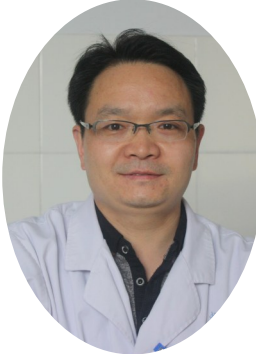


扼住疾病“咽喉”的良医

——记许昌市中心医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师贺松坡



贺松坡

□本报记者 马晓非 文/图

采访贺松坡那天,刚好是他在病房

值班的日子。他要连续工作24个小时,实际上远不止24个小时——早上7时40分接班,第二天上午处理好所有工作才下班。

“白天要接诊患者、安排手术、观察患者病情、处理突发状况。晚上也闲不住,急诊患者比较多,有时候整个晚上都在抢救患者。”说起这些繁重的工作,贺松坡显得非常平静。

自2000年上班,贺松坡一直在许昌市中心医院耳鼻咽喉头颈外科工作。由于耳鼻咽喉位置特殊,周围有许多重要的组织和神经,因此,耳鼻咽喉头颈外科手术手术难度大、风险高,对医生有很大的挑战性。

扁桃体切除虽然是个小手术,但严

重时会危及生命;做耳部手术如果不小心,可能会导致面瘫;鼻腔上部与大脑相连,两边紧挨着眼睛……

“为了把手术做好,首先要全面清楚地了解解剖结构,病变周围有哪些神经、组织要心中有数,减少不必要的损伤,避免并发症的发生。”贺松坡说,“其次要精细、精细、再精细,争取把每一台手术都做到完美。”

耳鼻咽喉头颈外科手术属于精细手术,大都在显微镜或内窥镜下完成。手术一开始,就需要全神贯注,短则半个小时,长则四五个小时,一直保持着

一个动作。每台手术下来,贺松坡都累得腰酸背痛。

虽然如此,每次做手术,贺松坡依

然严格要求自己,既给患者治好病,又尽量不损伤器官的正常功能。为此,他刻苦钻研,不断改善技术。

鼻腔具有保温、保湿、过滤等功能。为缓解鼻塞症状,有些患者需要做鼻甲切除术。但是,如果鼻甲切除过多,虽然能改善症状,但又会出现空鼻、干燥等问题。贺松坡做此类手术时,采取保留鼻甲黏膜的方法,既缓解了鼻塞症状,又保留了鼻腔的正常功能。

声带是人体的发音器官,做手术时如果损伤过多,术后会出现声音嘶哑等情况,避免并发症的发生。”贺松坡说,“其次要精细、精细、再精细,争取把每一台手术都做到完美。”

像这样的例子还有很多,为了患者,贺松坡一直在努力着。

“我不求做名医,但一定要当良医。”贺松坡说,良医就是能给患者看好病,能给患者讲清楚病情,能解决患者心理上和经济上的负担。所以,他总是用最有效的方法,又好又快地为患者解决病痛,让患者少受苦、少花冤枉钱。

在工作中,屈昕总是把每一名患儿当成自己的孩子,设身处地为患儿着想。给患儿开药时,她会想:“如果我的孩子得了这种病,我会给他用什么药。这种药既要能治好病,又要口感好,减轻患儿痛苦。”

“如果对孩子没有爱心,就不要干儿科。我特别喜欢孩子,其实毕业后可以去内科,也可以去妇科,可我最终还是选择做一名儿科医生。”屈昕向记者坦言,虽然她当时并没有想到这条路会这么难走,但她从没有后悔过。

每当患儿康复出院,脸上带着天真无邪的笑容,挥动着小手向屈昕说“姨姨,再见”时,她的心里就感到无比自豪、无比激动。

“我始终认为,人是要有信念和梦想的,精神的愉悦比什么都重要。”屈昕坚定地说。

把患儿当成自己的孩子

——记许昌市中心医院儿科一病区主治医师屈昕



屈昕

□本报记者 马晓非 文/图

屈昕已经轮转到儿科急诊室3个月了,与在病房相比,这里的工作状况可用一个“急”字概括。就在采访前两天,屈昕刚值过夜班,从下午4时30分

接班到第二天8时30分下班,她共接诊了144名患儿,平均每7分钟就要诊治一名患儿。

“从接班到凌晨1时,几乎一刻也闲不下来,所以每次接班前是不敢喝水的。”屈昕笑着告诉记者,过了凌晨1时,患儿不会集中来就诊了,这时候才顾得上喝点水,挤出时间吃饭。不过,一顿饭分十几次吃完也是常有的事。

