

重度子痫前期产妇顺利产下女婴

□ 本报记者 张炜华 文/图

子痫前期是孕期特有的疾病之一，以妊娠高血压为主要临床表现，如不进行有效的治疗，可能产生一系列严重的并发症，包括心血管、肾脏等各系统功能障碍，而且可能导致胎盘早剥、胎儿生长受限、早产、死胎等，严重危及孕产妇及胎儿的生命。近日，许昌市人民医院通过多学科团队协作救治，迅速、及时地为一例重度子痫前期伴孕期糖尿病产妇制定了周密治疗方案，使产妇得到积极救治，顺利产下一名女婴，保障了母婴安全。

“我今天上午刚电话回访过，该产妇和婴儿的状态非常好。”10月13日，许昌市人民医院产科主治医师胡清告诉记者，该产妇出院已经快两周，他们一直进行定期电话回访，了解产妇和婴儿的恢复状况。

胡清是该产妇的责任医师。“该产妇是9月26日到医院就诊的。”讲起这位经历了生死考验的产妇，胡清表示“孕期科普的担子还很重”，因为该产妇很胖，体重100多公斤，有孕期糖尿病伴高血压。但是，该产妇在孕期没有定期孕检，发现血压高也未服药。直到孕37周，该产妇感到胎动明显减少，平卧有窒息感，站立、坐起或行走时心慌、胸

闷，才到医院检查。

该产妇到门诊量血压，血压190/130mmHg，且阵发腹痛，裤上有褐色血，出现先兆临产。医生连忙和该产妇家属沟通，必须让其尽快住院，并通知产科到门诊接人。

“我们立即推着轮椅来到门诊。”胡清说，根据该产妇的情况，判断是重度子痫前期，高血压危象，如果让她走到病房，一来耽误时间，二来怕她在行动中导致胎盘早剥。到病房后，一切准备就绪，医护人员马上启动抢救流程，胡清立即联系科主任任彩虹。正在开会的任彩虹“第一时间”赶到了病房。

“该产妇到病房的时间是16时28分。”胡清说，当时真的很惊险，该产妇的情况非常危急，耽误一秒都可能产生让人难以承受的后果。任彩虹到现场后，迅速对该产妇情况进行判断，并立即联系手术室、麻醉科、ICU等相关科室进行会诊。

半个小时内，许昌市人民医院完成了病情诊治、多学科会诊、制定手术方案、手术室准备、麻醉等一系列事项，18时许，任彩虹已经站在手术台上开始为该产妇进行紧急剖宫产手术了。

手术中，在该产妇的腹腔内吸出2000ml血性腹水。虽然重度子痫前期产妇也会因低蛋白血症导致腹水，但这么多血性腹水非常少见。担心该产妇内脏破裂或体内有肿块，任彩虹一边进行手术，一边让人通知该院普外一科主任李林鹏到手术室同台诊治。



医生查房

手术进行得很顺利，经过术中仔细检查，该产妇没有出现内脏破裂情况，体内也没有肿块。术后，该产妇被送进ICU观察，胎儿因有窒息表现，被送往新生儿重症监护室治疗。一周后，该产妇和新生儿顺利出院。

“规律的孕期检查对孕妇和胎儿非常重要，发现高危因素后一定要听从医生的指导及时干预和治疗。”胡清说，“我们肩上科普的担子还很重。”虽然医院快速的反应和医生高超的技术帮助

该产妇顺利度过了生死考验，但如果其在孕期进行了规律检查，确诊高血压后配合治疗，定期随访，就有很大的可能避免生死一线的危险。

“重度子痫前期是产科常见的急危重症之一，对孕妇和胎儿危害都很大，要早发现，早诊断，早治疗，规范孕检，防止严重并发症出现。有任何不适，都要及时就医。”胡清说，“我们希望所有的准妈妈都能平安度过孕期，顺利生下健康的宝宝！”

医界前沿

许昌市人民医院协办

我市“六个强化”推动食品安全“两个责任”走深走实

守护群众“舌尖上的安全”

本报讯（记者 张刚 通讯员 罗世营）为守护群众“舌尖上的安全”，今年以来，我市“六个强化”强力推动落实食品安全“两个责任”（政府属地管理责任和企业主体责任）工作走深走实。截至9月底，许昌市食品安全“两个责任”督导完成率达100%，包保覆盖率达100%。

强化组织，高位稳步推进。16位市级领导干部带头包保全市A级企业，市政府食安办及时调整印发《市委市政府领导包保食品生产经营主体名单》，并向每位市领导提交督导提醒和承诺书，同时协调各县（市、区）市场监管部门配合各位市领导积极开展督导工作。今年以来，我市已通过9次市政府周交办形式部署该项工作。

