

许昌人健身方式呈现多元化发展态势

广播体操 全民健身的年代记忆

□ 本报记者 张铮

核心提示

从“发展体育运动，增强人民体质”，到“全民健身”“健康中国”国家战略的实施，近年来，许昌人健身方式呈现多元化发展态势，运动场地如雨后天春笋般全面铺开。许昌人的运动场地、健身方式经历了哪些变化？让我们一起打开全民健身的年代记忆。



青少年滑旱冰健身
签约摄影师 赵东海 摄

广播体操美好的健身记忆

运动会对于大多数人来说是一个非常熟悉的词汇，无论是在学生时代，还是已经踏入社会，总有各种各样的运动会伴随着我们。

“我已经70岁了！如今，身体健康、性格开朗，这与我坚持健身分不开。”7月28日，在市区帝豪游园锻炼身体的郭建忠告诉记者，他对年轻时每天做工间操印象深刻。

“那时候，不管是干部职工，还是老师学生每天都做工间操（广播体操）。”郭建忠说，除此之外，每年各个单位都会举办运动会，虽然比赛项目少，但为了取得好名次，下班后，大家总能看到为比赛锻炼的人。

35年前的一本《健与美》杂志，让不少人认识了健美。“20世纪70年代，‘练块’在国内就流行了，但大家没有健美的概念。”在许昌市体育场健身的黄建设说，20世纪80年代初，国内翻译出版了国外杂志《健与美》，他偶尔看过后喜欢上了健身。

黄建设说，20世纪80年代，人们清晰地记得国内电影《少林寺》、美国电影《霹雳舞》，这两部电影掀起了国人对武术和霹雳舞的热情，相伴而生的还有迪斯科和交谊舞等新鲜运动。

我们的中国梦——
文化进万家

供人们锻炼的运动场地逐步增多

7月28日傍晚，许昌市体育场内人来人往。市民在健身器材旁压腿、攀“天梯”；不少青少年和老年人在乒乓球台前激战正酣，“乒乒乓乓”的击球声不绝于耳；操场内，健身爱好者沿着环形跑道慢跑健身……

“我小的时候，许昌没有什么锻炼的地方。”70多岁的张国臣说，在他的印象里，许昌城不大，运动场地很有限。

据1993年出版的《许昌市志》记载，中华人民共和国成立前，许昌市只有4个运动场：许昌市省立第四中学运动场、许昌市县立师范学校运动场和西关、塔湾两个公共运动场。

西关运动场面积约20亩，场内仅有破篮球架一对；塔湾运动场由已废弃的飞机场改建而成。由于时间久远，很多人已经无法清晰地描述当时这几处运动场的模样。

中华人民共和国成立后，国家提出了“发展体育运动，增强人民体质”，普及和提高相结合，群众体育和竞技体育协调发展的战略方针。我市响应国家

号召，体育设施建设发展的步伐加快。

20世纪70年代，许昌市体育场（又名西北大操场）修建了主席台、围墙。据许昌市档案馆馆藏档案显示，1976年10月18日，我市在西北大操场举行万人大会。此后，西北大操场承办了不少重大体育赛事。

1996年，我市重建许昌市体育场，场内有了标准的400米跑道和田径场、足球场，根据当初的设计，最多可以容纳1.5万人观看体育比赛。如今，在高楼大厦林立的繁华市区，许昌市体育馆看起来已经不再显眼。

1975年，许昌市地区体育馆建成投入使用。随后，许昌市地区重大的篮球赛事均在该馆举行，比如地区运动会、职工运动会、机关篮球赛、企业篮球赛以及省级篮球赛许昌分赛等。

2009年，许昌市开建许昌职业技术学院体育馆；2010年10月，该馆正式投入使用。一场场国际体育赛事、明星演唱会在此举办，使许昌市的城市形象又上了一个新台阶。

体育惠民设施遍布城乡

“以前，到专业场馆打球离家太远，随便找块空地又影响交通。现在，笼式灯光球场离家近不说，还能尽情运动，真是太方便了！”7月28日晚上，在八一路篮球场运动的市民胡培航说。

为落实全民健身国家战略，不断满足人民群众对美好生活的向往，许昌市委、市政府在深入调研的基础上，明确提出打造“15分钟健身圈”。

20世纪50年代，由于运动场地的增多，许昌市曾出现过一股“篮球热”，持续了很长一段时间。1954年，许昌市文化宫首先建起了灯光篮球场。后来，许昌军分区、市体委、地区邮电局也先后建起了灯光篮球场。

近年来，我市加大体育设施投入，在全省率先建成市区“15分钟健身圈”，并规划建设了“两场三馆一中心”的体育会展中心。禹州市老城区体育公园、长葛市体育馆、全民健身活动中心、体育公园，鄢陵县体育公园、全民健身活动中心、体育馆，襄城县全民健身综合馆，魏都区清潞河体育公园、灞陵全民健身公园、全民健身中心，建安区全民健身中心等健身场地，如雨后天春笋般全面铺开，有效解决了“群众健身难”的问题。

此外，我市率先实现了行政村体育设施全覆盖。市区的灯光篮球场也越来越多，如清潞河畔、许都公园、鹿鸣湖体育公园等，每天都有健身爱好者在此挥洒汗水，享受健身的乐趣。

欢迎刊登声明、公告、求职、招聘、家政等信息。许昌日报·许昌晨报 广告咨询电话:0374-4396818(许昌日报社) 地址:许昌市龙兴路与八龙路交叉口

写字楼招商公告

城投大厦综合写字楼位于许昌市东城区许州路与天宝路交叉口南200米路东，地上24层，地下2层。拟按金融、商超、宾馆、写字楼进行招商。大厦建筑结构为回型结构，北邻高铁东站、南邻京港澳高速、西接郑许轻轨、对面为候机楼，交通位置便利，采光和通风效果极好，写字楼采用现代化物业管理模式，整楼配备11部电梯和双消防楼梯，无监控死角、配备双回路供电设施、中央空调24小时服务等配套设施，是开展办公、经营活动的最佳场所。欢迎有意向的社会各界人士前来洽谈咨询。

联系电话:15638782651、15037478290(李先生、刘先生)

招聘送货工

许昌市汽车北站某物流招聘2名送货工，月薪4000元。电话:15836535330

食品厂转让

生意好，客户稳定，正常生产经营，接手可盈利。电话:13949825893

门面房出租

兴业路中段，钻石悦K楼下，新太阳幼儿园北临一层，2间282m²，旺铺出租。联系电话:13903744930(张先生)

精修空调

专业维修、移机、冲昂、清洗，收售二手空调 电话:13137888550、15188538243

精修空调

专业维修、移机、技术精、服务好。电话:13409393627

福祥搬家

搬钢琴，家具拆装。人民路18号 13782292225

好日子搬家

13782289632

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内外保洁，门头、抽油烟机清洗，地板打蜡，纱窗更换，招聘月嫂、保姆、育婴师、护工。电话:7333888