其实,无论是儿科急诊室还是儿科病房,工作都不轻松。儿童不会表述症状,这给医生诊断疾病带来了很大挑战。而且,儿科疾病变化较快,一名患儿看病,最少会有两名家长陪同,病情稍有变化,家长马上就会情绪激动。在这种状态下,儿科医生承受着非常大的压力和很高的风险。

了解了此种状况,记者想象着当

晚的工作场景:屈昕迅速而认真地给每一名患儿诊治,身边围满了神色匆匆的家长,免不了有人不停地催促或发牢骚。对此,她便微笑着安抚家长情绪。

“不管患儿家长多着急,我们都不能手忙脚乱,还要与他们做好沟通,让他们放心。”屈昕对记者说,“我的孩子今年快3岁了,我非常理解孩子生病时家长内心的焦急和无助。医生和患儿家长是在同一条战线上的,目的都是把孩子的病治好,因此要互相理解。”



全力抢救烫伤患儿 优质服务感动家属

——许昌市人民医院服务患者小记



许昌市人民医院烧伤科医护人员在查房

□本报记者 马晓非 文/图

4月26日12时,忙碌了一上午的许昌市人民医院烧伤科主任陈红伟总算有了点空闲时间。他拖着疲惫的身躯,打算出去吃午饭。就在这时,电话铃声响了起来。

“陈主任你好,我们这里收治了一名严重烫伤的患儿。患儿只有2岁,现在四肢冰凉、精神萎靡不振,出现了休克症状。我们想把患儿转到你们那里治疗……”打电话的是一家县级医院的医生,语气非常急促。

没等那名医生把话说完,原本疲惫不堪的陈红伟一下子精神振作了起来,一边小跑着往科室赶,一边斩钉截铁地说:“好,你们马上把患儿转过来,我们就做准备。”

挂断电话后,陈红伟通知相关医

人员,有些已经下班的医护人员迅速赶回科室,准备好一切抢救用品。一个小时候后,患儿来到许昌市人民医院烧伤科,该科早已做好各项前期准备,立即开始对患儿进行抢救。

患儿烫伤面积达30%,病情十分危重。建立静脉输液通道,进行心电监护、吸氧、清创、包扎……在陈红伟的带领下,一切抢救工作有条不紊地进行着,患儿的病情逐步好转,休克等状况也得到了缓解。由于患儿出现休克症状后血容量锐减,血管充盈程度极差,因此,建立静脉输液通道非常困难,该科医护人员不得不采取静脉切开置管术这一特殊方法。

“该患儿烫伤面积较大,且已经出现休克症状,病情十分危险。”陈红伟对记者说,“此时抢救的目的是挽救患者生命,避免出现急性肾功能衰竭、爆发

性败血症、多脏器衰竭等严重并发症。”

当患儿刚送到该院时,患儿家属情绪十分低落,一方面担心能不能抢救成功,另一方面担心会不会留下疤痕,甚至因此出现悲观、恐惧等情绪。

面对这种情况,在积极对患儿进行抢救的同时,针对患儿家属担心的问题,该科医护人员又对他们进行心理干预,鼓励他们重新振作精神,树立战胜疾病的信心。

该科曾成功抢救多名烫伤面积达70%的患儿,还曾成功抢救过一名出生仅28天的严重烫伤患儿。患儿创伤愈合后,该科综合采用压力治疗、激光治疗、药物治疗等一系列功能康复治疗方法,可以较好地修复疤痕。

得知这些情况后,又看着孩子的休克症状逐渐改善,患儿家长的情绪也慢慢稳定了下来。“刚到医院的时候,我们感觉天塌了一样。多亏了许昌市人民医院烧伤科的医护人员,他们积极抢救,还耐心地安慰我们,让我们看到了希望。”患儿家属感激地说。

陈红伟说,随着气温升高,儿童衣着单薄,裸露皮肤较多,很容易造成皮肤烫伤。家长要把开水壶、热汤锅等放置在孩子接触不到的地方,并教育小朋友别在厨房打闹。如果是轻微烫伤,可以用冷水或冰水敷半个小时左右,以起到降温 and 减轻疼痛的作用;如果是大面积严重烫伤,要尽快到医院救治。



可能导致休克,甚至危及生命。

采用肌肉注射的给药方式,药物吸收比输液慢、比口服快,缺点是容易引起局部疼痛等症状。口服是最常用,也是最安全、最方便、最经济的给药方式,缺点在于起效相对较慢,有些药品还可能引起胃肠道不适等症状。

唐丽红提醒,选择给药方式时,应遵循国际公认的原则,即根据病情,可以口服的话就不注射,可以皮下或肌肉注射的话就不静脉注射或输液。



俺村的卫生室真给力!

