

咳嗽咳痰超两周不愈 警惕结核病

□本报记者 马晓非

提到结核病,很多人并不陌生。作为一种传染病,结核病俗称“肺癆”,是由结核杆菌感染引起的一种慢性呼吸道传染病,也是严重危害群众健康的重大传染病之一。那么,结核病都有哪些症状呢?4月3日,记者采访了许昌市结核病防治所所长焦永华。

“在没有上呼吸道感染的情况下,如果连续咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血丝,就要警惕是否患了结核病,应立即到结核病防治专业机构进行胸部X线检查及痰涂片检查。”焦永华对记者说,结核病还可能表现为低烧、夜间盗汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等。

我国是世界上结核病发病率较高的国家之一,结核病疫情具体表现为感染人数多、患病人数多、新发患者多、死亡人数多、农村患者多、耐药结核病患者多等。引发结核病的原因是多方面的,如流动人口骤增、耐药结核杆菌蔓延、结核杆菌与艾滋病病毒的双重感染等。更重要的是,人们对结核病疫情的严重性和结核病控制工作的重要性认识不足。

“结核病主要通过患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的带有结核杆菌的飞沫传播给他人。”焦永华说,不过,并不是所有类型的结核病都具有传染性,也不是任何一个结核病患者在其患病期间的任何时候都能传染他人。

结核病发病与否,主要取决于感染

结核杆菌毒力的大小和身体抵抗力的强弱。因此,增强自身抵抗力是预防结核病的关键。健康人感染结核杆菌后,结核杆菌可在人体内长期存在,一旦人体抵抗力下降,就可能患结核病。加强身体锻炼、保持合理饮食可以增强人体免疫力,降低患结核病的概率。

新生儿免疫力低,容易感染结核杆菌。接种卡介苗可以使儿童产生一定的特异性抵抗力,减少感染结核病的机会,或在感染结核杆菌时限制细菌的生长繁殖。新生儿应及时接种卡介苗,如果出生时没有接种,应及时补种。

艾滋病和糖尿病患者都是结核病的高危人群。艾滋病可以使结核病的发病率增长30倍,糖尿病可以使结核病的发病率增长4倍,胃肠道疾病、

肿瘤、器官移植等也对结核病有所影响。因此,预防与结核病有关的疾病也是预防结核病的重要措施之一。

为了预防结核病,还要做到戒烟限酒。吸烟会增加患结核病的风险,吸烟引起的咳嗽、咳痰还容易掩盖结核病的症状,影响结核病的及时发现和治疗。大量饮酒可导致营养不良和抵抗力下降,一旦患结核病,会增加抗结核药对肝脏的毒性而影响治疗。

焦永华建议,如果家中有结核病患者,要注意房间通风,患者的衣物要经常洗,餐具要煮沸消毒。为了周围人群的健康,结核病患者最好不要随地吐痰,要将痰吐在纸上烧掉,也不要近距离对着别人咳嗽,以减少传播机会。

争分夺秒 打通生命“高速通道” ——许昌市人民医院卒中中心 荣获“优秀数据管理卒中中心”称号小记

医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

□本报记者 马晓非

在3月23日举行的中国卒中学会医疗质量管理与促进分会第四届学术年会暨中国卒中中心联盟第四届高峰论坛上,许昌市人民医院卒中中心从全国2000多个卒中中心中脱颖而出,被中国卒中学会授予“2018年度优秀数据管理卒中中心”称号。

为持续深入推动卒中中心建设,国家卫健委卒中防治工程委员会加强数据直报管理工作,要求各卒中中心每个月上报静脉溶栓术、动脉溶栓术、颈动脉内膜剥脱术、支架植入术、动脉瘤夹闭术、介入栓塞术等例数,推动脑卒中防治工作迅速开展。

“自2018年以来,我们完成静脉溶栓术57例、动脉溶栓术16例、急诊取栓术10例,同时及时、规范地上报各项数据,有效降低了脑卒中患者的致死率和致死率。”4月1日,许昌市人民医院卒中中心负责人田伟对记者说,“通过对数据进行纵向和横向对比,我们可以非常直观地了解自身的优点和缺点,促进相关工作的开展。”

