

赏中秋圆月 忆民俗传统

团聚最喜悦 团圆最幸福

□ 本报记者 张铮



“月奶奶，黄巴巴，八月十五到俺家，俺家有个大西瓜，让您吃，够您拿，您得保佑俺全家。”这是一首关于中秋节的童谣。唱起这首童谣，您是否回到了儿时的中秋节。

一年一度的中秋节如约而至。那么，中秋节是怎么来的？为什么会被列为中华民族重大节日之一？9月22日，记者对此进行了采访。

中秋节可追溯至周朝

“千古中秋悲明月，一袭相思话团圆。”“露从今夜白，月是故乡明。”……

有关中秋节的诗句，或许大家都能吟上几句。那么，有关中秋节的来历，你知道吗？

“古人崇拜天体，有祭日拜月之举。”许昌市民间文艺家协会主席、民俗专家韩晓民说，在经过几千年的发展和沉淀后，中秋所包含的文化内涵被不断丰富。

中秋节的由来众说纷纭，有人将它追溯到周朝，根据时令记录祭祀礼仪、颁布禁止法令的《礼记》中记载“仲秋之月养衰老，行糜粥饮食”。《礼记》相传著于东周时期的战国时代，有一定的权威性，那时候的人们就对八月十五这一天产生了一种执念。

从汉代开始，祭月的活动逐渐演变成赏月之风。西汉公孙乘、南北朝的谢庄都曾作有《月赋》，但这些诗赋所说的

赏月时间，并不在农历八月十五。

直到唐宋时期，中秋节才成为一个民俗节日。《旧唐书·太宗纪》记载：“八月十五中秋节”。自此以后，中秋节越来越兴盛，直至今日成为海内外中华儿女共同的节日。

中秋节的起源说法不一，有的说它源于古代帝王的祭祀活动。那时，帝王充当天子民的祭司，希望通过祭祀月亮的方式达到风调雨顺、国泰民安的意愿；还有的说它和古代农业生产有关，中秋节是农历的八月十五，正值五谷丰收的季节，民以食为天，粮食、瓜果的成熟，带来了人们溢于言表的喜悦之情。

中秋节成为官方认定的全国性节日大约是在唐代。在经过几千年的发展和沉淀后，中秋所包含的文化意义不断丰富，最终成为在拜月、赏月的同时，穿插祈求平安团圆、庆祝农事丰收、盼望幸福生活等表达美好愿望的节日。

虚实之间，赏月撩动人们情思

晋时已有中秋赏月之风，在唐时长安一带极盛，许多诗人的名篇中都有赏月的诗句。如唐代刘禹锡在《八月十五日夜玩月》写下的“星辰让光彩，风露发晶英。能变人间世，翛然是玉京”，就将人们的玩月之情洗练而出。

王建的诗篇《十五夜望月寄杜郎中》中说：“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家？”其中，“今夜月明人尽望”一句，点出八月十五赏月是人人所做之事，已然成为一种深入人心的风俗。

《许昌县志》（二十卷·民国十二年1923年石印本）曾记载：“中秋”以瓜果拜月，供大蒸饼以像月形，为“赏月会”。

古时许昌人最佳赏月地点是哪里？

“石梁河畔夜迢迢，暮见银蟾涌碧霄。水际连天浑一色，却疑身度彩虹桥。”这是许昌古十景之石梁皓月，也是当时最佳的赏月地点。

许昌城西北方向有一条石梁河，有碑文记载，此桥乃石块铁铸一孔桥，凌空而架，河两岸为开阔地，桥下流水清幽。因夜深人静，皓月当空，观看水中明月，水天一色，被称为“石梁皓月”。

如今，赏月虽然解锁了N种方式，大家能足不出户赏遍海内外月夜美景，但古人留下来的这份中秋诗意值得你我收藏，因为花好月圆所传递的是古今人们对美好生活的共同向往。



资料图片

圆满浓情的中秋盛宴

月饼是中秋节必不可少的一种节令食物。

“饼”在古代是一类面食的总称，比如面条叫汤饼、索饼，馒头叫蒸饼、炊饼，水饺叫煮饼，凉面叫溲饼等。古人祭祀需用面食，以“饼”祭月，在所难免，比如宋代宫廷过中秋时就吃“官饼”“小饼”“月团”。

韩晓民的著作《民间记忆》中，描述了中原地区中秋佳节的传统习俗：“中原地区的传统月饼称老式月饼，馅中有五仁、青红丝和冰糖，一个半斤或一斤，只在中秋节晚上才能吃上。月饼是愿月时必不可少的祭品，愿过月后，家庭主妇计算好全家几口人，就把月饼切成几块，每人一块，分而食之，象征家庭团圆美满。”

通过对节令食品命名、赋形以体现对团圆的追求，是我国传统节日中常见的做法。月饼则是中秋节的节令食品，其形取圆，其名有“团圆饼”的说法，无论用作祭月的供品，还是馈赠亲朋的礼品，抑或分享的食品，都包含团圆之意。

明代《西湖游览志余》中说：“八月十五日谓之中秋，民间以月饼相赠，取团圆之义。”

农历八月，秋高气爽，不冷不热，秋

庄稼收割完毕，终于闲了下来，出门的闺女也该回娘家看看了。带上苹果、李子等时令水果，当然少不了月饼，于八月十五之前回娘家，称“走八月节”。

“中秋一过，天气渐渐转凉，在外的游子也该回来更换冬装棉被了，中秋节给了他们回家的理由。”韩晓民说，中秋节的核心在于团圆。

全家人相聚一堂、共度良宵是中秋节的重要活动，这一习俗至少在宋代已经形成。吴自牧《梦粱录》记载：“王孙公子，富家巨室……安排家宴，团圆子女，以酬佳节。”

“安排家宴，团圆子女”，这种一家人面对面的团聚相守无疑最能体现团圆的真义。今天我们过中秋，仍然将阖家团圆视为最大的人生幸福。

如今，祭月、送糕这些传统习俗已不多见。不过，与家人团聚，其乐融融地赏月、吃月饼，仍是千古不变的中秋主题。即便不能团聚，也要面向明月，倾诉心曲；但愿人长久，千里共婵娟。

我们的中国梦——

文化进万家

欢迎刊登声明、公告、求职、招聘、家政等信息

许昌日报·许昌晨报

广告咨询电话:0374-4396818(许昌日报社)

地址:许昌市龙兴路与八龙路交叉口

(注:本版公告、声明、租售、招工、便民信息等均为广告)

临街独栋门面房出租

许昌市新兴路许昌实验中学西校区临街独栋三层框架门面房，长37米、进深12米、层高4.2米，面积973平方米。独栋设计、大通间、分割方便、传统商铺风格实用面积大。西区稀有资源，适合中型餐饮、教育培训、美容养生、金融办公等众多行业。联系电话:17335277777

房屋出售

许昌市八一路老报社家属院现有二室一厅的房子出售，东户，简装，面积75平方。水电暖均已改过，有需要的可以联系13608484686。

食品厂转让

生意好，客户稳定，正常生产经营，接手可盈利。电话:13949825893

门面房租售

华佗路与向阳路交叉口向西100米路南门面房3通间137.28m²出租、出售。联系电话:18637469787

精修空调

专业维修、移机、冲昂、清洗，收售二手空调
电话:13137888550、15188538243

精修空调

专业维修、移机，技术精、服务好。电话:13409393627

福祥搬家

搬钢琴，家具拆装。人民路18号
13782292225

好日子搬家

13782289632

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内外保洁，门头、抽油烟机清洗，地板打蜡，纱窗更换，招聘月嫂、保姆、育婴师、护工。电话:7333888