

文明之花在这里绽放

妙手仁心诚为公
——记市中心医院脊柱脊髓外科主任王一公

□本报记者 马晓非 文/图

这，是一份责任重大而无比光荣的事业。
这，是一个团结奋进而朝气蓬勃的集体。

走进许昌市中心医院，文明新风扑面而来：干净整洁的医疗环境、简便流畅的就诊流程、亲切和蔼的服务态度……许昌市中心医院自召开创建市级文明单位动员大会以来，正以时不我待和舍我其谁的精神状态，诠释着文明的内涵。

“创建文明单位是推进医院科学发展、践行社会主义核心价值观、迎头赶超省内先进单位的必然要求。我们要着力提升医务人员素质，抓好行为规范整治、载体搭建、学科建设和宣传发动等，让文明之花绚烂绽放。”5月13日，许昌市中心医院党委书记王三宝的一席话为该院创建工作指明了方向。

建立长效机制 夯实文明基础

创建文明单位只有起点，没有终点，必须常抓不懈、常抓常新。许昌市中心医院出台了一系列管长远、可持续、可操作的保障措施，以完善的机制推动创建工作深入开展，把最佳状态贯穿于创建全过程。

该院成立了由党委书记王三宝任组长、院长牛锋任常务副组长、其他班子成员任副组长的创建文明单位活动领导小组。领导小组下设办公室，制订创建工作方案并抓好落实，及时总结、研究和解决在创建过程中出现的新情况、新问题，确保实现创建目标。

许昌市中心医院建立了目标责任机制，要求各科室把承担的指标和任务分解、量化、细化，同时定部门科室、定领导、定任务、定进度，确保创建工作纵向到底、横向到边。同时，该院建立督导机制，把创建工作纳入绩效考核、评优评先、晋升级别的重要内容，并将其作为奖惩和干部使用的重要依据。

强化思想教育 引领文明风尚

文明单位说到底还是人的文明，是人的文明在医院的全面展示。“我们强化医务人员的思想教育，着眼于塑造人、培育人、提升人，吸引越来越多的人践行文明行为、引领文明风尚。”王三宝说。

强化理想信念教育。该院把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神作为首要政治任务，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，全面落实从严治党要求，推进党风廉政建设和反腐败教育常态化、制度化。

强化社会主义核心价值观教育。该院广泛开展社会主义核心价值观宣传教育活动，利用春节、清明节、端午节、中秋节、重阳节等节假日开展爱国主义教育和“我们的节日”主题活动，推动社会主义核心价值观融入日常生活。

市中心医院神经外科一病区护士长包改辉
荣获河南省
“优秀护理工作者”称号

本报讯(记者 马晓非)5月13日，记者从许昌市中心医院获悉，在不久前由河南省卫健委、河南省护理学会主办的庆祝“5·12”国际护士节大会上，该院神经外科一病区护士长包改辉荣获河南省“优秀护理工作者”称号，是我市唯一获此殊荣的护理工作者。

自1997年从事临床护理工作以来，包改辉始终以南丁格尔为榜样，爱岗敬业、乐于奉献，用实际行动谱写了一曲大爱无疆之歌。

几年前，该科收治了一名脑出血患者，需要立即做手术。然而，由于该患者浑身散发着恶臭，且患有艾滋病，家属不愿为其擦洗身子。包改辉顾不得与家属沟通，立即为患者擦洗身子、换上干净的手术服，并护送其进入手术室。手术后，她与患者家属进行了近2个小时的沟通，终于感动了家属，使家属对患者



加强思想道德建设。该院开展社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等教育，积极开展医德医风教育，积极开展身边好人线索推荐活动、好人点赞活动，以及道德模范、身边好人等先进典型选树和学习宣传活动，努力营造崇德向善的浓厚氛围。

创新活动载体 树立文明新风

有效的载体能让创建工作事半功倍。为促进创建工作扎实开展，许昌市中心医院不断创新活动载体，丰富活动形式，树立文明新风。

以各种业务培训活动为载体，该院深入开展医务人员工作所必备的法律知识和专业知识学习活动，并大力开展“四德”教育活动，学习文明城市、文明单位创建知识和文明礼仪常识，提高文明素质。



