

许昌市中心医院产科

托起生命希望 守护母婴健康

专科精英



巩军:主任医师,许昌市危重孕产妇救治中心主任,许昌市中心医院产科主任,中国整形美容协会女性生殖整复分会理事,河南省中医生殖医学专业委员会常务委员,河南省盆底康复与女性整形专业委员会常务委员,河南省妇幼保健协会高危妊娠专业委员会常务委员,许昌市医学会妇科肿瘤专业委员会主任委员,许昌市医学会围产医学专业委员会主任委员,许昌市拔尖人才,许昌市妇科腹腔镜学科带头人,擅长妇产科疑难重症的救治。他所带领的团队获许昌市第八批创新型科技团队。



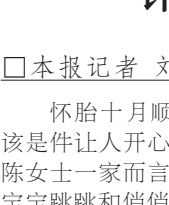
李宏:主任医师,许昌市医学会妇科肿瘤专业委员会副主任委员,擅长妇科肿瘤及不孕症的治疗,获许昌市科学技术进步奖二等奖3项,在国家级、省级期刊上发表论文13篇。



陈永红:副主任医师,许昌市医学会围产医学专业委员会副主任委员,许昌市医学会妇科肿瘤专业委员会副主任委员,擅长各类妇产科手术操作,尤其擅长产科疑难重症处理。



周利娟:副主任医师,硕士研究生,许昌市医学会生殖医学专业委员会副主任委员,擅长产科急危重症、妇科肿瘤、妇科内分泌疾病的诊治。



贾克娟:副主任医师,许昌市医学会妇科肿瘤专业委员会秘书,对妇产科急危重症救治、疑难杂症处理及妇产科各类手术有丰富的临床经验,在国家级、省级期刊上发表论文10余篇。



邢秋丽:副主任医师,硕士研究生,许昌市医学会围产医学专业委员会委员,许昌市医学会妇科肿瘤专业委员会委员,对产科急危重症救治等有丰富经验。

□本报记者 马晓非

产科,一个充满希望的科室,承载着许多家庭的期望与重托;产科,也是一个高风险的科室,工作极富挑战性。为了婴儿顺利、安全地到来,为了母亲的平安与健康,产科医护人员必须具备扎实的专业知识、精湛的诊疗技术、丰富的临床经验和强烈的责任心。

历经百年的许昌市中心医院产科就是这样一个地方。他们用真挚的爱心为患者拂去伤痛,用强烈的责任心托起生命的希望,用精湛的医术守护着母婴健康。

“瞄准国内先进技术、与国内医院同步发展是我们的理念,也是我们一直以来追求的目标。”11月12日,许昌市中心医院产科主任巩军接受记者采访时说,“经过多年的努力,我们的目标已经实现,但我们不会懈怠。”

巩军的话并非虚言。近年来,许昌市中心医院产科不断采用新技术,实现新突破,以优异的成绩证明实力,受到国内相关专家的肯定。

在2016年10月召开的全国妇幼卫生危重孕产妇监测会上,统计数据显示,许昌市中心医院危重孕产妇救治比率在全国各类医院中排名第六,彰显了许昌市中心医院产科在全国的地位,也展示了许昌市中心医院产科乃至我市产科的实力。

2016年,该科成功举办了许昌市围产医学和妇科肿瘤年会暨妇产科热点问题研讨会议,邀请了国内外专家为我市妇产科医护人员传授经验。

凶险性前置胎盘严重危害母婴健康,能够成功救治此类患者的医院全国也不多见。2018年6月,许昌市中心医院产科成立许昌市凶险性前置胎盘综合诊治中心,目前已采用腹主动脉球囊阻断术成功救治

7名凶险性前置胎盘患者。

火车跑得快,全靠车头带。作为许昌市危重孕产妇救治中心和许昌市中心医院产科主任,巩军是许昌市拔尖人才、许昌市妇科腹腔镜学科带头人、许昌市医学会围产医学专业委员会主任委员、许昌市医学会妇科肿瘤专业委员会主任委员。

自信、坚毅、果断的巩军尤其擅长急危重症孕产妇的救治。作为产科急危重症的“救火队长”,面对产妇在生产过程中出现的大出血、羊水栓塞、凶险性前置胎盘等症状,他沉着应对,无数次将产妇从鬼门关拉回,成为医护人员和孕产妇心中的“定海神针”。我市不少医院的医生表示,“在许昌遇到急危重症孕产妇,首先想到的就是巩军。”

