

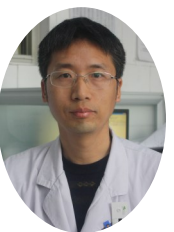
许昌市中心医院内分泌科

当专科联盟“遇上”远程医疗

专科精英



刁建华:主任医师, 许昌市中心医院内分泌科主任, 医学博士(在职), 河南省中西医结合糖尿病学会常委, 河南省中西医结合骨质疏松学会副主任委员, 河南省糖尿病暨内分泌学会常委, 许昌市中西医结合糖尿病学会主任委员, 河南省医学临床特色专科糖尿病专科带头人, 许昌市糖尿病眼病并发症研究所负责人, 擅长糖尿病及其心、脑、肾、眼、足等并发症的防治, 以及甲状腺、肾上腺疾病及矮小症、高尿酸血症、痛风等疾病的诊治。



戚纪周:副主任医师, 医学硕士, 许昌市中西医结合糖尿病学会秘书, 许昌市骨质疏松和骨矿盐疾病学会委员, 擅长糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、肥胖症、代谢综合征的诊治, 尤其擅长糖尿病足及各种慢性创面的治疗。



王艳丽:副主任医师, 医学硕士, 河南省中西医结合糖尿病学会委员, 河南省中西医结合高血压学会委员, 许昌市中西医结合糖尿病学会委员, 许昌市骨质疏松和骨矿盐疾病学会秘书, 擅长治疗糖尿病及心、脑、肾、眼、足等并发症。

□本报记者 马晓非 文/图

不久前,在许昌市中心医院内分泌科主任刁建华的努力下,该院顺利通过申请,成为中国Ⅰ型糖尿病联盟医院团体会员。

由许昌市中心医院内分泌科牵头组建的许昌市糖尿病并发症专科联盟成立半年以来,刁建华坚持每周到一家乡镇卫生院开展学术讲座、义诊、查房,目前已经有近30家乡镇卫生院成为该联盟成员单位。刁建华的目标是将全市78家乡镇卫生院全部成为该联盟的成员单位,但他不单纯追求数量,而是稳扎稳打,真正发挥专科联盟的作用。

“组建专科联盟既是受国家医改政策的推动,又是医疗发展的大势所趋,可以加强学科交流与合作,促进医疗资源共享,更好地实现分级诊疗和优质医疗资源下沉。”12月3日,记者采访刁建华时,他介绍,该院内分泌科正在积极探索建立更为精准、紧密、高效的专科联盟模式,提升专科的影响力和服务能力。

为什么许昌市中心医院内分泌科如此致力于专科联盟的组建,刁建华的一席话道出了原因。
“糖尿病重在管理,要想让血糖长期达标,仅仅依靠医生是不够的,还需要患者的自我控制和自我管理,包括药物治疗、饮食治疗、运动治疗、健康教育和血糖监测等在内的规范化管理是治疗糖尿病的关键。”刁建华说,组建专科联盟,可以提升基层医疗卫生机构的服务水平,让糖尿病患者享受到更加优质、便捷的诊疗服务。

一直以来,为了帮助患者控制好

血糖,许昌市中心医院内分泌科采取了多项举措,从入院前、住院期间、出院后加强对患者的规范化管理,保持患者血糖平稳。除了重视对患者进行健康管理外,该科还注重对没有患病的人群进行健康教育,使人们远离糖尿病。

在如今的互联网时代,远程医疗逐渐走进人们的视野。刁建华发现,把远程医疗与专科联盟结合起来,对于糖尿病患者的规范化管理能够取得事半功倍的效果。

其实,许昌市中心医院内分泌科很早就开始利用信息化对糖尿病患者进行规范化管理。

从2008年开始,该科就利用飞信每天向群众发送糖尿病防治知识,多年来未曾间断。该科还主办了河南糖尿病高血压卒中康复网,定期更新内容,开通了远程会诊系统,通过在该网站下载客户端,可以实现与专家面对面交流,大大方便了患者。曾有一名在新加坡留学的中国青年患有甲亢,通过互联网联系到刁建华,最终治好了病。

2014年,该科建立了名为“健康进万家”的微信公众号,为每名医生建立了个人微信公众号,患者可通过微信公众号获取健康知识、在线咨询问题、查询专家与科室简介、了解入院及出院等,享受更加贴心、便捷的服务。

