

许昌市中心医院心血管内科一病区

人才和技术“两翼齐飞”

专科精英



郭明拴：主任医师，许昌市中心医院心血管内科一病区主任，许昌市医学会心血管专业委员会副主任委员，许昌市拔尖人才，在省级以上医学期刊发表论文20余篇，获许昌市科研成果10余项，采用多项新技术，擅长心血管内科急危重症的抢救，熟练掌握心血管内科介入技术。



郭树领：副主任医师，硕士研究生，河南省老年学和老年医学学会心血管专业委员会常务委员，许昌市心血管病工程技术研究中心副主任，独立完成千余篇，在核心期刊发表论文3篇，擅长冠心病、心衰、高血压、心律失常等疾病的诊治。



李建涛：医学博士，2015年博士毕业于中国人民解放军总医院（北京301医院），师从全军心血管内科专业委员会主任委员陈韵岱，以第一作者发表SCI论文一篇，在核心期刊发表论文3篇，擅长冠心病、心衰、高血压、心律失常等疾病的诊治。

□本报记者 马晓非

优秀的专家团队、精湛的诊疗技术、真挚的大医情怀……这是许昌市中心医院心血管内科一病区的真实写照。这里每一天都上演着救死扶伤的感人故事，总有生命奇迹的发生。一直以来，凭借着精湛的医术和高尚的医德，该科医护人员用“心”唱响生命的赞歌。

许昌市中心医院心血管内科是一个拥有百余年历史的心血管疾病专科，不仅起步早，而且发展全面，是许昌市临床重点专科，担负着许昌及周边地区心血管疑难疾病的诊治、教学和科研等工作。目前，该科共有两个病区。

“科室要发展，人才是核心，技术是关键。”许昌市中心医院心血管内科一病区主任郭明拴言简意赅地对记者说，该科在发展过程中始终注重人才队伍建设和技术创新，以人才和技术为两翼，助力科室整体水平的提升。

今年10月，毕业于中国人民解放军总医院（北京301医院）的医学博士李建涛正式入职许昌市中心医院心血管内科一病区。这是该科第一名医学博士，标志着该科在人才队伍建设方面迈上了新的台阶。

一直以来，许昌市中心医院心血管内科一病区积极培养和引进与医学重点专科建设相适应的学科带头人和技术骨干，致力于建立一支以中青年为主的高层次现代医学专科队伍，提升医护人员整体水平，推动学科精细化、专业化发展。

目前，许昌市中心医院心血管内科一病区拥有医生11人，其中主任医师1人、副主任医师1人、博士生1人、硕士研究生9人；还定期派遣医护人员到上级医院进修学习，积极参加学术

会议，紧跟国内心血管专业发展步伐。

通过采取一系列人才引进和人才培养措施，许昌市中心医院心血管内科一病区已经建立起了人才第一梯队和第二梯队，为科室可持续发展奠定了良好基础，并成立了冠脉组、电生理组、心衰组、高血压组等亚专业组。

“一支结构合理的人才梯队建设成了，其他各项工作开展起来也就相对容易了。”郭明拴告诉记者，在人才的强有力支撑下，该科采用了多项先进技术，其中有些技术在省内居于先进水平。

近年来，许昌市中心医院心血管内科一病区采用了冠状动脉造影术、冠状动脉支架植入术、心房颤动射频消融术、心脏早搏射频消融术、急诊PCI（经皮冠状动脉介入手术）、心律失常起搏器植入术、先天性心脏病微创封堵术、心脏再同步化治疗、肾脏超滤技术治疗心衰等多项先进技术。自2013年以来，该科荣获许昌市科学技术进步奖一等奖两项，在科研创新方面取得了骄人成绩。

随着人口老龄化的加速，人民群众日益增长的健康需求与优质医疗资源相对短缺的矛盾已经成为迫切需要解决的问题。传统的“一刀切”诊疗模式不仅加重了患者的医疗负担，而且不利于医疗资源的优化配置。在此环境下，精准医疗引起了越来越多人的关注。

精准医疗是一种将个人基因、环境与生活习惯差异等考虑在内的疾病

预防与处置的新兴方法。如今，许昌市中心医院心血管内科一病区也越来越广泛地将精准医疗的理念应用于临床工作中。

比如，同样是做了冠状动脉支架植入术的患者，但他们对阿司匹林肠溶片、硫酸氢氯吡格雷片、他汀类等药物的代谢速度及敏感性是不一样的。只有选对了药物，才能收到事半功倍的效果。