脑卒中具有高发率、高致残率、高死亡率、高复发率和高经济负担等特点,严重危害着群众的健康。脑卒中患者如果能在发病后3个小时内接受溶栓治疗,大多数是可以好转的。然而,一旦超过“黄金3小时”,造成残疾或死亡的可能性就很大。为此,许昌市人民医院于2015年10月成立了卒中中心,优化各项流程,尽可能缩短救治时间。

许昌市人民医院卒中中心涉及该院神经内科、神经外科、急诊科、重症医学科、介入导管室、CT室、磁共振室等多个科室。许昌市人民医院对相关科室进行了统一协调,明确其各自的职责,全力做好脑卒中患者的抢救工作。

许昌市人民医院急诊科急救人员接到患者的急救电话后,将尽快赶到

患者发病现场。到达现场后,根据患者的症状,急救人员如果初步诊断为脑卒中,会立即向医院医护人员报告预计到达的时间,并通知医护人员做好抢救准备。

在赶往医院的路上,急救人员会在急救车上为患者测量血压、做心电图检查,同时进行快速血糖测定。到达医院后,许昌市人民医院卒中中心医护人员已经做好各项准备工作。许昌市人民医院急诊科设有卒中病房,病房里备有各种溶栓药物、微量泵、消毒用具、注射器等溶栓治疗中可能用到的物品,从而进一步节省时间。

“对于脑卒中患者而言,时间就是大脑,时间就是生命。我们为脑卒中患者开辟了绿色通道,实行‘先诊疗、后付费’,以节省一分一秒的时间,让患者在最短的时间内得到救治。”田伟对记者说。

脑卒中患者入院后,需要做CT检查、凝血功能检查、肝功能检查,化验血常规,有些患者还需要做脑血管造影。绿色通道启用后,这些都可以在没有付费的情况下进行。患者及家属同意溶栓治疗后,也可以先治疗、后付费。此外,盖有“绿色通道”专用章的化验单出具后,医护人员会优先对患者进行CT、血常规等检查。所有这些,都是为了节省时间,力争使患者入院后在最短的时间内接受治疗。

当然,把握好“黄金3小时”,让患者及时得到救治,患者及家属也要增强安全意识,出现症状后尽早到医院治疗。田伟提醒,出现以下一种或多种症状时,要考虑患脑卒中的可能,及时拨打120急救电话:出现意识障碍或抽搐,一侧肢体无力、笨拙、沉重或麻木,一侧面部麻木或口角歪斜,说话不清或理解语言困难,双眼向一侧凝视,一侧或双侧视力丧失或模糊等。

许昌市中心医院医生唐新亚 获“疝耀大中华”腔镜疝手术 视频大赛北区决赛第五名

本报讯(记者 马晓非)3月29日,由中华医学会外科学分会腹腔镜与内镜科学组、中华医学会外科学分会疝与腹壁外科学组发起,大中华腹腔镜外科学院主办的“疝耀大中华”第三届腹腔镜疝手术视频大赛北区决赛在天津举行,来自东北、京津、晋冀、西北、山东、河南等6个赛区的13名选手参加了比赛。经过激烈角逐,许昌市中心医院肝胆胰外科副主任医师唐新亚获得了第五名的好成绩,在河南赛区排名第一。

据了解,“大中华”系列比赛是目前国内水平高、影响力大的外科医师比赛交流平台,竞争异常激烈,评委均为国内各外科领域的知名专家。“疝耀大中华”腔镜疝手术视频大赛以腹腔镜疝外科手术录像为基础,配以参赛医生的现场讲解,全方位展现各名参赛医生的临床诊治水平及手术技巧。唐新亚为河南省医学会微创外科

分会腔镜疝修补学组委员、许昌市医学会疝和腹壁外科专业委员会委员,擅长疝和腹壁外科疾病的诊断与治疗。在此次比赛中,唐新亚凭借精湛的手术技巧、扎实的疝和腹壁外科理论基础、细致入微的讲解,获得了评委的一致好评。

