

# “最重要的是坚持规范化治疗”

——记许昌市人民医院感染性疾病科主任张霞

□ 本报记者 张炜华 文/图

刚开始从医时,许昌市人民医院感染性疾病科主任张霞没有想到,自己将与感染性疾病打交道。

“其实,刚开始到感染性疾病科时,我内心是比较抗拒的。”张霞说,那时候,她对感染性疾病充满了可怕的想象,直到她接诊了一名即将结婚却患上流行性出血热的男患者。

那时她刚上班不久,患者被送到医院时,已经处于休克状态。面对患者家属绝望的眼神,她积极查资料、请前辈会诊,并密切注意患者病情的变化,及时和患者家属沟通调整用药方案。患者的情况逐渐好转,患者家属的态度也从最初的绝望转变为积极配合治疗。最终,患者顺利出院,没有耽误婚期。

自那次之后,张霞突然发现,感染性疾病科自有一片广阔天地。在这里,她不仅可以作为医生帮助患者,而且可以接触更多疑难杂症,不断激发学习动力。于是,她从一个刚走出医学院的小姑娘迅速成长为对诊治感染性疾病充满兴趣的“女战士”。

多年来,张霞不断成长、进步着,不仅取得了许昌市科技成果二等奖,而且成为许昌市肝病学会秘书、全国肝胆相照咨询梯队专家、全国疑难重肝攻关协作组成员、全国丙肝规范化诊疗项目学术委员会委员。

病毒性肝炎的流行是全球重要公共卫生问题之一,我国法定报告最多的乙类传染病就是病毒性肝炎。



张霞在工作中

“肝炎是一个很广泛的概念,肝脏功能出现损伤,都可以称为肝病或者肝炎。病毒性肝炎是由病毒感染造成的肝脏损伤,我们比较熟悉的甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝都属于病毒性肝炎。”张霞介绍,许昌市人民医院很早就成立了肝病门诊,由该院感染性疾病科医生坐诊。在这里,只要是肝病,无论是否病毒性肝病,都在诊治范围内,如自身免疫性

肝病、酒精性肝病、药物性肝病、脂肪肝病等。

张霞强调,各种肝病包括病毒性肝炎和酒精肝等,都是“沉默的杀手”。一般情况下,肝脏的自我恢复功能良好,但在疾病的状态下,肝脏的自我恢复功能变坏,在其自我恢复过程中,就可能有纤维化的产生、肝硬化的发生以及癌变的风险。

曾经有一名肝炎患者,因为不遵医嘱,多次擅自停药,导致疾病反复发作,最后患上了严重的肝硬化,让张霞非常痛心。

“肝病,特别是病毒性肝病,要遵照医嘱坚持规范化治疗,不能擅自停药,避免产生风险。”张霞告诉记者,规范化是治疗肝病的关键,许昌市人民医院在规范肝病的诊断和治疗、提高肝病的诊断率和治疗率上不断努力。2020年,全国丙肝规范化诊疗项目分中心落户该院。

为了方便诊断,该院在肝病门诊的隔壁设置了肝纤维无创检测检查室。通过无创检查,可以了解患者肝损伤的程度,其精准度接近肝穿刺活检。

通过检查,可以明确评估患者的病情,为治疗方案的制定提供可靠的参考数据;此外,还可以评估患者肝纤维化逆转程度和脂肪肝等减轻程度,指导下一步用药。

“希望患者能通过规范化的治疗,早日恢复健康!”张霞说,她将和医院的感染性疾病治疗团队一起,为患者的健康不懈努力。

**医界前沿**  
许昌市人民医院协办

许昌市食品安全  
示范企业商户  
评选结果出炉

本报讯 (记者 张刚 通讯员 蒋亚磊) 近日,记者从市政府食品安全委员会办公室(简称市食安办)获悉,按照《许昌市2023年食品安全示范企业商户评选活动实施方案》要求,经过申报、筛选、审查、验收等程序,许昌市胖东来超市有限公司时代广场等118家单位获得“许昌市食品安全示范企业”荣誉称号,长葛市刘李食品厂等78家单位获得“许昌市食品安全示范商户”荣誉称号。