为此，许昌市中心医院心血管内科一病区医护人员对出院后的冠心病患者进行定期随访，发现许多患者对阿司匹林肠溶片及硫酸氢氯吡格雷片等药物敏感性差，导致规律用药后依然存在冠脉血管狭窄进一步加重等情况。于是，他们开展了相关药物基因检测工作，结合患者具体情况，为其制订合理的治疗方案，做到个体化、精准化治疗，减轻患者痛苦。

一花独放不是春，百花齐放春满园。在科室迅速发展的同时，许昌市中心医院心血管内科一病区时刻不忘肩负的社会责任，加大对医疗联合体成员单位的帮扶力度，定期派专家到医疗联合体成员单位坐诊、查房，为其开辟绿色通道，并深入基层对群众进行健康教育，让群众少得病、不得病。

“我们的技术水平提升了，患者在家门口就可以享受到优质的诊疗服务。今后，我们会一如既往地努力，进一步加强人才培养，开展技术创新，让患者远离疾病、拥有健康。”郭明拴说。

打造重点专科 护航百姓健康

——许昌市中心医院学科建设纪实

特色技术

冠状动脉造影术：诊断冠心病的一种常用且有效的方法，该科于2006年广泛运用此项技术。

冠状动脉支架植入术：介入手

术，用于急性心肌梗死的治疗。

射频消融术：除了治疗心律失常外，该科采用射频消融术治疗心房颤动和心脏早搏，取得了很好的

效果。

心脏再同步化治疗：用于治疗心衰末期出现心律失常的患者，可提高其生活质量。

襄城县卫计委完成“两癌”免费筛查年度任务

本报讯（记者 马晓非 通讯员 王丹）开展“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）免费筛查是2018年河南省重点民生实事之一。近日，记者从襄城县卫计委获悉，该县已经圆满完成“两癌”免费筛查年度任务。

据了解，襄城县卫计委高度重视“两癌”免费筛查工作，自6月份启动该项工作以来，精心组织实施，定期组织医护人员对乡村医生进行“两癌”知识培训，发动符合条件的群众积极参与，对农村贫困群众中的适龄妇女进行逐村、逐人排查，确保不漏一人。

截至10月30日，襄城县16个乡镇已全部完成“两癌”免费筛查工作，完成宫颈癌筛查20727人，占全年目标任务数的103.4%；完成乳腺癌筛查20772人，占全年目标任务数的103.62%；完成贫困人口筛查604人。经过筛查，该县确诊宫颈癌10人，疑似宫颈癌8人；确诊乳腺癌8人，疑似乳腺癌7人。

为促进各项工作落实到位，襄城县卫计委成立了“两癌”免费筛查工作领导小组、技术指导小组和后勤保障小组，严格按照省、市、县的统一部署，制定实施方案和工作计划，做好人员培训、项目监督、项目实施等工作，并积极协调妇联、妇幼等部门做好组织动员和宣传发动工作，建立分工合作、协调配合的工作机制，共同推进“两癌”免费筛查工作的顺利开展。

同时，襄城县卫计委印制了“两癌”免费筛查知情同意书、“两癌”免费筛查结果反馈卡、“两癌”免费筛查个案登记表，以及“两癌”免费筛查宣传页和宣传版面，大力开展宣传活动，提高群众对“两癌”免费筛查工作的知晓率。

□本报记者 马晓非
通讯员 毛树存

对于糖，很多人都没有抵抗力。糖是生活中重要的调味品，加了糖的食物口感更好；运动后，喝一瓶含糖饮料也可为身体迅速补充能量。但是，吃糖过多的危害也不容小觑，龋齿、肥胖、糖尿病等都与吃糖过多有密切关系。那么，每天吃多少糖合适呢？近日，记者就此采访了许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红。

“根据《中国居民膳食指南》的建议，成人每天糖的摄入量应不超过50克，最好控制在25克以下，糖摄入量要控制在总能量摄入量的10%以下。”唐丽红对记者说，各类人群都应该减少糖的摄入。这里的糖指的是添加糖，即人

工加入食品中的糖类，不包括天然水果中的糖和主食中的碳水化合物。

常见的糖有蔗糖、果糖、葡萄糖等。白砂糖、绵白糖、冰糖、红糖等都属于蔗糖。饮食中的糖是诱发龋齿的重要因素。糖摄入量过多会造成膳食不平衡，增加超重、肥胖及糖尿病等慢性疾病的患病风险。

