

快乐成长 从“心”开始

市兴业路小学开展心理健康系列活动

本报讯（记者 任佳琼 通讯员 尚倩）11月是心理健康月。为促进学生形成正确的价值观，塑造健康、阳光的心态，近日，市兴业路小学结合当前居家学习情况，开展了丰富多彩的心理健康系列活动。

为化解网课期间学生的焦虑和不安，更好地普及心理健康知识，营造和谐稳定的居家学习环境，该校每周开展线上心理健康课程，如《做情绪的主人》《捕捉生活趣味》《你好，注意力》等，提升学生的心理免疫力；针对居家学习期间可能出现焦虑、抑郁、恐慌等情绪但无法自

我调节的学生，该校心理健康教师进行了线上心理疏导。

该校各中队开展了以“阳光心理 健康人生”为主题的班会，分别就疫情防控、直面挫折、情绪调适，对学生有针对性地开展教育，让学生从中汲取积极的力量，从而自信迎接人生的挑战。

该校还利用小组合作的形式，在线上开展团体心理辅导活动。同学们积极参与探究，通过硬币滴水、绘制幸福西饼、手绘曼陀罗等活动放松身心，认知自我，找寻生活中的幸福感。

11月14日，该校举行了以“阳光心

态 健康人生”为主题的线上升旗仪式，进一步在全校宣传普及心理健康知识，增强学生“认识生命、欣赏生命、热爱生命、珍惜生命、做阳光少年”的自觉意识。

11月18日，该校开展了以“积极生活 充盈人生”为主题的生命教育活动，通过红领巾广播站对全体学生深入开展生命教育，促进学生身心健康发展。

“健康的心灵是幸福的源泉。”该校相关负责人表示，该校将进一步完善心理健康教育体系，多角度、全方位关注学生的心理健康状况，营造积极向上的居家学习氛围，促进学生健康成长。

学思践悟促教学 砥砺奋进新征程

本报讯（郭美玲）为深入学习贯彻党的二十大精神，引导全体党员教师统一思想，坚持学用相长、知行合一，以更加积极主动的精神状态投入到学校各项工作中，11月19日，市八一路小学党支部开展了线上主题党日活动。

活动中，该校党支部书记李玉亭给全体党员讲授专题党课，解读了党的二十大有关教育的实质精神。为进一步坚定理想信念，发扬团结协作、无私奉献的精神，该校全体党员教师在线观看了专题纪录片《根脉——红旗渠精神》。大家纷纷表示，作为一名党员教师，要学习践行红旗渠精神，激发干事创业的使命担当，把青春热血融进时代洪流，开凿新时代“红旗渠”。

活动结束后，该校党员教师纷纷表示，要以此次活动为契机，把集体学习和自主学习有力结合起来，以昂扬的精神状态、务实的工作作风贯彻党的二十大精神，落实立德树人的根本任务，奋力谱写新时代教育事业的新篇章。

强国有我勇担当 争做先锋梦起航

魏都区实验学校举行新一届少先队大队委竞选活动

本报讯（记者 任佳琼 通讯员 朱永康 文/图）为促进学校少先队工作向着规范化、特色化的方向发展，完善少先队组织，全面提高队员的整体素质，培养队员的组织能力和管理能力，近日，魏都区实验学校大队部举行了新一届少先队大队委竞选活动，公开选拔一批具有良好思想品德、乐于为大家服务、有较强组织能力的大队委员。此次竞选活动分为个人申报、笔试、面试3个环节。

首先，该校大队部面向三年级至五年级全体少先队员发出竞选倡议。各中队的优秀少先队员热情高涨，积极参与，绘制出一幅幅精美绝伦、各具风采的竞选海报。经过个人申报、中队审核、大队部初选，最终50名候选队员脱颖而出，进入笔试环节。

笔试在线上举行。笔试现场，每名队员都奋笔疾书、认真答题，通过笔尖挥洒自己的信念与规划，表达自己对大队委工作的热情和向往。经大队部老师认真阅卷，35名少先队员进入面试环节。

