

今天, 她以特殊的方式庆生

许昌龙湖医院举行庆祝开诊两周年暨惠民免费检查活动

本报讯(记者张刚 刘地委文/图) 3月13日, 许昌龙湖医院庆祝开诊两周年暨惠民免费检查活动仪式顺利举行。为更好地惠及周边群众, 切实解决群众看病就医问题, 当天, 该院开展专家义诊, 并启动为期5天的大型惠民免费检查活动, 以特殊的方式为自己庆祝生日。

“医院这两年是不容易、不平凡的, 走过的每一步都凝聚着‘龙湖人’的智慧与汗水。我们将始终坚持‘人民至上, 生命至上’, 不断筑牢发展根基, 推动医院高质量发展, 从而增强生存力、竞争力、发展力、持续力, 在保障人民群众健康的道路上奋力前行。”回顾过往, 展望未来, 许昌龙湖医院院长马伟琳表示。

回忆往昔, 许昌龙湖医院的发展突飞猛进。

2017年, 立足“造福许昌南城群众健康”这一目标, 许昌同济医疗集团旗下的许昌龙湖医院(原许昌市第七人民医院)开工建设。

四年铸一剑, 2021年3月11日, 位

于市区瑞昌路的许昌龙湖医院正式开诊。

在市卫建和国家许昌经济技术开发区的殷切关注和集团的大力支持下, 该院领导班子带领全体职工众志成城, 开启“二级”创建之旅。当年, 该院顺利通过二级综合医院执业评审, 圆梦“二级”。

通过“二级”创建, 许昌龙湖医院健全了层次分明的医疗质量管理体系, 构建了高层次的人才梯队, 以精湛的医术、先进的设备、优质的服务、平民的收费等让患者感受家一般的温暖。

目前, 许昌龙湖医院建有门诊楼、医技楼、病房楼(21层), 开设有急诊科、心内科、呼吸内科、消化内科、神经内科、骨外科、普外科、妇产科、儿科、疼痛科等14个临床专业科室, 拥有核磁共振、CT、DR、彩超等一大批现代化大型医疗设备, 为医疗质量的提高提供了强有力的保障。

秉承“一切以病人为中心”的服务宗旨, 该院积极承担政府公共卫生任务, 大力发展互联网智慧医疗, 实行“无



义诊现场

假日医院”, 方便群众就医, 并通过开展服务质量调查、召开患者亲属座谈会、聘请监督员、设置投诉箱等方式, 直击医院短板, 了解患者需求, 认真落实整改, 让群众满意度不断增强。

风雨兼程初心不忘, 踔厉奋发一往

无前。许昌龙湖医院将始终秉承“厚德精医 博爱济民”的办院宗旨, 不断提升医疗卫生服务质量和水平, 为广大群众提供系统、优质、便捷的预防、诊疗、保健、康复等服务, 助推我市卫生健康事业高质量发展。

省药监局赴禹州开展中药材市场调研 推动产业高质量发展

本报讯(记者张刚 通讯员白璐) 3月8日, 河南省药监局党组书记、局长雷生云一行赴禹州市调研中药材专业市场发展情况。

调研组一行先后走访了华中医药物流、中药材专业市场和部分中药饮片生产, 详细了解禹州市中药材专业市场发展现状, 药品生产企业、批发企业生产经营等方面情况, 并召开座谈会, 交流促进禹州中药材市场发展工作意见建议。

就进一步促进禹州中药材市场高质量发展, 雷生云强调, 一要抓住机遇, 禹州市中药材市场要抓住目前国家中

医药发展难得的机遇; 二要用好基础, 利用好禹州作为“四大药都”之一的良好基础; 三要创新发展, 要在理念上、经营方式上、品种上进行创新, 更要在管理服务上进行创新, 在紧盯药品质量监管的同时, 切实解决好企业在发展过程中遇到的困难和问题, 促进中药材产业高质量发展。省药监局药品流通处处长张晓斌、省药品医疗器械检验院院长周继春、省药监局第七分局局长路奕、许昌市市场监管局副局长杨跃峰、禹州市副市长王建伟、禹州市市场监管局局长顾占勋等陪同调研。

