

据了解,作为省级慢性病综合防控示范区,魏都区自2016年组织“万步有约”职业人群健走激励大赛以来,已成功举办办三届,参赛者2000余人,受益群众达3万人。大赛举办以来,“我行动、我健康、我快乐”的生活理念逐步深入人心,赛事也影响着越来越多的市民养成日行万步的良好习惯。