

愿笑容早日回到孩子们脸上

□ 记者 张炜华 文/图

“这几天科室里都很忙，同事们都在咬牙坚持。”12月22日，记者采访许昌市人民医院儿科主任杨素敏时，她告诉记者，疫情防控重心从防控感染转向医疗救治，加上冬季呼吸道疾病高发，抵抗力较差的孩子首当其冲，近日到该科就诊的高烧患儿增多。由于该科室内一名医生支援发热门诊时意外受伤，两名护士又因病请假，剩下的医护人员感受到了前所未有的压力。

被高烧折磨的孩子、为孩子着急上火的父母、步履匆匆的医护人员……该院儿科病房人来人往，即使在深夜也少有安静的时候。“现在住院的孩子，大部分是因高烧惊厥的孩子，孩子烧退了，就出院了。”杨素敏告诉记者，一天中，医护大部分时间是在办理住院、出院手续，整理床位，为床单消毒。

每个带着孩子到医院的父母都希望孩子能“第一时间”用上药，恨不得孩子立刻退烧。面对这种情况，该院儿科医护人员既要有条不紊地完善住院手续和检查，还要付出更多耐心安慰家长、交代注意事项。孩子出院时，医护人员不厌其烦地交代用药注意事项。

这时候，多一名医护人员“在线”，就多一分力量。

一夜收治12名患儿后，该科护士韩亚苹与党飞早已疲惫不堪，酸痛折磨着每一处关节，然而他们仍拖着沉重的身躯，奔走在每间病房。“虽然身体难受，但我们还能坚持。”韩亚苹说，科室人手不足，如果他们再请假，其他同事身上的担子会更重。

家有3个孩子的护士高丽菲正在哺乳期。“看着前来就诊孩子难受的样子，我就像看到了自己的孩子，再忙再累，我也希望他们能早点儿退烧，希望笑容能快些回到孩子们脸上。”高丽菲说，这几天，她的嗓子疼得厉害，但面对患病的孩子，她依然将自己温柔的一面展现出来，安抚孩子，向家长交代孩子的病情和注意事项。

护士韩梦燕的家距离医院较远，但她每天坚持早到岗，让夜班的同事早些下班休息。“我的老公是个军人，他为人民群众的安全站岗值班；我是一名护士，为孩子们的健康保驾护航，我们也算是以另一种形式在并肩作战了！”韩梦燕笑着说。



儿科查房

连续多日的高强度工作，每一位医护人员都在坚守：诊断病情、配送药物、分发餐品、病房消毒……他们以行动告诉每一个患儿家属：我们一直在守护孩子的安全与健康！愿寒冬早日过去，愿笑容早日绽放！

医界前沿
许昌市人民医院协办

腹腔镜下耻骨梳韧带悬吊术 解决妈妈们的难言之隐

本报讯（记者 张炜华）近日，许昌市中心医院开展首例腹腔镜下耻骨梳韧带悬吊术，为一名60多岁的女性患者解除阴道残端脱垂痛苦。

两年前，该患者因子宫脱垂曾做阴式子宫切除术+阴道前后壁修补术，但前段时间，患者感觉阴道内有肿物脱出，检查后发现阴道残端脱垂。

“子宫脱垂一般会通过传统的阴式子宫切除术+阴道前后壁修补术进行治疗。这种手术虽然可以在一定程度上缓解子宫脱垂症状，但没有从根本上改善阴道顶端的缺陷，因此易复发。如果应用生物补片可能面临补片侵蚀、暴露，存在二次手术的风险。”许

昌市中心医院妇产科负责人兼妇科一病区主任赵维楠告诉记者。

子宫脱垂及子宫切除术后出现的阴道残端脱垂，一直困扰着很多妈妈们。子宫从正常位置沿阴道下降或脱出，甚至子宫全部脱出阴道口以外，称子宫脱垂。

一般来讲，女性骨盆底有肌肉和韧带，像一只强有力的手托起了子宫，但是如果出现盆底功能障碍，支撑组织结构薄弱松弛，子宫就失去了依靠，不可避免地就“掉”下来了。比如经历难产的阴道分娩，产后过早过重的劳动，或者长期便秘、咳嗽，甚至因为肥胖造成腹部压力大等。

除此以外，女性到了更年期、绝经期，性激素水平下降，也可能影响肌肉和韧带的弹性，因此更年期及老年期的妇女容易发生子宫脱垂及阴道前后壁膨出，甚至有些人走路时会感觉有肉从体内“掉”下来。

子宫脱垂轻症患者一般无不适，重症患者会感觉有阴道块状物脱出，有不同程度的腰部酸痛或下坠感，站立过久或劳累后症状明显，卧床休息后症状减轻，还伴有排便、排尿困难。暴露在外的宫颈或阴道壁长期与衣裤摩擦，会导致局部宫颈或阴道壁出现溃疡、出血等，感染后会有脓性分泌物。