近年来,该科更是借助“互联网+”,成立了许昌市中心医院糖尿病

筛查防治互联网医院,并将许昌市糖尿病并发症专科联盟成员单位逐渐纳入互联网医院。患者在家中将测量的血糖值传送到信息化管理平台,可以与该科专家和基层医院专家咨询交流,实现“天天见专家,时时能咨询”。通过信息化管理平台,该科长期对一名居住在美国的糖尿病患者进行管理,使其血糖一直控制得很平稳。

得了糖尿病之后,患者最关心的可能就是饮食问题。对此,该科为患者制定个性化的营养食谱,并通过信息化的手段让更多患者受益。关注微信公众号“健康进万家”,患者将个人的身高、体重、职业及日常饮食等情况告诉该科医生后,便可获得一份7天营养食谱,每天的食谱都不一样,各种类型的食物搭配均匀、合理。

除了糖尿病之外,高尿酸血症、痛风、肥胖症、骨质疏松、矮小症等也属于内分泌疾病。该科不断拓展服务内涵,开设了肥胖健康瘦身门诊、骨质疏松门诊、矮小症防治门诊、高尿酸痛风门诊等特色门诊,开展防止骨质疏松专家基层行、中国糖网筛防工程专家巡讲等特色活动,为广大患者服务。

“我们的最终目的是打造一个以糖尿病为主的区域性慢性病信息化管理平台,让许昌任何地方的糖尿病等慢性病患者都能接受到规范化的管理,享受健康生活。借助于专科联盟和远程医疗,这个目标正在逐步实现。”刁建华说。

打造重点专科 护航百姓健康

——许昌市中心医院学科建设纪实

特色技术

糖尿病的胰岛素泵管理治疗:

该科是河南省首批获得胰岛素泵临床应用资质的单位,主要用于Ⅰ型糖尿病和部分Ⅱ型糖尿病的治疗。

血糖信息化管理:

该科将院内

信息化管理与院外信息化管理相结合,及时了解患者血糖情况,并进行有针对性的指导,极大地方便了患者。

糖尿病足的中西医结合治疗:

该科是许昌市皮肤创伤治疗基地、许昌市糖尿病足筛查防治中心,开设有糖尿病足护理门诊,采用中西医结合的方式养护糖尿病足,让患者远离“烂脚”。

养成健康生活方式 预防心脑血管疾病

□本报记者 马晓非
通讯员 侯灿灿

心脑血管疾病是一种严重威胁人类健康,尤其是50岁以上中老年人健康的常见病,泛指由于高血压、动脉粥样硬化、高脂血症等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病,具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、并发症多等特点。

“养成健康的生活方式,可以预防和控制大多数心脑血管疾病。”12月12日,许昌市疾病预防控制中心慢性病防治科科长吴昊对记者说,除了高血压、吸烟、糖尿病、不合理膳食之外,超重和肥胖、血脂异常、酗酒、情绪激动、缺乏锻炼等都是诱发心脑血管疾病的危险因素。正确认识心脑血管疾病的危险因素,对于预防心脑血管疾病非常重要。

高血压是最常见的慢性非传染性疾病,也是心脑血管疾病最重要的危险因素。长期高血压会引发心肌梗死或脑梗死。控制和预防高血压,要从改善生活方式做起,牢记“健康生活方式六部曲”,即“限盐、减重、多运动、戒烟、限酒、心态平”。如果能够做到以上几个方面,可有效降低血压,减少并发症的发生和发展。

吴昊提醒,心脑血管疾病的发病风险与吸烟量和吸烟年限成正相关,即使吸二手烟或吸烟量很少,其风险也会显著增加,且与其他危险因素有交互作用。有些吸烟者通常会说“某公众人物天天抽烟喝酒但是很长寿,而身边某人抽烟不喝酒也没能活多大岁数”。其实,这只是个例。吸烟,对自己和他人来讲都是百害而无一利。

糖尿病是心脏病或缺血性卒中的独立危险因素。随着糖尿病的发展,患者会逐渐出现各类脑血管并发症,如冠状动脉粥样硬化、脑梗死等。对于糖尿病并发症的预防,必须是综合性、多方面的。患者要养成健康的生活方式,合理膳食,适度运动,并长期坚持;同时,要控制血糖和血压,调节血脂,做到低脂饮食、戒烟、限酒等。

“不合理膳食是诱发心脑血管疾病的主要因素之一,合理膳食是预防和治疗心脑血管疾病的基石。”吴昊建议,饮食上要做到食物多样,以谷类为主,少盐少油、控糖限酒,多吃蔬果、奶类、大豆,增加鱼类的摄入。



