

值班总编 黄延伟
编辑 李咏梅
校对 苏雪莲

厚德 精勤 博学 济世

传承百年许医精神 助力建设健康许昌

许昌市中心医院 协办



好风凭借力 送我上青云

——许昌市中心医院借助豫籍在沪医学专家联谊会促发展侧记

□本报记者 马晓非

“张天宇耳鼻喉科专家工作站建立5个月来,我们科发生了巨大的变化,门诊量增长15%,三四级手术量增长20%,收治的疑难重症患者明显增多。”3月12日,许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科主任曹银生对记者说。

许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科的变化只是该院借助豫籍在沪医学专家联谊会促发展的一个缩影。

好风凭借力,送我上青云。自去年与豫籍在沪医学专家联谊会进行深度合作以来,许昌市中心医院在“借”字上做文章,通过借势、借智、借才、借技等,对医院服务能力提升、学科建设、品牌塑造等起到了积极的促进作用。

借势,打造专科品牌

近年来,许昌市中心医院取得了突飞猛进的发展,技术水平、服务质量有了很大进步,然而,发展如逆水行舟,为了满足老百姓日益增长的卫生健康需求,更加充分地发挥在我市医疗卫生行业中的“领头羊”作用,许昌市中心医院还要向着更高的目标迈进。

瞄准更高的目标,攀登更高的山峰。2018年

6月10日,豫籍在沪医学专家助推许昌市医学发展项目启动会在许昌市中心医院召开,计划在重点专科建设、人才培养、医疗技术攻关等方面开展深度合作,通过3到5年的时间,将该院2到3个优秀专科建设成为省级重点专科。

“合作之初,豫籍在沪医学专家信心满满地告诉我们,要将目标定位在建设省级重点专科、在国内拥有一定话语权,而且这个目标必定能够在规定的时间内实现。以前,这些是我们想都不敢想的。”许昌市中心医院副院长时永对记者说。

协议签订以后,合作稳步推进。钦伦秀肝胆肿瘤特设专家工作站、张天宇耳鼻喉科专家工作站、刘军帕金森病及运动障碍疾病专家工作站、上海复旦大学马端个性化医学工作站、上海长征医院许国华脊柱外科项目等相继落户许昌市中心医院,借助这几个平台,该院涌起了一股股蓬勃发展的力量。

借智,提高科研能力

在时永看来,与豫籍在沪医学专家联谊会合作的最大意义在于思想观念的转变。

经过多年的发展,许昌市中心医院在疾病诊疗方面的发展有目共睹。然而,与多地市级医院一样,该院也存在着重医疗、轻科研的问题。作为一家三甲甲等综合医院,若要提升医院品牌影

响力,很重要的一个问题就是改变医护人员的观念,重视科研能力的提高。

“很多医生觉得能看好病、做好手术就行了,其实不然。随着医院的发展,看好病、做好手术只是最基础的工作,医生还要善于总结经验,获得科研成果。只有这样,学科发展才有后劲、有支撑。”时永说。

近年来,许昌市中心医院肝胆胰外科采用了一系列先进技术,在省内乃至国内都有一定的影响力。然而,该科主任侯森知道,科室要进一步做大做强,不仅要在技术上有优势,而且要在科研上实现突破,做到“双管齐下”。钦伦秀肝胆肿瘤特设专家工作站的建立对于该科而言无异于“雪中送炭”。

“工作站的建立对科室科研水平的提升起到了非常重要的推动作用。钦伦秀等专家带来的科学、规范、先进的理念,开阔了我们的视野。他们就论文写作对我们进行指导,还帮助申报国家级青年科学自然基金。这些原来觉得可望而不可即的事情,如今都已经被提上了日程。”侯森激动地说。