因为群众的健康意识逐渐增强，这个以前令人难以启齿的问题越来越得到人们的重视。传统的阴式子宫切除术+阴道前后壁修补术易复发，那么有没有一种方式可以彻底帮助患者解除痛苦呢？赵维楠与团队一起认真查阅文献及资料，最终为患者实施了腹腔镜下耻骨梳韧带悬吊术，术后患者恢复良好，很快就顺利出院了。

此次手术的成功不仅为患者解决了健康忧患，同时标志着许昌市中心医院妇科微创技术和盆底手术水平迈上了新的台阶。未来，许昌市中心医院将不断努力，为广大女性患者的健康提供更便捷、更优质的保障。

艾滋病的性传播及预防

自1981年发现首例艾滋病病例以来，截至目前，在全世界范围内，性传播是艾滋病的主要传播方式，其次是血液传播和母婴传播。目前，我国新报告艾滋病病例95%以上为性传播感染。

总有这种情况，有的人发生无套性行为后，认为会被感染，反复检测，对阴性结果不认可。其实，这个误解和对艾滋病的性传播了解有关。众所周知，艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。艾滋病是怎样经过性行为传播的呢？我们针对异性传播、男性同性传播、口交分别解释。

一是异性传播。男性传染女性，男性感染者精液中含有大量艾滋病病毒，如果女性生殖道有黏膜破损，精液中的艾滋病病毒就会通过破损的黏膜进入女性血液循环，感染女性；女性传染男性，女性感染者阴道分泌物中含大量艾滋病病毒，如果男性生殖器有黏膜破损，阴道分泌物中的艾滋病病毒就会通过破损的黏膜进入男性的血液循环，感

染男性。

二是男性同性传播。直肠黏膜由于结构原因更容易破损出血，若主动方是感染者，其精液中的艾滋病病毒就会通过破损的直肠黏膜，进入被动方的血液循环，主动方传染被动方；同样，若被动方是感染者，其直肠的破损黏膜出血、伤口渗出液含有大量病毒，会通过主动方生殖器的黏膜破损，进入主动方血液循环，被动方传染主动方。

三是口交，如果一方有口腔溃疡，另一方精液、阴道分泌物、生殖器溃疡的病毒会通过口腔溃疡进入血液循环，若达到一定量，会感染口腔溃疡方；同样，口腔溃疡方感染艾滋病病毒，对方有生殖器溃疡，艾滋病病毒会通过口腔溃疡排出，通过生殖器溃疡破损的黏膜进入血液循环，从而感染。

总之，艾滋病的性传播一方是感染者，另一方存在黏膜破损。艾滋病病毒从感染者排出，通过破损的黏膜进入未感染者的血液循环，达到一定量，造成感染。所以，艾滋病的传播有一定的概率，但是和不了解感染状况的人发生性

行为，的确有感染艾滋病的风险。

如何预防艾滋病的性传播？

请记住以下原则：1. 禁欲。不发生性行为就没有体液、血液交换，就没有艾滋病性传播的风险。2. 忠于性伴侣。保持单一性伴侣，并忠于性伴侣，如果双方都没有感染艾滋病，就没有被传染的可能。3. 安全套。每次性行为使用安全套，可以避免体液交换。4. 预防药物。如果在不知情的情况下与艾滋病患者发生了无套性行为，请及时咨询当地疾控中心，最迟72小时内服用预防药物，连服28天，能最大限度阻断艾滋病传播。

目前，艾滋病尚无法治愈，也没有疫苗预防，预防艾滋病性传播请记住禁欲、忠诚、安全套、后悔药。

（市疾控中心艾滋病防治科黄丽丽供稿）

许昌市市场监管局魏都区分局 柔性执法“有温度” 包容审慎“有尺度”

本报讯（记者 张刚 通讯员 赵飞）为深入贯彻落实关于支持民营经济发展的决策部署，进一步优化营商环境，今年以来，许昌市市场监管局魏都区分局，本着教育与处罚相结合、包容审慎监管的原则，规范行政处罚自由裁量权使用标准，建立健全轻微违法免罚清单，推行轻微违法行为容错机制，对非主观故意的轻微违法行为，优先采取说服教育、行政指导等方式，给予免于处罚的宽宥处理，构建良好的市场监管执法软环境。

今年以来，该局实施说服教育6件、行政指导87件、行政约谈7件，对37家涉嫌食品安全检验检测领域被处罚企业进行免于处罚。经该局集体讨论研究通过，对37家企业免于处罚并向社会公示，被处罚企业纷纷予以好评并积极完善食品安全工作措施，取得了社会效益和监管提升“双丰收”。