

医生吕青磊

许昌市第47位“百次献血英雄”

□ 记者 刘地委 文/图



吕青磊

2月15日是元宵佳节,许昌医和中医医院的医生吕青磊在市区文峰献血屋完成了他人生中的第100次献血,成为我市第47位“百次献血英雄”。

吕青磊是我市一名单采血小板应急献血志愿者。当天8时,吕青磊接到许昌市中心血站的应急献血电话,安排好自己的工作后,立即赶至文峰献血屋成功捐献2个单位的单采血小板。

吕青磊自2011年7月25日首次参加无偿献血后,便与无偿献血结下了不解之缘,风雨无阻。

全血捐献要求间隔期为半年,而成分献血间隔期是两周,为了帮助更多的人,吕青磊在8次全血捐献之后,其余均为成分献血。11年来,吕青磊捐献全血8次3200毫升,单采血小板92次184个治疗量,两次荣获“全国无偿献血奉献奖”金奖。

“作为医生,我知道血液对救助

患者有多重要。临床上一些危重患者,如果得不到及时输血,就会有生命危险。”吕青磊说,在元宵节当天成为“百次献血英雄”觉得非常有意义,2个单位的单采血小板对于健康的人来说不算什么,可危急时刻是救命的“良药”。

无偿献血无上光荣,无偿献血无损健康,献血可以挽救他人的生命,希望人人都能献出爱心,为他人的平安健康贡献力量。

一次献全血400毫升好处多

□ 记者 刘地委

经常有读者向我们反映,在献血时,捐献多少毫升的血液比较好?一次献血400毫升,这个献血量会不会对身体健康有不好的影响?2月21日,就这个问题,记者采访了许昌市中心血站工作人员。该站工作人员表示,只要体检合格,一次献血400毫升不会影响身体功能,对临床也更安全。

我国《献血法》规定,献血者每次采集血液量一般为200毫升,最多不超过400毫升,两次采血间隔不少于6个月。一次献血400毫升好处较多。

一个人体内的总血量大约为体重的8%。拿一个50公斤体重的成年人

来说,其全身总血量约4000毫升,一次献血400毫升,占总血容量的10%。科学证明,健康的人一次失血10%,在身体能够承受的安全范围,不会引起不适。献血者在献血后约7天至10天就可以恢复到献血前水平。

另外,一次献血200毫升,不足体内血液总量的5%,由于量少,并未触及体内的神经内分泌调节系统;如果一次献血400毫升,更能触及体内的调节系统,促使暂存于肝、脾等器官内的血液释放出来参与血液循环,同时刺激骨髓的造血功能,促进新鲜血液再生,有利于新陈代谢。

对于受血者来说:别人的血液进入自己体内,都会有一次排异、免疫的过程,输血后可能出现发热、过敏等反应。因此,受血者接受1袋400毫升的血液比接受2袋200毫升的血液,发生输血免疫反应的概率从理论上讲要少一倍。

对于血站成分血的制备来说,输血可以挽救患者的生命,但临床上有一些患者需要的不是全血,只是血液中的某一成分。血站除了鼓励一部分献血者进行成分献血以外,也会将其他献血者捐献的全血分离制备成各种血液成分,根据输血要求输到需要的

患者身上。一次献血400毫升,更有利于成分血的分离、保存和使用。各种血液有效成分含量高,增加了输血治疗的效果,也可减少患者在输血前的血液交叉配血等治疗费用。

一次献血400毫升具有一举多得的优点。所以,血站工作人员在街头招募献血者时,经常会建议献血者捐献400毫升,这是从献血者和受血者的角度综合考虑的。

不过,无论献血量多少,都是献血者无私奉献、挽救生命的义举。大家要根据自身的健康条件,科学、合理地

来自110岁老人的感谢

许昌市人民医院骨外一科成功为110岁老人实施髌关节置换术

□ 记者 张炜华



患者家属送锦旗 资料图片

在行髌关节置换术后3天即可下床,110岁的患者耿奶奶开心极了。2月14日,在看到老人能在别人的搀扶下缓慢行走后,耿奶奶的家人难掩激动的心情,赶制了一面锦旗,送到许昌市人民医院骨外一科。锦旗上只有一句质朴的话语“感谢为110岁老人做髌关节置换术

顺利成功”。

耿奶奶是禹州人。今年农历正月初一,因家中地滑,耿奶奶摔倒了,致使左髌部肿胀、疼痛,左髌关节功能障碍。家人将她送到当地某医院,X光检查结果显示,耿奶奶左股骨颈骨折。因为耿奶奶已经110岁,所以医院建议她保守治

疗。然而,无法正常行走的痛苦以及疼痛的折磨,让这位原本本能的老人在短短几天内精神萎靡不少。

看着耿奶奶状态每况愈下,精神越来越差,家属心急如焚,多方咨询。后经朋友推荐,家人抱着试试看的态度,带着耿奶奶找到许昌市人民医院骨外一科主任石新成求医。

老年人髌部骨折被称为“人生最后一次骨折”,这是因为如果老人髌部骨折后,往往因多种复杂因素采取保守治疗,而长期卧床容易引发肺部感染、泌尿系统感染、压疮、下肢深静脉栓塞等并发症,会严重消耗患者的身体甚至危及生命。

耿奶奶身体的各项机能趋于衰竭,并伴有骨质疏松,选择手术治疗有很大的风险。不过,如果手术成功,老人的康复和生活质量将会有很大的提升。老人的身体能否受得住麻醉及长时间的手术,这对医生和患者来说都是一次巨大的挑战。

作为成名已久的专家,石新成压力很大。石新成毫不隐晦地说:“其实,我也可以选择让患者继续保守治疗,这样不会有丝毫风险。可是,医者仁心,我不能因为怕担风险,而在自己有能力帮助老人时看着她受苦而无动于衷。”

经过详细检查后,石新成和接诊医

生孙英杰召集全科医生进行了病例讨论,并根据该患者的病情,制定了一套详细的治疗方案,决定在该患者全身麻醉下为其进行“左侧人工髌关节置换术”。2月11日,经过半个多小时的努力,石新成为该患者成功实施手术。

回到病房的耿奶奶需要卧床护理。孙英杰和责任护士罗芳密切配合,采用现代康复治疗与术后科学饮食及护理指导相结合的办法为该患者进行术后康复,各班护理人员也留心观察、加倍关心她的病情。术后3天,耿奶奶能在别人的搀扶下行走,她非常开心。耿奶奶的家人也很激动,赶制了锦旗,送到骨外一科病房。

许昌市人民医院骨外一科拥有C臂、椎间孔镜、关节镜等骨科专科设备,在人工全髌关节置换治疗股骨头缺血坏死和股骨颈骨折、人工膝关节表面置换治疗膝骨性关节炎方面有丰富的经验。近年来,该科积极开展脊柱及关节微创手术,先后开展了经皮穿刺椎体成形术、经皮椎间孔镜手术、肩膝关节镜手术、股骨粗隆间骨折PFNA内固定术。

医界前沿

许昌市人民医院协办