

确保“舌尖上的安全” 力促地方特色产业发展

省市场监管局调研长葛市食品生产安全工作

本报讯(记者张刚 通讯员千恬懿 过玉琴文/图)为规范食品生产经营行为,进一步提升食品安全保障水平,12月10日,河南省市场监督管理局食品生产处处长吴祖兴一行莅临长葛市,就食品生产安全工作开展调研。许昌市市场监管局及长葛市市场监管局的相关负责人陪同调研。

吴祖兴一行先后来到河南福美生物科技有限公司、河南佰汇康生物科技有限公司两家蜂产品生产企业,对食品生产安全工作进行调研。

吴祖兴对长葛市食品生产行业发展给予了充分肯定,并提出要求,一是要严格落实习近平总书记提出的“四个最严”标准,确保食品生产安全监管工作落实到位,确保群众“舌尖上的安全”。二是要为食品生产企业搞好服务,提供高质量的服务,切实协调解决好企业发展当中的



调研现场

难点、堵点、痛点等问题,为食品生产企业发展提质增效、加油助力,进一步推动长葛市食品生产行业健康有序发展。三是要积极发挥地方特色产品优势,突出长葛市蜂产品特色产业,引导企

业在“蜂蜜+”上做文章,鼓励企业在产品研发上下功夫,使产品多元化、时尚化、健康化、营养化、年轻化,跟上时代发展脉搏,为长葛市特色产业的发展贡献力量。



冬季如何预防 呼吸道疾病

冬季是呼吸道疾病高发时期,最常见的呼吸道疾病为普通感冒、流感、上呼吸道感染等,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张等慢性疾病也容易在此时加重或发作,做好呼吸道疾病的防治十分重要。专家提示,老人、儿童和有基础病的人发病率高且容易病情较重,应防患于未然。

近期,一些医院收治了很多感染呼吸道合胞病毒的患儿,其中,部分患儿出现了呼吸衰竭、心力衰竭等严重的并发症。专家提醒,在冬季,儿童特别是5岁以下的幼儿应警惕呼吸道合胞病毒。儿童感染呼吸道合胞病毒后会出现流涕、轻咳、低热等症状,如果病情加重可能导致气促、呼吸困难、喘息、呻吟、易怒、厌食等症状。当孩子感染呼吸道合胞病毒后,家长应注意观察孩子的精神状况和尿量,多让孩子喝水,防止孩子出现脱水症状。如果孩子出现高热、气促、呻吟、拒食、脱水、呼吸困难等症状,则需要立即到正规医院治疗。

专家建议,家里要注意开窗通风,家长少带孩子到人口密集和通风条件差的场合,避免孩子与呼吸道感染患者密切接触;保证孩子饮食均衡,营养充足,并鼓励孩子科学运动,提高免疫力。

换季时如何预防呼吸道疾病?国家呼吸临床研究、中日友好医院呼吸中心主任医师刘国梁介绍,应该注意防寒保暖,伴有基础肺部疾病的患者耐寒能力差,保暖防寒十分重要;及时关注天气变化,随时注意调整衣物,尽量避免受风寒;作息规律,尽量做到不熬夜,不饮酒,不吸烟。

“老人、儿童和有基础病的人等重点人群还可以选择性接种肺炎疫苗或服用相关口服疫苗,提高机体免疫能力,减少呼吸道感染的发生。”刘国梁介绍,如已往患有慢性肺疾病或者年龄大于65岁者,推荐进行流感疫苗和肺炎疫苗接种;对于已经有呼吸疾病的人群,如果症状加重,尤其是出现了呼吸困难,应尽早就医检查。

呼吸道对寒冷和干燥的空气十分敏感,刘国梁介绍,天气寒冷和空气污染时尽量减少户外活动,外出时最好戴口罩,避免使呼吸道直接暴露在冷空气中。

预防呼吸道疾病还应注意室内及个人卫生。刘国梁介绍,天气好时,居室的门窗应定时打开30分钟,使空气流通,保持良好的居室空气质量;尽量不去人流密集的场所,避免通过飞沫传播被传染感冒及其他病菌;要注意手部的卫生,尽量不用手揉眼、挖鼻等,外出回家应注意洗脸,以减少被接触传染的概率。