借才,提升诊疗水平

在许昌市中心医院与豫籍在沪医学专家联谊会签订的协议书上,明确规定了要开展

“四个一”活动,即豫籍在沪医学专家至少每个月到该院查一次房、进行一次会诊、讲一次课、做一台手术,以此提升许昌市中心医院的诊疗水平。

张天宇为主任医师、博士生导师,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼耳鼻咽喉科主任医师,现任中华医师协会常务委员兼小儿耳鼻喉科学组副组长、上海市医师协会耳鼻喉科学分会小儿耳鼻喉科学组组长,尤其擅长各种小儿耳鼻喉咽喉疑难疾病的诊治。

虽然张天宇耳鼻喉科专家工作站建立了短短5个月,但许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科在多个方面都取得了进步。在张天宇等专家的帮助下,该科新采用了耳内镜下鼓室成形术,从理念和方法上对之前采用的中耳手术进行了改善。

通过座谈和深入了解,张天宇对许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科的发展指明了方向,建议该科在耳科、鼻科和咽喉头颈外科等3个亚专业同步发展,其中以耳内科和耳外科为主要突破口。根据该科的发展需求,张天宇还为该科医护人员提供到复旦大学附属眼耳鼻喉科医院进修学习的机会。

“这对我们科的发展是一个千载难逢的好机会,借助国内顶尖人才的力量,将大大提升科室的诊疗水平,尤其提高对疑难重症的救治水平。”曹银生说。

借技,方便群众就医

“20年来,我去了好多家医院,没想到最后在许昌把病看好了。”40多岁的林先生感慨地说。

20年前,林先生因烧伤导致外耳道闭锁,听力下降,且外耳道反复发炎。他去过郑州、北京的多间医院,做了3次手术,但每次手术都不成功。得知张天宇定期到许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科交流指导后,他来到了该科。该科医生将林先生的病历发送给张天宇,张天宇胸有成竹地说:“没问题,手术做完后能够恢复外耳道正常结构,患者听力也可以提高。”1月5日,张天宇如期来到许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科,顺利地给林先生实施了手术。

无独有偶,全先生也是一名受益者。全先生做过肝癌手术,去年复查时从肿瘤标志物上看,病情有复发的可能性。他去了多家医院,做了很多检查,但医生始终确诊不了复发部位。2018年12月1日,钦伦秀到许昌市中心医院肝胆胰外科交流指导,全先生便赶了过去。

经过询问病史、观看检查片子,钦伦秀关注到患者肺部一个直径1厘米左右的结节,怀疑肿瘤已经出现了肝脏外转移,建议及时手术。手术结果证明,钦伦秀教授的判断是完全正确的。由于手术及时,全先生恢复得很好。

许昌市中心医院与豫籍在沪医学专家联谊会进行深度合作,上海专家定期到该院查房、会诊、讲课、手术等,患者不出许昌就能享受到优质的诊疗服务。

善借力力无穷。借助豫籍在沪医学专家联谊会,许昌市中心医院架起了一座沟通、发展的新桥梁,为提升医院核心竞争力、促进医院高质量发展增添了强劲动力。

最新全国高级卒中中心综合排名公布

许昌市中心医院在全国310家三级医院中排第38名

本报讯(记者 马晓非)在不久前国家卫健委脑防办公布的2018年12月全国高级卒中中心综合排名名单中,许昌市中心医院排第38名,在全省医院中排第7名。综合排名依据全国高级卒中中心单位2018年12月上报的静脉溶栓术、取栓术、颈动脉内膜剥脱术、支架植入术、动脉瘤夹闭术、介入栓塞术例数,以及科研与培训能力、患者从入院到治疗的时间等得出。

从2017年6月国家卫健委脑防办启动逐月排名以来,许昌市中心医院综合排名一直比较靠前,在全省处于先进水平。目前,全国共有310家三级医院设立了高级卒中中心,2018年12月的全国高级卒中中心综合排名是最新的排名情况。