夯实消费维权之基

我市召开消费者权益保护工作部门联席会议

本报讯(记者刘地委 通讯员孔鹏) 为提振消费信心, 结合“3·15”国际消费者权益日工作安排, 近日, 市市场监管局、市委网信办、市发改委、市教育局、市公安局等20个单位召开消费者权益保护工作联席会议。

市市场监管局党组成员、药品安全总监高洪涛通报了近年来全市消费者权益保护和放心消费创建工作开展情况, 2022年度, 我市12315效能评价获得全国优秀单位, 放心消费创建工作位居全省前列。下一步, 全市各成员单位要加强对消费者权益保护工作

的统筹指导, 落实好消费者权益保护工作职责, 加强协作配合, 充分发挥联席会议制度作用, 努力形成衔接顺畅、高效协同的消费者权益保护跨部门监管格局。

市市场监管局党组书记、副局长申保刚就做好全市消费者权益保护工作, 提出三点要求: 要统一思想、深化认识, 进一步增强责任感和使命感; 要认清形势、抓住机遇, 把握好基本原则; 要凝聚力量, 狠抓落实, 共同推进全市消费者权益保护工作再上新台阶。

让大笑不再成为负担

□ 记者 张炜华 文/图

俗语说, 分娩是女人“第二次生命”的开始, 可是咳嗽或大笑时尿液不自主流出成为很多女性产后及年老后的难言之隐。尿失禁是必然会发生的吗? 产后女性可能会面临哪些健康问题? 3月13日, 记者在许昌市人民医院康复医学科产后康复中心采访了该科主治医师马钰璐。

“女性产后健康问题可以通过针对性的康复治疗解决。”马钰璐说, 怀孕生产会让女性的身体产生很大变化, 也会造成诸如腹直肌分离、盆底松弛、乳腺炎等常见产后问题, 该科针对性开展盆底康复治疗、腹直肌修复、骨盆修复、产后疾病中医调理、母乳喂养指导等, 助力产后女性恢复健康。

尿失禁是大多数产后女性会面临的问题。“受生育疾病、衰老等各种因素的影响, 在已婚妇女中, 压力性尿失禁的发生率在59%左右。”马钰璐告诉记者, 很多女性在产后两三年甚至四五年后, 发现

自己会在大笑、咳嗽、打喷嚏、爬楼梯等腹压增高的时候出现“漏尿”现象。

盆底肌功能损伤是引发女性产后尿失禁等盆底功能障碍的重要因素, 但损伤造成的后果可能在产后一两年甚至更久才能显现出来。

“我们会建议女性产后进行盆底筛查, 如果发现异常, 就要及时进行康复治疗。”马钰璐告诉记者, 产后42天至1年内是盆底修复的最佳时机, 半年之内是黄金时期, “但这并不是说, 过了这个时间再进行盆底康复就无效了, 盆底康复犹如亡羊补牢, 任何时候开始都不晚。”

68岁的王阿姨小便频繁, 稍用力就会漏尿, 每天要换三四次“尿不湿”, 真是苦不堪言。一年前, 王阿姨在熟人的推荐下, 到许昌市人民医院康复医学科产后康复中心进行盆底康复治疗。经过治疗, 王阿姨漏尿次数明显减少。

马钰璐告诉记者, 盆底康复不仅可以针对尿失禁人群进行治疗, 而且是一个系统的工程。除了尿失禁患者外, 轻度和中度盆腔器官脱垂患者、盆腔痛患者、阴道松弛或痉挛患者、性功能障碍患者等都可以通过针对性的盆底康复治疗改善症状。如果患者病情比较严



医生为患者进行产后康复治疗

重, 通过保守治疗效果不佳, 可以考虑进行手术治疗。

马钰璐提醒, 经过一定疗程的盆底康复后, 如果盆底筛查正常且症状已全部消失, 不需要一直做盆底康复。但由于盆底仍然会由于腹压、年龄、盆腔手术、肥胖等因素会受到损伤, 建议患过

盆底疾病的女性一两年进行一次盆底筛查, 再根据筛查结果及是否有临床症状, 进行盆底康复。但不管是否有症状, 都建议女性平时在生活中坚持做凯格尔运动。“希望大笑不再成为某些女性的负担。”马钰璐说, 她和同事会一直为女性的健康而努力。

医界前沿

许昌市人民医院协办