

有一种红色比玫瑰更浪漫

我市 537 人献血过“七夕”

“盛夏送清凉 热血润心田”主题献血活动正在进行,期待您伸出援手

本报讯(记者 刘地委 文/图) 8月4日是我国传统节日七夕。记者从许昌市中心血站获悉,在七夕节来临之际,该站特举办了为期3天的“相约七夕 真爱永恒”主题献血活动。8月3日至5日活动期间,我市537名爱心人士顶着炎炎烈日到各采血点参与献血,以特别的方式表达别样的浪漫。

“捐献血液无损健康,却能挽救一个人的生命,拯救一个家庭。今后,我还会坚持献血,帮助更多的患者渡过难关。”爱心市民臧培龙在献血时表示。

七夕节当天,臧培龙带着妻子和孩子来到文峰献血屋,进行了第九次献血(如图)。在臧培龙的影响和带动下,他的妻子也积极加入无偿献血队伍,成了一名光荣的献血者。献血后,臧培龙的妻子接过许昌市中心血站为其精心准备的红玫瑰,脸上乐开了花。“我长大了也要参加献血,帮助他人。”年幼的孩子看到爸爸、妈妈都是光荣的献血者,高兴地说。

有一种红比玫瑰更艳丽,那就是“血液红”。在该站举办的七夕节活动

期间,我市共有537名爱心人士参加无偿献血,累计献血量达30400毫升。

许昌市中心血站工作人员告诉记者,近期,我市的采、供血工作面临巨大的压力,充足的血源是无数患者的生命保障,急症出血、血液病、外科手术等均需要大量的血液。科学实践证明,捐献200毫升至400毫升血液,仅占人体血液总量的5%至10%,不仅无损健康,而且可以促进血细胞新陈代谢,降低心脑血管疾病的发生等。

近期,受高温天气的影响,我市血液库存偏低,为确保临床患者用血需求,答谢广大献血者对无偿献血工作的关心、支持,8月8日至26日(周六除外),许昌市中心血站特推出“盛夏送清凉 热血润心田”主题献血活动。活动期间,凡参与献血者,均可领取纪念品一份(双层保温饭盒、棉质舒适浴巾、旅行壶任选其一)。参与无偿献血,关注“许昌市中心血站”微信公众号并通过微信朋友圈发布献血信息者,均可另外领取精美纪念品一份(N95口罩、指甲剪、风油精等任选其



一)。本报真诚呼吁18周岁至55周岁符合献血条件的爱心市民和返许大学

生、青年团员、志愿者及单位团积极伸出援手,捐献热血、奉献爱心,托起他人生命的希望。

许昌市市场监管局魏都区分局开展商超食品安全专项检查

本报讯(记者 张刚 通讯员 武晓伟 张广伟) 为切实保障群众的饮食安全,维护市场的平安、稳定,近日,许昌市市场监管局魏都区分局积极开展商超食品安全专项检查。

据悉,此次检查主要以调味品、散装食品、自制食品、冷冻冷藏、肉制品和水产品等为重点对象,重点检查经营户采

购食品索证索票是否齐全、是否有产品检验报告、是否落实进货查验制度等情况。

该局执法人员在胖东来时代广场和胖东来生活广场现场查验了其自有品牌的生抽、老抽、蚝油、小磨油、芝麻酱等五大类食品,检查了生产商的生产资质、出厂检验合格报告和委托商的委托合同、

相关资质等资料。检查发现,胖东来时代广场和胖东来生活广场落实进货查验制度严格,各类手续齐全。

在检查过程中,该局执法人员对存在食品安全隐患的经营户当场提出整改意见,要求其立即整改到位,并严格按照《食品安全法》的要求加强自查,主动消除风险隐患,确保食品安全。该局有关

负责人表示,下一步,该局将继续加大食品安全监管力度,有效打击违法行为,着力营造和谐、安全的食品消费环境。



“重量级”门诊开出“健康瘦”处方

□ 记者 张炜华

“这一个月来,我在门诊见到了十余名重度肥胖的中学生,其中,还有一名学

生患糖尿病。”7月5日,在接受采访时,许昌市人民医院内分泌代谢科主任迟鹏威担忧地说,超重、肥胖已经成为影响我国居民健康的重要公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,目前,我国超过1/2的成人超重或肥胖,19%的6岁至17岁儿童和青少年、超过10%的6岁以下儿童存在超重或肥胖。肥胖可能会导致冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病等疾病。

“儿童和青少年肥胖同成人一样,会引起‘四高’症,并会引发糖尿病、胆结石、脂肪肝等病症。肥胖对儿童的心理发育也有不良影响。”迟鹏威说。

迟鹏威说,几个月前,一名体重90多公斤的初中生在家长的陪伴下找到他。当了解到该患者有家族糖尿病史后,迟鹏威建议该患者接受系统的治

疗。但是,该患者没有再次就诊,迟鹏威询问其他医院的同行,都没有见到该患者就诊。迟鹏威一直惦记着这个孩子。

迟鹏威告诉记者,为了方便肥胖患者就诊和治疗,许昌市人民医院在几年前就开设了肥胖门诊。该门诊由该院内分泌代谢科的医生坐诊,医生会根据患者的具体情况,为其量身定制减肥方案,而且十分注重方案的可操作性。

记者了解到,在制定方案之前,医生会让患者做一些相关的检查,如通过体脂分析,检测患者体内脂肪含量有多少、肌肉含量有多少,是需要增肌还是减脂。此外,通过肝肾功、电解质检查,了解患者的身体状况和特质,制定出有效的“个性化”方案。

就在记者采访迟鹏威的前两天,一名高二的学生找他复诊。复诊结果显示,这名学生的身体指标非常正常,体重在正常范围内。但是,一年前,这名学生的体重超过了100公斤,且患有Ⅱ型糖尿病。也就是说,通过系统的减肥,这名学生的糖尿病“逆转”了。

“我们倡导科学、健康减肥,通过循序渐进的办法,在不损害减肥者健康的同时,尽量减少反弹。”迟鹏威说,在方案的制定上,以减重膳食方案和运动治疗为基石,辅助行为治疗、传统中医、药物、手术等,满足不同人群的减肥需求。



迟鹏威在门诊坐诊 资料图片

记录减肥日记;传统中医治疗包括刮痧、拔罐、站桩、八段锦等。

“在众多的减肥方法中,减重膳食方案是基础。”迟鹏威说。然而,很多患者往往在这个方面“折戟”:在很多减肥方案中,减重膳食方案需要长期节食,这让很多人难以坚持。

为了达到减少摄入的目的,该科推出了5:2轻断食方案,即在1周内,挑不连续的2天控制食物的摄入,剩余的5天正常吃。

“我们希望通过努力,给肥胖患者打造一条更易走的‘健康瘦’道路。”迟鹏威说。

医界前沿

许昌市人民医院协办