近年来,许昌市中心医院肝胆胰外科根据自身发展情况和患者需求,在肝脏肿瘤射频消融术、疝和腹壁外科、急性重症胰腺炎等3个亚专业方面精准发力、持续用力,打造了颇具特色的医疗品牌。2018年,该科承办了中国医师协会疝和腹壁外科协会组织的问道疝外科病例讨论会,先后成为中国疝病专科联盟和河南省疝病专科联盟成员单位。该科自2012年采用的腹腔镜下无张力疝修补术,具有创伤小、恢复快、效果好等优点,至今已经开展了600余例,在省内居于先进水平。

我国医学专家 研发出“本土化”的 自闭症诊断 和筛查量表

据新华社电 自闭症的准确筛查和诊断是一个国际性难题,我国医学工作者此前使用的大多是欧美国家具有知识产权的自闭症诊断和筛查量表。日前,我国医学专家领衔的国际医学团队实现了这一诊断工具的“本土化”。

自闭症诊断和筛查量表由中国妇女发展基金会、全国自闭症儿童家庭关怀行动项目办组织编写。中山大学附属第三医院邹小兵教授领衔编制,美国北卡罗来纳中央大学教育学院郝建萍教授、托马斯·雷顿教授等学者共同参与,国内9家医疗机构开展现场测试,最终研发了这一基于中国育儿文化和针对中国人群的自闭症诊断和筛查量表。

自闭症的发病原因尚不明确,目前不能通过任何仪器来诊断,所以其诊断通常采用根据疑似患者的行为和表现进行打分的方式。自闭症诊断和筛查量表是这种诊断方式的重要工具,是区分障碍与非障碍的国际标准。

中国妇女发展基金会妇儿帮扶基金主任、全国自闭症儿童家庭关怀行动项目办主任郭海良说,作为一个起病于婴幼儿时期的发育行为疾病,自闭症的相关行为总是与一个国家和地区的育儿文化密切相关,源自欧美国家的自闭症筛查问卷和诊断量表并不完全适合中国国情。此外,国外量表的引进和使用往往需要支付高昂费用,限制了这些量表在我国的推广和使用。

全球对自闭症的认识几乎每5年至10年就有重要的改变,其诊断量表也在持续不断地修订。郭海良说,自闭症诊断和筛查量表的成功研制,可以帮助中国在自闭症诊断和筛查方面拓展国际交流合作,增进彼此共识,贡献中国智慧。

该量表4月在人民卫生出版社正式出版。中国妇女发展基金会将举办该量表的公益培训学习班,重点针对基层医疗机构,特别是基层妇幼保健院开展培训,培训合格者可免费使用该量表和筛查问卷。

□本报记者 马晓非

在二十四节气中,既是节气又是节日的只有清明。《历书》中记载:“春分后十五日,斗指丁,为清明,时万物皆洁齐而清明,盖时当气清景明,万物皆显,因此得名。”清明也是养生保健的好时节,清明过后该如何养生呢?4月3日,记者对相关专家进行了采访。

适当晚睡早起

从气象学上来讲,连续5日平均气温高于10℃,才表示进入春天。每年清明,我国大部分地区的日均气温都在12℃以上。可以说,清明的到来,意味着春天真正来了。这个时节,应该注意保卫体内的阳气,使之不断充沛,逐渐旺盛起来,凡耗伤阳气或阻碍阳气的行为皆应避免。

“春天是万物复苏的季节,为了适应阳气生发的规律,人们应适当晚

宜动不宜静

“清明时节,自然界阳气生发,养生重点在养阳。因此,清明养生宜动不宜静,不可闭门不出,更不可坐卧太久。”徐征华建议。此时自然万物都处于生发状态,人也应保持积极乐观的心态,多外出活动。不过,老年人早上锻炼不宜太早,最好在太阳升起之后。

此时,很多人会选择赏花踏青。虽然美景常常让人流连忘返,但要注意预防花粉过敏。花粉、飞絮随风飘扬,非

常容易使过敏体质的人产生鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、流泪、鼻腔发痒等症状。过敏体质的人外出时尽量戴口罩、墨镜等,必要时带上防止过敏的药物。同时要保持室内干净、干燥,做好通风,按时清洗、晾晒被单。

