

# 保障冬季供血 白衣天使勇当先

## 许昌市卫健系统冬季集中应急献血活动启动

本报讯(记者 刘地委 文/图) 12月1日,许昌市卫健系统冬季集中应急献血活动,在市卫健委的统一组织下正式启动。我市各级医疗卫生单位工作人员积极献血(如图),为广大患者献出“生命的礼物”。

入冬以来,受多种因素的影响,到我市各采血点参加无偿献血的市民大幅减少,但与之形成鲜明对比的是临床用水量不降反而持续增长,致使我市临床供血一连多日处于“紧平衡”状态。为了度过冬季采血困难这道“难关”,许昌市卫健系统冬季集中应急献血活动启动。

当天8时30分,该活动的“第一站”在许昌仁和骨科医院拉开序幕。当天,该院共有43名医务人员参与献血,献血量共计17200毫升。该院广大职工踊跃参与,以实际行动传递爱与温暖。

该院医务工作者张小辉自参加工作以来,每年都积极参与单位组织的献血活动,加上这次,他已累计献血2400毫升。他献血时说:“定期献血有益健康,临床上很多患者需要通过输血来挽

救生命,希望广大健康公民行动起来,为患者的安全用血保驾护航。”

根据采血工作安排,12月2日上午,许昌市中心血站的两辆流动采血车分别开进了许昌市人民医院和许昌市中医院院内。活动现场,广大医务工作者利用工作间隙走上采血车,参加献血。大家纷纷表示,救死扶伤是医护人员的天职,作为应急献血的中坚力量,医务工作者就是流动的“活血库”,只要病人需要,就会走到无偿献血队伍的前列。希望更多的人伸出援手,捐献可以再生的血液,拯救不可重来的生命。

连日来,除了流动采血车上门采血外,前往我市各献血点参加献血的医务人员络绎不绝,大家以实际行动,为保障冬季供血奉献爱心。据统计,自应急献血活动启动以来,我市已有220位医务人员率先行动,捐献热血。

奉献一份爱,温暖每颗心。据了解,为应对寒冷天气带来的采血困难,每年,我市卫健系统都会集中组织开展应急献血活动。在急需血液的紧要关头,广大医务工作者一次次行动起来参



与无偿献血,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,为促进我市无偿献血工作的健康发展作出了积极贡献。

为了保障临床患者的用血需求,本

报真诚呼吁18周岁至55周岁的健康公民,在做好自身防护的同时选择到就近的采血点捐献热血,传递爱心。30人以上的团体单位参与献血者,许昌市中心血站的流动采血车可上门服务。

## 逐一检查 集体“充电” 压实责任 严管集体用餐配送 许昌打出“组合拳”



检查组在配餐单位进行检查。

本报讯(记者 张刚 刘地委 通讯员 任志亮 吴小康 文/图) 继对我市学校集体用餐配送单位逐一进行实地检查后,12月3日,许昌市市场监管局召开全市

集体用餐配送单位食品安全工作会。各县(市、区)局分管领导和餐饮股长、集体用餐配送单位的主要负责人30余人集体“充电”,查找问题、压实责任,防

范风险。

记者从会上获悉,目前,我市集体用餐配送单位共有9家。11月25日,我省周边市县某中学发生“30多名师生餐后集体呕吐腹泻”事件后,我市下发《关于进一步加强校外供餐单位及学校食堂餐饮食品安全的紧急通知》。许昌市市场监管局副局长秦锋带领执法人员对我市学校集体用餐配送单位逐一进行了实地检查。

检查组详细查看了集体用餐配送单位的经营许可、人员健康管理、餐用具清洗消毒、食品留样、索证索票及各操作间加工制作情况,发现我市多家集体用餐配送单位存在食品安全监管人员参差不齐,晨检、自查、培训等流于形式,食品安全追溯工作不完善等多项问题。

“集体用餐配送单位具有一次性加工制作供应量大、辐射范围广、食用人群庞大等特点,校园食品安全工作一定要压实责任,牢牢守住底线,做到万无

一失,因为一失万无。”针对以上问题,就进一步做好我市集体用餐配送单位食品安全工作,秦锋强调,集体用餐配送单位要严格落实食品安全主体责任,完善并落实各项食品安全管理制度,定期开展培训,开展自查自纠,做到食品加工方式合规、运输环境卫生、分装过程无污染、配送温度符合要求、配送去向清楚,数据真实可靠。

各级(市、区)市场监管部门要依法履行食品安全监管责任,增加对集体用餐配送单位的日常监管频次,督促供餐单位开展“互联网+明厨亮灶”建设并正常接入“舌尖安全网”,自觉接受监管和社会监督;要加强对校外供餐单位食品原料采购、加工制作、分餐配送全过程、全链条监管,确保各环节食品安全风险可控;要强化部门联动,积极对接教育等部门,加大监管力度,努力形成集体用餐配送单位食品安全监管合力,严管重罚,全力保障广大师生“舌尖上的安全”。

## 预防艾滋病,做自身健康“第一责任人”

□ 记者 张炜华 通讯员 毛树存

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”,目前,艾滋病已成为严重威胁我国公众健康的重要公共卫生问题。根据中国疾控中心最新研究报告显示,截至2020年底,中国共有105.3万人感染艾滋病毒,累计报告死亡35.1万人。

艾滋病有三大传播途径,血液传播、性传播和母婴传播。其中,性传播是目前最主要的传播方式。作为一个普通人,面对艾滋病性传播,应该如何预防呢?

许昌市疾控中心艾滋病防治科工作人员徐伸说,预防艾滋应遵循预防性

传播的“1A、2B、3C、4D”新原则。

1A指Abstinence(禁欲),其含义是未成年人不要发生性行为,青少年要尽可能延迟第一次性行为的时间。

2B指Be faithful(忠诚)、Be responsible(负责任)。Be faithful指夫妻双方或者性伙伴双方要互相忠诚,不与对方外的第三者发生性行为;Be responsible指对发生的性行为能够负责,发生的性行为对身体和心理、现在和未来、他人和社会都不会造成伤害,既要考虑双方的感受,又要考虑对周围的影响。

3C指Concept(观念)、Condom(安

全套)、Consulting and Testing(咨询和检测)。Concept指要树立自己是自身健康“第一责任人”的观念,主动学习预防艾滋病知识、拒绝易感染艾滋病的危险行为,做好自身防护;Condom指如果没有生育需求,发生性行为时要使用安全套,确保性行为安全;Consulting and Testing指发生易感染艾滋病行为后主动到疾病控制机构、医院进行咨询,主动要求进行艾滋病检测或开展自我检测。

4D指Disease treatment(治疗性病等疾病)、Drug pre-exposure prophylaxis(暴露前药物预防)、Drug post-expo-

sure prophylaxis(暴露后药物预防)、Drug Antiretroviral therapy(抗病毒药物治疗),这是指通过诊疗或用药,预防或治疗艾滋病。具体指:如果患有性病或其他生殖器损伤溃疡类疾病,要及时去正规医疗机构诊治;尚未感染艾滋病病毒的人在发生易感染艾滋病病毒行为之前,遵从医嘱服用特定的抗病毒药物;发生高危行为后,要在医生指导下,72小时内尽早使用阻断药,遵医嘱服药;感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗,国家目前提供免费抗病毒治疗药物,实施应治尽治的防治政策。