

给屠呦呦灵感的是何人？他与襄城县有何渊源？

# 仙翁山上播撒中医药文化

□ 本报记者 张铮 文/图

## 核心提示

位于襄城县的仙翁山虽然没有名山的雄伟，却是“浓缩的精华”，站在山顶，可以俯瞰县城全貌。

东晋著名的道教理论家、炼丹家、医药学家葛洪曾在这里停留过，所以有了仙翁山的名字。

在这里，葛洪医药养生的理论研究已经融入老百姓的生活；葛洪在仙翁山行医采药、济世救民的故事千年来盛传不衰。

那么，葛洪与襄城县有何渊源？仙翁山上留有葛洪的哪些故事？6月10日，记者再次来到仙翁山，为您探寻葛洪在襄城县济世救民的故事。



葛仙观一隅

## 3 修建葛仙观 播撒中医药文化

襄城百姓为纪念葛洪，在葛洪筑庵暂住的地方修筑了葛仙观。此后，人们就把这座南北走向的山脉称为仙翁山。

但是，葛仙观屡建屡毁。明朝正统年间(公元1436年—公元1449年)，道士王守益率徒弟康志玄云游襄城。

他们在仙翁山下，看到仙翁山山势磅礴，并听襄城耆老宋弘道介绍了当年葛洪的故事和后来建庙的过程。

这时的葛仙观已经坍塌，只有观前丹井有迹可循。王守益和康志玄师徒被葛洪的精神和百姓的虔诚所感动，决定留在山中。

王守益、康志玄师徒在山下乡民的帮助下，经过数十年的努力，建成了历史上规模空前的葛仙观。

据记载，修建完毕的葛仙观，依着山势，坐西朝东，占地三十多亩，由山门、乐台、丹井亭、钟鼓楼和主体建筑老君殿组成。整个庙观结构严谨，布局合理，气势恢宏。

明代户部尚书、襄城人李敏应邀写下了《重修仙翁观碑记》，这篇碑文，使得重修葛仙观的人和事得以流芳千古。

葛洪一生足迹遍及大江南北，所到之处，对各地的药用植物的产地、形态特征、生长习性、入药部分及治疗效果等深入探究，并作了详细的记载和说明。其中的一些药物，如枸杞、菊花、茯苓等，至今仍是人们常用的养生药物。

葛洪所著《抱朴子》继承和发展了东汉以来的炼丹法术，对之后道教炼丹术的发展具有很大影响，为研究中国炼丹史以及古代化学史提供了宝贵的史料。

葛洪在炼丹过程中还发现了多种有医疗价值的化合物和矿物药。至今，中医外科普遍使用的“升丹”“降丹”，正是他在化学实验中得来的药物。

“葛洪药”“葛洪药膏”，今天一些中药甚至医药公司直接以“葛洪”命名，足见葛洪对我国中医药传统文化影响之深远。

而作为和葛洪有着深厚渊源的襄城县，依托仙翁山厚重的历史文化和独特的地理环境，以葛洪养生文化为主题，建成了襄城县中医药生态养生旅游景区。

“我们仙翁山有着独特的优势，我们要将这些文化遗产发扬光大。”襄城县仙翁山旅游发展有限公司总经理刘国堂说，他们在推广宣传推广中医药文化的同时，逐步形成集研学、旅游观光、休闲娱乐、康体养生等功能于一体的养生旅游景区，实现生态养生旅游景区的升级转型。

## 1 给屠呦呦灵感的葛洪是何人？

当日，记者走入仙翁山，看到这里环境清幽，景色宜人。在秀丽的山中，坐落着一座远近闻名的葛仙观。

葛仙观与葛洪有着很深的渊源。“葛洪是东晋著名的道教理论家、炼丹家、医药学家，撰写了《肘后备急方》。这本书是中国古代最早的医疗临床‘急救手册’，也是民间普及中医中药知识的教科书之一。”襄城县地方志编纂室主任宋惊涛说，中国科学家屠呦呦的研究团队发明青蒿素，就是受了葛洪医学著作的启发。

2015年12月7日，屠呦呦发表了获奖感言：“我要感谢一个中国科学家：东晋时期有名的医生葛洪先生。他是世界预防医学的介导者……当年，每每遇到研究困境时，我就一遍又一遍地温习中医古籍。正是葛洪《肘后备急方》有关‘青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之’的截疟记载，给了我灵感和启发，使我联想到提取过程可能需要避免高温，由此改用低沸点溶剂的提取方法，并最终突破了科研瓶颈。”

葛洪的著作《肘后备急方》，进一步体现了他的科学思想，特别是免疫学萌芽。例如，他记载了疯狗咬人引起的病症。1000多年后，与葛洪同样勤勉的法国微生物学家、化学家路易斯·巴斯德研制出了狂犬病疫苗。

《肘后备急方》的书名，也体现了葛洪对人发自内心的关怀：这是一部可以常常备在肘后、装进袖中、带在身边应急的书。书中收集了大量救急用的比较容易寻到且价格比较便宜的药方，是我国第一部“急诊手册”。

## 2 葛洪在仙翁山停留过吗？

在前文的介绍中，大家想必对葛洪有了初步的了解。不少人不禁会问：葛洪在仙翁山停留过吗？

让我们从葛洪的人生经历中寻找答案。

葛洪出身江南士族，13岁丧父，家境渐落，以卖柴为生，努力求学。葛洪的伯祖父葛玄从师于左慈学道，而葛玄又把炼丹术传给弟子郑隐。受先辈影响，16岁时，葛洪拜师郑隐。

公元304年，葛洪从军有功，授伏波将军。葛洪虽然得到了朝廷的封赏，却没有心思做官。他辞官北上，带了几名徒弟前往西晋都城洛阳，想借此增加学识，增长阅历。

葛洪北上之时，晋朝宗族内部相

互残杀的“八王之乱”处在白热化的阶段。京城洛阳不但成为相互攻守的主战场，连京畿四周也不太平。葛洪等人走到襄城南部的浅山区时，得知北上的交通被阻断，便暂时安顿下来。

葛洪带着众人爬到山巅眺望，看到西边是蜿蜒连绵的群山，东边是一望无际的平原，山下有官道，脚下是密林，山花烂漫、鸟语花香，正是修身养性的好地方。于是，葛洪和众人在山腰处找到一块平地，搭建窝棚，暂时住了下来。

葛洪和众人在这里一住便是数月。葛洪观察周边环境后，让徒弟在窝棚外挖凿水井，没挖多久，井里便

冒出了甘甜的泉水。山坡上浅浅的土层下埋藏着各色矿石，这是炼丹的原料之一。葛洪又让众人砌筑炉灶，教授弟子炼丹之术。

葛洪利用掌握的医术，在山上采制草药、炼制药丹、熬制药汤，为患病的穷人问诊送药。患者经他诊治后，病情大有好转。后来，知道葛洪医病送药的患者越来越多，每天上山求诊的人络绎不绝。由于山路崎岖，葛洪便让弟子开辟了一条相对平坦的山路，便于病人和山民行走。

葛洪在山中暂住的日子里，闲暇之余会到处走走。襄城古城、汝水沿岸、首山黄帝采铜处、七圣迷径处等地都留下了他的足迹。

我们的中国梦——

文化进万家