12月11日,许昌市人民医院导医协助就诊患者办理门诊一卡通。自新门诊综合楼投入使用以后,该院不断加强信息化建设,改善患者就医体验,让患者就诊更加便捷。 马晓非 摄

你还在忍受眩晕之苦吗

□本报记者 马晓非 文/图

天旋地转、站立不稳……生活中,很多人饱受眩晕之苦,跑了不少医院,病情却不见好转。其实,只要找到病因,眩晕治疗起来还是比较简单的。许昌市人民医院神经内科一病区引进的全自动SRM—Ⅳ型前庭功能诊断治疗系统,可以准确找出引起眩晕的原因并对症治疗,让眩晕治疗不再是难事。

眩晕是因机体对空间定位障碍而产生的一种动性或位置性错觉,是一类常见病、多发病,在老年人群中发生率达30%。眩晕的病因非常复杂,涉及内耳前庭系统、大脑中枢神经系统、血管系统等。临床上有很多反复就诊的眩晕患者,他们辗转于不同医院、不同科室,持续接受治疗,病情却得不到及时缓解,从而逐渐对治疗失去信心,甚至产生恐惧、焦虑等情绪,工作和生活也受到极大困扰。

“治疗眩晕,关键在于找对病因。然而,由于对其发病机理不了解,很多时候不能准确找到病因,因此治疗效果也很有限。”12月4日,许昌市人民医院神经内科一病区主任陈铁虎对记者说,根据发病原因,眩晕可以分为耳源性眩晕、中枢性眩晕、眼源性眩晕等3大类,其中耳源性眩晕占70%左右。

作为耳源性眩晕的一种,耳石症



患者在进行检查 又被称为良性阵发性位置性眩晕,是指头部迅速运动至某一特定部位时出现的短暂性阵发性眩晕和眼震,在眩晕中的发病率是最高的,大约占总病例的1/3。

为了准确找到引起眩晕的原因,2015年,许昌市人民医院神经内科一

病区引进了国内先进的全自动SRM—Ⅳ型前庭功能诊断治疗系统,成立了眩晕诊疗中心,让眩晕患者得到规范、系统的诊疗,为眩晕患者解除了病痛。

全自动SRM—Ⅳ型前庭功能诊断治疗系统的引进使眩晕诊疗变得不再是难事。陈铁虎告诉记者,如果是耳石症引起的眩晕,可以通过复位治疗使耳石回到正常位置,从而改善眩晕症状;如果不是耳石症引起的眩晕,可以通过眼震电图检查找准病因,采用中西医结合的方法对症治疗。

陈铁虎介绍,全自动SRM—Ⅳ型前庭功能诊断治疗系统具有安全性高、疗效好等优点。进行此项检查非常方便,患者只需坐在转椅上,系好安全带,带上眼罩即可。医生会操作转椅,模拟人工翻身和旋转,从而达到诊断和治疗的目的。

与传统的手法复位相比,全自动SRM—Ⅳ型前庭功能诊断治疗系统操作更精准,并且能够实现检查床上无法实现的360度滚转复位,尤其适用于体形肥胖、身体协调性差及患有颈椎病的眩晕患者。

医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

为了患儿,35年初心不改 ——记许昌市中医院儿科主任白兰芝



白兰芝:女,许昌市中医院儿科主任,主任医师,河南省儿科学会委员,许昌市医学会儿科学会常务委员,许昌市儿科急救专业委员会,曾研修于武汉儿童医院、北京中医药大学、河南中医学院。她长期从事儿科临床工作,积累了丰富的临床工作经验,对儿童支气管哮喘、厌食症、难治性腹泻、脑瘫和新生儿疾病等有独到见解,曾出版《儿童急症医学》等专著,获得许昌市科技进步奖二等奖3项,发表医学论文20余篇。

□本报记者 高峡

30多年前,白兰芝的父亲希望女儿能掌握一门技术,她便报考了医科大学。没有辜负父亲的期望,几年后,秀外慧中的白兰芝成为许昌市中医院一名医术精湛的儿科专家。

1983年,白兰芝从医科大学毕业后,到许昌中医院工作。她原本想从事外科工作,可因儿科大夫紧缺,她便听从领导的安排去了儿科。医界一直有“金眼科银外科,千万别干小儿科”的说辞,可见儿科工作的辛苦。她刚从事儿儿科工作时,虽然辛苦,但医患关系远比现在和谐。如今,儿科几乎是最忙最累的科室,每一名医生都需要满负荷工作,且面对的风险极高。由于患儿处于生长发育期,病情变化快,儿科医生必须保持高度的精神紧张。另外,多数患儿都是独生子女,家长对医生的期望值也特别高,因为心情急切,对医生横加指责也成了常有的事,但白兰芝从来没有后悔自己的选择。

