

我市7类疾病患者可申请救助

先天性心脏病患儿最高资助3万元

本报讯(记者刘地委 通讯员周晓林)11月29日,记者从市红十字会获悉,省红十字会推出的“乡村振兴医疗救助基金”及“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目先心病儿童救助项目(以下简称先心病患儿救助项目)”正在我市有序开展,用于救助患有7类疾病的困难群体。

据市红十字会副会长崔献勇介绍,“乡村振兴医疗救助基金”主要用于乡村振兴公益慈善事业,特别是对家庭经济困难的白血病、癌症、阿尔兹海默症、自闭症、孤独症及罕见病等疾病患者的救助救治工作。即日起,我市符合救助条件的患者可向户籍所在地的县(市、区)红十字会提出申请。

根据“乡村振兴医疗救助基金”2022年度的救助范围和标准,对于上述

6类困难患者,2022年1月以来医疗费用自费部分超过5000元的,按照超过部分的80%予以救助。该基金最高救助20000元,每人限申请救助一次,救助资金发完为止。

该基金的申请救助流程为:申请人填写救助申请表,填写完后与其他救助申请资料一并提交至户口簿所在地的县(市、区)红十字会;县(市、区)红十字会审核盖章,并将材料报市红十字会汇总;市红十字会集中报送至省红十字会,由省红十字会乡村振兴医疗救助基金管理委员会确认救助资格并审批。

申请救助需提交以下资料:救助申请表;患者本人或监护人的户口簿、身份证复印件;脱贫户或者由村委会(居委会)开具的家庭困难证明原件、军烈属患者证明、残疾证;年度诊断证明原

件(盖诊断证明章);年度住院病案首页(盖病案管理复印章);年度医疗票据;患者银行卡复印件。

另外,记者了解到,自2011年开始实施的“先心病患儿救助项目”也在持续开展中,我市0至14周岁确诊为“先天性心脏病”且需要手术治疗(目前未手术)的许昌籍患儿,均可向其户籍所在地的县级红十字会申请。

该项目资助标准分为5000元、10000元、15000元、20000元、30000元五个档次,为一次性资助。若患有复杂先心病需多次手术、且已获得过一次项目资助的患儿,在完成第二次或第三次手术、提报相关资助材料,可予补充资助,最高资助金额累计不超过30000元。不过,经基本医疗保险、商业保险等综合报销后,家庭自付金额低于5000元的不

予资助。

为缩短救助金申请时间,河南省作为“先心病患儿救助项目”全国唯一评审权下移省份,自2022年12月1日起,省红十字会每周将组织评审专家组开展2次评审,从而提高对我省家庭困难先天性心脏病患儿的救助速度。

我市需要救助的患儿,申请救助资金时需要提交:填写完整的《中国红十字基金会“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”先心病儿童资助申请表》,患儿的户口簿本人页复印件、患儿法定监护人双方的户口簿本人页复印件、身份证复印件等相关资料,经省红十字会评审通过,下发告知书后,患儿家庭可自主选择医院救治。

许昌市红十字会咨询电话:0374-2335435、0374-2361237。

巧退“红包”暖人心

□ 记者 张炜华 文/图

日前,在许昌市人民医院普外二科住院的宋先生收到了一张1000元的住院缴费收据。然而,他的家人却表示并没有交过住院费,这是怎么回事呢?

今年10月份,宋先生因患结肠癌到许昌市人民医院普外二科接受手术治疗,术后他的症状有了明显好转。

一个多月后,宋先生再次到该科接受进一步治疗。住院的第一天,宋先生把一张1000元购物卡送到了该科护士长杜兰梦的手中:“上次在这里住院,你们就像家人一样关心我,这次我又要给你们添麻烦了!”

杜兰梦再三推辞,宋先生放下购物卡就走,由于还有其他患者在问诊,她只能暂时收下购物卡。

作为医务人员,怎么能收受患者的“红包”呢?购物卡暂时收下了,怎么归还却成了让杜兰梦犯愁的事情。后来,她想到了一个办法:自己出钱买下购物卡,把钱以缴纳住院费的形式退还给宋先生。

“我们只是做了医护人员应该做的。宋先生以送‘红包’的方式向医护人员表达谢意,这份心情我们心领了,但‘红包’我们不能收。”杜兰梦告诉记者,每当有患者办理住院业务,她们都

会主动送上一杯水,并告知患者接下来要做什么,仔细询问患者的需求。

“很多患者办理住院时,内心会有一丝惶惑。这时候,除了在行动上安抚他们外,还要做好心理护理。”杜兰梦说,知者不惑。特别是遇到对病情无所适从的患者,她们会格外注意做好心理安抚,甚至用以前类似病例鼓励患者。“当患者对病情和治疗方案有了充足的了解,那么他的内心便会更安稳,这样才能更好地配合治疗。”