许昌市立医院定点帮扶的
秦岗村标准化卫生室正式启用

本报讯(记者 高峡)5月1日,对于鄢陵县南坞镇秦岗村的村民来说,是个难忘的日子,由许昌市立医院定点扶持的标准化卫生室正式投入使用。设施先进、药品齐全的标准化卫生室简直可以和城里的医院相媲美,真正方便了村民就医。

鄢陵县南坞镇秦岗村是贫困村,有不少村民是因病致贫,目前是许昌市卫计委的重点扶持对象。秦岗村长期以来没有一个像样的村卫生室,自中央提出精准扶贫以来,鄢陵县委、县政府非常重视,通过摸底了解到该村情况后,立刻责成鄢陵县卫计委拨付专项资金为该村建设一所标准化卫生室。其间,许昌市立医院作为定点帮扶单位,曾先后多次来到秦岗村,送医、送药,还赠送价值4万余元的医疗设备,并在医疗技术、人员培训等方面进行多方援助,切实开展帮扶。如今,一所全新的标准化卫生室圆满落成。

5月1日上午,许昌市立医院副院长郭长江、外联部主任邹会英带领8名医护人员再次奔赴秦岗村,参加秦岗村标准化卫生室的启用仪式。

仪式上,南坞镇党委书记田超群代表南坞镇党委、镇政府对鄢陵县卫计委和许昌市立医院给予秦岗村的医疗卫生援助表示由衷的感谢。他说,秦岗村标准化卫生室的投入使用,极大方便了当地群众就医,使村民大病可防治、小病不出村、看病不用愁,切实解决了当地百姓看病难的问题,也将进一步实现村镇医疗卫生资源共享、提升该村医疗服务能力和群众健康水平。

郭长江说,市卫计委自实施“百医包百村”健康扶贫攻坚行动以来,许昌市立医院根据实际情况制订有效方案,不断加强对所包贫困村进行“点对点”“一对一”的医疗帮扶工作。通过定点帮扶,他们实现了医疗卫生资源共享,不仅调动了医疗服务人员的积极性,提升了贫困村的医疗服务能力,而且还有效解决了因病致贫、因病返贫的难题,推动农村医疗卫生卫生尽早脱贫。郭长江表示,今后,他们会一如既往地支持秦岗村的卫生事业,为群众的身心健康保驾护航,为该村卫生事业的发展做好坚强后盾。

一把小“伞”堵住心脏缺口

许昌市立医院成功开展动脉导管未闭封堵术

本报讯(记者 高峡)4月26日,北京阜外医院胡海波主任亲临许昌市立医院,与该院专家联手为一名年轻女孩成功实施了动脉导管未闭封堵术。因微创手术创口极小,4月30日,女孩就病愈出院了。

据介绍,心脏动脉导管未闭会产生继发性肺动脉高压,患者平常劳累后会心悸、气急、乏力,易患呼吸道感染和造成生长发育迟缓。晚期肺动脉高压严重,产生逆向分流时,患者可出现下半身发绀,重者可发生心力衰竭。之前,这名年轻女孩因心脏动脉导管未闭曾到多家医院进行咨询及就诊,均被告知需要开胸治疗。传统开胸手术会留下长长的切口,女孩拒绝开放手术。许昌市立医院接诊后,为其进行了详细的诊查,建议其进行介入治疗,这样不仅创口小、不留疤痕,且花费少,可彻底解决心脏动脉导管未闭问题。

经过慎重考虑,该患者最终决定在许昌市立医院做动脉导管未闭封堵术。入院后,为及时减轻患者痛苦,胡海波与许昌市立医院心内科主任杨旭、医生姚许,心胸外科主任张允刚,以及手术室、放射科的专家联手,连夜给女孩实施了封堵手术。手术非常成功,患者术后3天即康复出院。

胡海波说,这名患者如果做开放手术,身上会留下一个20厘米左右的刀口,且至少需要一个月才能愈合。做介入治疗,患者身上的创口不到1厘米,创伤小、风险小、康复快。

据了解,许昌市立医院阜外心血管门诊区开展各类心脏起搏器植入术、高难度冠脉搭桥手术、冠脉造影等各类心脏介入手术。北京阜外医院专家每周都会亲临许昌市立医院坐诊、查房及学术交流,让许昌市民不出家门就能享受到优质的医疗资源,避免了去外地就医之苦。

“三甲”牵手“二甲” 打造就医新模式



本报讯(记者 马晓非 通讯员 鲍升丹 文/图)5月4日,许昌市中心医院与襄城县人民医院医疗联合体(以下简称医联体)签约仪式在襄城县人民医院举行(如图)。今后,这两家医院将在医疗、科研、教学等方面进行紧密协作,共同打造“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的就医新模式,让群众能够更加便捷地享受到优质的诊疗服务。

