

全域养老：为生活增品质

——看鄢陵如何以全域养老打造健康养生养老基地

本报记者 张振 尤中轩 通讯员 郑法魁 林立

在鄢陵，呼吸的是每立方米空气负氧离子含量1.3万至1.6万个的清新空气；饮用的是富含多种微量元素，有“中原第一水”之称的地下水；住的是健康养生养老新型社区……

无怪乎在鄢陵建业生态新城安家的刘盛华老人会发出感叹：“自从在鄢陵安了家，再也不想挪地方了。现在只有过年的时候才回老家过个春节。享受惯了鄢陵的清新空气，一回老家赶上雾霾天气，气都喘不上来。”

像刘盛华老人一样，在鄢陵落户的老年群体日益壮大。刘盛华老人口中的建业生态新城是河南省鄢陵县结合当地资源优势，与建业集团联合打造的一个以健康养老、医养结合为特色的“老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为”的新型社区。他身边的老邻居们也有同感，血压偏高，慢性鼻炎，心悸心慌等毛病，在鄢陵天然氧吧的滋养下，渐渐都在好转，比吃药打针都管用。

在鄢陵养老，幸福感爆棚。



河南中医药大学第三附属医院，打造中医康养特色健康体系。 本报记者 朱宁 摄



花溪养老中心。 本报记者 乔利峰 摄



景色宜人的花都温泉。



鄢陵国际健康峰会开幕式现场。 牛书培 摄

本版图片除署名外均由鄢陵县委宣传部提供。

健康医疗 生态养老 中医养生
鄢陵国际健康峰会
中国·许昌 2017年8月1日
主办单位：许昌市人民政府 承办单位：鄢陵县人民政府
国经咨询有限公司



花都小镇。

加强顶层设计 将资源优势转化为经济优势

70余万亩的花卉苗木种植面积，使鄢陵县成为一个“天然大氧吧”，全年空气质量优良天数达300天，被誉为“中原之肺”；这里的地下水被国家质检总局确定为“国家地理标志保护产品”，被誉为“温泉之都”；全县每10万人中平均有8.8位百岁老人，人均寿命高出全国平均值3.8岁，被誉为“长寿之乡”……

近年来，鄢陵县依托得天独厚的资源优势，积极打造“健康养生养老基地”，不断满足人们对健康幸福生活的追求。该县先后编制完成了《中原生态健康养生基地发展规划》《鄢陵县健康养老示范园区发展规划（2016—2025年）》《鄢陵县加快全域养老建设行动计划（2018—2020年）》等多个规划，并同英国阿特斯集团开展概念规划、总体规划、城市形象设计等编制工作。今年4月，《中国·许昌·鄢陵健康养老示范区规划研究》顺利通过

专家评审。规划明确提出了鄢陵健康养老示范区的发展定位：国家绿色健康产业融合发展先行区、国家健康养老体制改革试验区、国际健康医疗旅游目的地和健康中国生态宜居示范区，着力打造县域多层次、多样化的养老服务体系，推动养老产业走在省、市前列。

许昌国家健康养老示范区规划总面积约66平方公里，以健康养老服务、中医药医疗保健和养生休闲文化旅游为核心，以“全域花海、全域旅游、全域水系、全域养老”为目标，打造国际知名、国内领先、中原一流的养老服务平台式健康养老服务综合体和产业集群。该县围绕该示范区建设发展，制定完善了《关于大力发展健康养生养老产业的意见》《加快“全域花海、全域旅游、全域水系、全域养老”建设三年行动计划》“1+4”配套文件等配套政策，引领、助推康养产业快速、有序发展。

按照规划，鄢陵县将着力构建以“一核一园七小镇”为空间布局（“一核”，即鹤鸣湖健康服务核心区。“一园”，即健康产业园区。“七小镇”，即运动健康小镇、温泉养生小镇、中医药文化小镇、国际康养小镇、心灵颐养小镇、花韵田园小镇和健康美食小镇），以“四区一地五示范”为发展布局，绿色休闲农业、中医药制造、健康科研创新、健康教育培训、健康管理服务等产业为支撑的“5+N”康养产业体系，融合发展、医养结合改革创新、中医药健康养老、老年友好型城市建设、全域养老等五大领域先行示范，建成国家绿色健康产业融合发展先行区、国家健康养老体制改革试验区、国家中医药文化传承创新区、健康中国生态宜居示范区和国家健康医疗旅游目的地。到2020年，鄢陵预计将形成总投资300亿元的康养产业集群。

