

妙手仁心 大医精诚

——记许昌中医院妇产科主任康幼雯

□ 记者 刘地委 文/图



康幼雯

“她是我们的‘主心骨’，有她在，我们很安心。”这是在许昌中医院妇产科经常听到的一句话，说这句话的是医生、护士，更多的是患者。这个“她”，指的是该院妇产科主任康幼雯。

妇产科是为妇女健康保驾护航、迎接新生命的地方。这里意味着生命和希望，但也面临着巨大的风险。加上该科主治的疾病种类繁多，关联多个身体脏器，这就需要妇产科医生有深厚的学识，更重要的是依靠丰富的临床经验做出最正确有效的诊治。

康幼雯1991年毕业于河南中医学院中医系，曾到第四军医大学西京医院等地进修。得益于许昌中医院这

个平台，加上中医在治疗更年期综合征、异常子宫出血、月经不调、急慢性盆腔炎、不孕症、盆腔脏器脱垂等妇科疾病方面的优势，康幼雯在中西医结合治疗妇科疑难杂症和危重产科等方面形成了自己独特的特色，擅长运用宫腔镜和腹腔镜等妇科微创技术进行子宫肌瘤剔除术、卵巢良性肿瘤剔除术、宫外孕输卵管保留手术、宫腔粘连分离术、子宫恶性肿瘤的手术等；尤其擅长妇科盆腔脏器脱垂的修补手术，并有独到见解；多次带领团队攻克妇科疑难手术。

一名70岁的患者，10余年来受巨大盆腔包块儿困扰，痛苦不堪。康幼雯为其进行手术，切除了一个30多厘米的包块儿，该患者恢复正常行走步态及日常生活。

康幼雯不但在妇科方面有所建树，而且在产科方面有很深的造诣。产科常常急症频发，产妇分娩是不分时间的，从业30余年来，她随叫随到。成为妇产科主任后，她更是以医院为家，再大的风雨也不能阻挡她走向医院的脚步。她急患者之所急，忧病人之所忧。

有一天中午12时，康幼雯刚下班，一名孕35周的高龄经产妇因轻微腹痛从长葛到许昌中医院就诊。康幼雯根据病情及检查结果判断其为胎盘

早剥，立即为该患者实施手术，胎盘娩出后发现早剥面积约占2/3。由于判断准确，手术及时，这名产妇避免了大出血、切除子宫的风险，胎儿也得到及时救治，最终母婴平安。诸如此类的病例多不胜数。

采用腹腔镜下微创技术进行输卵管再通，术前、术后配合中医药多种疗法进行施治，疏通调理、平衡阴阳，帮助多年不孕的患者圆了“母亲梦”；帮助孕29周破水的急症产妇产下900克的早产儿；用艾灸帮助胎位不正的产妇顺利转正胎位，最终自然分娩；为体重100多公斤的产妇实施剖宫产手术，顺利产下双胞胎……康幼雯带领团队化解了一个又一个危机，在“医患”中有口皆碑。

在不断提高医术的同时，康幼雯时刻不忘用她女性的细腻和温柔，团结科室队伍，让每个人都学有所长。科室细分出危重产科、常规妇科、疑难妇科、不孕不育、孕期保健、产后康复等多个专业，服务能力不断提高。康幼雯以身作则，再次将中西医结合疗法运用于更年期综合征。

“花了一万多元都查不出原因，在你这里花一百多元钱就把问题解决了，真要好好谢谢你。”患者张阿姨提起康幼雯就连连称赞。今年48岁的张阿姨经常感觉身体不舒服、烦躁、吃

不下饭，做了好多检查也没有明确病因。后来经人介绍，她找到康幼雯，被诊断为更年期综合征。康幼雯通过中西医辨证施治，张阿姨的不适症状消除。

“中医治疗疾病不是头痛医头、脚痛医脚，讲究整体观念和辨证论治。”康幼雯表示，很多女性在45岁左右进入更年期，卵巢功能衰退、雌激素分泌量减少，会出现很多复杂的症状，早期如潮热、出汗、全身肌肉关节酸痛等，如不及时治疗，后期可能出现骨质疏松、心脑血管疾病和老年的认知能力下降等。由于更年期是一个复杂的内分泌变化过程，单纯治疗盗汗、失眠等症状不能从根本上解决问题，通过中西医综合分析，对症用药，可以收到较好的疗效。

医者仁心真情怀，精湛医术赢美誉。目前，康幼雯还担任河南中医药大学兼职教授，河南省妇幼保健协会女性康复专业委员会常务委员等多项职务，发表论文20余篇，出版专著3部，获市级成果奖3项，获得“许昌市巾帼标兵”“许昌英才”等荣誉称号，她所带领的许昌中医院妇产科荣获“国家级爱婴医院”称号。

