

这个中心主打一个舒适

许昌口腔医院舒适化诊疗中心开诊

□ 本报记者 刘地委 文/图

嗡嗡作响的牙科钻头,又尖又长的牙科器械,牙椅灯光一开,双眼紧闭,这一刻,恐惧感袭来……看牙时,这种经历是否给你留下了心理阴影?为了减轻患者看口腔的恐惧、焦虑心理,近日,许昌口腔医院舒适化诊疗中心开诊,可评估患者情况后分级麻醉,并引进了一款“特殊”的系统——笑气镇静系统,只需要几分钟,就可以让患者安静进入诊疗阶段。

该院儿童口腔科主任张琳介绍,笑气学名一氧化二氮,是一种无色而有淡甜味的气体,发现于1772年,属于基础麻醉的一种。患者通过吸入笑气(即一氧化二氮)和氧气的混合气体,来达到良好的镇静效果,被应用于分娩镇痛、儿科、牙科、皮肤手术等多个领域。

吸入笑气后,患者在清醒的状态可以自主呼吸,可以对医生的指令做出反应。目前,不少患者在许昌口腔医院通过“笑气”的镇静作用下,完成了补牙、

拔牙、根管治疗、牙周治疗等,他们不再畏惧看牙,克服了“牙科恐惧症”。

关于运用笑气治疗的安全性问题,该院麻醉科主任刘国灿告诉记者,笑气是通过肺代谢,在人体内不经过生物转化和降解,在停止使用笑气,吸入纯氧后,笑气绝大部分通过呼气排出人体,极少量通过皮肤蒸发,不会被其他内脏和组织吸收,没有身体蓄积作用。

在牙齿治疗过程中,该院舒适化诊疗中心的麻醉团队会根据患者的病情,如蛀牙情况、配合程度等,对其进行评估,并参考家长意愿,制定适合每位患者的分级麻醉方案,并且全程陪同治疗。如可管控的轻度焦虑的患者仅需要轻度镇静;可管控的中度焦虑的患者需要通过应用药物,在控制意识的状态下治疗;难管控甚至躁动抗拒的患者则需要深度镇静或全麻来完成手术,从而帮助每一位患者轻松看牙、舒适看牙。

最后,许昌口腔医院的专家提醒大



该院医生在给患者治疗

家,由于前期需要购买和安装笑气设备,后期持续供应成本较高,投入大量

的人力、物力,很多口腔机构还没有开展这项工作,大家一定要擦亮眼睛。

心理护理与健康教育有助于改善产后抑郁症

相关医学研究资料发现,我国产后抑郁症的发病率高达25%,多数是由于产妇产后胎盘类固醇分泌突然减少或者具有一定的精神病家族史,以及在生产过程中相关因素的影响所致。患者的典型症状为持久性的情绪低落、无精打采、困倦、易哭,常因小事发脾气等,即使患者有几天会心情愉悦,但是很快又会进入抑郁状态。临床通常给患者采取相关抗抑郁药物治疗,但是相关医学研究专家表示,在患者接受药物治疗的同时,辅以护理干预效果会更加显著。

心理护理与健康教育是一种针对产后抑郁症患者较为典型的护理模式。心理护理是指经验丰富的护理人员采用“抑郁量表”对患者的情绪进行综合评估,并根据评估结果给患者实施有针对性的心理护理,如采用轻柔、平和的语气主动与患者沟通交流,与患者建立良好的护患关系,探究其内心深处的抑郁原因,站在患者的角度与患者共同分析实物的对与错;可通过听音乐、读书等方式缓解患者的焦躁情绪,在护理人员全程护理的同时,将新生儿放在身边,为其构

建心理建设;如果患者在哺育过程中出现无助和担忧的表情,护理人员可耐心指导,并为其进行有效的示范,提高患者对于新生儿的责任感。健康教育是指护理人员针对患者的文化水平、年龄及家庭关系等相关因素采取口头宣教、发放宣传手册、循环播放视频等方式进行产后抑郁症的健康宣教;为家属普及产后抑郁症的发生原因与注意事项,提高家属对于疾病的认知度,使家属能够更加关心和爱护患者,并严格让患者按照医护人员的叮嘱进行用药治疗;如果在沟

通交流过程中发现个别家属具有重男轻女的封建思想,护理人员立刻与其进行沟通交流,帮助其转变观念,以免进一步加重患者的心理负担。

综上所述,在产后抑郁症患者的临床护理中,护理人员采用心理护理及健康教育可以有效改善患者的不良情绪状态,引导患者积极乐观地生活;可以帮助患者改善相关的产后指标,具有一定的临床推广和应用价值。

