

萝卜缨、萝卜干和霜打的红薯叶

## 冬储菜 一段时代记忆

□ 本报记者 毛迎文/图

核心提示

“小雪腌菜，大雪腌肉”，这是民间传统习俗。11月25日，记者走访发现，随着蔬菜种植技术的不断提高，冬季蔬菜品种日渐丰富，许昌人冬储菜的习惯也在发生变化，越来越多的人选择现吃现买，冬储菜渐渐失去往日风光，不再是冬季的“当家菜”，但有关冬储菜的记忆，依然被许昌人津津乐道。



现如今，冬日里蔬菜供应充足、品种多样

## 冬储菜彰显过冬“仪式感”

“这大白菜真瓷实，如果是30年前，这一车大白菜我全要了。以前，冬天蔬菜少，就靠白菜、萝卜这些冬储菜过日子呢！”11月25日8时许，在市区万丰路上，市民苏志民一边挑选大白菜，一边和摊主聊起了冬储菜的往事。

苏志民的老家在建安区苏桥镇。在他的记忆里，每到初冬时节，他的父母就会购买冬储菜。

“从我记事起，储存过冬蔬菜对父母来说就是一件大事。他们会把萝卜埋进土里，用绳子串起大白菜挂在背阴处。”苏志民说，那时候，到集市买菜很不方便，冬储菜能解决一家人冬天吃菜的难题，因此不少老年人对冬储菜有很深的感情。

现在，苏志民一家人搬进了城市，住上了楼房。每到冬天，他的母亲还是习惯买一些大白菜、萝卜、大葱放在阳台上，老人说过冬在家里存一些蔬菜，心里踏实。

20世纪70年代，物资相对匮乏，尤其在漫长的冬季，新鲜蔬菜非常紧俏，因此家家户户都会购买冬储菜。

20世纪90年代，随着生活条件的不断改善，冬季市场上的新鲜蔬菜越来越多，市民的储菜量也慢慢减少了。

21世纪后，家门口就有超市，买菜非常方便，加上居住环境的改善，一些住进楼房的市民即便想储菜也没有场地了。

冬储菜对于年轻人来说可有可无，但对于上了年纪的人来说，冬储菜不只是生活需求，也是精神寄托。

在冰箱还未普及的年代，储存新鲜蔬菜是一种技术活儿，许昌人冬天怎么储菜呢？

许昌位于中原腹地，有种植红薯的传统。红薯收获后，农民会在家里挖一个红薯窖，确保其安全过冬。红薯窖既能储存红薯，又能储存萝卜、白菜、土豆等蔬菜。窖藏的蔬菜不易受冻、发芽，方法得当能储存到过年，甚至来年春天萝卜也不会糠心。

除了窖藏外，晒干菜、腌咸菜也是保藏蔬菜的好方法。拔了萝卜，随手把萝卜缨往屋顶一扔，白天暖阳晒，夜晚寒霜打，等萝卜缨变成干菜，可以用来

在采访中过程中记者发现，不少上了年纪的市民对冬储菜有着深厚的感情，但很少有人会大量购买萝卜、白菜、土豆等冬储菜了。

“我家门口就有超市，白菜、萝卜、土豆这些冬季‘当家菜’价格不高，没必要大量储存，而且家里有暖气，买太多蔬菜不好存放。”在市区文化路一超市内，正在挑选蔬菜的市民吴丽娟说。

50多岁的老赵已经在市区毓秀路农贸市场摆摊20多年，记者在他的摊位上看到，虽已入冬，天气寒冷，但他经营的蔬菜品种多样，卖相极好。老赵说，前些年，一到冬季，特别是临近春节，就没几样菜能卖了。“只剩萝卜、白菜，其他都很少见。如今不一样了，种植户提

## 储菜、腌菜充满生活智慧

炒菜、包包子，口感细腻，韧性十足。

“这是霜打的红薯叶，别看外观不好看，做黑菜糊涂面特别好吃！”11月25日，在市区劳动路上，市民刘彩华买了一袋红薯叶准备回家下面条吃。她说，在物资相对匮乏的年代，晒干的萝卜缨、萝卜干和霜打的红薯叶都是冬天常吃的蔬菜。

寒冬来临之前，不少许昌人还会腌制芥菜丝，用来调剂口味。“对我来说，入冬晒萝卜干是一种习惯，不晒总觉得冬天缺点什么。”刘彩华告诉记者，她前几天买了10公斤白萝卜，正在家里的阳台上晒萝卜干。

晒萝卜干的方法简单，先将切好的萝卜条加盐“杀水”，放到阳光下晒干。刘彩华说，萝卜干是她儿时记忆里不可多得的美味，可以搭配稀饭、馒头吃，还能炒肉，咸香可口。

在许昌，芥菜专指大头菜，俗称“芥疙瘩”。有句农谚说“头伏萝卜二伏芥，进入三伏种白菜”，芥菜能录入农谚，表明它和萝卜、白菜一样，都是旧时的大宗蔬菜。

初冬时节，芥疙瘩可以用来腌制咸菜，将芥疙瘩切成块或丝腌制，腌好的芥菜块或芥菜丝加入香油、香醋，配以葱花或蒜苗，凉拌，爽口开胃。

## 时代变迁，冬储菜逐渐“失宠”

高了种植水平，种出了反季节蔬菜，一年四季各种新鲜蔬菜‘不断档’，我这儿光青菜就有七八种，还有南方的长豆角、龙豆、芸豆。即使下大雪，顾客想吃什么都能买到。”老赵说，如今生活水平提高了，市民买菜图个新鲜，传统冬储菜不再“受宠”了。

冬储菜日渐“失宠”也与人们生活习惯的改变息息相关。40多岁的市民王建峰说，小时候住的都是平房、瓦房，很多家庭都有院子，冬天在院子里埋点萝卜、土豆、大葱，直到第二年开春，全家全靠这点儿菜过冬。

现如今，到超市和菜市场，想吃什么就能买什么。另外，物业不让在楼道里囤菜，家里又太热，阳台都是封闭的，

顶多在花盆里埋一捆大葱，那也不是以往冬储菜的概念了。

除此之外，随着人们生活水平的逐渐提高，对饮食的要求越来越高，不仅仅为了填饱肚子，而是以吃好为目的。这使人们在冬季不再满足于吃到萝卜、白菜这些传统冬储菜，还想经常变换口味，饮食更加多样化。种种原因导致冬储菜“风光不再”！

我们的中国梦——

文化进万家

欢迎刊登声明、公告、求职、招聘、家政等信息

许昌日报·许昌晨报

广告咨询电话:0374-4396818(许昌日报社)

地址:许昌市龙兴路与八龙路交叉口

(注:本版公告、声明、租售、招工、便民信息等均为广告)

精修空调

专业维修、移机、充昂、清洗、收售二手空调  
电话:13137888550、15188538243

老兵装修队

承接批墙、水电、隔断、吊顶等各种装修工程。  
全市低价! 诚信第一。  
电话:16603748863

精修空调

专业维修、移机,技术精、服务好。电话:13409393627

福祥搬家

搬钢琴,家具拆装。人民路18号  
13782292225

好日子搬家

13782289632

SS 尚氏家政

企事业单位、家庭室内外保洁,门头、抽油烟机清洗,地板打蜡,纱窗更换,招聘月嫂、保姆、育婴师、护工。  
电话:7333888