新年第一天 他们在努力奔跑

编者按

2019年第一天,你是怎么度过的?或许你在享受与亲朋好友团聚的美好,或许你在享受户外出游的欢乐。然而,由于职业的特殊性和职责的担当,总有一些人需要坚守岗位。习近平主席在2019年新年贺词中的一句"我们都在努力奔跑,我们都是追梦人",给了无数人温暖而深厚的力量。2019年1月1日,新年第一天,我市医护人员依然奋战在工作一线。他们在努力奔跑,他们是追梦人,他们的梦想就是守护人们的健康。

图①1月1日5时25分,许昌市妇幼保健院产房的医护人员迎来了2019年在该院出生的第一个宝宝。当天,共有12名宝宝在该院诞生。迎接新生命的喜悦让医护人员忘记了劳累,也让他们感受到坚守的幸福。 马晓非 摄

图②给患者发药、喂患者吃饭、带领患者开展工娱疗活动……1月1日,许昌市建安医院中西医结合精神医学科护士李俊育像往常一样忙碌着。由于疾病的特殊性,患者不能回家与亲人团聚,她给患者准备了水果等礼物,让患者开开心心过元旦。 马晓非 摄

图③1月1日下午,由许昌红月医院·许昌市第三人民医院主办的以"安全分娩·爱相伴"为主题的第五届胎教音乐诗会在该院一楼大厅举行,近400名准妈妈和家属齐聚一堂,享受了一场视听盛宴。图为该院副院长陈荣月(右)与"孕妈"亲密互动。 刘地委 摄

图④新年第一天,许昌市中心医院卒中中心的医护人员是在忙碌中度过的。当天上午9时左右,一名急性脑梗死患者从其他医院转到该中心。经过及时有效的抢救,患者病情最终缓解。这是一场与时间的赛跑,更是一场与死神的搏斗,这群可爱又团结的医护人员在新年第一天创造了生命的奇迹。 马晓非 摄

图⑤2019年元旦,众多爱心市民走进献血屋、走上献血车。为了保障节假日临床安全用血,许昌市中心血站职工依然坚守在工作岗位上。当天,全市466名爱心人士踊跃献血18.45万毫升。 刘地委 摄

许昌市 产科急危重症救治联盟成立

本报讯(记者 马晓非)2018年12月29日,许昌市产科急危重症救治联盟成立大会暨许昌市医学会围产医学专业委员会年会顺利举行,郑州大学第一附属医院产科主任赵先兰被聘任为联盟名誉主席,许昌市中心医院产科主任巩军被聘任为联盟主席。

会上,许昌市卫计委主任印庆跃、许昌市医学会秘书长苗遂亮、许昌市中心医院院长牛锋、许昌市中心医院新生儿重症监护室主任张世昌与赵先兰等人为近40家许昌市产科急危重症救治联盟成员单位授牌。印庆跃分别给赵先兰、巩军颁发联盟名誉主席和联盟主席荣誉证书。

专科联盟是医疗机构之间以专科协作为纽带形成的联合体,是医疗联合体的一种形式,建立专科医联体是贯彻落实医改中关于逐步建立分级诊疗制度的重要举措。许昌市产科急危重症救治联盟的成立,将充分发挥许昌市中心医院作为三级甲等综合医院的带动作用,使全市各级医院的产科形成合力,进一步提高我市急危重症产妇救治能力。

"联盟成立以后,我们将定期举办各类学术活动,推广新技术、新方法,从内部管理、人才培养、专科扶持、远程诊疗、双向转诊等方面对联盟成员单位进行重点帮扶,帮助联盟成员单位做好产科专科建设,从而提高全市急危重症产妇救治能力,最大限度地救治产科患者,保障母婴安全。"巩军对记者说。

在当天的会议上,赵先兰、郑州大学第三附属医院新生儿科主任徐发林、郑州大学第一附属医院任淑敏博士、郑州大学第三附属医院产科主任孙丽君、石家庄市第四医院产科专家张靖霄、郑州大学第三附属医院产科主任胡孟彩、河南省人民医院产科主任武海英、许昌市中心医院彩超室主任张文辉、许昌市中心医院产科副主任医师贾克娟等分别为我市260余名产科医护人员作了精彩的学术报告。