(襄城县中医院李向远供稿)

“双节”假期期间,他们“医”然坚守

□ 本报记者 张炜华 文/图

“双节”假期期间,当大多数人沉浸在与家人的团聚和假期的欢乐中时,许昌市人民医院的医护人员仍默默坚守在工作岗位上。9月29日,许昌市人民医院儿科主任杨素敏像往常一样早早地来到医院,逐一询问昨天入院患者的情况,这是她多年的习惯。

“一到节假日,我们儿科就比平时要忙好几倍。”杨素敏说,今年“双节”假期期间,儿科门诊看诊量是平时的两到三倍,病房每天平均收治患儿8名左右。

有的家长不想让孩子住院,杨素敏就在门诊陪着,直到晚上七八点孩子烧退了才离开门诊。杨素敏骑电动车上下班,有时候遇上下雨,患儿家长打电话,她就穿着雨衣站在路边接听。杨素敏说:“有时候,回家的路会格外艰难,因为路上要接五六个电话。”

“穿上这身白衣,踏上工作岗位,节假日不休息就成了再正常不过的事。”许昌市人民医院心血管内一科主任(许昌心血管病医院副院长)邢非说。

一位95岁的先生因胸闷气喘、呼吸困难到院就医,先后被收治到ICU(重症监护病房)、CCU(心血管重症监护病房)。“老先生是心肌梗死,年龄大、病情重。”邢非说。在医护人员的努力下,老先生的病情逐渐稳定。“该患者是9月30



该院医生在查房

日转到普通病房的,即使在普通病房,我们也是按照重症患者进行护理的。”邢非说,医护人员每天会多次到该患者床旁查看,与家属沟通其病情。该患者病情稳定后,邢非放弃休息时间,带领团队及时为其进行介入手术。“这是我们科目前行心脏支架植入手术年龄最大的患者。”邢非说,手术后,他每天都会去好几趟病房观察该患者情况。几天后,该患者能下床活动,现在已顺利出院。

出门难是很多年迈体弱、行动不便、重度失能、长期卧病在床的患者的困扰。为了更好地服务患者,该院借助互联网架起一座便捷的桥梁,用最快捷的速度、最温情的服务,让“足不出户享

受优质护理”这一服务变得触手可及。

10月5日,该院神经外科主管护师刘旭丽一大早就来到张阿姨家。张阿姨6月份因脑出血就医,目前仍没有恢复意识,靠留置胃管进食。每个月,家属都会在手机APP上下单,该科的护士会准时上门为她更换胃管。

“双节”假期期间,这样的事在许昌市人民医院还有很多:耳鼻咽喉科中秋节当天全员在岗,一天做了8台手术;神经外科李俊峰知道脑干出血术后患者吃不下饭,下夜班后直接到患者家中回访;神经内六科的医务人员买蛋糕为93岁的老人过生日……他们舍小家顾大家,无悔地付出,向他们致敬!

市市场监管局魏都区分局开展茶叶过度包装专项整治行动

让茶叶过度包装“瘦身”

本报讯(记者张刚 通讯员高彩红)为严格落实国家市场监督管理总局发布的《限制商品过度包装要求食品和化妆品》国家标准,保护消费者合法权益,全面倡导绿色消费,让茶叶过度包装“瘦身”,近期,市市场监管局魏都区分局在辖区范围内开展了茶叶过度包装专项整治行动,确保销售的茶叶产品符合食品包装强制性国家标准规定。

此次专项整治,以茶叶专卖店、商场、超市为重点,着重检查茶叶产品的包装空隙率、包装层数和包装成本是否超出新国标的要求。该局执法人员现场向经营者演示如何测量计算茶叶包装空隙率等方式,督促经营者不采购、不销售过度包装茶叶,认真贯彻执行强制性国家标准规定。

本次检查,该局出动执法人员26人次,检查茶叶专卖店15家,商场超市33家,对不符合新国标要求的2家商超当场下达责令改正通知书。目前,涉事经营主体已主动下架相关产品。

下一步,该局将进一步加大茶叶包装国家标准的宣传力度,持续开展执法检查,提示经营者要高度重视过度包装问题,确保茶叶产品包装合法合规,让茶叶包装“瘦身”,实现绿色消费,坚决制止过度包装行为,积极推动绿色文明消费。