卒中严重危害人们的健康。对于卒中患者来说,时间就是生命。如果治疗及时,大多数患者可以好转;如果治疗不及时,很多患者会留下不同程度的后遗症。为了让卒中患者尽快得到治疗,许昌市中心医院于2016年9月14日成立了卒中中心,整合神经内科、神经外科、急诊科、医学影像科等多个科室,不断优化诊疗流程。按照“零等候、零排队、先检查、后付费”的原则,许昌市中心医院卒中中心为卒中患者开辟绿色通道,优先对其进行检查和治疗,对抢救的每一个环节进行了详细规定,以便节省一分一秒的时间,让患者在最短的时间内接受治疗。2018年5月,该院卒中中心顺利成为国家高级卒中中心。

“截至今年2月,卒中中心实施静脉溶栓术303例、动脉溶栓术144例、动脉瘤栓塞术63例、支架植入术171例,有效降低了卒中患者的致残率和致死率。”许昌市中心医院卒中中心副主任、神经内科二病区主任尤书德说。

许昌市中心医院当选河南省DRG联盟副理事长单位

本报讯(记者 马晓非)近日,由河南省病案质量控制中心、郑州大学第一附属医院联合举办的河南省DRG联盟质量控制在郑州顺利召开,全省210家医疗机构的1000余名代表参加了会议。经过选举,许昌市中心医院当选副理事长单位,该院院长牛锋当选为副理事长、副院长樊建勋当选为河南省DRG联盟常务理事。

据了解,DRG的含义是疾病诊断相关分组,按DRG付费就是把医院所有患者按照年龄、疾病严重程度、治疗复杂程度等分组,分组后按照一个标准进行付费。作为医保支付方式改革的重要内容,按DRG付费充分发挥了DRG对医疗服务、收付费、评价与管理等的激励作用,可以促进医疗精细化管理,提高医疗服务质量和水平,进一步提高医保资金使用效率。

近年来,许昌市中心医院把DRG建设作为医院的一项重点工作,以此推动医疗质量持续提升,有效减轻患者就医负担。2019年是许昌市中心医院的“精细化管理年”,而DRG正是提高医院管理水平的重要抓手。

“今后,我们将结合医院实际情况,更加深刻地认识DRG改革的意义,继续规范病案首页书写,努力提高疾病分类编码质量,发挥DRG对医疗服务、评价与管理等的激励作用,促使医院管理更加科学、精细、规范。”牛锋说。

河南省DRG联盟成立以后,将明确各联盟单位的责任、权利和义务等,完善相关制度和协作机制,实现人才、技术、管理、信息、科研等在联盟内的有效共享和协同发展,致力于建设服务共同体、责任共同体、利益共同体和管理共同体等,不断提高我省医疗机构的DRG应用水平,实现各级医院共同发展。



为凝聚力量、促进协作,3月8日,许昌市中心医院举办了趣味运动会和书画展。趣味运动会包括齐心协力(龟兔赛跑)、同舟共济(毛毛虫)、跳大绳、双龙戏珠、转呼啦圈等5个比赛项目。

左图为同舟共济比赛项目现场

上图为跳大绳比赛项目现场

马晓非 摄

许昌市中心医院胃肠外科小儿外科

让患者受益最大化是不变的初心

专科精英



菅书明:主任医师,许昌市中心医院胃肠外科小儿外科主任,中国医药教育协会消化道疾病专业委员会委员,河南省医师协会结直肠肛门外科分会常务委员,河南省抗癌协会胃癌、大肠癌及微创专业委员会委员,许昌市医学会胃肠外科专业委员会主任委员,擅长腹腔镜下胃癌、结直肠癌根治术,代换疾病缩胃及转流术,腹腔、腹膜后肿瘤手术等。



雷周满:副主任医师,医学硕士,河南省医学会小儿外科专业委员会委员及青年委员,许昌市医学会普外专业委员会委员,擅长胃肠肿瘤、肠梗阻、急腹症、减重代谢手术及小儿外科手术,尤其擅长采用腹腔镜手术治疗成年人腹部疾病及新生儿肠道畸形、小儿外科疾病。