防寒保暖

清明时节,气温仍然变化较大,忽冷忽热的天气对抵抗力较差的人影响最大,这些人很容易遭受风寒侵袭,引起身体不适或导致病情加重。许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红提醒,此时非常容易诱发心脑血管疾病,奔波劳累、忽视保暖、情绪波动等还有可能加重病情。心脑血管疾病患者应注意不要过度劳累或伤心,保持稳定情绪,扫墓时最好有亲人陪伴。

此时是呼吸道传染病,如百日咳、麻疹、水痘等疾病的高发季节,因此要注意天气变化,注意防寒保暖,尽量少去公共场所,预防疾病传染。清明时

节,腹泻的发病率也较高,应多喝水,多吃小白菜、油菜、胡萝卜等,摄取充足的维生素和无机盐,还要多吃蛋黄、豆类食物等富含维生素E的食物,以提高人体免疫力。

稳定情绪

清明节是重要的祭祀节日,人们常常通过祭祖和扫墓等活动来缅怀先人,寄托哀思。祭拜祖先时,很多人会睹物思人,产生悲伤、抑郁情绪。这本是人之常情,但过度沉浸在悲伤情绪里,很容易导致抑郁情绪的出现。

“春季是精神疾病的高发期,再加上清明扫墓容易使人情绪低落、抑郁,因此容易诱发精神疾病。”许昌市建安医院心境障碍二科主任邵国艳对记者说,“清明时节,不要过于悲伤,要保持稳定的情绪,预防精神疾病的发生。”



清明节前,我市多家医疗卫生机构组织员工来到许昌市烈士陵园,开展清明祭扫活动;参观许昌革命烈士纪念馆,深切缅怀那些为国家和平与人民幸福前赴后继、英勇献身的革命先烈。大家纷纷表示,将继续发扬革命先烈艰苦奋斗、不怕困难的精神,不忘医者初心,全心全意为群众健康服务。

上图为4月3日,许昌市中心血站组织党员干部在许昌市烈士陵园悼念结束后,参观革命烈士纪念馆。

刘地委 摄

左图为4月1日,许昌市建安医院干部职工为革命先烈敬献鲜花。马晓非 摄

教育部、国家卫健委部署 进一步加强儿童青少年近视综合防控

据新华社电 教育部、国家卫生健康委员会3日就进一步加强儿童青少年近视综合防控和学校卫生与健康教育工作作出部署。

为切实加强新时代儿童青少年近视防控,2018年8月,教育部、国家卫健委等八部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》,制定了具体目标,并就家庭、学校、学生以及各

部门的具体行动提出要求。

在两部委联合召开的全国综合防控儿童青少年近视暨推进学校卫生与健康教育工作视频会议上,教育部部长陈宝生表示,儿童青少年近视问题是体现国家意志的政治问题、事关民族复兴和国家前途的重大问题、关系人民群众美好生活新期待的民心问题,要扎实做好《综合防控儿童青少年

清明过后话养生

睡一点儿、早起一些,舒缓形体,以使神志随着阳气而舒畅怡然。这是清明过后养生的自然法则,违背了就会伤肝。”许昌市中医院养生堂专家徐征华对记者说。

这里所说的晚睡并不是让人熬夜,早起也并非起得特别早,而是相对于冬天的早睡晚起而言。适当的晚睡早起能让人神清气爽,一般来讲,应在23时左右睡觉,7时左右起床。

“清明时节,自然界阳气生发,养生重点在养阳。因此,清明养生宜动不宜静,不可闭门不出,更不可坐卧太久。”徐征华建议。此时自然万物都处于生发状态,人也应保持积极乐观的心态,多外出活动。不过,老年人早上锻炼不宜太早,最好在太阳升起之后。

此时,很多人会选择赏花踏青。虽然美景常常让人流连忘返,但要注意预防花粉过敏。花粉、飞絮随风飘扬,非



3月28日上午,许昌市妇幼保健院组织6名医护人员前往襄城县范湖乡台王村开展健康义诊活动。义诊当天,该院医护人员共免费进行彩超检查50人次、测血糖100余人次。

高峡 摄