该院对优秀护士进行表彰

以志愿服务活动为载体，该院大力倡导“学习雷锋、关爱他人、提升自己”的理念，建立学雷锋志愿服务队伍，组织医务人员积极参与植树造林、环境保护、卫生保健、公共秩序维护、困难救助、社区服务、结对帮扶、助人为乐等活动，将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，内化于心、外化于行。

坚持以人为本 助推文明发展

“一切为了患者”是许昌市中心医院传承多年的服务宗旨。在创建工作中，该院坚持以人为本，时时处处体现对患者无微不至的人文关怀，全力促进医院发展。

许昌市中心医院积极营造环境优美、干净整洁的医院环境，消除脏、乱、差现象，实施卫生“双十”制度，并积极创建“无烟医院”、开展“厕所革命”，让患者舒心。通过开展“文明服务我出彩，群众满意在窗口”活动，该院强化优质服务型医院建设，做到文明用语、礼貌待人、服务规范、优化流程、简化环节，充分尊重患者的知情权和选择权。

抓好学科建设是创建文明单位的重要内容。许昌市中心医院加快程京、李兆申院士工作站落地，搭建高层次科技创新和人才培养平台，继续深化与上海专家团队合作，通过对几个重点专业的帮扶，推动医疗、教学、科研等全面协调快速发展，带动医院技术水平的全面提升。

道德之风处处涌动，善行义举层出不穷，志愿服务亮点纷呈，文明行为蔚然成风。作为全市医疗卫生机构的“领跑者”，许昌市中心医院将以创建工作感召人、以思想道德引导人、以文明环境熏陶人、以志愿服务温暖人，不断开创精神文明建设新局面，为城市文明建设增光添彩。

以节能、节水、节材活动为载体，该院大力推行无纸化办公，精简文件简报，不开长明灯、不见长流水、不开“无



许国华教授工作站落户许昌市中心医院

许国华教授工作站
落户许昌市中心医院

本报讯(记者 马晓非)5月11日，海军军医大学附属上海长征医院许国华脊柱外科教授工作站(以下简称许国华教授工作站)揭牌仪式在许昌市中心医院举行。这是豫籍在沪医学专家联谊会与许昌市中心医院合作的又一个项目，将进一步提升该院乃至我市的医疗技术水平。

据了解，海军军医大学附属上海长征医院是国内著名的医教研中心之一，在国内外享有很高的知名度。许国华为医学博士、主任医师、博士研究生导师、上海市优秀学术技术带头人，现任国际脊柱脊髓损伤学会中国脊柱脊髓损伤学会委员、中国残疾人康复协会脊髓损伤康复专业委员会委员、上海市中西医结合学会脊柱创伤学组副组长等，对脊柱脊髓疾病的诊疗拥有丰富的临床经验。

“许国华教授工作站落户我院，对我院及许昌地区脊柱脊髓外科、骨科

人机”，做到人离灯熄、水停，从节约一度电、一滴水、一张纸做起，坚持不懈地打造“节约型医院”。

坚持以人为本 助推文明发展

“一切为了患者”是许昌市中心医院传承多年的服务宗旨。在创建工作中，该院坚持以人为本，时时处处体现对患者无微不至的人文关怀，全力促进医院发展。

许昌市中心医院积极营造环境优美、干净整洁的医院环境，消除脏、乱、差现象，实施卫生“双十”制度，并积极创建“无烟医院”、开展“厕所革命”，让患者舒心。通过开展“文明服务我出彩，群众满意在窗口”活动，该院强化优质服务型医院建设，做到文明用语、礼貌待人、服务规范、优化流程、简化环节，充分尊重患者的知情权和选择权。

抓好学科建设是创建文明单位的重要内容。许昌市中心医院加快程京、李兆申院士工作站落地，搭建高层次科技创新和人才培养平台，继续深化与上海专家团队合作，通过对几个重点专业的帮扶，推动医疗、教学、科研等全面协调快速发展，带动医院技术水平的全面提升。

道德之风处处涌动，善行义举层出不穷，志愿服务亮点纷呈，文明行为蔚然成风。作为全市医疗卫生机构的“领跑者”，许昌市中心医院将以创建工作感召人、以思想道德引导人、以文明环境熏陶人、以志愿服务温暖人，不断开创精神文明建设新局面，为城市文明建设增光添彩。

