



今日天气晴好 适宜踏青

今日天气



今天晴天转多云,偏南风转偏东风3级,气温9℃到25℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购

本报讯(记者 常焯)最近一段时间,莲城的天气可谓是阳光和煦、气温适宜,让人们充分感受到了春天的温暖,很多人都脱下厚厚的冬装,穿上了美丽的春装。据市气象台预报,我市今天晴天转多云,偏南风转偏东风3级,气温9℃到25℃。

昼夜温差较大 注意增减衣物

现在正处于季节交替期,虽然近期我市最高气温都在20℃以上,但是昼夜温差较大。昼夜温差是白天温度的最高值和夜间温度的最低差决定的。在实际测量中,白天最高温一般在午后14时左右,夜间最低温一般在日出前。

这个季节,我们要多多关注天气预报,及时增添衣物,避免感冒。

初春时节,我市有哪些赏花佳地?

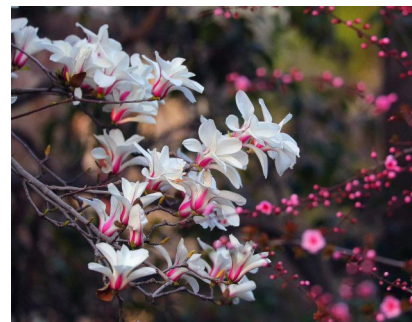
目前,市区的公园、游园里花儿开

得正好,桃花、杏花、樱花、玉兰花等竞相开放,争奇斗艳,香气迷人,一时间,许昌成了一座美丽的大花园。微风轻轻吹来,好像不愿惊扰那些粉嫩的花儿,任由它们自由地慢慢开放。

繁花似锦的春景让人着迷,那么,你知道我们许昌哪里的花开得最美吗?下面就介绍几个赏花佳地。

“昨日雪如花,今日花如雪。”此诗句描写的是樱花。春天是樱花盛开的时节,市区有多个地方可以观赏:清溪河樱花园(永兴西路至永昌西路的清溪河两岸)、西湖公园、文峰游园、建安大道、魏文路等地。观赏期:2月中旬至4月中旬。

“霓裳片片晚妆新,束素亭亭玉殿春。”此诗句描写的是玉兰花。玉兰树通常比较高,花瓣外面是粉红色的,里面是白色的,颜色很丰富,有的地方浅,有的地方深。推荐观赏地:清溪河



玉兰花 签约摄影师 高文胜 摄
游园、魏文路与学府街交会处、漯河北路等地。观赏期:2月中旬至3月下旬。

“忽如一夜春风来,千树万树梨花开。”此诗句描写的是梨花。梨花种类较多,自古以来深得人们的喜爱,其素淡的芳姿深受诗人的推崇。推荐观赏地:清溪河游园(天宝桥南侧)、中央公园等地。观赏期:3月下旬至4月上旬。

生活助手

春季时令小菜菜谱

春天到了,万物复苏,很多时令蔬菜上市了。那么,春天吃什么菜好?以下几种时令蔬菜大家可以考虑,美味又营养!

春笋炒腊肉

食材:春笋、腊肉、葱、生姜、大蒜、剁椒酱、生抽、料酒。

做法:1.把春笋洗净,去皮、切片。2.把春笋焯水。3.将腊肉煮至透明后洗净。4.把腊肉切片,葱、姜、蒜切丝。5.腊肉炒至透明后放入葱、姜、蒜。6.加适量的料酒、生抽调味。

香椿芽炒蛋

食材:香椿芽、鸡蛋、盐、糖、香葱。

做法:1.香椿洗净,去掉根部,只留较嫩的部分,盆里放清水加一勺盐,将香椿泡20分钟。2.鸡蛋打在碗里,加适量

盐和糖,搅打均匀。3.锅里放清水加热,加一勺盐。4.水烧开后放入香椿焯烫1分钟,捞出稍微晾凉。5.葱花和香椿丁放入打好的蛋液中,搅匀。6.油烧热后放入香椿、蛋液,小火煎熟即可。

荠菜豆腐丸子

食材:荠菜、豆腐、淀粉、鸡蛋清、盐、胡椒粉、香油。

做法:1.把荠菜洗净,根尽量保留。2.把荠菜用开水焯一下。3.把豆腐捏碎,将荠菜末儿和豆腐混合在一起,将其揉搓均匀。4.往荠菜中加入盐、胡椒粉、鸡蛋清和淀粉,朝一个方向不停地搅拌,直至成团。将其做成同样大小的丸子,放在铺有一层淀粉的盘子上。5.往锅内倒入水,转小火,慢慢放入丸子,等丸子浮起,捞出滴上香油即可。

(晨综)



春笋炒腊肉



香椿芽炒蛋



荠菜豆腐丸子 资料图片

关注青少年心理健康

心理健康

重视心理健康

培养健全人格



讲文明 树新风公益广告 / 许昌报业传媒集团宣