

关爱女性 关爱健康

我市启动“百场女性健康大讲堂”公益活动

本报讯(记者 高峡 通讯员 王松伟)3月1日下午,由许昌市妇联、许昌市卫计委联合主办,许昌市妇幼保健院承办的许昌市“百场女性健康大讲堂”公益活动启动仪式在许继集团学术报告厅成功举办,许继集团200余名女职工聆听了首场健康讲座。

在启动仪式上,市卫计委健康教育宣传科科长王贵州宣读了《许昌市“百场女性健康大讲堂”公益活动实施方案》。2019年,市妇联、市卫计委联合将在全市举办100场女性健康大讲堂,普及女性健康知识,倡导健康生活方式和行为习惯,降低全市女性“两癌”发生率,提高生命质量和健康水平,实现《中国妇女发展纲要

(2011—2020年)》妇女健康目标,为全面推进“健康许昌”建设提供有力支撑。

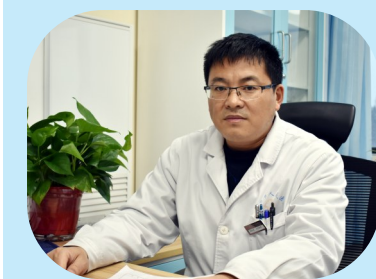
随着科技进步和人民生活水平的提高,人们对于女性健康的关注也越来越多。许昌市妇幼保健院院长张秀珍向记者介绍,近年来,该院在市妇联的关心和支持下,认真落实《中国妇女发展纲要(2011—2020年)》要求,以维护全市妇女健康为己任,积极开展妇女健康管理、“两癌”免费筛查、妇女病普查普治等工作;组织健康宣讲团普及女性健康知识,开展妇科微创手术、优生优育、不孕不育和妇女盆底功能障碍防治等特色医疗服务,为提升我市妇女健康水平作出了

积极贡献。该院作为此次活动的承办单位,将结合各单位女职工工作实际和需求,科学选取有针对性的健康教育课题,使此项活动取得实实在在的效果。

市妇联副主席郭汶青参加了启动仪式,并向记者介绍,党和政府高度重视妇女儿童健康工作,继2017年将免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查列入重点民生实事之后,2018年又把适龄妇女乳腺癌和宫颈癌免费筛查列为省定民生实事。为此,市妇联联合市卫计委、市民政局、市财政局等相关责任单位,在市委、市政府的正确领导下,在市妇幼保健院等筛查机构和许继集团等一线基层单位的配合

下,积极工作,狠抓落实,推动了有关工作扎实开展,超额完成了目标任务。下一步,市妇联将在普及健康生活、优化健康服务、营造健康环境上狠下功夫,努力把党和政府的温暖送到广大妇女身边,为提高全市妇女儿童健康保障水平、实现中原更加出彩作出积极的贡献。

启动仪式结束后,许昌市妇幼保健院妇女保健部部长宋俊莉、乳腺科主任朱雅静作为许昌市“百场女性健康大讲堂”授课专家,分别以《妇女常见病多发病的鉴别与预防》和《乳房保健及乳腺癌的防治》为题,向在场许继集团女职工进行了健康知识宣讲,受到与会人员的一致好评。



陈铁虎:主任医师,许昌市人民医院神经内科一病区主任,许昌市医学会眩晕专业委员会主任委员,许昌市医学会全科医学专业委员会主任委员,获河南省科学技术进步奖二等奖1项、许昌市科学技术进步奖二等奖1项,擅长高血压性脑病、头晕、头痛、焦虑症、抑郁症、睡眠障碍、一氧化碳中毒性脑病、癫痫、帕金森病、重症肌无力等疾病的诊断与治疗,在神经内科急性脑血管意外的诊断与治疗、神经系统变性疾病、中枢神经系统感染性疾病、神经系统疑难重症等的诊断与治疗方面积累了丰富经验。