“在日常饮食中，我们很难衡量糖的摄入量。一般来说，糖的主要来源是含糖饮料、甜点、白砂糖、蜜饯等。为了控制糖的摄入量，这些食物应尽量少吃。”唐丽红建议。

吟，加重痛风等症状。

吃火锅时，不妨按照下面的顺序进食。一是绿叶蔬菜。绿叶蔬菜中富含维生素、矿物质和膳食纤维，热量较低。此外，蔬菜中含有多种有机酸及叶绿素等，能帮助消化。二是菌类。木耳、银耳、平菇、香菇等菌类，富含蛋白质、膳食纤维、维生素、矿物质，具有润肠、清肠、增强免疫力的功效。三是豆腐。豆腐含有丰富的优质蛋白，并且味甘性凉，具有生津解

含糖饮料是儿童和青少年摄入糖的主要来源，因此，应不喝或少喝含糖饮料，以喝白开水为主。家长为婴幼儿制作辅食时，也应避免糖的摄入。在生活中，要少食用高糖类包装食品，如饼干、冰激凌、巧克力、糖果、糕点、蜜饯、果酱等。

另外，唐丽红建议，在家做饭时要少放糖，可以尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味；在外就餐时，要学会科学点菜，适量选择糖醋排骨、鱼香肉丝、红烧肉、拔丝地瓜、甜汤等含糖较多的菜品。

毒的作用。四是淀粉类食品。张剑英告诉记者，土豆、红薯等食物中含有大量淀粉，涮火锅时吃些淀粉类食品一方面能保护肠胃，另一方面可以增加饱腹感。同时，淀粉类食品中含有大量膳食纤维，能减少身体对脂肪和胆固醇的吸收。五是肉类。在选择牛羊肉时，尽量选择瘦一点儿的，进食量以小于250克为宜。另外，肉一定要煮熟，半生不熟的内容易潜藏寄生虫。

同时，要多喝水，用白开水代替饮料。人体的代谢、排毒都需要摄入大量的水分，人体补充水分的最好方式是饮用白开水。唐丽红建议，成年男性每天应最少饮用1700毫升水，成年女性每天应最少饮用1500毫升水。

健康大讲堂
DAJIANGTANG
许昌市疾病预防控制中心 协办

家庭式产房 让孩子成为一种享受



温馨舒适的家庭式产房

□本报记者 马晓非 文/图

“我对生孩子这件事是比较恐惧的，所以就选择了家庭式产房。经历之后，感觉真的非常好，就像在家里一样，从入院到出院一直都在一个房间里，而且全程有家人的陪伴。这极大地缓解了我的紧张、恐惧情绪，让我很踏实、很舒服，更加有勇气面对顺产。在家庭式产房，生孩子原来也可以成为一种享受。”11月5日，在许昌市人民医院产科家庭式产房生完孩子的郑女士，情不自禁地写下了这段话。

3年前，郑女士在许昌市人民医院产科采用自然分娩的方式生下了第一个孩子。那时，该院产科还没有家庭式产房，郑女士住的是一个3人间的病房。由于环境嘈杂，加上比较紧张，郑女士根本休息不好，出现了血压偏高等情况。

“我记得很清楚，胎头快要生的时候，我疼得哇哇大叫，医护人员把我从病房推到产房时，一路上的人都看着我，非常尴尬。”郑女士告诉记者，回忆起第一次不舒服的生产经历，她很想在第二次生产时拥有一种更好的环境。

9月，郑女士得知许昌市人民医院产科开设了家庭式产房后，便和家人一起前来了解情况。刚开始，郑女士对家庭式产房的理解是“环境好，自己住一个房间”。但听了该科医护人员的介绍后，她发现，家庭式产房更重要的是生产时不需要转运，而且家人可全程陪伴。“了解到这一情况后，我毫不犹豫地选择了家庭式产房。”郑女士对记者说。

许昌市人民医院产科主任任彩虹



健康扶贫，一直在路上。为进一步提高贫困群众的健康水平，许昌市卫计委深入推进健康扶贫工作，定期组织开展送医送药活动，推进健康扶贫工作规范化、标准化、制度化建设。图为近日许昌市卫计委组织医护人员到基层开展健康扶贫义诊活动。

马晓非 摄



11月1日上午，一产妇和家人抱着出生不久的宝宝，将两面锦旗和一束鲜花送到了许昌市妇幼保健院产科医护人员手中。据该产妇介绍，凭借该产科医护人员的精湛技术和贴心服务，让她顺利产下了宝宝，并在住院期间受到了家人般的呵护。

刘地委 摄