冯东升:副主任医师,河南省医师协会结直肠肛门外科分会委员,河南省医师协会胃肠外科分会委员,擅长胃肠肿瘤、肠梗阻、急腹症及减重代谢手术,尤其擅长成年人腹部疾病的微创诊疗。



张巍巍:副主任医师,许昌市医学会肛肠专业委员会委员,擅长采用腹腔镜技术诊治胃肠道疾病,对胃肠道肿瘤的综合治疗有丰富的临床经验,对于快速康复理念有很深的见解。

□本报记者 马晓非

诊疗居于全省先进水平,某些技术在全国有一定影响力;微创手术率在90%以上,突出治疗的个体化、精准化、微创化、多元化;较早地组建快速康复团队(ERAS),通过营养评估、疼痛评估等,让患者恢复更快,减轻患者痛苦和就医负担;率先在许昌市中心医院组建多学科会诊团队(MDT),对胃癌、结直肠癌的诊治更加规范……近年来,许昌市中心医院胃肠外科小儿外科取得的一项又一项成绩令人惊叹。

无论是精益求精地提升技术水平,还是千方百计地提高服务质量,其背后都彰显着永恒的主题,即让患者受益最大化。

“不忘初心,方得始终。我们的初心就是让患者受益最大化,这个初心永远不会改变。”3月11日,许昌市中心医院胃肠外科小儿外科主任菅书明对记者说,该科医护人员将患者健康作为最大的追求,将患者满意作为最大的心愿,将患者受益作为不变的初心。

“让患者受益最大化”这一理念早已深入该科每一名医护人员的心中,并且转化为他们的自觉行动。

让患者受益最大化,首先要做的便是给患者看好病。10多年前,许昌市中心医

院胃肠外科小儿外科已经开始采用腹腔镜技术。近年来,该科采用的多项高精尖手术及微创手术治疗肥胖、II型糖尿病已日趋完善,腹腔镜下胃癌、结直肠癌根治术及超低位直肠癌保肛术等已经超过省级水平。

微创化是许昌市中心医院胃肠外科小儿外科的显著特点之一。目前,该科的微创手术率在90%以上。微创手术的广泛采用让越来越多的患者从中受益:住院时间缩短了一半;原来手术创伤较大,如今的手术切口只有5毫米到1厘米;原来术后一周才可以下床活动,如今只需一天。

作为我市胃肠外科小儿外科的“领跑者”,许昌市中心医院胃肠外科小儿外科坚持“人无我有,人有我优”的发展理念,采用内镜与腹腔镜联合手术,使一些病情复杂的胃肠道肿瘤患者避免二次手术;采用全腹腔镜手术,完全依靠腹腔镜完成胃肠、结直肠癌手术;采用经人体自然腔道手术,腹部没有手术切口,在给患者治好病的同时满足患者对美的追求。一系列高难度手术的采用,大大提升了该科的综合实力,很多胃肠急危重症患者在科便可以得到有效诊疗,转诊率明显下降。

在技术水平提升的同时,诊疗流程也必然规范。为了使胃癌、结直肠癌的诊疗更

加合理规范,许昌市中心医院胃肠外科小儿外科联合放射科、病理室、CT室、磁共振室、肿瘤科、肝胆胰外科、肛肠科等,率先在该院组建了多学科会诊团队,组织多学科专家进行讨论后,综合采用多种方法对患者进行个体化治疗。

快速康复是近年来国内外广为推行的一种医疗模式,主要通过术前、术中、术后的处理措施进行优化,减轻患者痛苦,减少术后并发症的发生,提高患者术后恢复质量,从而实现患者快速出院。