□本报记者 马晓非 文/图

人的一生中,约1/3的时间是在睡眠中度过的。可以说,睡眠质量好坏直接与人的精神和身体健康密切相关。如今,人们的生活节奏越来越快,睡眠障碍的发病率也日益升高。

“国外的一项研究数据表明,30%到35%的人曾经有过睡眠障碍,17%的患者认为失眠障碍严重影响生活,85%的患者认为失眠未得到有效治疗。”3月4日,在许昌市人民医院神经内科诊室,该科一病区主任陈铁虎对记者说。

近年来,陈铁虎在临床上接诊的睡眠障碍患者越来越多。在这些患者中,有些整夜都在做梦或频繁从噩梦中惊醒,有些人睡困难、不能熟睡,有些很早就醒来、醒后无法再入睡。长期受睡眠障碍的困扰,患者经常有疲劳感、无精打采、反应迟缓,严重影响了日常生活和工作,严重者出现了焦虑、抑郁等情绪,有些患者甚至有轻生的念头。

患者的痛苦牵动着陈铁虎的心。为此,他专程到华中科技大学同济医学院精神心理科进修学习,更加全面、系统地钻研睡眠障碍的诊治。通过学习,陈铁虎采用心理调节、药物治疗与经颅磁刺激技术等相结合的方法治疗睡眠障碍,为众多患者解除了痛苦。

一天上午,陈铁虎像往常一样在门诊坐诊,一名30多岁的女士走进了诊室,表情非常痛苦,看起来有些急躁。“医生,我的头上像戴了个紧箍儿,你说我的病能不能治好?”该女士急切地说。

“来,不要着急,坐下慢慢说。”陈铁虎笑着安慰她。原来,患者一年前出现

失眠、多梦等症状。为了看病,她去了很多家医院,也吃了很多药,但治疗效果不佳。慢慢地,她出现了轻度抑郁和中重度焦虑,经常与家人和同事闹矛盾。

“别人都不理我,我感觉自己被孤立了,活着也没什么意思。”患者说。有了这种想法后,患者的失眠症状更加严重。失眠导致情绪烦躁,情绪烦躁又加重失眠,患者就这样陷入了恶性循环。

在使用药物对患者进行治疗的同时,陈铁虎十分注重对患者进行心理疏导,增强她战胜疾病的信心。调整药物后,治疗当天,患者的睡眠质量明显改善。一周后,患者的焦虑、抑郁、头痛、乏力、烦躁等症状逐渐缓解。半个月后,患者可以正常入睡。

“治疗睡眠障碍,不能单纯使用药物,心理疏导很重要。要站在患者的角度考虑问题,对患者给予心理支持。只有对患者进行综合调理,才能取得良好的效果。”陈铁虎说。

没有惊天动地的事迹,也没有耀眼夺目的光环,陈铁虎只是一名精研医术、质朴平凡的医生。他认为,作为医生要有悲天悯人之情、悬壶济世之德、医治病痛之心。他是这样说的,也一直是这样做的。

采访结束时已过18时,陈铁虎还要去病房了解住院患者的病情是否稳定。“多年养成的习惯,看看心里踏实,这也是医生的责任。”陈铁虎笑着说。

□本报记者 马晓非 文/图

去北京看过病的人可能都会有这样的感受:舟车劳顿、费尽周折自不必说,就是到了北京,也不一定能够找到称心如意的专家。通过与北京的医院开展深度合作,许昌市人民医院邀请北京知名专家定期到该院坐诊,为患者实施手术,让患者在家门口就能享受到优质的诊疗服务。市民陈先生就是一名直接受益者。

“真是没想到,在许昌就可以让北京知名专家做手术,既方便又省钱。”3月4日,记者在许昌市人民医院心胸外科见到陈先生时,他高兴地对记者说。

今年1月份,陈先生因冠心病合并心肌梗死到郑州就诊,治疗将近20天,症状仍然没有缓解。由于病情复杂、手术风险较大,医生建议他转院治疗。家人本打算带着陈先生去北京,但听说北京专家会定期到许昌市人民医院坐诊后,便来到了许昌市人民医院。

