

你好 落入凡间的“天使”

编者按

5月12日是国际护士节。这是为纪念近代护理学创始人南丁格尔、激励广大护理人员继承和发扬“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身”的人道主义精神而设立的节日。护理工作不是轰轰烈烈的,却充满了简单而又平凡的爱。一直以来,我市广大护理人员用坚持、真诚、爱心,诠释着“天使”这个名字。他们是患者心中的一盏明灯,让温暖遍布每一个角落,让焦急无助的心灵得到安慰。

今天,本报对我市医疗卫生机构开展的庆祝国际护士节活动进行展示,对我市近年来涌现出的优秀护士进行报道,谨以此向我市的广大护理人员致以节日的问候和崇高的敬意!



①5月9日,许昌市中心医院召开庆祝“5·12”国际护士节大会,对优质护理服务先进个人、护理技术操作能手、护理安全标兵进行表彰,并通过诗朗诵、情景剧、歌曲、舞蹈等精彩的文艺节目迎接国际护士节的到来。图为该院医护人员深情演唱《我和我的祖国》。 马晓非摄
②5月8日,为迎接“5·12”国际护士节的到来,许昌市人民医院举办以“关爱、责任、奉献”为主题的情景剧风采比赛活动,并对优秀护理服务示范病区 and 优秀护士进行表彰,以提高医院护理服务质量,展示护理人员良好的职业形象。该院各科室护理人员组成18个小组,参加了比赛。图为情景剧比赛现场。 马晓非摄
③为迎接国际护士节的到来,5月9日下午,许昌市妇幼保健院举办“新起点、新征程,创新护理服务,助力妇幼新梦想”——2019年“5·12”国际护士节活动暨表彰大会。图为表彰现场。 高峡摄
④5月9日,许昌市第三人民医院·许昌红月医院举办“尊师重道学技能,安全护理健康年”国际护士节主题活动,活动包括授帽仪式、宣誓仪式、拜师仪式和护士礼仪培训等。图为授帽仪式现场。 马晓非摄



许昌市中心医院妇科护士长 陈燕会



许昌市中医院妇产科护士长马明霞(资料图片)



许昌市人民医院消化内科一病区护士徐海鸽



许昌市立医院护理部主任段金玉(资料图片)



许昌市建安医院精神科护士长申晓广



市妇幼保健院手术室护士长吴静

时刻把患者 装在心中

□本报记者 马晓非 文/图

“时刻把患者装在心中,一切为患者着想,是我的工作原则。”5月8日,许昌市中心医院妇科护士长陈燕会对记者说。她是这样说的,也是这样做的。

陈燕会小时候得过一场大病,昏迷了几天后死里逃生。正是因为这场病,她有了当一名医护人员的坚定信念。1993年,只有18岁的陈燕会走进许昌市中心医院,如愿成为一名护士。26年来,护理工作的繁重和琐碎没有磨灭她对这份工作的热爱,反而让她更加清楚地明白自己所肩负的责任。

“每一名患者来到医院,就是把健康交给我们,把生命交给我们,这是对我们莫大的信任。面对患者的信任和期待,我们能做的就是全力以赴地帮助患者。”陈燕会动情地说。

有一次,一名阴道大出血的患者被送到了该科,入院时已处于休克状态。病情危重,抢救刻不容缓,进行心肺复苏,建立静脉输液通路,做心电图监护、急查血常规……陈燕会与该科医护人员一起与死神展开了搏斗。

一番紧急的抢救,患者终于转危为安,但这时大家发现,患者家属不见了。原来,患者家庭贫困,只带了几百元钱的家属回家筹钱了。患者家属一走就是两三天,陈燕会便主动承担起了照顾患者的任务。她细心地为患者擦脸、翻身,自己掏钱为患者买菜,为患者申请减免部分医药费,并发动医护人员为其捐款。最终,患者顺利出院。

自参加工作以来,陈燕会从来没有休过公休假期,基本上也没有节假日的概念。无论何时,只要患者需要,她都会第一时间赶到现场。多年的护理工作,陈燕会不可避免地患上了职业病——腰椎间盘突出。但工作中的她常常感受不到病痛,即使在疼痛的时候,她也根本顾不上。

近年来,陈燕会获得了许多荣誉。面对这些,她总是淡然一笑,因从来没有把护理工作看成一份简单的工作,而是当成崇高而伟大的事业,不懈努力,用满腔热忱换来患者安康。

为爱坚守 迎接新生命

□本报记者 马晓非

一生只去做一件事情。这句话看似简单,做起来却并不是那么容易,既要有坚定的信念,又要有博大的爱。然而,真正成功的人,大都是一生只去做一件事。许昌市中医院妇产科护士长马明霞就是这样的人。