有巩军这样一个极富成长力的领军人,许昌市中心医院产科的发展也进入了“快车道”。作为许昌市临床重点科室、许昌市危重孕产妇救治中心,许昌市中心医院产科不仅担负着产科的临床、医疗、教学、科研等重任,而且承担着全市及周边地区急危重症孕产妇的指导和抢救工作,是许昌市产科领域的“龙头”。

“许昌市中心医院是一家三甲甲等综合公立医院,依托于这个平台,采取多学科协作优势,我们将急危重症孕产妇的救治作为临床工作的重要内容。”巩军告诉记者,该科不断采用新技术,制定了一系列规范的急危重症孕产妇抢救措施和流程,在应对重度子痫、羊水栓塞、子宫破裂、产后大出血、胎盘

早剥及妊娠合并心脏病、甲亢、糖尿病、系统性红斑狼疮、血液病等多种急危重症方面,有着丰富的临床经验。

每次抢救急危重症孕产妇,都是一场紧张而激烈的战斗。每次抢救,这支历经百战训练有素的医护队伍都会拼尽全力,有条不紊地开展各项工作,只为母婴的健康和孕产妇家属满意的微笑。

在对急危重症孕产妇进行救治的同时,许昌市中心医院产科十分注重针对患者需求采用一系列先进技术。该科成立了不孕不育门诊,使不孕不育患者享受到系统、规范、专业的诊疗服务,并对其进行系统管理和全面随访;该科采用硬膜外分娩镇痛技术,有效减轻产妇在分娩过程中的痛苦;该科熟练采用无保护会阴阴道分娩术、尿管球囊引产术,提高自然分娩率,降低剖宫产率,并注意手术质量,使手术更加精细化……

技术的发展离不开人才。许昌市中心医院产科积极定期选派医护人员到上级医院进修、学习,派遣医护人员参加国内学术会议与短期培训班,打造一支结构合理的人才梯队。目前,该科共有医生24人,其中主任医师4人、副主任医师6人、硕士研究生12人,已经形成了一支技术水平高、协作能力强的人才队伍。

“对于大家的信任,我们十分感谢。同时,我们要始终对自己坚持高标准、严要求,不能辜负大家的信任。能够守护母婴的健康,使生命得以延续,是我们最开心的事情。”巩军笑着说。

打造重点专科 护航百姓健康

——许昌市中心医院学科建设纪实

特色技术

不孕不育诊治:经过在先进的彩超下输卵管造影明确诊断后,采用宫腹腔镜联合术进行治疗。该科还成立了不孕不育门诊,对不孕不育患者进行系统管理和全面随访,并跟踪诊治效果。

硬膜外分娩镇痛技术:该科与麻醉科合作,进一步规范流程,大大减轻产妇在分娩过程中的痛苦,受到了广大孕产妇的欢迎。

腹主动脉球囊阻断术:用于凶险性前置胎盘的治疗,可以减少

少出血量,在保障母婴健康的同时使孕产妇的子宫得以保留。

妇科肿瘤诊治:该科主要采用微创手术对妇科肿瘤进行诊治,创伤小、痛苦小,微创手术率在80%以上。

家属唠家常,及时了解他们的需要和心理诉求,做好心理疏导工作,帮助他们增强治疗的信心。

经过半年多的精心治疗,跳跳和俏俏能与正常人正常交流,头可控、会翻身、能直腰坐……运动、语言等各方面发育水平已基本赶上同龄儿。

“孩子可以出院了,以后每一两个月定期复查就可以了。”当张艳军说孩子恢复良好可以出院时,心中一直忐忑不安的陈女士瞬间泪如雨下,感激之情溢于言表。

近日,跳跳和俏俏由父母陪同做完例行复查后,其父亲特意给儿童康复科送去了一面锦旗致谢。孩子的父亲几度哽咽着说:“当时得知两个孩子都有患脑瘫风险时,觉得天都要塌下来了,是你们尽心尽力的进行康复治疗,才让我们家人重获希望……”

一场别开生面的交流会

——许昌市中心医院学习“胖东来”打造优质服务品牌院企文化交流会侧记

□本报记者 马晓非

“如果你不是真正热爱自己的职业,就不能因为自己的职业而快乐,那怎么能从中获得幸福呢?”“患者感谢我们的时候,我们心里一定很甜。那么,我们为什么不把这种甜传递给别人呢?”……

