“五一”将至 市中心医院两人受表彰

本报讯(记者 马晓非)日前,记者从许昌市中心医院获悉,在五一国际劳动节即将到来之际,该院副院长时永和脊柱脊髓外科主任王一公分别被授予“河南省先进工作者”和“许昌市先进工作者”称号。

据了解,时永牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,在医院等级评审、健康扶贫攻坚、维护和谐稳定等方面贡献了很大力量。他带领工作人员指导许昌市中心医院各个部门学习评审标准、分解评审任务、督导责任落实,促使该院成功创建三级甲等综合医院。他认真排查安全隐患,周密部署各项安全管理工作,督导各项管理措施落实,有力地保障了医院的正常运转,为广大患者就诊及医务人员安心工作提供了良好的安全环境。自2015年开始,时永作为我市二级医院等级评审的参与者,先后带领评审队伍对襄城县人民医院、鄢陵县人民医院、禹州市人民医院的等级评审工作进行评审评价,极大地提升了我市基层医疗机构的管理水平,为国家分级诊疗制度的贯彻落实打下了良好基础。在健康扶贫工作中,时永带领驻村工作队员,帮助帮扶村完善党建工作制度,筹措资金为村里修路、栽树,改善村容村貌等,受到了帮扶村群众的高度评价。作为该院大外科主任,时永在做好医院管理工作的同时做好临床业务工作,每月定期参与外科业务查房、典型病例讨论,开展部分复杂手术,并根据国内学科发展特点,指导医院外科专业进行二级分科,促进医院学科发展。作为许昌市医学会普外科专业委员会主任委员和许昌市医师协会普外科专业委员会主任委员,他积极组织开展全市普外科学术交流活动,促进全市普外科专业发展。

2013年,王一公担任该院神经外科二病区主任,采用烟雾病的手术治疗和脑血管病的介入诊疗等,促使该院神经外科急危重症诊治水平迈入省内先进行列。2016年7月,许昌市中心医院对专业进行整合细分,成立了脊柱脊髓外科。王一公识大体、顾大局,放弃了从事20多年的神经外科专业,担任脊柱脊髓外科主任一职。王一公将神经外科精细、精准、微创的理念运用到脊柱脊髓疾病诊治上,用了两年多的时间便使许昌市中心医院脊柱脊髓疾病诊治水平达到河南省先进水平,并在国内拥有一定的影响力。两年多的时间里,王一公带领许昌市中心医院脊柱脊髓外科高质量完成近2000例脊柱脊髓手术,手术优良率98%、感染率1‰、死亡率0,受到北京宣武医院、上海华山医院、北京301医院等医院国内知名专家的高度认可,吸引了很多省内外患者前来就医,省内外多家医院也派医生到该科进修学习。由于在脊柱脊髓外科方面取得了突出成就,王一公先后被聘为中国研究型医院学会脊髓脊柱专业委员会委员、中国神经脊柱学会委员、中华中医药学会脊柱微创专业委员会委员等。

“受到表彰的时永和王一公是我院医务人员的优秀代表。我们将大力弘扬‘爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于创新,淡泊名利、甘于奉献’的劳模精神,激发广大职工的工作热情,努力开创医院发展新局面,为守护全市群众健康和‘健康许昌’建设贡献力量。”许昌市中心医院党委书记王三宝对记者说。

防控传染病 接种疫苗最有效

本报记者 马晓非 通讯员 薛小锋

4月25日是第33个“全国儿童预防接种宣传日”,今年的主题是“防控传染病,接种疫苗最有效”。当天,魏都区疾病预防控制中心免疫规划科科长陈少华在接受采访时告诉记者,预防接种作为防控传染病最直接、最经济、最有效的手段,是儿童健康的“第一道防护屏障”,家长应有计划地给孩子进行预防接种。