“我们很早之前就意识到,仅仅把手术做成功是远远不够的,还要想方设法让患者更好、更快地康复,减轻患者的痛苦。”菅书明说,“随着快速康复理念越来越广泛地应用于临床,我们发现这与我们的想法和做法不谋而合,便成立了快速康复团队。”

微创技术的发展是加速康复的基础,有了创伤小、痛苦少的微创手术,加速康复才有可能成为现实。以娴熟的微创技术和麻醉技术为坚强保障,市中心医院胃肠外

科小儿外科将护理宣教贯穿于患者住院的全过程,通过有针对性的营养支持、疼痛管理等,让更多患者享受到快速康复的益处。

术前12个小时开始禁食,6个小时禁止饮水,术后排气之后才可进食。这对于每一名接受手术的患者来说都难以忍受,体力上的消耗、营养上的缺乏也不利于术后恢复。快速康复理念引进后,患者进食、下床活动时间提前,平均住院日缩短,住院费用也明显降低。

如果说外科手术是医学的艺术,那么小儿外科手术就是艺术中的艺术,小儿外科手术更需要精益求精的操作。在小儿外科方面,该科设立了新生儿外科、小儿微创外科、小儿普外科等3个亚专业,将微创手术作为发展方向,手术切口只有3毫米到5毫米,对新生儿肠梗阻、肠坏死、肛门闭锁、十二指肠梗阻、肠旋转不良、环状胰腺、小儿阑尾炎、阑尾脓肿、消化道穿孔、体表肿瘤、血管瘤、先天性巨结肠等疾病的治疗取得了良好效果。

打造重点专科 护航百姓健康

——许昌市中心医院学科建设纪实

专家(部分)坐诊信息

周一:刁建华(上午) 内分泌科主任;尹振东(上午) 血液风湿免疫科主任;王德民(上午) 脊柱脊髓外科主任医师;马宇杰(上午) 泌尿外科主任;孙广兴(上午) 泌尿外科专家;孙毅(上午) 乳腺甲状腺外科主任;陈淑霞(上午) 妇科主任;尤书德(上午) 神经内科二病区主任;郭明拴(上午) 心内科一病区主任

程国平(上午) 心内科二病区主任;段淑芬(上午) 消化内镜中心主任;高春耕(下午) 消化内科主任;贾长文(上午) 中医科主任;孙绍武(上午) 全科医学科主任;孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任;周二:陈绍宇(上午) 副院长、心内科专家;王坤铎(上午) 副院长、感染科专家;孙广兴(上午) 泌尿外科专家

孙毅(上午) 乳腺甲状腺外科主任;曹银生(上午) 耳鼻喉头颈外科主任;齐连生(上午) 神经内科三病区主任;靳永欣(上午) 胸心外科主任;李景钊(上午) 呼吸危重症科一病区主任;侯森(上午) 肝胆胰外科主任;孙绍武(上午) 全科医学科主任;张现军(上午) 口腔颌面外科主任;孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任

周三:尹振东(上午) 血液风湿免疫科主任;王德民(上午) 脊柱脊髓外科主任医师;张建军(上午) 骨科主任;马宇杰(上午) 泌尿外科主任;张世昌(上午) 新生儿重症监护室主任;巩军(上午) 产科主任;翟鲁辉(上午) 神经内科一病区主任;程国平(上午) 心内科二病区主任;高春耕(上午) 消化内科主任

段天林(上午) 呼吸危重症科二病区主任;菅书明(上午) 胃肠外科小儿外科主任;赵宏亮(上午) 肿瘤科主任;贾长文(上午) 中医科主任;孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任;周四:王黎亚(上午) 肾内科主任;崔巧梅(上午) 儿科一病区主任;侯森(上午) 肝胆胰外科主任;孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任

周五:刁建华(上午) 内分泌科主任;王银山(上午) 老年医学科主任;孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任;周六:翟鲁辉(上午) 神经内科一病区主任;齐连生(上午) 神经内科三病区主任;孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任