妙手仁心、大医精诚，是康幼雯的从业写照，也是对其行医初心的最好描述。

小切口巧取石，为患者解除病痛

□ 记者 张炜华

“真没想到你们的水平这么高，在我身上开了4个不到指头大的小孔，就把结石取干净了，术后第二天就可以下床走动了。”近日，在许昌市人民医院住院的陈先生将该科的医护人员夸了又夸。

原来，今年58岁的陈先生因右腹部疼痛难忍到医院检查，结果查出胆总管结石，医生建议行取石手术。

“该患者来的时候状况不是很好。”许昌市人民医院普外二科主任郭德洋告诉记者，陈先生就医时，除了腹痛外，还伴有发热、全身黄疸、肝功能受损严重，检查后发现他不仅患有胆总管结石、胆管扩张，而且有溶血性黄疸，胆红素是正常最高值的15倍，结合胆红素是正常最高值的25倍。考虑到该患者的情况，郭德洋决定先手术治疗胆总管结石，减轻其痛苦。

说起手术，陈先生仍心有余悸。原来，10年前，陈先生曾因患胆道结石做过胆囊切除手术和胆总管切开取石术。因当时采用的是传统的开腹手术，陈先生的身上留下了一道接近20厘米长的疤痕。他本以为胆囊切除就与“石”绝缘了，谁知道10年后因胆总管结石需要再次手术。

郭德洋告诉记者，胆总管取石有多种术式，如传统开腹取石、ERCP内镜下取石、腹腔镜微创取石等。传统的开腹胆总管探查取石手术，要在腹部切开一



郭德洋在查房 资料图片

10余厘米长的手术切口，术后患者疼痛明显且容易发生切口感染，术后恢复慢；采用腹腔镜下胆总管探查，仅在腹部切开4个不足1厘米的小孔就可完成所有操作，术后患者疼痛感轻微。

“近年来，腹腔镜技术发展很快，我们积累了丰富的经验。”郭德洋说，腹腔镜在胆总管结石微创手术治疗方面也有了很大的进步，此次为患者手术采用的就是腹腔镜探查胆总管切开取石术，“该手术的特点是微创、切口小，从而降低感染和伤口裂开的可能，患者的痛苦小、费用也相对较低”。

因陈先生曾行开腹胆囊切除手术，腹腔大网膜、横结肠系膜、内脏器官与肝脏膈肌粘连严重，解剖结构不清楚，

需先行肠粘连松解术。“这对施术者是个考验。”郭德洋说，不仅考验施术者对解剖结构的熟悉程度，而且考验施术者的腹腔镜水平和耐心、细心程度。

经过积极、系统的术前准备，手术顺利开展，从陈先生胆总管中取出大量结石，其中多个结石直径10mm左右。

术后，郭德洋又邀请该院血液内科、消化内一科、感染疾病科进行多学科会诊，为该患者进一步治疗因球形红细胞增多引起的溶血性黄疸。

以微创的方式完成手术的操作，从而减少手术创伤，促进患者快速康复，是患者的心愿，也是医生永恒的追求。郭德洋带领普外二科的医务人员在“微创”的路上大步前行。

市市场监管局魏都区分局提醒：严格落实进货查验制度

本报讯（记者 张刚 通讯员 赵娅丽）“这个‘进货查验制度温馨提示’便利、实用，能够让我们清楚地明白进货时应该怎样验货。非常感谢市场监管部门的工作人员，他们想得真周到。”7月22日，一名食品经营商户接到市场监管人员发放的“温馨提示”后高兴地说。

为督促食品经营及餐饮服务行业落实进货查验制度，近日，市市场监管局魏都区分局魏北市场监管所积极印发“进货查验制度温馨提示”宣传页，提醒广大食品经营者要严格落实食品安全主体责任，认真开展进货查验工作。

在宣传页发放过程中，该所执法人员积极宣传《食品安全法》有关食品经营者履行法定进货查验制度的重要性，要求商户严格落实进货查验制度，查生产厂家和供货商资质、查产品合格证明以及索要进货凭证，这样才能最大限度地保证食品安全和维护自身的合法权益，避免违法行为的发生。

“下一步，我们将在日常的巡查工作中持续加大‘进货查验制度温馨提示’宣传页的发放力度，确保发放‘全覆盖’；实现食品安全无死角、零盲点，努力为群众创造安全、健康的食品市场环境；消除可能存在的食品货源、食品生产等隐患。”该所相关负责人表示。