不久前,马明霞被中国妇幼保健协会授予“坚守产房三十年资深助产士”称号,并受到隆重表彰。5月7日,记者来到许昌市中医院妇产科,见到了忙碌的马明霞。

“刚开始的时候无所谓喜欢或不喜欢,只是把这个当成自己的工作。干的时间越长,越觉得这是我生命的一部分,早已无法割舍。”马明霞向记者坦言。助产士的工作琐碎、辛苦,但一次又一次迎接新生命的到来,一次又一次看到产妇和家属幸福的笑容,她还是感到无比的骄傲与自豪,觉得再苦、再累都是值得的。

测量血压、进行胎心监护、观察产妇产宫口扩张度、照顾产妇饮水、对产妇进行心理疏导……这些是马明霞经常做的事情。工作32年以来,她平均每年迎接新生命近200个,大部分时间都是穿梭于待产室和分娩室之间。

32年的助产士生涯,1万多个日日夜夜,马明霞与“准妈妈”共渡难关,分享新生命到来的激动和惊喜。无论刮风下雨,也无论白天黑夜,只要有需要,她都会立即赶到医院。对她而言,加班加点早已是家常便饭,而她更加享受付出带来的快乐。

产妇看到孩子顺利降生,疲惫的脸上露出微笑,真诚地向马明霞道谢。走在大街上,马明霞接生过的产妇远远地就和她打招呼。马明霞当年接生过的女孩长大后怀孕了,依然找她接生。这些都是马明霞作为一名助产士的快乐源泉,也是她付出的动力。

作为一名护士长,马明霞带领许昌市中医院妇产科助产团队不断学习,选派助产士到上级医院进修学习,经常参加省内外专业讲座,采用了导乐分娩、分娩镇痛、自由体位接生、晚断脐早吸吮等一系列技术,打造了一支凝聚力强、学习氛围浓的助产团队。

帮助别人 是最大的幸福

□本报记者 马晓非 文/图

最早认识许昌市人民医院消化内科一病区护士徐海鸽,是采访她勇伸援手救助陌生人的事情。

那是2018年3月2日,元宵节,徐海鸽难得有一次休息的机会,她和家人一起到郟陵游玩。中午在一家饭店吃饭时,抱着孩子的徐海鸽发现不远处一个人突然倒在地上,双腿不停地抽搐。她把孩子往自己母亲怀里一扔,迅速跑了过去。

来到患者跟前,徐海鸽立即对其进行抢救。为避免患者咬伤舌头,她轻轻用手扶住患者的下巴,让服务员拿来一把铁勺,用勺柄撬开患者的牙齿,然后用勺子把患者的舌头压住,保持其呼吸道畅通。随后,患者可以吃眼睛了。又过了不到一分钟,患者症状逐渐缓解。徐海鸽观察了一会儿,看到患者意识逐渐清醒,已经脱离了危险,便回到自己的座位。

在此之后,记者多次采访徐海鸽。采访次数越多,记者越明显地感受到,面对毫不相识的陌生人,徐海鸽能够毫不犹豫地出手相救绝非偶然。“救死扶伤是护士的天职,能够帮助别人,我感到非常幸福。”5月7日,徐海鸽对记者说。

自从从事护理工作以来,徐海鸽真心为每一名患者服务,患者亲切地称她为“鸽子”。和患者相处久了,徐海鸽还把他们当成了朋友,甚至亲人。

一名80多岁的老先生因患重症胰腺炎在该科住院。住院期间,徐海鸽给他剪指甲、陪他聊天,告诉他如何健康饮食。出院时,老先生写了封感谢信,还站在护士站朗读,以表达心中的感激之情。家属表示,老先生是一个很倔的人,很难听进家人的话,但很听徐海鸽的话。

人心换人心,四两换半斤。徐海鸽的付出也得到了患者的理解与信任。很多患者来住院时,主动提出让徐海鸽当他们的管床护士。有一次,她陪危重患者去做介入治疗,从上午一直忙到将近15时,顾不上吃饭,也没有休息。下午工作时,徐海鸽突然出现低血糖,住院患者听说后给她送去了吃的。

以爱之名 温暖患者

□本报记者 高峡

一袭白衣、一顶燕尾帽,她用双手和爱承担着守护生命、守卫健康的使命;二十年如一日,她对琐碎而辛劳的护理工作依然热爱,依然将微笑和温暖送给每一名患者……段金玉就是这样一名执着、坚毅,被患者信赖、被同事认可的好护士。

今年38岁的段金玉,自2000年从事临床护理工作以来,全身心投入一线工作岗位,兢兢业业,为患者的健康、医院的发展、护理事业的进步作出了不懈努力。2015年,段金玉被评为“许昌市劳动模范”“许昌市医德标兵”;2016年,她获得“许昌市五一劳动奖章”。近20年来,段金玉无论在哪个岗位都以谦虚的作风、良好的素质和不凡的业绩得到了医院上下的赞扬。

护理工作似乎没有什么惊天动地的壮举,但每一个生命都无法敷衍。为了做好这份工作,段金玉虚心请教,认真学习理论知识,凭借精湛的技术和娴熟的业务,多次将患者从死亡线上拉回。在临床一线工作中,她通过一次次次的晨间清扫、整理床铺、查房询问,了解患者的睡眠、服药、进食等情况;便秘的患者灌肠效果不好,她用手为患者掏取粪便;她学习PICC、中线导管等静脉治疗新技术,为患者解除病痛……