按照国家要求,0到6岁儿童需免费接种一类疫苗12种共22剂次,其中19次为针剂、3次为口服。这12种一类疫苗为卡介苗、乙肝疫苗、脊灰灭活疫苗、二价脊灰疫苗、无细胞百白破疫苗、白破疫苗、麻风疫苗、麻风腮疫苗、A群流脑疫苗、A+C群流脑疫苗、乙脑疫苗、甲肝疫苗等,分别预防结核、乙肝、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)、百日咳、白喉、破伤风、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎、甲肝等12种传染病。宝宝在出生后24小时内,需要接种卡介苗和第一针乙肝疫苗。

“负责常规疫苗接种的单位主要是预防接种门诊和产科接种点,产科接种点主要负责新生儿卡介苗和第一针乙肝疫苗接种。”陈少华对记者说。我国对预防接种实行属地化管理,无论是流动儿童还是本地常住儿童,均可享受同样的预防接种服务,家长可及时带孩子到居住地预防接种门诊接种疫苗。

目前,魏都区拥有12个预防接种门诊(名单附后)和10个产科接种点,所有接种门诊面积均在80平方米以上,达到省级标准,并建成6个省级示范接种门诊、6个市级规范接种门诊。

《中华人民共和国药典》《疫苗储存和运输管理规范》等对疫苗储存、运输和监测标准有严格的要求。各级政府要支持疫苗储存和运输所需要的冷链系统建设,各级疾控机构要对疫苗运输进行有效管理,确保疫苗在规定的温度条件下储存、运输。目前,我市已经建立起相对完善的疫苗冷链系统,覆盖各级疾控机构和预防接种单位。

“魏都区为辖区12个预防接种门诊配备了疫苗温度实时监控系统,通过云平台、GPRS数据实时监测全区疫苗冷链系统。”陈少华告诉记者,如果疫苗贮存温度达到临界值,报警装置会自动报警,并在“第一时间”通过手机短信、邮件等通知疫苗冷链系统管理人员。疫苗冷链系统管理人员发现故障后将及时排除故障隐患,有效保障疫苗冷链系统温度始终处于国家规定的范围内。

2019年魏都区合规预防接种门诊

名　　称	地　　址	咨询电话
五一路社区卫生服务中心预防接种门诊	光明路20号	0374-3364756
七里店社区卫生服务中心预防接种门诊	华佗路1号	0374-7337583
西关社区卫生服务中心预防接种门诊	帝豪路1680号	0374-8099032
丁庄社区卫生服务中心预防接种门诊	劳动路北段后刘村	0374-4512298
高桥营社区卫生服务中心预防接种门诊	劳动路北段高桥营村	0374-4513016
南关东社区卫生服务中心预防接种门诊	七一路938号	0374-2858079
南关西社区卫生服务中心预防接种门诊	七一路1206号	15737467005
北大社区卫生服务中心预防接种门诊	建安大道1366号	0374-2558721
儿童医院预防接种门诊	东大街与察院西街交叉口东南角二楼	0374-8322261
文峰社区卫生服务中心预防接种门诊	莲城大道813号	0374-2117600
西大社区卫生服务中心预防接种门诊	市场后街21号	0374-3139651
新兴社区卫生服务中心预防接种门诊	许由路与仓库路交叉口向东50米	0374-2772809

(注:接种时间均为周一至周六8时至11时)

日常生活接触不会传播乙肝

本报记者 马晓非 通讯员 毛树存

乙肝是由乙型肝炎病毒引起的传染病。感染乙肝病毒后,容易形成慢性感染状态,对肝脏造成持续损伤。很多人由于担心被传染,对乙肝患者避而远之。有些乙肝患者由于缺乏医学常识,过分在意外界眼光,背上了沉重的思想包袱。

“日常生活、工作和学习接触,如握手、拥抱、在同一办公室工作、共用办公用品、住同一宿舍、在同一餐厅用餐、共用厕所等无血液暴露的接触都不会传播乙肝。”4月26日,许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红对记者说,“乙肝不经呼吸道和消化道传播,主要经血液、母婴和性传播。”

输入被乙肝病毒污染的血液及血液制品,使用未经严格消毒的注射器和针头(注射毒品)、侵入性医疗或美容器具,共用剃须刀和牙刷,与乙肝病毒感染者进行无保护性行为等可传播乙肝。