患者出院时,该科医护人员还会将患者送上电梯、送下楼,就像送别亲戚一样,甚至会算着患者到家的时间进行随访,除了询问患者是否安全到家外,还会再次交代在家进行康复时的注意事项。

在杜兰梦看来,这些只是她们日常工作的一部分。然而对患者来说,这些点滴的关心,温暖了他们被病痛折磨的身心。正是由于感受到了这样的温暖,宋先生才会坚持要送“红包”,没想到却被杜兰梦以另一种方式“还”了回来。

当宋先生了解事情经过后,感动地说:“我只是想表达感激之情,没想到给你们造成了困扰。”杜兰梦笑着说:“您的心意我们领了,医务人员不能收‘红包’,能得到你的信任和理解,对我们来说就是最大的‘红包’。”



优质护理让患者感受家的温暖

记者了解到,像这样“巧退红包”的故事,在许昌市人民医院还有很多。自开展清廉医院建设以来,许昌市人民医院统筹推进廉洁文化和医德医风建设,切实提升群众的看病满意度。

“作为医院的一分子,我们将以自己的行动,真正让患者感受到‘人民医院为人民’的真情。”杜兰梦说。



中医药助力慢阻肺调养

□ 记者 张炜华

慢阻肺(即慢性阻塞性肺疾病)是一种具有气流阻塞特征的慢性支气管炎和(或)肺气肿,可进一步发展为肺心病和呼吸衰竭等常见慢性疾病。慢阻肺在坚持规范治疗的同时,要注重稳定期的调养。那么,慢阻肺患者在稳定期该怎么调养呢?近日,记者采访了许昌中医院心肺二科副主任金建立。

金建立告诉记者,慢阻肺症见喘息动则加重、咳白痰、重者嘴唇紫绀、下肢水肿,中医诊断为喘病、肺胀范畴。慢阻肺喘息有实喘、虚喘之分,其稳定期以虚证为多,以肺、肾、脾为主,可波及心。肺主气司呼吸,肾纳气,为气之根,脾主运化水谷,脾虚不运致痰湿内生,病重可波及心气阳亏虚。

“中医药对慢阻肺稳定期的调养具有基础理论依据。”金建立介绍,《黄帝内经·素问·四气调神大论篇》指出:春夏养阳,秋冬养阴。

高世栻注解:圣人春夏养阳,使少阳之气生,太阳之气长;秋冬养阴,使太阴之气收,少阴之气藏。是谓春夏养阳,以养阳之生长;秋冬养阴,以养阴之收藏。

春夏阳令也,春时阳生,夏时阳盛。春时阳始生,风寒之邪尚为患,故春时应注意御寒保暖,以养人体之阳。夏时阳极盛,暑热邪盛,易伤气遏阳。夏夜人们喜纳凉,易受寒湿之邪,寒湿伤阳。夏季炎热,人们喜冷饮,饮食太过则易伤阳,故夏时既要善处阴凉以避免大热,又要避免过食冷饮以防伤阳;夏夜纳凉,当避湿露,适当盖覆,以避免

湿。

秋冬阴令也,秋时阴收,冬时阴藏。秋冬之时燥邪为患,易伤阴,故秋冬之时宜服用滋阴之品以防燥邪,保持居室空气之湿润亦有助于避免燥邪。秋时渐寒,冬时寒盛,人们喜食辛辣,好饮酒御寒。辛辣之品易生内热,酒易生湿热,饮食太过则伤阴。因此,秋冬之时既要避免燥邪,又要避免过食辛辣和过量饮酒,以防伤阴。

“依据以上理论,在慢阻肺缓和期可以用药膳调养。”金建立说,其中最常用的是山药百合大枣药膳粥。山药百合大枣药膳粥采用山药30克、百合30克、大枣3枚、粳米75克熬粥,性平味美。其中,山药性味甘平,归脾胃、肺和肾经,可补肺、脾、肾气阴,有补气而不燥、养阴而不腻之功效;百合味甘、性

寒,归心经、肺经,具有养阴润肺、清心安神的功效;大枣味甘、性平,归脾、胃经,具有补中益气、养血安神的功效。

此外,慢阻肺稳定期多咳白痰,宜化痰止咳,临床上可饮用陈皮水缓解治疗。老陈皮15克泡代茶饮,陈皮味苦、辛,性温,归肺、脾经,具有理气健脾、燥湿化痰等功效。

冬吃萝卜夏吃姜,也是春夏养阳、秋冬养阴的体现,慢阻肺患者可以在冬季适当食用萝卜。夏天多湿易阻遏阳气,生姜性温味辛,可温阳散寒,化痰止咳。冬天阴之令,燥邪易伤阴,而萝卜味甘性寒,有下气、消食、润肺化痰止咳、生津之功效。

此外,金建立还建议慢阻肺患者经常进行呼吸康复训练,以减少喘息带来的不适。