

国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》

新华社北京12月8日电 为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作，切实维护人民群众生命安全和身体健康，国务院联防联控机制综合组12月8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者；基础疾病处于稳定期，无严重心肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确，在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的

房间居住，使用单独卫生间。家庭应当配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求，发挥各地疫情防控社区（基层）工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话，告知居家治疗注意事项，并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账，做好必要的医

疗服务保障。

与此同时，社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后，要及时了解其主要病情，由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置，并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县（市、区）为单位，建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求，指南指出，居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测

测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促；经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制等情况，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

指南明确，如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35（两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

河南多地优化疫情防控措施

近日，河南省郑州、洛阳、南阳、新乡等多地优化调整疫情防控相关政策，涉及核酸检测、出行、就医等诸多方面，各地生产生活秩序全面恢复。

郑州市优化调整疫情防控措施后，大部分医院就诊须持48小时核酸检测阴性证明。没有怎么办？记者了解到，部分医院为患者免费采抗原，凭阴性证明就诊，大大方便了群众就医。郑州人民医院门诊部主任张志芳：“预检分诊工作进行前置以及加强流调。没有48小时核酸结果的，在预检分诊旁边进行免费的抗原检测，凭阴性标识可以在院内完成检查诊疗。3岁以下儿童不做核酸检测，不查验结果，陪同

人员要有48小时核酸结果。住院患者和陪护进入病区前要有我们医院采集的院内核酸采集结果，入院后落实‘三天三检’。”

需要提醒的是，当前有就诊需求的市民可提前通过医院公众号进行线上预约，错峰就诊，减少在医院等待时间。目前郑州不少医院均推出线上预约，并提前1-8天放号。

出行方面，河南省道路客运联网售票平台“豫州行”定制客运负责人庞国华介绍，目前，郑州、南阳、信阳、商丘、洛阳、安阳、周口、三门峡等地已恢复部分定制客运线路，共计42条：“手机下单，就近乘车，无须等待，到点就发车。

出行旅客如需查询客运班线信息，可关注‘豫州行’公众号，选择‘汽车票’查询实时线路信息提前订票。”

随着疫情防控政策不断优化调整，郑州快递行业逐步恢复正常。河南邮政相关工作人员介绍，除了按照疫情防控要求，个别高风险区域暂时受到影响外，邮政其他区域基本保持畅通：“随着近期疫情政策的调整，很多管控区域逐渐解封，邮政网络运输、投递等寄递服务稳步有序恢复，邮件寄递时限也会逐步加快。”

文化场所方面。12月7日起，河南博物院、河南科技馆、河南省体育场游泳馆以及河南省图书馆、郑州图书馆等

恢复开放。当前要去这些场馆需注意什么？河南省图书馆工作人员郑雯说：“河南省图书馆开馆时间是每周二到周日的9:00—17:00。根据公共文化场所常态化疫情防控要求，提醒大家到馆前请通过‘河南文旅通’小程序进行实名预约，持健康码绿码到馆扫码，并进行入馆测温。为了保障读者的健康，也请读者朋友们在馆期间全程规范佩戴口罩。”

另据记者了解，河南周口、新乡、洛阳等地也进一步优化调整疫情防控措施。

（据大象网）

认真学习贯彻党的二十大精神

织爱行动 冬日暖阳



许昌企业家协会向市妇联捐赠保暖物品 资料图片

本报讯（记者 张铮 通讯员 董波）情牵一线，温暖一生。12月5日，市妇联开展“织爱行动 冬日暖阳”关爱儿童活动，为我市农村留守儿童、困境儿童奉献爱心、传递温暖。日前，市妇联面向全市开展“织爱行动 冬日暖阳”关爱儿童活动，邀请有能力的爱心企业、爱心单位及爱心人士，自愿为我市农村留守儿童、困境儿童奉献爱心、传递温暖，帮助他们度过一个温暖、幸福、充满爱的冬天。市市场监管局、市农业农村局、市纪委监委、市政府办公室、市退役军人事务局等单位的志愿者迅速行动起来，短

短几天，大家就捐赠了许多羽绒服、棉裤、呢子大衣等御寒衣物。

“活动自开展以来，机关党员干部和巾帼志愿者积极参与，动手编织毛衣和手套，并捐赠各种棉衣等爱心物资，用实际行动为农村困境儿童、留守儿童送去‘爱心妈妈’温暖。”市妇联家庭和儿童工作部部长董波说，目前他们已经收到毛衣、围巾、手套、棉衣和棉裤等7200余件御寒衣物。下一步，市妇联将对捐赠衣服进行消毒、分类、整理、打包，及时发放到农村困境儿童及留守儿童手中。

市场采购贸易政策宣讲会送上贴心指导 为跨境企业带来“干货”

本报讯（记者 张铮 通讯员 武雯菲）为进一步帮助跨境贸易企业更好地了解“1039市场采购贸易方式”政策，12月5日，许昌市对外贸易综合服务中心召开了1039政策宣讲暨合作洽谈会，为跨境企业送上满满“干货”。

宣讲会上，许昌市对外贸易综合服务中心相关负责人对市场采购贸易政策的出台背景和内容进行了详细解读。

1039市场采购贸易方式（海关代码是“1039”）是指由符合条件的经营者在经国家商务主管部门认定的市场集聚区内采购的、单票报关单商

品货值15万（含15万）美元以内、并在采购地办理出口商品通关手续的贸易方式。

此外，为加深企业对市场采购贸易政策及业务流程的了解，宣讲会就如何推动市场采购以及银行与市场采购贸易政策配套的综合服务等内容进行详细介绍，引导各中小企业更规范地经营进出口业务。

许昌市场采购贸易方式试点是河南省唯一的国家级市场采购贸易方式试点，是许昌市委、市政府为破解中小企业出口贸易难题打造的新平台，试点运营两年来积累完成出口额超60亿元。

樊岗村入选第二批省乡村康养旅游示范村

本报讯（记者 冯子建）日前，省文化和旅游厅、省乡村振兴局公示了第二批河南省乡村康养旅游示范村创建单位名单，禹州市文殊镇樊岗村成功入选。

近年来，樊岗村持续深化实施乡村振兴战略，紧紧围绕“康养旅游示范村”创建为主线，以“稳粮、提效、转型”为主线，采取生态种植、观光旅游、庭院养老模式发展村集体经济，积极推进山岗地调整种植结构，带动

发展果树、中药材等经济作物种植，打造新时代乡村振兴样板村。

同时，依托中药材和果树种植的优势，樊岗村成立了樊岗股份经济合作社，大力发展樊岗村生态种植、观光旅游、庭院养老、窑洞开发等一体化发展模式，不仅稳定了农业土地收益，增加了群众收入，还美化了乡村环境，改善了群众生活，提高了基层群众的幸福感、获得感。