

市健康路小学开展传统文化德育系列课程

弘扬传统文化 共度美好节日

本报讯（记者 任佳琮 通讯员 张婷婷）12月21日，市健康路小学精心开展了传统文化德育系列课程——二十四节气之冬至篇，让师生一同欢度这个美好的节日。

在中国传统文化中，冬至既是第一个被制定的节气，又是一个盛大的节日，有“岁首”“亚岁”的美称，对学生认识传统文化，了解中国历史非常有意义。

当天，市健康路小学大队辅导员张俊通过校园广播向全体同学介绍了冬至这个节气的由来以及相关习俗。通过张俊老师的讲解，同学们了解到，冬至这一天，太阳光刚好直射在南回归线上，使得这一天是一年中白天最短、黑夜最长的一天。“至”有“最”“极致”的意思，所以“冬至”的意思并不是冬天到了，而是冬天的特点从这一天开始将到达极致。此

时，生命活动开始由盛转衰、由动转静。从这天起，白昼会慢慢变长，阳气也一点点生发，万物开始由衰败转为生长。

张俊老师还向同学们提出了锻炼身体、增强体质以抵御寒冬的建议，加深了同学们对冬至这个节气的认知。在这个新旧更替的时节，同学们也认识到应从现在做起，磨炼自己，自强不息，不断地学习、追求进步。

冬至这天，饺子是不可或缺的食物。当天，该校还组织了丰富多彩的活动。活动中，学生们包饺子、吃饺子、送饺子……在享受美食、快乐的同时，大家学会了协作和配合，体会到中华传统文化的精髓。同学们还将热乎乎的饺子和节日的祝福送给为美丽许昌辛勤工作的“城市美容师”——环卫工人，表达对环卫工人的真挚感谢及美好祝福。

阳光体育，快乐你我

禹州市颍川长春观小学
举行冬季运动会

本报讯（记者 姚鹏 王增阳 通讯员 吴燕君）为落实“双减”政策，增强学生体质，培养学生顽强拼搏、团结协作、争优创新的精神，展现师生的精神风貌，12月21日、22日，禹州市颍川长春观小学举行了冬季运动会。

开幕式上，各班参赛队员昂首挺胸，迈着整齐的步伐从主席台前走过。“阳光体育，快乐你我；阳光少年，多彩长小！”嘹亮的口号声回荡在整个运动场。

比赛开始了。各班200米接力赛参赛选手个个生龙活虎、精神饱满，发扬奋勇争先、顽强拼搏的精神，为自己的班级增光添彩。

跳绳比赛中，小选手们抓住手中的绳子快速地跳起来，那起跳的一瞬间，似流星，似闪电，如骏马奔腾，如蛟龙腾空！

经过激烈的角逐，运动会圆满结束。该校领导为获奖的班主任、体育老师、学生颁发了荣誉证书。

“这次运动会不仅对同学们的体育运动水平进行了一次检阅，而且给大家提供了一个展示风采的平台，更是对全体师生的一次大检阅！”该校相关负责人表示，希望全体师生继续保持和发扬在比赛中体现的顽强拼搏、团结协作精神，并将这种精神带到学习中，为学校更美好的明天而努力奋斗！

市建设路小学 做好德育工作 落实立德树人

本报讯（吕婷）为进一步提升教师的德育工作，推动青少年全面发展，把德育放在更加重要的位置，12月20日，市建设路小学组织全体教师学习了德育工作方法。

该校党支部副书记王俊伟带领全体教师学习《人民日报》评论文章《把德育放在更加重要的位置——推动青少年全面发展》，并结合学校工作实际强调：“进一步做好德育工作，需要在厚植爱国主义情怀上下功夫，在加强品德修养上下功夫，在培养奋斗精神上下功夫。这就要求我们把德育放在更加重要的位置，在学校常规工作中进一步落实德育工作，把德育工作融入我们的课堂，渗透到学生的学习和生活之中。”

市建设路小学始终把德育放在更加重要的位置，让社会主义核心价值观的种子在学生心中生根发芽，把立德树人的根本任务落到实处。

风清气正尚师德 廉洁从教守初心

许昌高中举行2021年师德演讲比赛

本报讯（记者 吕正子）为进一步弘扬师德师风，提升教师师德修养，切实落实以德树人的根本任务，展现教师的良好风貌与形象，许昌高中于近日成功举办了以“弘扬廉洁文化，践行师德师风”为主题的演讲比赛。

首先，许昌高中党委书记、校长田建伟引用习近平总书记关于“四有教师”的倡议，着重强调了师德师风建设的必要性，并就如何进行师德师风建设提出了

自己的建议，为教师未来的职业发展明确了方向。

接下来，参赛教师结合自己在教育教学中的亲身经历，讲述了与学生之间一个个生动、细腻、感人的故事，展示了平凡岗位上做出不平凡业绩的敬业精神，诠释了发自肺腑的职业幸福感、责任感和归属感，体现了平凡之中伟大的师爱。良好的师德师风在教师之间传递，声情并茂的演讲获得了台下教师的阵阵

掌声。经过激烈角逐，最终有6位教师获得特等奖，7位教师获得一等奖。

本次演讲比赛，将该校师德师风建设推向了新的高度，充分展现了该校教师优秀的专业素养和良好的精神风貌。该校广大教职工也将以此次活动为契机，立廉心、存廉欲、奉廉行，以自己的实际行动为许昌教育树立楷模、当好标杆，为共筑许昌高中晴朗灿烂的教育天空而不懈奋斗！



快乐运动 强身健体

12月21日，襄城县颍阳镇新杨庄中心小学北校区举办了一场别开生面的趣味运动会。学生们参加了拔河、夹球跑、托球接力等项目，不仅体验到了运动的快乐、竞争的乐趣、参与的欣慰，而且增强了规则意识，培养了协作精神，强健了身体，激发了运动潜能。

周占辉 摄

赋能生命 助力成长

鄢陵县教体局举办全县中小学心理健康教育暨班主任工作会议

本报讯（记者 崔天祥 通讯员 谢朋远 田建锋）为进一步加强中小学生学习心理健康教育，促进心理健康与教育教学有机融合，近日，鄢陵县教体局举办了全县中小学心理健康教育暨班主任工作会议。

该县各中小学的心理教师和班主任有200多人参加了培训。该局党组成员、总督学杜大江出席培训会并作了开班讲话。他指出，该局将进一步加快各

校标准化心理咨询室的建设，加强学校心理咨询专职教师队伍建设，加大对班主任心理健康教育工作的培训力度。

培训会上，5位心理健康教育和班主任能力方面的权威专家为学员开展了讲座。他们通过专题辅导，普及了心理教师应知应会知识，教会教师会上、上好心理健康课，努力建设一支高素质的专、兼职心理健康教育教师队伍，有效解决

学生抗压、抗挫等心理问题，促进学生健康成长。

此次培训旨在进一步增强该县中小学心理教师和班主任的心理健康教育意识，提升心理健康教育水平。参加培训的教师表示，通过培训，知晓了心理健康课的内涵，明白了心理健康教育是一个漫长的过程。作为教师，应该遵循学生心理发展的规律，在实践中灵活运用心理教育知识，促进学生身心健康发展。