11月14日下午,一场别开生面的学习“胖东来”打造优质服务品牌院企文化交流会,在许昌市中心医院1号楼12楼会议室举行。胖东来商贸集团董事长于东来结合自己的亲身经历,向许昌市中心医院300多名医护人员讲授了他对企业文化、企业管理理念与优质服务的认识。他朴实、真挚的发言,赢得了现场人员的阵阵掌声。

距离交流会开始还有半个小时,能容纳200多人的会场就已经座无虚席。但是,依然有很多人赶来,不少人只能坐在临时添加的凳子上或站在门口。交流会开始后,与会人员有的聚精会神地听讲,有的拿出手机拍照,有的认真地记笔记……

一个小时的交流会结束了,与会

人员却意犹未尽,并纷纷表示,他们受益匪浅。

“参加今天的交流会,我有四点深刻的感受:首先,想要做一名合格的医护人员,必须先做一个合格的人;其次,要做一个有大情怀的人,以实际行动诠释医护人员的大爱;再次,做一个真实、纯粹的人,真诚地为患者服务;最后,要严格管理,打造执行力强的团队。”一名与会人员激动地对记者说。

为更好地满足群众的健康需求,近年来,许昌市中心医院在提高自身技术水平、做好人才队伍建设的同时,将医院文化建设作为重中之重,致力于打造优质服务品牌。

自2010年启动优质护理服务工程以来,该院不断创新服务模式,拓宽服务领域,改善患者就医体验,让患者感受到家一般的温暖,患者满意度明显提高,医患关系日益和谐。2017年6月,该院成立了许昌市特色护理中心,为出院后的伤口、造口、PICC置管、疼痛及糖尿病等患者提供更加规范、专业、个性的诊疗与护理服务,并走进社区、养老院为老人们送去贴心的护理服务。

坚持健康“一二一”原则 保持健康体重

□本报记者 马晓非

通讯员 毛树存

为倡导人们养成健康的生活方式,国家卫计委启动了“三减三健”专项行动,其中“三健”是指健康口腔、健康体重、健康骨骼。拥有健康的体重和完美的身材是每个人的追求,人的体重只有保持在标准范围内,才能拥有健康的身体。那么,如何保持健康体重呢?

近日,记者采访了许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红。

“坚持‘日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子’的健康‘一二一’原则,通过合理饮食与科学运动即可保持健康体重。”唐丽红告诉记者,“吃动平衡”,就是在合理饮食、科学运动的基础上,保证食物摄入量和身体运动量的相对平衡,维持稳定体重,促进身体健康,降低疾病发生风险。

BMI指数是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度及是否健康的一个标准。其中,BMI<18.5为体重过低,18.5≤BMI<24为体重正常,24≤BMI<28为超重,BMI≥28为肥胖。

体重过高或过低,都会影响健康。各年龄段人群都应坚持天天运

动,维持能量平衡,保持健康体重。同时,要重视控制腰围,男性腰围应不超过85厘米,女性应不超过80厘米。

为保持健康体重,唐丽红建议,要坚持规律饮食,切忌暴饮暴食;平均每天应摄入12种以上食物,每周25种以上;每周应至少进行5次中等强度运动,累计时间在150分钟以上。

运动要多样化,可以把生活、娱乐、工作与运动锻炼相结合,上下班多步行、多骑车、少开车;工作时少乘电梯、多走楼梯,常做伸展运动,减少久坐,每隔一个小时站起来运动一下;在家时,多做家务、多散步,减少看电视、玩手机的时间。

从儿童开始,就应该关注体重。儿童应减少静坐时间,增加体力活动和运动锻炼时间,合理控制饮食。老年人锻炼要量力而行,每周可至少进行3次平衡能力锻炼和预防跌倒能力的活动,适量进行增加肌肉的训练。

“需要注意的是,减重时要树立正确的目标,不宜过快减重。肥胖是人体内能量长期积累造成的,过快或过度减重会对身体造成伤害。因此,减重一定要循序渐进。”唐丽红提醒。

口腔健康关系到全身健康

□本报记者 马晓非

通讯员 毛树存

俗话说:“小洞不补,大洞吃苦。”口腔健康不仅是牙齿的问题,而且关系到全身健康。

“口腔疾病会导致或加剧许多全身性疾病,如心脏病、呼吸系统疾病、糖尿病、胃肠道疾病、脑血管疾病等。因此,一定要对口腔健康引起高度重视。”近日,许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红告诉记者,为了维护口腔健康,要掌握一些口腔健康常识。