为有"痔"之士排忧解难

医界前沿
许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

□本报记者 马晓非

2018年12月21日至23日,中原肛肠河南高峰论坛暨肛肠实用新技术推广和河南省中医院肛肠专科联盟会议在郑州召开。会上,许昌市人民医院胃肠肛肠外科正式成为河南省中医院肛肠专科联盟成员单位。今后,肛肠疾病患者不出许昌就能享受到更加优质的诊疗服务。

提起肛肠疾病,你会想到什么?是患者痛苦呻吟、撅臀走路的情景,还是"哑巴吃黄连"的有苦难言?如果有这样一个团队,他们不断创新技术驱赶病魔,用温柔细致的诊疗抚平疼痛,应该就能在很大程度上打消你对肛肠疾病的恐惧。许昌市人民医院胃肠肛肠外科就是这样的一个团队。

"在肛肠疾病诊治方面,我们有着丰富的经验,采用了许多颇具特色、效果明显的技术。"近日,许昌市人民医院胃肠肛肠外科主任郭德洋对记者说,该院很早便设立了肛肠门诊,在肛肠微创手术治疗及便秘、肛门瘙痒等疾病的诊治方面有很大优势。为更好地为患者服务,进一步规范诊疗流程,该院于2018年10月设立了肛肠病房,引进了电子肛肠检查治疗仪、肛肠熏蒸机等先进设备,充实了医护人员团队,做到专病专治。

说起肛肠疾病,不能不说说痔疮。在我国,素有"十人九痔"的说法。由此可见,痔疮是一种非常常见的肛肠疾病。人在任何年龄阶段都有可能患痔疮,痔疮的发病率也逐年升高。痔疮患者要忍受便血、肛门坠胀、肛门瘙痒、肛门疼痛等,一些人得了痔疮羞于启齿,部分人还会在心理上遭受巨大的折磨。

那么,痔疮的发病原因是什么呢?郭德洋告诉记者,一是蹲厕时间过久。很多人上厕所时喜欢玩手机,殊不知长时间保持蹲厕姿势,会造成肛门充血。肛门充血后会给中枢神经系统传递虚假的排便信号,使人长期感到肛门坠胀。长期蹲厕时间过久,还会造成直肠黏膜脱落等。二是久坐。久坐会使肛门静脉丛出现淤血,从而诱发痔疮。三是喜欢吃辛辣食物。辣椒中含有的辣椒素不会被身体吸收,在排出体外的过程中会刺激到肛门,诱发痔疮。四是生活习惯不健康。熬夜、喝酒、喝水少、缺乏运动……这些不健康的生活习惯很容易导致便秘,而便秘会诱发痔疮。

"我们坚持微创、痛苦小的理念,致力于为患者提供更加精准、高效、安全和舒适的诊疗服务。"郭德洋对记者说,该科始终紧盯技术前沿,对痔疮、便秘、肛裂、肛瘘等疾病的诊治有丰富经验,还采用了痔上直肠黏膜环切术(PPH),为广大肛肠疾病患者解决了苦不堪言的难题。

中医药在肛肠疾病诊治方面具有明显的优势,许昌市人民医院胃肠肛肠外科采用中西医结合的方法诊治肛肠疾病,取得了显著的效果。成为河南省中医院肛肠专科联盟成员单位之后,该科将通过派遣医护人员进修学习、邀请专家定期坐诊和手术等方式,进一步提升诊治水平。

由于肛肠疾病的特殊性,无论是做手术还是治疗,或是换药,都需要手轻、温柔,其护理工作也非常琐碎,很多时候,医护人员还要用手为患者掏粪便。在其他人看来又脏又难伺候的工作,对许昌市人民医院胃肠肛肠外科的医护人员而言,早已习以为常,因为他们都有一颗真诚为患者排忧解难的心。

牵手上海专家 铸就高品质医疗

□本报记者 马晓非

2018年12月13日,由许昌市中心医院肝胆胰外科发起,涵盖胸心外科、内分泌科的多学科会诊(MDT)团队成功为仝先生实施了胸腔镜下右肺上叶切除术。由于较早地发现肿瘤转移并及时实施手术,仝先生恢复得很好,担心和焦虑了10个月的他终于放下心来。能够及早发现肿瘤转移,仝先生首先要感谢复旦大学华山医院外科主任兼肝胆外科主任钦伦秀。

5年前,许昌市中心医院肝胆胰外科主任侯森为仝先生做了肝癌手术,术后恢复良好。10个月前复查时,医生从肿瘤标志物上看到病情有复发的可能。仝先生去了郑州、北京等地的多家医院,做了很多检查,但始终不能确诊复发部位在哪里。仝先生得知钦伦秀于2018年12月1日到许昌市中心医院肝胆胰外科义诊的消息后,便按时赶了过去。