强化联动，确保信息畅通。积极构建有力有序指挥调度工作体系，“第一

时间”传达国家、省相关会议精神和工作安排，并及时收集汇总意见、建议，认真研究解读有关问题，确保上下联络畅通、反应及时、工作高效。

强化宣传，提升能力素养。编制《落实属地管理责任培训课件》，通过举办专题培训会等形式，教育引导各级包保干部开展日常督查。截至目前，全市共对A级和B级包保干部开展电话指导和示范教学216人次，对C级包保干部培训3161人次，对D级包保干部培训5201人次，发放落实食品安全属地管理工作手册和指导手册8546本。

强化培训，增强责任意识。编制《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》培训课件，对广大食品生产经营企业负责人进行培训，不断增强其守法经营意识和食品安全主体责任意识。

截至目前，全市共发放各类宣传彩页51568份，张贴宣传海报10万余份。

强化机制，压实工作责任。建立市级领导包保服务保障机制，明确工作目标任务、督导频次和重点。成立督查专班，每周对各地落实“两个责任”工作情况督导检查。建立重点工作月通报机制，及时通报全市工作开展情况，并对下步工作如何开展进行部署。

强化督导，务求工作实效。要求各级包保干部对督导检查期间发现的问题，及时反馈给当地监管部门；对监管部门日常监管发现的重大问题，及时向各级包保干部汇报通报，切实把包保责任、日常监管责任和企业主体责任有机统一起来。截至今年9月底，我市各级包保干部督导问题发现率为0.4%，问题整改率为90.5%。

运动起来 健康“贴秋膘”

秋季有“贴秋膘”的说法，指的是立秋之后要储备脂肪，为即将到来的冬天做保暖御寒的准备。

专家提醒，在生活水平已大大提高的现在，“贴秋膘”也要与时俱进地改为“贴”营养、“贴”运动，脂肪不妨少一些，多一些紧实的肌肉，才能更加健康体壮。

现在秋高气爽，正是锻炼的好季节。根据中医理论，秋季运动量不宜过大，以防出汗过多，阳气耗损。运动适合选择一些轻松平缓、活动量不大的项目。适合秋季的运动有爬山、游泳、骑自行车、打羽毛球、慢跑、快走等。

另外，秋季运动类型可以以户外有氧运动为主。

如果想要追求趣味性，也可以进行一些球类运动。需要身体对抗的球类运动存在一定的损伤风险，大家要结合自身的年龄和体质情况来决定。

一般隔网球类项目如乒乓球、网球、羽毛球等相对安全，也适合中老年人。

专家建议，秋季运动、健身时，注意以下细节，可以有效防止运动损伤或受凉感冒，老年人特别要注意量力而行，运动适度。一是秋季运动的时间不宜过早或过晚，运动前要进行充分有效的热身；二是运动着装要冷暖合适，标准是运动时微汗，运动完毕后一定要注意保暖；三是随身带个水杯，运动前、后、中都要注意补充水分，以小口喝水为佳；四是要注意多进食新鲜蔬菜、水果，特别是富含维生素A和B族的食物，有助于增强免疫力。（晨综）

“两元钱”里的民生情怀

本报讯（记者 张刚 通讯员 杜旭生）近日，市市场监管局专业分局收到消费者白女士送来的感谢信。信中，白女士对市市场监管工作人员热情的工作态度、严谨的调查取证、高效的工作效率、及时的反馈答复等表示感谢。

原来，白女士于8月17日向市市场监管局专业分局投诉，称其在许昌某地下停车场停车时，停车场未按公示标准对其新能源车减半收费，希望市场监管部门予以帮助解决。接到投诉后，该局二所的工作人员立即前往事发地调查，现场询问情况、查看监控录像以

及了解停车收费流程。经查，该停车场由许昌某物业管理有限公司经营，场内出入口设有收费标准公示栏，一小时内临停车辆收费4元，新能源车减半收费2元。

当日，白女士将新能源汽车停放在该地下停车场，停车不到一小时驾车出库时遇到堵车，该停车场一名工作人员欲引导其从另外一个应急出口驶出，但当值保安工作业务生疏，致使白女士车辆滞留时间超过一小时，所以就按4元标准收取了停车费。

根据《物业管理条例》第四十一条：

物业服务收费应当遵循合理、公开以及费用与服务水平相适应的原则。该局执法人员调查后认为该物业公司收费项目齐全、公开没有问题，但在服务顾客的细节上有所疏漏，造成了收费环节的纠纷，遂要求该公司尽快改正完善。

8月18日，该物业公司向白女士进行了道歉并退款两元。两元钱不多，却解决了消费者的烦心事。近年来，市市场监管局专业分局始终关注民生，全力维护消费者合法权益。今年以来，该局处理消费投诉828起，化解消费矛盾并为消费者挽回经济损失100余万元。