加快项目建设 打造一流康养胜地

这里，阳光空气与水都好，有老伙计一起喝茶唠嗑，有教练教太极、广场舞……

这里，有房子、食堂、医院、老伙计就在隔壁……我还要回家吗……

这是居住在鄢陵花都颐庭里退休教师曹金枝写的一首小诗。

如今，鄢陵县已经落户了建业生态新城、碧桂园·十里花海、花都颐庭、怡馨园、鄢陵科学养老基地、金雨玫瑰香草温泉、三甲医院、康复护理学院等生态宜居养老社区或健康养生养老项目，对接储备了中德医疗康复护理器械产业园等20多个康养项目。鹤鸣湖康养核心区、健康产业园、温泉养生小镇与花韵田园小镇等重点园区的规划建设，进一步促进产业集群集聚发展，共同编织出鄢陵建设“康养强县”的产业经纬。

曹金枝所居住的花都颐庭是鄢陵正在建设的健康

养老示范区中的一个高端健康养老项目。这里4A级温泉度假区与500亩成熟水系园林专业化康养功能配套，穿戴设备24小时互联网+大数据健康管理，可与医疗顾问和子女同步信息，一键呼叫不出家门，医生与护士上门服务，日间照料、护理院、疗养院、生态餐厅、绿色超市、创意公园、健身广场应有尽有……

鄢陵建业生态新城融世界风情于一城，汇中式、北美、欧洲、地中海、法式五大特色建筑，以活力和开朗为情感主线，以纯正、美观和宜居为最高追求，集“医、养、食、行、疗、住、尊、娱、文”九大完善的服务体系为一体，以颐养结合、养生养老、人文教育为主打。针对老年人，规划有养生温泉、蓝卡医疗、银发创客街区，以温泉为主体的温泉商业mall；业主食堂、E+生活服务站、地中海酒吧、熊孩子欢乐村、业主活动中心……

鄢陵县中心医院怡馨园项目，按照医疗养老、科学

养老、居家养老、集中养老“四位一体”的办院理念，建有居家养老区、集中养老区、医养结合区、失智失能老人专项服务区、老年人室内活动区、户外活动区、医疗康复区等七大功能区，不仅有新的健康理念，还有先进的医疗技术和完善的软硬件条件做支撑，随时为老人提供应急响应救援服务，可入住老人1280名……

鄢陵科学养老示范基地，花溪休闲养生度假中心等一批集养生养老、旅游观光、休闲度假为一体的全省示范性综合养老基地在加速推进。

找准定位，优势才能显现，路子对头，才能天宽地阔。鄢陵县委书记尹二军说：“鄢陵将把健康产业作为转方式、补短板、惠民生的有力抓手，全力打造国际知名、国内领先、中原一流的国家级健康养生养老示范区！”

创新康养模式 建设高端健康体系

高血压、糖尿病等慢性病患者进行公共卫生健康管理，健康管理率达87%……

该县还支持有条件的养老机构申请开办老年病医院、康复医院、护理院、医务室、护理站、临终关怀机构；支持200个床位以上的养老机构设置一级以上医院，鼓励200个床位以下的养老机构设立医务室或护理站；鼓励大型医疗、养老机构通过开展定点对口服务或建设医养联合体等方式，整合医疗、康复、养老和护理资源，为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料及临终关怀一体化的健康和养老服务。该县在今年2月制订出台的《关于加快推进医疗卫生与养老服务相结合工作的实施方案（试行）》中明确提出，要打通医养结合政策通道，加快推进医疗卫生和养老服务衔接融合，建立覆盖城乡、规模适宜、功能合理、综合连续、高效便捷的医养结合服务网络，实现人人享有基本健康养老服务的目标。

业主不出社区，就能获得全国各科学著名专家远程视频会诊服务。鄢陵建业生态新城业主享有的这一福利得益于该社区在全省首家引进的中国首席家庭医生倡导者及“互联网+医疗”的实践者——“蓝卡医疗”，为

业主提供365天全天候健康医疗服务。

“当前，社会已进入信息化时代。对居家养老来说，信息平台搭建显得尤为重要。”鄢陵县康养办负责人说，该县正积极搭建“12349”服务热线居家养老服务信息平台，提供综合性养老服务项目，构建覆盖全县的居家养老服务呼叫网络体系；发展智慧健康养老产业，综合利用物联网、云计算、大数据、智能硬件等信息技术产品，实现个人、家庭、社区、机构与健康养老资源的有效对接和优化配置；配置养老服务流动车，为有上门服务需求的老年人提供日常身体护理、精神慰藉、常见病上门就诊等居家养老服务，有效解决老年人出门难、就医难问题。

“今年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年。我们将认真贯彻落实党的十九大关于康养产业发展的新要求，坚持以创建国家健康养老示范区为统领，以全国森林康养基地和中国最佳乡村旅游目的地为平台，以科学规划为引领，以项目建设为支撑，以加强合作为先导，以产业培育为重点，按照‘政府主导、企业主体、多方参与、市场运作’工作思路，不等不靠，先行先试，开拓创新，全面推进康养产业加快发展。”鄢陵县委书记尹二军表示。



依韵温泉养生功能打造特色养生基地。