经过询问病史、观看检查片子,钦伦秀关注到了患者肺部一个直径1厘米左右的结节,怀疑肿瘤已经出现了肝脏外转移,建议及时手术。"手术结果证明,钦伦秀教授的判断是完全正确的,的确是肝癌肺转移。幸亏及时做了手术,否则后果不堪设想。"侯森说。

2018年5月19日,许昌市人民政府与豫籍在沪医学专家联谊会签订合作协议。2018年6月10日,豫籍在沪专家助推许昌市医学发展项目启动会在许昌市中心医院召开,计划通过3到5年时间,将该院2到3个优秀专科建设成为省级重点学科,部分专科具备国家重点专科水平。

2018年8月11日,钦伦秀肝胆肿瘤特级专家工作站正式落户许昌市中心医院,通过开展预约诊疗、双向转诊、远程会诊、进修培训、学术交流、医疗质量管理控制、资源共享等,建立起完善的协同诊疗机制,让我市群众不出许昌就能够享受到国内知名专家的诊疗服务。

"工作站的成立对科室综合实力,尤其是科研水平的提升起到了非常重要的推动作用。"侯森兴奋地说。

经过多年的发展,许昌市中心医院肝胆胰外科采用了肝脏肿瘤微创和综合治疗、疝和腹壁外科疾病诊治等一系列先进技术,在省内乃至国内都有一定的影响力。然而,侯森知道,科室要做大做强,不仅要在技术上有优势,还要在科研上实现突破,做到"双管齐下"。

钦伦秀肝胆肿瘤特级专家工作站落户许昌市中心医院对于许昌市中心医院肝胆胰外科而言无异于"雪中送炭",也为该科高质量发展插上了腾飞的翅膀。除了定期前来坐诊、做手术、授课之外,钦伦秀等专家在科研建设方面对该科给予了很大帮助。

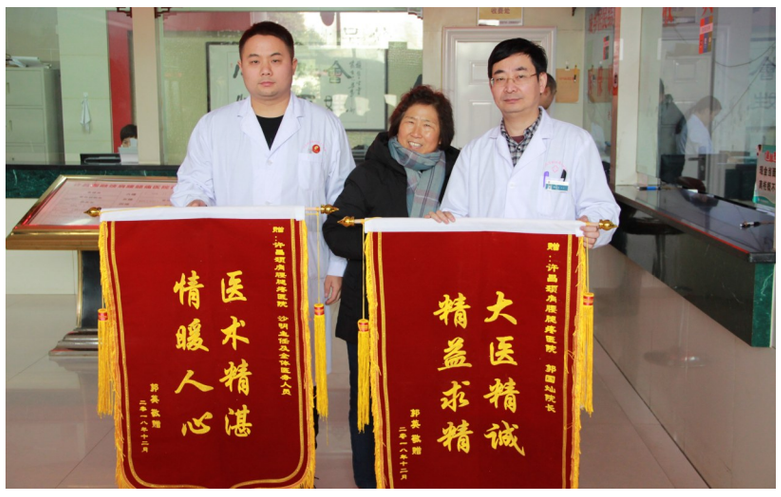
"在科研方面,钦伦秀等专家给我们带来了科学、规范、先进的理念和方法,开阔了我们的视野。他们就医学论文写作对我们进行指导,帮忙申报国家级青年科学自然基金。这些在以前想都不敢想的事情,如今已经被提上日程。"侯森激动地说。

2018年,许昌市中心医院肝胆胰外科医生在国家级及省级学术期刊发表医学论文3篇,一篇SCI文章在审稿中,科研项目"射频凝血器辅助腹腔镜下肝切除术的临床研究"正在立项申报中。

近年来,许昌市中心医院肝胆胰外科瞄准铸就高品质医疗的目标,在肝脏肿瘤射频消融术、疝和腹壁外科、急性重症胰腺炎等3个亚专业方面精准发力、持续用力,打造颇具特色的医疗品牌,让患者享受到高品质的诊疗服务。

为此,在提升技术水平和科研实力的同时,许昌市中心医院肝胆胰外科十分注重对患者进行精细管理,为患者提供优质服务,从科室每一名医护人员做起,构建和谐的医患关系,让患者在得到良好救治的同时,能在该科感受到家一般的温馨,拥有满意的就医体验。侯森认为,营造家一般的氛围,给患者心灵的慰藉,有利于患者病情的快速好转。