面试环节包括自我介绍、答辩、才艺展示3个部分。面试时，队员们个个信心满满。精彩的介绍、流利的对答、精湛的表演……队员们胸有成竹地向大家介绍自己的优势，表达自己想成为大队委



该校学生参加少先队大队委竞选活动

员的强烈意愿，成为镜头下最闪亮的少先队员。评委们全神贯注地观看候选队员的表现，看到精彩之处不忘给予他们鼓励。小小少年，大大梦想。队员们克服线上竞选中的各种困难，在镜头下尽

情地展示自己的才华，绽放自己的魅力。经过公平、公正、公开的竞选，该校新一届大队委正式诞生。新当选的委员们个个勇敢地担负起了为全体少先队员服务的神圣使命。

才艺大比拼 云端展风采

本报讯（张佳会）为丰富学生的居家学习和生活，给学生提供展示自我的舞台，提高学生的综合素质，近日，市学府街小学师生相聚云端，共同举办了线上才艺大赛。

此次线上才艺大赛受到了学生和家长的热烈欢迎和大力支持。孩子们踊跃报名、积极参与。经过层层选拔，最终有70多个孩子脱颖而出，“站”在决赛的舞台上。评委老师们认真观看参赛视频后，分别选出最具风采奖、最佳才艺奖、特等奖以及一、二、三等奖。

“因为有艺术的陪伴，生活才会变得更加丰富、有趣。”该校相关负责人表示，此次活动充满温情与快乐，不仅丰富了学生们的居家学习和生活，而且给他们提供了一个良好的展示平台，展现了他们的风采和积极向上的精神面貌，有利于他们以更加饱满的热情投入到学习和生活中去。

心怀感恩 与爱同行

建安区实验小学举行线上升旗仪式

本报讯（记者 任佳琼 通讯员 陈花蕾 文/图）为弘扬中华民族传统美德，全面提升学生的思想素质，陶冶学生的道德情操，引导学生学会感恩，11月21日，建安区实验小学举行“心怀感恩，与爱同行”线上升旗仪式。

屏幕上，鲜艳的五星红旗伴随着国歌声冉冉升起，全体师生高唱国歌，少先队员们穿戴整齐，怀着对祖国无限的热爱和崇高的敬意，向国旗敬礼。来自三（4）中队的少先队员代表殷婉晴进行国旗下讲话。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。在我们每个人的一生中都有许多要感谢的人。感恩父母赐予我们生命，感恩老师给予我们谆谆教诲，感恩朋友在困难的时候对我们的帮助，感恩大自然赐予的一切……让我们学会感恩吧！”她说，知恩图报是中华民族的传统美德，希望大家怀着一颗感恩的心，去拥抱生活！

“此次活动弘扬了中华民族的传统



该校学生参加线上升旗仪式

美德，加强了我校对未成年人的思想道德教育，推进了我校的精神文明建设。”该校相关负责人表示，通过这次活动，同

学们认识到，只要人人都有一颗感恩的心，天空将更加蔚蓝，阳光将更加灿烂，生活将更加和谐、幸福。

书香润童心 阅读伴成长

本报讯（郗丽苹）为了激发学生的阅读兴趣，培养学生良好的阅读习惯，让学生感受阅读的美好，近日，襄城县实验学校以“书香浸润童心 阅读伴我成长”为主题，开展居家阅读活动，鼓励、引导学生在书中探寻未知的世界，体验快乐的阅读之旅，点亮宅家生活。

当阅读成为习惯，孩子便拥有了人生第一笔宝贵财富。该校在开展线上读书活动时，还邀请家长陪伴孩子读书，使家长看到书籍给孩子带来的改变，进而督促孩子把阅读坚持下去。

阅读之余，该校学生以敏捷的思维、灵动的笔触，撰写了一篇篇内容翔实、感情真挚的读书感言。他们的文字虽朴实稚嫩，却尽显书生意气。一篇篇感言展示了该校学生对学习的深入思考和对知识的执着追求。