做好冬季呼吸道传染病防控,要注意防寒保暖,谨防感冒和呼吸道疾病,保证室内及时除尘通风,减少和抑制病菌存活和繁殖。同时,公众应适当进行户外活动,以改善心肺功能。多食用富含维生素、微量元素且易于消化的健脾胃的食物,如瘦肉、蛋类、蔬菜、水果等,以增加机体免疫力。

刘国梁提示,冬季也是流感的流行季节,呼吸道不适时还要注意辨别是否为流感,流感一般表现为发热、疲劳、全身酸痛等,而咽痛、咳嗽等局部表现相对较轻。轻度的流感常可自愈,如果出现黄痰、呼吸困难等情况应及时就医。

另外,公众应尽快完成新冠病毒疫苗全程接种和加强针接种,及时接种流感疫苗以降低感染季节性流感的风险。

(晨综)

明确责任 完善措施 重拳出击

鄢陵县市场监管局南坞市场监管所召开学校食品安全工作推进会

本报讯(记者张刚 通讯员李鑫涛)为切实保障学校及幼儿园食品安全,严防群体性食品安全事故发生,近日,鄢陵县市场监管局南坞市场监管所组织辖区14家中小学校(含托幼机构)召开学校食品安全工作推进会。

会议传达学习了《关于进一步加强校园食品安全监管工作的紧急通知》《鄢陵县市场监管局关于开展学校食品安全专项风险隐患排查整治活动的通知》文件精神,并就做好学校食品安全工作进行了部署安排:一是明确责任,全面排查食品安全风险隐患。进一步

增强校长(园长)“第一责任人”意识,对照食品安全主体责任清单,强化落实主体责任,全面开展自查自纠,及时发现和消除食品安全隐患。二是完善措施,全面提升食品安全监管水平。要求各学校严格制度建设和从业人员管理,严格设施设备维护管理,严把原辅料购进质量安全关,严把餐饮加工制作关,严把餐饮及清洗消毒关,严把环境卫生控制关,严格实施规范化管理,严格落实疫情防控措施。三是重拳出击,严厉打击学校食品安全违法行为。对监管中发现使用来源不明、无厂名、无厂址、无生产

日期、无中文标识、超过保质期、腐败变质等感官性状异常的食品及常温存放冷藏冷冻食品等违法违规行为,从严从重定格处罚。

此次会议,进一步增强了学校负责人的食品安全主体责任意识,提高了管理水平,有效规范了食品安全经营行为,促使学校食品安全监管工作再上新台阶,全力保障广大师生的饮食安全和身体健康。

食品药品·动态

你还在为皮肤问题苦恼吗?

姜老太修肤堂征集50名有皮肤问题的读者

冬季是皮肤病的高发季,天气寒冷,皮肤受刺激后会变得干燥、瘙痒,特别是有皮肤问题的人此时更容易反复发作。

姜老太修肤堂入驻市区东大街与安怀街交会处以来,受到广大有皮肤问题人士的青睐。

为让更多有皮肤问题者受益,即日起,姜老太修肤堂征集50名有皮肤问题者,体验其产品和特色四联疗法,帮助有皮肤问题者摆脱困

扰。

姜老太原名姜莉蔚,在从医临床研究50年中,她继承姜氏中医家族传承,结合独特的中医中药理论,研制出内外兼治、清瘟凉血、抑制过敏的中药制剂,帮助众多皮肤问题人士远离痛苦。

后人依据她研制的中药制剂的成分、配方,形成了皮肤问题系统化的解决方案,并成立了姜老太修肤堂,为受皮肤瘙痒、皮炎、皮肤

过敏、青春痘、手足脱皮、皮肤皴裂、脚气等困扰的人开辟了一条“绿色调养”之路。

皮肤病的危害和对日常生活的影响是不容小视的,因此,冬季一定要做好相关皮肤问题的防范。

如果您正在遭受或长期遭受着皮肤问题的折磨,想迫切地改变困境,可到姜老太修肤堂进行调理。

(姜老太修肤堂供稿)