按照国家“全面启动多种形式的医疗联合体建设试点”以及省、市有关要求,我市在医联体的建设上积极行动,并在部分县(市、区)开展分级诊疗试点工作,建立符合我市实际的分级诊疗制度。此前,许昌市中心医院已与鄢陵县人民医院、禹州市人民医院、许昌市建安医院、许昌市妇幼保健院等多家二级医院,以及一批乡镇卫生院、社区卫生服务中心等29家医疗机构组建了医联体。

有着100余年历史的许昌市中心医院是我市一家公立三级甲等综合医院,在医院管理、技术水平、服务质量、文化建设等方面是我市医疗行业的“龙头”。襄城县人民医院是一家集医疗、教学、急救、康复等于一体的国家二级甲等综合医院,是襄城县医疗行业的“龙头”。这两家医院组建医联体,可强强联合,更容易实现医疗质量、管理质量和医疗技术的同质化,同时,在探索医联体的深度合作模式上,也有较好的基础,能够较快、较好地实

现医联体的共同发展。

“襄城县人民医院通过‘二甲’的创建,医疗水平、管理水平有了很大提高。医联体组建以后,我们将实现互相学习、互相借鉴、共同提高的目标,促进两家医院携手发展,造福百姓。此外,我们还将以信息化建设作为桥梁和纽带,在信息平台上共享两家丰富的医疗资源,使两家的信息资源互通、互用、互惠、互利,使患者就诊更方便、快捷,也可以在一定程度上缓解患者‘看病贵’的问题。”许昌市中心医院院长牛峰对记者说,国家在医联体的建设上正在积极引导,一些医联体建设较成功的地区在药品和医疗器械招投标、医保支付制度改革等方面已经进行深入协作。市中心医院也在积极探索更紧密、更牢固的医联体合作模式,医院管理的同质化是个难点,他希望能和医联体医院在这方面有更好的进展。

“与许昌市中心医院组建医联体,将为我院今后的发展注入强大活力。医联体的组建为我们两家医院的交流与合作搭建了新的平台,我们将充分利用好这一平台,从科学管理、学科建设、人才培养、技术创新等方面进行广泛的交流、深度的合作,真正实现强强联手、资源共享、互利共赢、协同发展。同时,我院将以此为契机,大胆探索,不断完善,建立机制,持续成长,把各项工作推上新台阶。”襄城县人民医院院长夏合中说。

合理用药 注重安全有效经济

治愈疾病、延缓疾病进程、缓解临床症状、预防疾病发生、调节人体生理机能等。最后要注重经济。经济是指以尽可能低的医疗费用取得尽可能大的治疗效益,减少患者的经济支出。但是,不能简单地理解为价格越低的药品就越经济。

药品是能用来预防、治疗、诊断人的疾病,或者能有目的地调节人的生理功能的物质。基本药物是指《国家基本药物目录》中的药品,是从我国临床应用的各类药物中遴选出来的适应基本医疗卫生需求、剂型适宜、价格合理、能保障供应、公众可公平获得的药品。

“用药要遵循‘能不用就不用、能少用就不多用’和‘能口服不肌注、能肌注不输液’的原则。”唐丽红说,任何药物都有不良反应,所以一定要

谨慎用药。

有些疾病并不需要服用药物,例如普通感冒,只需要注意休息、戒烟、多喝水、保持口腔和鼻腔清洁、进食易消化食物等,同时经常开窗,保持室内空气清新,一般5到7天即可自愈。

服药时,应避免同时服用多种药物。因为药物的不同成分之间有可能相互发生作用,有些药物也许会因此而失效,不仅影响原有的疗效,还有可能危害身体健康。所以,用药要遵循“能不用就不用、能少用就不多用”的原则。

不同的给药方式各有其优缺点。输液的优点在于见效快,主要用于危重患者或特殊患者的治疗;缺点在于将药物直接输入血液,不良反应的发生率和严重程度要高于其他给药方式,严重者

□本报记者 马晓非
通讯员 毛树存

药品是一把“双刃剑”,用得合理,可以防治疾病;用得不合理,不仅不能治病,还会影响身体健康,轻则增加患者痛苦和医疗费用,重则可能导致残疾甚至死亡。只有正确合理地使用药物,才能避免和减少这些情况的发生。其次安全网,保障人民群众喝上卫生安全的“放心水”。

下一步,市卫计委将加强与市环保、水利、住建等相关部门的沟通联系,建立从源头治本到末梢水质动态监控的一条龙全程监管,织就安全网,保障人民群众喝上卫生安全的“放心水”。

安全的意义在于使患者承受最小的治疗风险,获得最佳的治疗效果。其次要注重有效。有效是合理用药的关键。药物的有效性表现在不同的方面,如