

幼儿咳嗽三天 支气管内发现半颗豆芽

许昌市妇幼保健院专家提醒:幼儿吃饭时勿嬉闹,以免异物卡喉

□ 记者 刘地委 文/图

孩子吃饭、玩闹时,小小的举动可能会带来致命的危险。

“大夫,快看看我的孩子,他已经咳嗽3天了,吃了药也不见好。”12月16日,一位家长带着孩子来到许昌市妇幼保健院儿科就诊。接诊医生通过肺部听诊听到患儿轩轩的肺部有哮鸣音,经过询问得知,患儿三天前吃饭时哭闹不止,呛了一下后开始出现咳嗽症状,口服药物后仍不见好转,咳嗽症状逐渐加重。

“支气管进入异物的可能性极大,吸入的异物膨胀会引起急性气道梗阻,严重时会导致窒息死亡。”许昌市妇幼保健院儿科主任裴留伟根据轩轩的病史及相关检查结果,紧急联系麻醉科为其实施了电子支气管镜诊疗术。

手术中,该院儿科、麻醉科医护团队分工协作,通过电子支气管镜精准地从轩轩的支气管内取出了半颗豆芽碎块。随后,轩轩转危为安,目前已经康复出院。

裴留伟告诉记者,异物卡喉危险性极大,这是因为人的胸部有两条管道,一个是咽下食物的食道,一个是气体进出的气道。正常情况下,两条通道互不干扰,但有时候也会出现“窜道行驶”的现象。气管异物在小于3岁的婴幼儿中最多见。这是因为婴幼儿牙齿发育不完整,不能将坚果、豆类等食物嚼碎,加

上喉的防御反射功能发育不健全,吞咽相关神经肌肉协调机制不好,有时候会“开错门儿”,把本来应该咽下去的花生米、瓜子仁吸入气管,导致异物卡喉,甚至窒息。

光滑、坚硬、小巧且呈圆形的物品、食品多为异物卡喉的“罪魁祸首”,如硬币、棋子、樱桃、荔枝、龙眼、坚果、豆类等。如果孩子在进食时哭闹或嬉笑,就很容易造成异物进入呼吸道,进而出现呛咳、呼吸困难、喉咙有明显的异物感、憋气、面色潮红等情况,此时急救刻不容缓。家长应该“第一时间”拨打120急救电话,在等待120急救车到来时,可以使用海姆立克急救法,对孩子进行急救。

□ 相关链接

海姆立克急救法

对于成人及1岁以上的儿童:救护者站在受害者身后,从背后抱住其腹部,双臂环绕其腰腹部。一手握拳,拳心向内按压于受害人的肚脐和肋骨之间的部位,另一手成掌捂按在拳头之上,双手急速用力向里向上挤压。以上动作反复实施,直至阻塞物吐出为止。



该院医务人员为患儿实施电子支气管镜诊疗术。

需要注意的是,此方法只适用于意识清醒的人,如果其意识丧失,且没有呼吸,应立即实施CPR(心肺复苏术)。

另外,即使成功清除异物,也务必去医院接受相关检查,以免造成内脏气管损伤。

对于1岁以下的婴幼儿:救护者需要马上把婴儿抱起来,拖住婴儿的下

颌,前臂靠在膝盖或大腿上,另一只手拍婴儿的后背;在婴儿的肩胛骨之间拍5次,并观察婴儿是否将异物吐出。若5次拍背后,异物未排出,将婴儿翻转过来,脸朝上,救护者拖着婴儿的前臂靠在大腿上,用2指在胸骨下半部分进行5次按压。以上动作反复实施,直至异物排出。

代可可脂和可可脂巧克力区别大 注意别吃错了

□ 记者 刘地委 通讯员 陈贯宇

新年伊始是元旦,万象更新又一年。元旦马上就要来了,欢度假期,迎接新年,很多家庭的餐桌上少不了糖果、瓜子、巧克力等零食。说起巧克力,很多人会有这样的疑问:市面上卖的巧克力,有些配料表上写着代可可脂,和纯正的巧克力价格相差较大。那么,代可可脂巧克力是纯正的巧克力吗?巧克力含有代可可脂能吃吗?12月27日,记者就此问题采访了市市场监管局的相关专家,专家表示含代可可脂的巧克力不是纯巧克力,最好不要吃。

