里面暖洋洋的，感觉很舒服，但是一定要经常打开窗户进行换气，不然容易患上呼吸道疾病，尤其是免疫力较低的老人和儿童。

通风的最佳时间为9时至17时，一般开窗通风半个小时左右即可。

另外，大家还要注意室内的湿度。冬季，室内湿度在40%至50%为宜，可以使用加湿器或者放一盆水在室内，不仅可以增加湿度，而且可以增强人体的舒适度，避免呼吸道疾病的发生或减轻其症状。



莲城美景

近日，天气晴朗，蓝天白云下的莲城愈发迷人。

签约摄影师 王陆川 摄



生活助手

肉桂柠檬甜酒

配料：红酒、苹果酒、八角茴香、白兰地、柠檬、橙子、肉桂棒、肉桂粉。

做法：先将肉桂棒、八角茴香和肉桂粉放入锅中，然后将红酒、苹果酒以及白兰地倒入锅中，小火煮大约10分钟。

最后，将柠檬和橙子切成小片放入锅中，继续煮大约6分钟，将甜酒倒入杯中即可。

黑米椰奶

配料：黑米、牛奶、椰汁、白砂糖。

做法：将牛奶、椰汁与黑米一同放入搅拌机中，待混合后倒出加入糖调味即可。

普洱玫瑰奶茶

配料：牛奶、玫瑰花、普洱茶、冰糖。

做法：先将普洱茶、牛奶、冰糖放入锅中，煮至茶色出来后放入玫瑰花，然后小火煮至色味极浓时关火。

这款饮品比焦糖奶茶多了几分清甜，玫瑰的香气更是增添了一些浪漫气息。



肉桂柠檬甜酒



黑米椰奶



普洱玫瑰奶茶

资料图片

(晨综)