

“80后”夫妻回归大山甘做“守艺人”

□ 本报记者 毛迎

核心提示

“俗话说，‘药不经禹州不香’，禹州中药材久负盛名。我们一家人在龙虎山上，以传统工艺炮制中药材已有三年时间。”禹州中医药加工炮制技艺代表性传承人于书锋说，他在龙虎山脚下长大，与中药材打了20多年交道。他和妻子从山村走进城市，又从城市回归山村，甘做“守艺人”，将传统中药材炮制技艺传承下去！

千年药都，药不经禹州不香

古老的华夏文明孕育了灿烂的中医药文化。禹州，作为中国中医药文化的发祥地之一，其历史地位十分显赫，被誉为“中华药都”。

药王孙思邈医药文化节暨第十三届禹州中医药交易会将于9月21日开幕。届时，药都禹州将迎来八方来客。这一消息让于书锋非常振奋。

“禹州自古以来就是全国最主要的中药材集散地之一，以精湛的中药炮制技艺闻名于世，素有‘医不见药王不妙、药不经禹州不香’的美誉。”9月5日，谈及禹州中医药加工炮制技艺的历史渊源，于书锋说，历史上，禹州医药技术高度发达，长期稳定的药材贸易促进了中医药加工炮制技艺不断发展，在药材加工、挑选、去杂、切制、炮制、保管、贮存等方面形成了自己的特色。

禹州中药因“遵古炮制、加工精良”而著称于世，通过“浸、煨、煨、炒、炙、蒸、煮”等工序，其药香四溢，药效独特，有“药到禹州倍生香”之誉。早在清代，禹州产的“九蒸九制大熟地”和“九天阿胶”就已驰名中外。

“中药必须经过炮制才能入药，这是中医用药的特点之一。九蒸九晒是禹州中药炮制最典型的代表技艺。”于书锋说，最负盛名的当数“赵隆太九制大熟地黄”，因成品“黑如漆、光如油、甘如饴”独步天下，并在宣统三年（公元1911年）参加德国柏林“万国博览会”获得金奖，被列为清宫贡品。

“禹州中医药加工炮制技艺不仅可以提高药效、降低药物的毒副作用，而且方便存储，是中医临床用药的必备工序。”于书锋说。

遵循古法，九蒸九晒增强药效

在于书锋的大晒场旁，一连四个古朴的灶台上摆放着四口蒸锅，蒸锅上摆着高高的蒸笼。于书锋和家人遵循传统工艺，严格按照禹州中医药加工炮制工艺流程，制作黑芝麻丸、黄精等养生保健产品。

于书锋将九蒸九晒的黑芝麻研磨成粉后与熬制好的蜂蜜二为一，搓成条放在搓丸板上，用手均匀搓动碾压，10颗芝麻丸相继滚入容器……于书锋和家人密切配合，一颗颗乌黑油亮的芝麻丸很快摆满了托盘。

“这是禹州传统中药丸剂黑芝麻丸的制作流程。”于书锋说，他们研制的黑芝麻丸选用帕米尔高原胡麻（黑芝麻），通过禹州山泉水浸泡、淘洗、去杂，历经九蒸九晒后，利用纯石头打造的春桶研磨成粉，再加入山林蜂蜜，经反复搓揉才能成型。

“补药都具有滋腻性，黏黏的，油性大、蛋白质分子大，不容易消化吸收。”

于书锋说，现代人大多脾胃虚弱，油腻的东西容易积攒在体内变成毒素。九蒸九晒的黑芝麻经过中医炮制技艺加工后，大分子的油脂、蛋白质被分解成较小的分子，普通人食用就能消化吸收了。

关于黑芝麻丸的记载，最早可追溯至1700多年前的晋代。道家名医葛洪所著的《抱朴子》一书中详细说明了黑芝麻丸的制作方法和功效：“用上等胡麻三斗，淘净甑蒸，令气遍。日干，以水淘去沫再蒸，如此九度。以汤脱去皮，簸净，炒香为末，白蜜或枣膏丸子大。每温酒化下一丸，日三服。服至百日，能除一切痼疾，一年身面光泽不饥，二年白发反黑……”

于书锋的大晒场位于山顶，用最纯粹的日光和纯净的山泉水蒸晒，让那些原本就吸收了天地精华的珍贵药材经过传统工艺制作，提升了药效，达到滋补的功效。



↑ 于书锋(左)和党晓丕在大晒场里晒黑芝麻
← 于书锋(左)和家人一起制作九蒸九晒黑芝麻丸
签约摄影师 李保利 摄

扎根大山，传承中药材炮制技艺

于书锋17岁可辨识300多种药材，常见的中药材浸、泡、煨、煨、炒、炙、切等工艺更是信手拈来。

“书锋是禹州中医药加工炮制技艺代表性传承人。我们一直想找个合适的场地，用传统工艺炮制中药材。这个大晒场位于山顶，交通不便，生活条件也没有山下好，但这里空气清新，阳光充足，非常适合以九蒸九晒的方式炮制中药材。”于书锋的妻子党晓丕说。

2021年，这对“80后”夫妻开始在山顶建大晒场，他们修路、改造窑洞、垒灶台……慢慢完善各项设施。

对于于书锋来说，这不仅是一份事业，更是责任和担当。2000年6月高中毕业后，他在药行街新发祥药行从事中药炮制工作；2016年5月，他辗转来到禹

州市惠安堂药业有限公司，从事中药炮制与传统制剂生产工作；2021年5月，他拜河南省非遗项目禹州中医药加工炮制技艺传承人师金安为师，进一步学习禹州中医药加工炮制技艺。

“20多年来，我所掌握的知识和技术不仅承载着传承、保护传统技艺的使命，而且承担着提升禹州中医药产业地位的重任。”于书锋表示，未来，他将努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，使之与现代健康理念相融相通，从而更好、更高品质地服务大众。

我们的中国梦——

文化进万家

欢迎刊登声明、公告、求职、招聘、家政等信息

许昌日报·许昌晨报

广告咨询电话:0374-4396818(许昌日报社)

地址:许昌市龙兴路与八龙路交叉口

(注:本版公告、声明、租售、招工、便民信息等均为广告)

临街独栋门面房出租

许昌市新兴路许昌实验中学西校区临街独栋三层框架门面房，长37米、进深12米、层高4.2米，面积973平方米。独栋设计、大通间、分割方便、传统商铺风格，实用面积大。西区稀有资源，适合中型餐饮、教育培训、美容养生、金融办公等众多行业。联系电话:17335277777

门面房租售

华佗路与向阳路交叉口向西100米路南门面房3通间137.28m²出租、出售。联系电话:18637469787

食品厂转让

生意好，客户稳定，正常生产经营，接手可盈利。电话:13949825893

招饭店服务员

招饭店服务员3名，45岁以下，男女不限，工资底薪3000+奖金。电话:13253719818(360商场一楼美食一条街中段喜汁糯米米线)

精修空调

专业维修、移机、冲昂、清洗，收售二手空调。电话:13137888550、15188538243

精修空调

专业维修、移机，技术精、服务好。电话:13409393627

福祥搬家

搬钢琴，家具拆装。人民路18号

13782292225

好日子搬家

13782289632

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内外保洁，门头、抽油烟机清洗，地板打蜡，纱窗更换，招聘月嫂、保姆、育婴师、护工。电话:7333888