

# 国庆节假期天气多变

## 10月3日气温骤降,大家要注意保暖

本报讯(记者 常焱)明天就是国庆节假期了,你的心是不是已经飞向了大自然?不要心急哦,今天还得好好坚守岗位啊!

### 10月3日大风、降温齐至

大家肯定很关注假期里的天气吧,据市气象台预报,9月30日夜至10月1日:阴天有小雨,气温22℃至27℃;10月2日:阴天到多云,偏北风3级,气温22℃至31℃;10月3日白天:多云转阴天,偏北风3级逐渐增加到5级,阵风7级,气温11℃至28℃;10月3日傍晚至4日:阴天有小到中雨,偏北风5级至6级,阵风7级至8级,气温11℃至14℃;10月5日:阴天有零星小雨,偏北风3级至4级,气温11℃至13℃;10月6日至7日:阴天转小雨,偏北风3级,气温10℃至13℃。

9月末,气温一直释放“热情”,全省大部地区以多云或晴天为主,午间还能感受到夏天的氛围。

但是,今年国庆节假期期间我市天气情况较复杂,现有的晴好天气将在10月3日被“打破”。

10月3日傍晚,大风、降温将跟随冷空气一起“光临”我市。预计10月4日,受强冷空气南下影响,伴有5级左右偏北风、阵风7级至8级;气温较前期剧烈下降,天气湿冷,最高气温下降13℃左右,较前期下降16℃左右。这真是短袖、棉袄“无缝衔接”啊!

### 假期出行要做好个人防护

许昌有很多不错的景点,如曹魏古城、灞陵桥景区、曹丞相府……假期期间,大家可以在许昌游玩。近期,清溪河旁的粉黛乱子草进入了盛花期,景色



水稻 签约摄影师 刘喜芳 摄  
迷人,大家不妨利用假期好好欣赏欣赏。

如果必须要外出,一定要提前了解和查询旅游景区的疫情防控、门票预约、客流限制等措施,做好自我防护;就餐时使用公筷、公勺,保持安全间距;出现发热、干咳、乏力等症状及时报告,并就近到医疗机构就诊。



## 今日天气

今天白天多云  
转阴天,气温20℃  
至31℃。

**特别提醒**  
天气预报早知道  
请拨打12121



许昌移动用户  
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户  
编写121发送到10620121即可订购



## 生活助手

# 如何“对付”秋燥?

秋季,白天艳阳高照,夜间清凉干燥,早晚温差较大,雨水减少,水分滋润不足,因此,秋燥是秋季的主要特点。

秋燥分为“温燥”和“凉燥”两种。“温燥”一般出现在初秋天气尚热时;到了深秋天气转凉,则多为“凉燥”。

秋季的主要气候特点是干燥,空气中缺少水分,人体同样缺少水分。

但是,光喝白开水并不能完全“抵御”秋燥带来的影响。

中国古代就有“对付”秋燥的饮食良方:“朝朝盐水,晚晚蜜汤。”换言之,喝白开水,水易流失,若在白开水中加入少许食盐,就不会那么容易流失了。白天喝点儿盐水,晚上则喝蜜水,这既是补充人体水分

的好方法,又是秋季养生、抗拒衰老的饮食良方,更可以防止因秋燥而引起的便秘。

秋季,还要注意不吃或少吃辛辣烧烤食品,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等,特别是生姜。这些食品属于热性,又在烹饪中失去不少水分,食后容易上火。

当然,将少量的葱、姜、辣椒作为调味品问题并不大,但不要常吃、多吃。

比如生姜,它含挥发油,可加速血液循环,还含有姜辣素,具有刺激胃液分泌、兴奋肠道、促进消化的功效。

### 川贝炖秋梨

取秋梨1个,挖去核后,填入川贝母粉5克,加冰糖10克,加水适

量,文火炖熟,吃梨喝汤。

秋梨性凉、味甘微酸,具有生津、润燥、清热、化痰的功效。

川贝炖秋梨对于痰热、咳嗽的患者疗效较好。

### 菊花蜂蜜茶

取菊花5克至10克,蜂蜜适量,开水泡服代茶饮。

菊花性味辛、苦、凉,具有疏风清热、消肿解毒的功效,常用于风热感冒、肺炎、白喉、胃肠炎、高血压以及疮疗等。

蜂蜜性味甘、平,有补中益气、润燥止咳、解毒止痛的作用,是历代医家秋季防燥滋补的首选天然食品。两者冲饮,有清热解毒、养阴润燥的效果。

(晨综)

## 售价20.98万元至28.68万元

## 人气爆款比亚迪海豹正式上市



比亚迪海洋网许昌鸿运4S店海豹展车

本报讯(记者 朱占华 文/图)9月24日晚,许昌鸿运比亚迪海洋网4S旗舰店举行了比亚迪海豹上市活动,记者有幸与比亚迪许昌鸿运品牌总经理王磊共同为新车揭幕。活动现场不仅有新款靓车,而且有乐队表演、舞蹈、车模走秀助阵。

新上市的比亚迪海豹四款车型售价为20.98万元至28.68万元。除了价

格带来的惊喜外,海豹还升级了产品配置,海豹650km四驱性能版的用户可通过OTA远程升级免费获得iTAC智能扭矩分配系统,让普通用户轻松晋级“高能玩家”。

### “海洋美学”再进化,海豹姿态动感、优雅

基于更年轻、更新能源化的“海洋

美学”的设计理念,海豹传承了Ocean X概念车的精髓,造型犀利,车身姿态低趴,具有极致的运动感。短前后悬、长轴距的完美车身比例,让人一眼就可以感受到强烈的运动气息和优雅气质。海豹的内饰风格与外观高度统一,轻盈流畅的曲线轮廓,形式多样的海洋元素,营造出柔和和灵动、充满活力的整体氛围。

### “四大首搭”加持,海豹运动属性拉满

比亚迪海豹首搭CTB电池车身一体化技术,iTAC智能扭矩分配技术,后驱/四驱动力架构和前双叉臂、后五连杆独立悬架。因为CTB技术的赋能,海豹的车身抗扭刚度达到40,500Nm/°,达到百万级豪车的水平,极大程度地提升车辆的动态极限,可以让后驱/四驱动力布局,前双叉臂、后五连杆悬架的优势充分发挥。

海豹具有50比50的黄金轴荷比、低质心、低转动惯量,在弯道中不仅车尾动作更快,而且车身姿态更稳定,既好开又好玩。凭借iTAC系统,海豹650km四驱性能版更可以让大家轻松化身“高能玩家”,充分享受驾驶乐趣。

作为e平台3.0技术的集大成之作,比亚迪海豹将为用户带来高品质的驾乘质感和出行体验。相信比亚迪海豹会以领先的技术和硬核产品实力成为纯电车市场的技术新标杆。



海豹展车