门诊患儿多,在诊室几乎喝不上水,也没工夫上厕所……这成了白兰芝的工作常态。即便是普通的感冒,家长也希望孩子马上得到有效的诊疗。多数患儿不能描述自己的病情,完全要靠医生的临床诊断,因此儿科医生需要耗费更多的口舌和精力,可白兰芝从未厌烦,而是兢兢业业对待每一个患儿,患儿的康复是她最大的安慰。时至今日,她依然记得30年前,一名患儿由于身上疖子感染,导致严重的败血症,经过她的精心救治,患儿最终脱离了生命危险。该患儿康复后,非要让白兰芝当干妈。患者的认可让白兰芝觉得幸福满满,也给

了她不断精进医术的动力。

从医几十年来,白兰芝学习从未间断过。医学知识更新快,病毒的变异也很快,只有不断学习,才能掌握精湛的诊疗技术。持续不断的探索让白兰芝成为儿科知名专家。患儿家长对白兰芝的崇拜到了近乎迷信的地步,孩子生病后,不管跑多远也要找到白兰芝。如果白兰芝有事,有的家长宁愿不给孩子看病,也要执着地等她。因为怕耽误孩子病情,白兰芝总是耐心劝说这些家长:“你们不要迷信我,孩子不是什么疑难杂症,每个大夫都能看。”尽管如此,一些患儿家长还是坚持要找白兰芝诊疗。患儿家长的信任,让白兰芝找到了强烈的认同感,也更加坚定了为患儿解除病痛的决心。医患关系是一个良性循环,抱着一心为患儿的心情,收获的一定是患儿家长的信赖和喜爱。良好的医患关系让白兰芝累并快乐着,诊室常能听到她和患儿家长的谈笑声。

作为儿科主任,查病房、坐门诊、带教……日复一日,每天都是繁重的工作,她一干就是几十年。白兰芝抱着不断求知的欲望、为患儿解除疾苦的初衷,坚定执着地前行,挽救了众多危重患儿。不管面对什么样的家长,她始终从患儿角度出发,倾尽全力为其分忧。白兰芝说,和患儿打了35年交道,自己越来越喜欢孩子了,看到那一张张天真的笑脸,觉得再多的辛苦付出都值得。



老人走失急坏家人 医护人员全力寻找

□本报记者 马晓非

一名患有阿尔茨海默病(俗称“老年痴呆”)的七旬老人从病房走失,急坏了家人。所幸,在医护人员的全力帮助下,经过6个多小时的搜救,老人最终被找回。为了表达对医护人员的感激之情,老人家属给医护人员送上了一面锦旗。

70多岁的赵老先生近年来爱忘事情,反应比较迟钝,家人对此并不在意,认为“人老了就会忘事”。不久前,老人又出现头晕、走路不稳等症状,被家人送到了许昌市中心医院神经内科一病区。

该病区医生马玉朝经过细致检查,为其诊断为阿尔茨海默病。治疗3天后,老人头晕的症状缓解,可以下床自由活动,但马玉朝反复提醒其家属必须时刻陪在老人身边。然而,老人家属仍认为老人只是年龄大了记性差,看到老人病情已经缓解,便放松了警惕。

11月25日,是老人住院的第五天。当天下午2时50分左右,该病区护士在巡视病房时发现,老人及其家属都不见了。护士询问同病房的患者后得知,老人一个人出去了。这时候,护士已经意识到老人可能走失了,在给老人家属打电话确认情况后,便立即组织医护人员寻找。通过查看监控视频,医护人员发现老人独自一个人走出病房楼,往门诊楼方向走去,然后就离开了医院。

许昌市中心医院立即启动应急预案,组织医护人员在医院附近进行“拉网式”寻找。老人家属也报了警。

查看宾馆、饭店、居民小区、路口等监控视频,在微信朋友圈发布寻人启事……除了值班的医生和护士外,许昌市中心医院神经内科一病区其他医护人员在该病区主任翟晋辉和护士长陈红霞的带领下,不顾天气寒冷,与老人的亲朋好友一起全力寻找。

晚上21时左右,寻找仍在继续。老人家属建议医护人员休息,