经过诊断和评估,北大人民医院心外科主任王新生为陈先生诊断为心脏3根血管病变,其中左冠状动脉2根血管完全闭塞,右冠状动脉近段存在夹层,需要实施心脏搭桥手术。

约定好手术时间后,我国知名心脏外科专家、万峰心血管专家联盟核心专



北京专家为患者做手术

家高峰带领着包括麻醉师、体外循环师、护士等在内的北京专家团队如约来到许昌市人民医院,顺利为陈先生实施了心脏搭桥手术。术后,陈先生症状逐渐缓解。

“春节以来,我们已经邀请北京专家前来做了11例心脏手术,其中7例心脏搭桥手术、4例心脏瓣膜置换手术。”许昌市人民医院心胸外科副主任医师张中超告诉记者,“患者做完手术后都非常

满意,不停称赞医院的这一便民举措。”

心脏手术难度大、风险大,不少患者倾向于到北京、上海等地的大医院做手术。然而,到大城市就医谈何容易,不仅路途遥远,而且很难约到知名专家。为解决这一问题,自2015年起,许昌市人民医院与北京阜外医院、北京301医院、北京朝阳医院、北京安贞医院、北京大学人民医院等建立了协作关系,邀请北京专家每周末到该院坐诊。

许昌市中心医院儿科二病区

把爱全部献给孩子

专科精英



田霞:主任医师,许昌市中心医院儿科二病区主任,河南省妇幼保健协会儿童内分泌专业委员会常务委员,河南省妇幼保健协会儿童发育行为专业委员会常务委员,河南省医学科学普及学会儿科专业委员会副主任委员,许昌市医师协会青春期健康与医学专业委员会委员,从事儿科临床工作27年,具有丰富的临床经验,擅长儿科常见病、多发病及儿科急危重症的诊治。



李红军:副主任医师,许昌市医师协会青春期健康与医学专业委员会委员,从事儿科临床工作27年,具有丰富的临床经验,擅长儿科常见病、多发病及儿科急危重症的诊治。



袁小锋:主治医师,对儿科常见病、急危重症的诊治有丰富的经验,擅长0到6岁儿童生长发育的监测及指导、喂养指导、儿童心理行为筛查与干预,以及儿童营养性疾病的诊治。



孔蕊:主治医师,硕士研究生,擅长儿科常见病、多发病及小儿内分泌疾病的中西医结合诊疗,以及生长发育落后、性早熟、长期咳嗽、发热、多汗等疾病的中西医结合治疗。



王慧:主治医师,擅长儿科常见病、多发病及急危重症的诊治,在小儿惊厥、脑炎、肺炎、腹泻、生长发育迟缓的诊治和儿童保健方面积累了丰富的临床经验。



赵宝玲:主治医师,硕士研究生,擅长采用中西医结合的方法诊疗儿科常见病、多发病、免疫系统疾病,并致力于儿童喂养指导、合理运动等宣教工作。

□本报记者 马晓非

“春节过后,我每天都带孩子来这里做小儿推拿。孩子开学后要放学才能过来,来到医院时基本上已经到了下班时间,但医护人员从来没有不耐烦,每次都像对待自己的孩子一样,细致地进行治疗。这里的医护人员真是太好了。”提到许昌市中心医院儿科二病区,冯女士总是赞不绝口。

其实,冯女士与许昌市中心医院儿科二病区的关系远不止如此。冯女士的孩子4个月时被诊断患有脑损伤,在该科治疗6个月后病情恢复。6个月的时间,冯女士对许昌市中心医院儿科二病区有了深刻的印象,也与该科许多医护人员成为好朋友。从那时到现在,3年多的时间里,只要孩子身体不舒服,冯女士就会带着孩子来到该科。