作为一名护士,她对护理技术精益求精,心系患者,赢得了患者的一致赞誉,堪称护士的楷模;作为护理部主任,她深知“一枝独秀不是春,百花齐放春满园”的道理;对同事,她有着姊妹般的亲情,像大姐、严师一般对待他们;她以医院为家,利用下班时间手把手地教,带出了一支技术过硬的队伍。同时,她积极推行人性化护理,牢固树立救死扶伤、患者至上、勤勉敬业、精益求精的职业精神。

把无私的爱献给每一名患者,用贴心的服务、精湛的技术、细致的照料,让患者获得生的希望。这是段金玉终生不渝的选择。

铁汉 亦柔情

□本报记者 马晓非 文/图

头戴燕尾帽、身穿护士服、笑容甜美、语气温柔……提起护士,很多人脑海中可能会浮现出这样温婉可人的女性形象。然而,医院中也活跃着一群阳刚帅气的男护士,精神科、急诊科、手术室、重症监护室等都有他们的身影。许昌市建安医院精神科护士长申晓广就是其中的一员。身为男子汉的他,也有着柔情的一面。

2011年,从护理专业毕业后,申晓广来到许昌市建安医院,成为一名护士。“上学的时候,我也没想到将来会成为一名精神科护士,刚上班时也有些胆怯。”5月8日,申晓广对记者说,“工作一段时间之后,我发现,其实这些患者很单纯、很可爱,他们需要我,我也更能发挥自身的价值。”

一名抑郁症患者有严重的自杀倾向,在家中多次自杀未遂,被家人送到了许昌市建安医院精神科。申晓广反复与患者沟通,但患者始终没有反应,情绪特别消极。面对这种情况,申晓广没有气馁。

功夫不负有心人。有一天,申晓广刚走进病房,那名患者走上来说:“广哥,我心里有些想法,想和你说说。”申晓广喜出望外,他知道,患者心中的坚冰开始融化了。从那以后,患者对申晓广无话不谈。出院以后,患者每次来医院复查,都会找申晓广聊天。逢年过节,患者还会给申晓广发祝福短信。

与其他科室护士相比,精神科护士精神压力更大。“要关注到每一名患者,细心观察很重要。”申晓广说。原来容易发怒突然冷静下来,原来性格内敛突然变得暴躁、睡觉时用被子蒙着头……发现这些情况,申晓广都不敢掉以轻心。

“看到患者病情好转,我特别有成就感,即使自己挨过打、挨过骂也不算什么了。”申晓广笑着说,“精神疾病患者是弱势群体,非常需要家人和社会对他们的尊重、理解、关爱。我愿意用真诚和爱心对待每一名精神疾病患者,以实际行动温暖患者的心灵,帮助他们早日回归社会。”

无影灯下 20年的守护

□本报记者 高峡 文/图

作为一名手术室护士,性情温婉的吴静一干就是20年。没有惊天动地的业绩,有的只是平凡和琐碎,她却用爱心、耐心、责任心真诚对待每一个生命,不负生命的重托。

吴静说,做了一名手术室护士后,她才知道,真的有这么一种职业,家里人从来都不知道他们什么时候会下班;真的有这么一种职业,每天要24小时开机,随时保证电话畅通,且随时随到;真的有这么一种职业,常年要在一个密闭的空间里,看不到阳光,不知道外边的阴晴冷暖;真的有这么一种职业,别人都已经入睡,他们还在深夜里忙碌,忙着解除患者的痛苦,忙着与死神争夺分秒……这些都是吴静成了手术室护士后的种种切身体会。

20年,已记不清有多少次紧急抢救,但每一次接到急救电话,不管是在哪里,吴静都第一时间赶到手术室。去年大年三十的晚上,婆婆刚把饭端上桌,吴静的电话就响了,电话那头护士焦急地说:“护士长,你赶快来吧!这里有一个大出血的患者,出血量已经达到2000毫升。”听到这个电话,就像士兵接到命令一样,吴静立即告诉婆婆医院有事,不要等她吃饭了。在家人一脸的不舍和迷茫中,吴静匆匆消失在夜色里。

吴静赶到医院,当时的情况让她不寒而栗,患者血压已经降到80—40/mmHg。紧急情况下,她立即投入抢救中。在麻醉科及产科的共同努力下,患者终于转危为安。抢救结束已经是凌晨2时,吴静回到婆婆家接孩子的时候,一直要等自己回家吃年夜饭的孩子已经在沙发上睡着了。吴静说,作为一个妈妈她不够称职,但是她深深知道她的使命,因为是一名手术室护士,救死扶伤不容辞。

吴静说,无影灯虽然不是世界上最亮的灯,但它是世界上最温暖的,给患者带来希望、给家庭带来温暖。