今年以来,该局深入开展“放心消费承诺”活动,积极指导企业负责人承担首问责任,建立完善赔偿先付制度及线下7日无理由退货制度,在“第一时间”“第一现场”最大限度化解消费争议,提高消费者满意率。1月至5月,全市新增放心消费创建示范主体496家、无理由退货市场主体379家、“ODR企业”(即在线消费纠纷解决企业)487家、“五进”站点383个。

该局相关负责人表示,下一步,该局将持续深入开展放心消费承诺活动,推动市场主体真心承诺、有诺必践,增强诚信意识,提升服务水平,为放心消费创建提供坚实支撑。

倡导诚信经营 提振消费信心

## 我市举行“诚信经营、放心消费”签约仪式

本报讯 (记者 张刚 通讯员 刘鹏) 为高质量开展“提振消费信心、放心消费在中原”系列活动,充分发挥信用承诺示范效应,提振消费信心,7月6日上午,市市场监管局在河南省放心消费创建维权服务示范站——许昌居然之家家具建材市场宏安店举行了“提振消费信心 我们在行动”暨“诚信经营 放心消费”签约仪式。

签约仪式上,市市场监管局相关负责人宣读了《河南省市场监督管理局、河南省消费者协会提振消费信心 放心消费在中原工作方案》,要求以改善消费环境,维护消费者权益,激发消费活力为重点,多措并举、积极作为,着

力提振消费信心,营造更有效率、更加公平、更可持续、更为安全、更加放心的消费环境,更好发挥消费对经济发展的基础性作用,助推我市经济高质量发展。

当日,该局对河南省放心消费创建示范单位进行了现场授牌,参与此次活动的放心消费承诺单位代表进行了现场信用承诺宣誓及签名。同时,该局工作人员还开展了现场咨询宣传活动,积极向商家及群众宣传“提振消费信心、放心消费在中原”的各项举措,并发放宣传资料,引导更多商家优化服务,打造诚实守信“金字招牌”,提振消费信心。

进一步加强医疗器械科学监管,推动产业高质量发展

## 我市2023年医疗器械安全宣传周启动

本报讯 (记者 张刚 通讯员 王栋丽) 7月10日,以“安全用械 共享健康”为主题的许昌市2023年医疗器械安全宣传周活动启动仪式在胖东来天使城门前广场举行。此次宣传周活动旨在进一步加强医疗器械科学监管,推动产业高质量发展,提升公众对医疗器械安全使用的认知水平,引导公众科学合理使用医疗器械。

据悉,本次宣传周活动的时间为7月10日至14日,除举行启动仪式外,还将开展5项主题活动:一是医疗器械网络销售监管法规宣传贯彻活动,二是医疗器械不良事件监测宣讲活动,三是医疗器械生产质量管理经验交流活动,四是医疗器械唯一标识实施培训会,五是医疗器械产品展览活动。

市市场监管局相关负责人表示,医

疗器械事关群众的身体健康和生命安全,医疗器械产业也是大健康产业的重要组成部分。该局将认真履行职责,强化医疗器械质量安全隐患排查治理,严把医疗器械安全的每一道关口,切实保障群众用械安全,加快推进医疗器械监管法治体系和能力建设。同时,积极统筹各方力量,推动形成用械安全的社会共治大格局。

市食安办相关负责人表示,将对受到表彰的示范单位实行动态管理,对不能持续达到食品安全示范企业商户评选标准和要求的,及时清退摘牌。同时,希望全市广大食品生产经营企业及商户以示范单位为榜样,积极学习先进经验,进一步增强诚信经营意识,认真履行社会责任,依法经营,诚信立业,不断提高食品安全管理水平,积极推动我市食品产业高质量发展。

市食安办相关负责人表示,将对受到表彰的示范单位实行动态管理,对不能持续达到食品安全示范企业商户评选标准和要求的,及时清退摘牌。同时,希望全市广大食品生产经营企业及商户以示范单位为榜样,积极学习先进经验,进一步增强诚信经营意识,认真履行社会责任,依法经营,诚信立业,不断提高食品安全管理水平,积极推动我市食品产业高质量发展。