对患者来讲,就医方便快捷,花最少的钱看好病,就是幸福。为患者提供优质、高效、便捷的诊疗服务,让诊疗服务更有品质、更有温度,许昌市中心医院肝胆胰外科一直在努力的路上。



2018年12月28日上午,一名患者从许昌圆融颈肩腰腿痛医院出院后,将两面锦旗送至该院院长郭国灿(右一)和疼痛科主任沙明(左一)的手中,以表达对医护人员的感激之情。 刘地委 摄

创新技术 提升服务

——看许昌市中医院如何实现新发展

□本报记者 高峡
通讯员 庆少锋

医疗技术是提高医疗水平的关键。一直以来,许昌市中医院把医疗服务质量视为医院的生命,结合为人民服务实际,抓好技术创新和服务提升,使该院的医疗技术在同行业中的"龙头"地位越来越巩固、美誉度进一步提高。

为创新医疗技术,在刚刚过去的2018年,许昌市中医院开展了一系列行之有效的活动——

该院重点检查核心制度落实情况,检查病历书写和出院病历入档的及时性、规范性和完整性,检查用药的合理性及各项医疗操作的规范性等,并组织有关科室主任、护士长及管床医生,针对发现的问题进行讨论学习、制定整改措施。

该院共开展核心制度检查和医疗、护理质控检查等50余次。

该院业务部门定期请上级专家开展技术培训、学术交流,同时还积极开展院内专业讲座、培训,营造了良好的学习氛围,为技术进步创造了良好的条件。其中,该院开展院内业务讲座、培训56次,新入职人员培训24次;上级专家来该院开展讲座、培训9次,值得一提的是,2018年5月21日至2018年6月6日,德国神经外科专家彼得·施米德克博士到该院开展学术讲座。

该院派出了23名医务人员到郑大一附院、省人民医院学习,极大地推动了技术创新。

该院实施了双镜联合微创治疗胆道系统结石、中西医结合治疗浆液型乳腺炎、中西医结合治疗亚急性甲状腺炎、脑垂体瘤经鼻内切除术、高强度聚焦超声技术治疗肿瘤、脐火疗法等新技术、新项目21项。

……

不仅如此,2018年,许昌市中医院为了适应患者需求、获得自身发展,采取多种措施,不断提高医疗服务质量。结合省中医管理局进一步落实"患者满意度提升工程"的要求,许昌市中医院进一步优化服务流程,提升服务水准;开展多元化、人性化的中医药服务。该院紧跟时代步伐,推出"互联网+护理创新"的理念,优化护理服务模式,例如,护士站免费向患者提供具有中医特色的菊花栀子茶、甘草枸杞茶等养生茶;大力推行针灸、推拿和"康复医师进病房"活动,为患者提供"简、便、验、廉"的中医药服务,降低患者的医疗费用;针对疾病及病区特点,面向住院患者开展每月不少于1次的防病、治病、康复常识讲座;面向社区居民,开展中医药治未病讲座活动,其中深入国家许昌经济技术开发区管委会、东城区卫生服务站、毓秀社区居委会等开展健康教育知识讲座13次,免费做心电图2000余人次、测血糖5000余人次,免费诊治患者10000余人次;通过多种渠道,向全市人民群众宣传中医药健康知识。

许昌市中医院院长宁保刚说,2019年,该院新门诊病房综合楼将投入使用,届时,医用面积将由目前的1.9万平方米增加到7万平方米,开放床位800张,新增病区11个。新门诊病房综合楼投入使用后,该院将建立洁净手术室、ICU、导管室、介入科、重症医学科、血液净化室、治未病中心及脑瘫、成人康复病区等,门诊将实行"医卡通"、电子叫号、网上预约挂号、电子病历、远程会诊系统等。

为提高核心竞争力,该院还将引进和招收专业技术人才及本科以上医护人员。在高新技术方面,该院将不断加大科技投入力度,以新技术、新项目推动技术进步。宁保刚说,按照"人无我有、人有我精"的发展思路,许昌市中医院将发展成为一个具有区域领先优势的中医综合性医院,为许昌老百姓提供更加优质、快捷、价廉的中医药服务。

2018年12月27日,按照市卫计委开展无偿献血活动的安排,市中医院组织医护人员献血。 庆少峰 摄