孩子抵抗力较差,经常感冒、发烧,春节期间又出现饮食不好等情况,听说许昌市中心医院儿科二病区开展了小儿推拿,冯女士便带着孩子前来治疗。“我就是信任这里的医护人员,他们技术精湛,对孩子也好。带孩子来这里看病,我很放心。”冯女士说。

“作为一名儿科医护人员,必须要有爱心。”3月5日,许昌市中心医院儿科二病区主任田霞告诉记者,该科医护

人员把全部的爱献给了患儿,用爱呵护生命,殚精竭虑、无怨无悔。

许昌市中心医院儿科二病区副主任医师李红军每周要坐诊3天,最忙的时候他一天要接诊160多名患儿,从早上8时到下午6时,中间几乎没有不到一个小时的休息时间。为了节约时间,多给患儿看病,他坐诊时不敢喝水,也没有时间喝水,为的是减少如厕的次数。

“孩子生病后,家长都比较着急。而且,有些家长大老远带孩子来看病也不容易。我们自己辛苦一些不算什么,只要能让孩子尽快得到诊治就好。”李红军的话代表了许昌市中心医院儿科二病区所有医护人员的心声,朴实的话语中也饱含着对患儿浓浓的爱。

在许昌市中心医院儿科二病区,类似的感人故事比比皆是。为了保障患儿健康,医护人员几乎没有正常下班的,加班早已成了家常便饭;医护人员彻夜不眠地守护在患儿的病床旁,却顾不上照顾自己的孩子;医护人员带着孩子值夜班,忙碌的时候把孩子一个人放在值班室里睡觉……

田霞深知,把爱全部献给患儿,一方面要全心全意为孩子服务;另一方面要苦练内功,不断提高诊疗水平,守护患儿健康。

在对儿童常见病、多发病进行规范

诊治的同时,许昌市中心医院儿科二病区将儿童保健作为重要发展方向,在矮小症等与生长发育相关疾病的诊治方面积累了丰富的经验。

大部分家长能够认识到孩子身高偏矮,但只有一小部分会意识到这也是一种病。还有不少家长误将“矮小”当成“晚长”,认为孩子小时候矮一点儿没关系,以至于错过了矮小症的最佳诊治时期。目前,我国儿童矮小症的发病率约为3%,但接受合理治疗的患儿非常少。

“从2014年开始,我们在临床中遇到较多的矮小症患儿,便派遣医生到上级医院进修学习,专注于矮小症的诊断和治疗。”田霞对记者说。

准确诊断是有效治疗的基础。许昌市中心医院儿科二病区开展了骨龄检查、生长激素检测、甲状腺功能检查、肝肾功能检查、头颈磁共振检查及染色体检查等多种检查方法,根据检查结果,采用注射生长激素或补充甲状腺素

等方法对患儿进行有针对性的治疗。

经过多年的发展,该科在矮小症诊疗方面取得了突出的成绩,赢得了群众的肯定,在省内有一定的影响力。2018年,许昌市医师协会青春期健康与医学专业委员会成立,田霞担任主任委员。同时,许昌市中心医院儿科二病区还可以通过量表检查的方法,对0到6岁儿童进行神经心理行为测定,了解孩子的运动、心理发育等情况,帮助孩子培养良好的行为习惯。

众所周知,儿科医护人员工作压力非常大。虽然如此,许昌市中心医院儿科二病区医护人员却十分热爱这份工作。“与孩子们在一起,我们觉得很开心。如果哪一天突然离开这个岗位了,我还真是舍不得这些孩子们。”许昌市中心医院儿科二病区护士长周趁芳动情地说。

他们与患儿没有血缘关系,却把全部的爱献给了患儿,悉心守护着祖国的花朵。他们是最可爱的人。

打造重点专科 护航百姓健康

——许昌市中心医院学科建设纪实



3月5日,许昌市第三人民医院·许昌红月医院医护人员为东大街街道办事处文惠社区居民检查身体。2019年是许昌市第三人民医院·许昌红月医院的“健康科普年”,该院将举办上百场健康科普讲座,增强群众健康意识,提高群众健康水平。

马晓非 摄