

小灯谜 大学问

许昌市市场监管局魏都区分局开展“学习贯彻二十大 欢庆元宵猜灯谜”活动

本报讯（记者 张刚 通讯员 冯培喧 文/图）“这个问题的答案我知道，中国共产党的宗旨是全心全意为人民服务……”2月3日，我国传统节日元宵节前夕，许昌市市场监管局魏都区分局将弘扬传统文化和学习贯彻二十大精神相结合，举办了新颖的“我们的节日·元宵节”——“学习贯彻二十大 欢庆元宵猜灯谜”活动（如图）。

此次活动的谜面涉及中国共产党党史、新中国史、二十大知识、廉政知识，以及大家耳熟能详的成语、歇后语和健康生活常识

等。

活动中，大家或三五成群团队协作，或孤军奋战，饶有兴趣地驻足在一个个谜语前认真思考。

没过一会儿，一个个谜底便被解开，人群中不时爆发出欢笑声和赞叹声，活动现场成了大家学习二十大的生动课堂，场面热闹非凡。

许昌市市场监管局魏都区分局党员干部纷纷表示，此次主题活动发挥了灯谜潜移默化的教育作用，让大家在元宵节猜谜活动中深入学习了二十大精神，形式新，效果好。



许昌市市场监管局经济技术开发区分局 为校园食品安全“保驾护航”

本报讯（记者 张刚 通讯员 琚武文/图）为切实做好2023年春季学校食品安全工作，近日，许昌市市场监管局经济技术开发区分局积极开展2023年春季学校食品安全风险隐患排查工作（如图）。

在检查过程中，许昌市市场监管局经济技术开发区分局执法人员重点检查了学校食堂库房存储条件、餐饮具清洗消毒、食品加工过程、食品留样、从业人员健康证持证等关键环节，查看食品原料采购、索证索票等资料，了解食品采购、贮存、加工、制作等环节的工作情况。

在开展检查的同时，许昌市市场监管局经济技术开发区分局执法人员要求学校食堂和校外供餐单位严格落实食品安全主体责任，签订食品安全承诺

书；在开学前，针对食品安全管理制度适用性、环境清洗消毒、设施设备维护、食品仓库盘点等关键环节逐条逐项进行全面自查自评，并对假期食堂长时间停用、供餐后食品经营过程等开展风险性自查。

截至目前，许昌市市场监管局经济技术开发区分局出动执法人员84人次，共检查学校食堂24家、集中配餐单位2家。

下一步，许昌市市场监管局经济技术开发区分局将结合“守查保”专项行动和“两个责任”工作机制，继续加强监督检查，增强服务意识，进一步加强相关从业人员食品安全知识培训，不断开展食品安全自查和抽查，加强学校食堂原料购进、供餐等环节监管，为校园食品安全“保驾护航”。



高血压总是控制不好？可能是肾上腺出了问题

□ 记者 张炜华

2023年1月，一位68岁的高血压患者在许昌市人民医院泌尿外科找到了“元凶”，15年的高血压宣告“终结”。

15年前，常先生被查出高血压，并长期口服降压药治疗，但血压控制不佳。后来，他还因高血压导致脑梗死和冠心病。两年前，常先生CT检查时，发现左侧肾上腺肿瘤，但他并没有做进一步的治疗。2022年12月，常先生到许昌市人民医院复查时，发现肾上腺肿瘤明显增大，且合并低血钾，于是到该院泌尿外科进行治疗。行腹腔镜左肾上腺肿瘤切除术后，常先生的血压逐渐降至正常。

“很多人认为，高血压就是靠吃降压药控制。但很多人吃了降压药症状得不到缓解，甚至病情越来越严重。”2023年1月28日，许昌市人民医院泌尿外科主任陈占敏告诉记者，确诊高血压后，怎么治疗，要不要吃药，是很有讲究



陈占敏在查房 资料图片

的。

陈占敏介绍，高血压根据病因可以分为原发性高血压和继发性高血压。原发性高血压通常需要长期服药；继发性高血压也称为症状性高血压，是某些疾病在发生发展过程中产生的症状之

一，对常见降压药物不敏感，针对病因的治疗优于单纯降压药物治疗。

继发性高血压往往与肾上腺疾病有关。

肾上腺是人体重要的内分泌器官，由皮质和髓质组成，分泌多种激素，对

维持正常的生理功能起重要调节作用。“在临床上，部分有高血压病史的肾上腺疾病患者，在肾上腺疾病得到有效治疗后，血压也随之下降或恢复正常的情况。”陈占敏告诉记者，继发性高血压患者在高血压人群中占比不低，除妊娠高血压外，肾性高血压是常见的继发性高血压类型之一。

“比如，患了肾上腺嗜铬细胞瘤后，肾上腺嗜铬细胞会过度分泌儿茶酚胺，从而引起高血压。”陈占敏说，此外，原发性醛固酮增多症（原醛症）、库欣综合征、肾上腺皮质癌、肾动脉狭窄等肾上腺疾病，都可能导致高血压。

“这些疾病本身也会对人体产生威胁。”陈占敏说，如原发性醛固酮增多症（原醛症）患者，对患者的心脏和肾脏等高血压靶器官损害更为严重，心脑血管疾病和死亡风险更高；库欣综合征患者除血压增高、低血钾、向心性肥胖外，还有可能患泌尿系结石、性功能减退、男性阳痿等。

陈占敏提醒，如果查出患有高血压，不要盲目服用降压药，要进一步检查确定病因后，再对症治疗，这样才能更好地控制或治疗高血压。