乙肝表面抗原阳性的孕产妇在妊娠或分娩过程中,有可能将乙肝病毒传染给胎儿或新生儿。感染时年龄越小,转化为慢性病毒性肝炎的风险越高。因此,开展乙肝母婴阻断的意义重大。

“乙肝表面抗原阳性的孕产妇应确保住院分娩,尽量减少新生儿暴露于母血的机会。所生的新生儿应在出生后24小时内尽早接种首针乙肝疫苗,同时注射乙肝免疫球蛋白,并按照乙肝疫苗免疫程序完成后续剂次接种。高乙肝病毒载量孕产妇,应在医生的指导下接受规范的抗病毒治疗。”唐丽红建议。

接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效的措施。儿童应在出生后24小时内、1个月、6个月分别接种一次乙肝疫苗。高风险成年人群,如医务人员、经常接触血液及血液制品人员、免疫功能低下者、职业易发生外伤者、乙肝表面抗原阳性者的家庭成员、有男性同性性行为者、多性伴者、注射吸毒者也应接种乙肝疫苗。

唐丽红建议,有输血、创伤性治疗、器官移植史者,共用注射器者,多性伴者,使用消毒情况不明的器具文身、文眉、修脚者,艾滋病病毒感染者,乙肝患者配偶或子女等乙肝易感染人群,以及肝脏生化检查不明原因异常者应主动到医疗机构进行乙肝检查,了解自身感染状况,做到早发现、早诊断和早治疗。

目前,尚无有效药物可完全清除乙肝病毒,但经过规范的抗病毒治疗,可最大限度地抑制病毒复制,减轻肝脏损害,阻止肝硬化、肝癌的发生,提高患者的生活质量。乙肝患者应树立信心、保持耐心,遵从医嘱,积极配合治疗,并坚持定期复查,千万不要任意选药、随意换药、自行停药或轻信虚假广告。在治疗过程中,乙肝患者应避免酗酒、吸烟、不合理用药等加重肝脏损害的行为。

健康大讲堂 DAJIANGTANG
许昌市疾病预防控制中心 协办

中国移动 China Mobile

您还在被“短信炸弹”和“呼死你”电话骚扰么?

什么是“短信炸弹”

“短信炸弹”是指不法分子使用特制程序,非法利用不同网站正常的验证码下发服务,导致用户手机短时间内收到大量验证码,达到恶意骚扰和诈骗目的的行为。

什么是“呼死你”电话

“呼死你”电话是指不法分子利用网络电话作为呼叫平台,在设定的时间内对某一特定电话号码进行高密度集中自动呼叫,导致被叫电话无法正常使用的一种恶意呼叫行为。

现在开通网络安全应急防护服务,跟各路骚扰说拜拜~

1 “短信炸弹”短信应急防护服务是如何保护的?

用户开通“短信炸弹”短信应急防护服务后,系统将在防护有效期内对所有发往用户的端口类(包括端口、固话、国际号码)短信进行全量拦截,避免用户受骚扰。

注意:手机号码发送的短信不在此拦截范围内。

2 “呼死你”来电应急防护服务是如何防护的?

来电应急防护服务是当用户受到“呼死你”骚扰时,申请该服务后所有来电需按语音提示正确进行相应按键后才能接通,在呼叫接通前拦截恶意呼叫,放行正常呼叫。

3 哪些用户可以办理? 如何办理?

中国移动所有用户均可通过营业厅或者拨打10086热线开通或者取消该业务。

注:“呼死你”来电应急防护服务除西藏、新疆外,全国其他省份用户均可申请开通。

4 如何收费?

免费。

5 有哪些注意事项?

“短信炸弹”短信应急防护服务开通后,由于所有端口类短信均被拦截,业务生效期内发往用户的正常验证码短信、账户余额变动提醒短信等正常端口业务短信也会被拦截,所以不需要该服务时要及时取消。

6 防护服务真的有效吗?

截至2018年10月底,已累计为125万余用户提供“呼死你”来电应急防护服务,拦截“呼死你”来电14亿余次;累计为12万用户提供“短信炸弹”短信应急防护服务,拦截“短信炸弹”骚扰信息1500万余条。