龋病和牙周病是最常见的口腔疾病,清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。刷牙能去除牙菌斑、软垢和食物残渣等,保持口腔卫生,维护牙齿和牙周组织的健康。因此,每天至少要做到早、晚刷牙,饭后漱口。而且,晚上刷牙比早上刷牙更重要。

“可采用巴氏刷牙法刷牙,牙齿的外侧面、内侧面、咀嚼面都要刷到。为了保证牙齿的每一面都能刷干净,每次刷牙不要少于3分钟。为防止牙刷藏匿细菌,每3个月左右应更换一次牙刷。”唐丽红建议,如果每天刷牙后能够使用牙线或牙缝刷等清洁牙缝隙,可以更彻底地清洁牙齿。

从孩子出生开始,家长就应该为孩子清洁口腔,可每天用软纱布或软毛牙刷为孩子擦洗口腔。3到

6岁的儿童,家长可教孩子用简单画圈刷牙法刷牙,其要领是将刷毛放在牙面上,轻压使刷毛弯曲,然后在牙面上旋转,每个部位反复旋转5次以上。6岁以后,孩子基本掌握了刷牙方法,但家长仍要监督。

使用含氟牙膏刷牙可以安全、有效地预防龋齿。3岁以上儿童每次刷牙只需黄豆粒大小的膏体,成人每次刷牙需用大约1克(长度约1厘米)的膏体。

“糖是诱发龋齿的危险因素之一。”唐丽红说,要尽量减少每天吃糖的次数,少喝或不喝碳酸饮料,进食后用清水漱口以清除食物残渣。

“六龄牙”是孩子生长出来最早的恒磨牙,最容易发生龋齿。窝沟封闭是预防恒磨牙出现窝沟龋的有效方法。不过,不是所有孩子都需要做窝沟封闭。做完窝沟封闭后,仍要坚持每天刷牙。

龋齿和牙周病早期多无明显症状。唐丽红建议,为了及时发现口腔疾病,成人每年应至少进行一次口腔健康检查;同时,最好每年进行一次洁牙(洗牙),以保持牙齿坚固和牙周健康。



□本报记者 马晓非 文/图

孕妇产子破裂命悬一线 医生争分夺秒挽救生命

子宫破裂是产科的一种急危重症,严重威胁着母婴健康,而破裂位置在子宫右侧宫角部则非常罕见。近日,许昌市人民医院产科就收治了这样一孕产妇,经过该院多个科室的积极协作,孕妇最终转危为安,顺利产下一名女婴,并保住了子宫。

11月9日晚上7时30分左右,怀孕30周的刘女士因腹部剧烈疼痛被送到了许昌市人民医院产科,原本安静的病房立即喧闹起来。经过详细问诊和检查,值班医生赵玲初步诊断为子宫破裂。

子宫破裂会引起内出血,如果抢救不及时,会导致胎儿死亡,情况十分危急,抢救刻不容缓。赵玲立即组织医护人员投入紧张的抢救工作中,同时打电话通知许昌市人民医院产科主任任彩虹、医生易红莉,以及手术室医生吴世春、彩超室医生韩陵、儿科医生薛园园等相关科室医护人员。

手术开始前,胎儿的胎心每分钟只有60次,需要尽快手术。为了孕妇和胎儿的健康,医护人员努力与时间赛跑。



医护人员查房

他们知道,每争取一秒种,孕妇和胎儿的健康就多一份保障。接到赵玲的电话后,正在回家路上的任彩虹马上赶往医院。来到医院后,任彩虹一路小跑进了手术室。易红莉接到电话后,也迅速赶到医院。

彩超检查、血常规检查、心电图检查、备血、对胎儿进行胎心监护……为了节省时间,这些术前准备工作都是同时开展的。

“争分夺秒,只为母婴健康。”任彩虹说,“对我们来说,母婴健康比什么都重要。只要有一线希望,我们就不会放弃。把挽救生命放在第一位,是每一名医护人员义不容辞的责任。”

在医护人员的努力和密切配合下,手术于当天晚上8时左右开始。从患者入院到手术开始,用了大约30分钟时间。手术开始后3分钟,任彩虹就顺利地将胎儿取出,然后开始对患者子宫进行