据介绍,之所以有人说巧克力健康,主要是因为适量摄入巧克力当中的“可可脂”对于机体健康有一定的益处(保护心脑血管健康等)。但有些巧克力,比如代可可脂巧克力如果常吃的话,就会影响身体健康,甚至会增加冠心病等疾病的发病风险。

可可脂是一种可可豆当中的天然脂肪,主要是由甘油三酯(占98%)、游离脂肪酸、甘二酯、单甘酯、生育酚、磷脂等营养素组成。正是由于它的存在,巧克力才有了其特有的“纯香+丝滑”

口感。相对而言,可可脂的含量越高,巧克力的营养价值也就越高。

随着食品工业的发展,“可可脂替代用品”是一种用于代替天然可可脂的油脂产品,主要分为代可可脂和类可可脂。然而,这类替代品并不健康。

市场上销售的多种巧克力都是由代可可脂组成加工而成,这从配料表当中就可以看出。代可可脂巧克力是指以白砂糖或甜味料、代可可脂为主要原料,添加或不添加可可制品、乳制品及食品添加剂,具有巧克力风味的食品。

代可可脂是一类能快速熔融的人工合成硬脂,尽管在工艺性能上贴近纯天然可可脂,但其三甘酯的构成与纯天然可可脂不一样。由代可可脂做成的商品表层光泽度优良,维持性长,不容易因温度差别造成表层霜化,在形状上观感更强、更合适储存。

根据代可可脂的原料不同,其可分为月桂酸型硬脂和非月桂酸型硬脂,而这两种物质其实都是氢化植物油。氢化植物油含有较多的反式脂肪酸,而反式脂肪酸的摄入本身就会增



巧克力 资料图片

加机体患心肌梗死、冠心病等慢性病的风险,对于健康存在较大威胁。对于代可可脂,我国相关标准对其有严格的限定,代可可脂添加量超过5%(按原始配料计算)的巧克力应命名为代可可脂巧克力。

因此,专家建议消费者在挑选巧克力的时候,一定要关注食品标签上的名称和配料表,最好不要选择代可可脂巧克力,虽然它比较便宜,但对身体不健康。即使是含可可脂的巧克力,其含有大量的脂肪,热量高,并且蛋白质含量低,也应尽量少吃,尤其是儿童和老年人。

影响孩子脊柱健康的 潜伏“凶手”

“交叉腿”“二郎腿”这些不正确的姿势都有可能对孩子的脊柱健康造成伤害。国家儿童青少年脊柱侧弯防控工作组组长、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰说,据估计,我国中小学生脊柱侧弯发生率为1%至3%,侧弯的人数超过500万,并以每年30万左右的速度递增。

专家认为,凡是脊柱有大于等于10度的侧方弯曲即为脊柱侧弯,应尽早就医治疗;如患严重的脊柱侧弯,则可视情况接受手术治疗。脊柱弯曲异常是一种三维结构畸形,早期临床表现为外观异常。随着畸形的进展,身体躯干会失去平衡,青春期末生长高峰期容易进展。

“这个年龄段的孩子,身高发育基本接近尾声,主要以脊柱增长为主,而体育锻炼又较缺乏,固定脊柱正常生理弯曲两侧的肌肉力量不足,再加上坐姿、站姿不正确,很容易造成脊柱弯曲异常发生。”刘海鹰说。

刘海鹰建议,家长可以通过判断孩子的双肩是否等高,头部是否居中等,或者让孩子脚跟并拢,双腿伸直,躯干前屈90度,双手合十,上肢垂直于地面,观察脊柱两侧是否对称。

对于如何帮助孩子挺直脊梁,刘海鹰建议,孩子要重视自身脊柱健康,加强体育锻炼,改变久坐行为,纠正不良站、坐姿;孩子最好使用双肩式背包,均衡营养;学校也要开展脊柱教育课程、配合完成脊柱筛查、减轻学生学业负担、调整课桌椅高度;媒体网络及社区应加大科普脊柱健康知识的力度。

(晨综)