以节能、节水、节材活动为载体，该院大力推行无纸化办公，精简文件简报，不开长明灯、不见长流水、不开“无



许国华教授工作站落户许昌市中心医院

许国华教授工作站
落户许昌市中心医院

的发展具有重要意义。这必将进一步提高我院的科技创新能力和诊疗水平，助推我院整体实力的提高，让患者不出许昌就能享受到国内知名专家的诊疗服务。”许昌市中心医院副院长王坤铎说。

2018年5月19日，许昌市人民政府与豫籍在沪医学专家联谊会签订合作协议，在重点专科建设、人才培养、医疗技术攻关等方面开展深度合作，以进一步提升我市医疗技术水平。2018年6月10日，豫籍在沪医学专家助推许昌市医学发展项目启动会在许昌市中心医院召开，计划通过3至5年的时间，将该院2至3个优秀专科建设成为省级重点专科。此后，软颅秀肝胆肿瘤特级专家工作站、张天宇耳鼻喉科专家工作站、上海复旦大学马端个性化医学工作站等相继落户许昌市中心医院。



□本报记者 马晓非 文/图

采访许昌市中心医院脊柱脊髓外科主任王公并不容易，要利用他的手术间隙。5月14日10时左右，记者见到王公的时候，他刚完成了一台手术。在他的办公桌上，一张A4纸上列满了一周的手术安排：5月13日4台、5月14日4台、5月15日3台、5月16日3台……

每天，王公几乎都是这样度过的，像永不停歇的“陀螺”。“患者的痛苦，我感同身受。我最想做的事就是为患者解除病痛，被患者需要是我最大的幸福。”简单的话语彰显了王公悲天悯人的医者情怀。

一袭纯洁的白衣、一身精湛的技艺、一颗始终为患者着想的心，让他甘愿把整个人生都奉献给伟大的医学事业。

他创造了一个奇迹

一个新成立的科室，仅用2年多的时间便在国内拥有较大影响力。这不得不说是个奇迹，而这个奇迹的创造者正是王公。

2016年7月，许昌市中心医院根据专业发展需求，成立了脊柱脊髓外科，由神经外科二病区主任王公担任主任。放弃从事20多年、取得突出成绩的专业，面对一个全新的领域，王公的压力可想而知。

“我当时心里也没底儿，但我既然决定做一件事，就要尽最大努力做好。”王公说。进修、阅读文献、查阅资料……他用一切方法如饥似渴地学习。扎实的基本功、丰富的临床经验、良好的悟性，对他开展工作起到了极大的促进作用。

做完一台手术后，王公将体会和感想进行总结，发至河南省、全国专业微信群里与大家分享。截至目前，他总结的材料攒了近1米高。他采用的伤椎植入固定钉二次撑开复位技术、骨水泥辅助植钉截骨矫形神经减压术等在国内处于先进水平，对重症颈肩腰腿痛的治疗在国内有一定优势和独到之处。

由于在脊柱脊髓外科方面取得了突出成就，王公先后被聘为中国研究型医院学会脊柱脊髓专业委员会委员、中国神经脊柱学会委员、中华中医药学会脊柱微创专业委员会委员等。

他让许昌赢得更多关注

“来到全国唯一以神经外科医生为主导的独立的脊柱脊髓外科，一切都是新奇的。学得越多，我越能深刻感受到王公主任高尚的医德，越能感受到这里诊疗技术的先进。”不久前，福建省漳州市人民医院医生林国诗结束了在许昌市中心医院脊柱脊髓外科为期2个月的实习后，在一封感谢信中这样写道。

漳州市人民医院以前都是派医生到北京、台湾甚至国外医院进修，派医生到地市级医院进修，还是第一次。

除了漳州市人民医院外，北京宣武医院、北京301医院、北京三博脑科医院、上海华山医院、南京医科大学第一附属医院、沈阳军区总医院、山东省立医院等医院的专家也对王公及许昌市中心医院脊柱脊髓外科给予了高度评价，多次邀请王公去进行主题演讲。

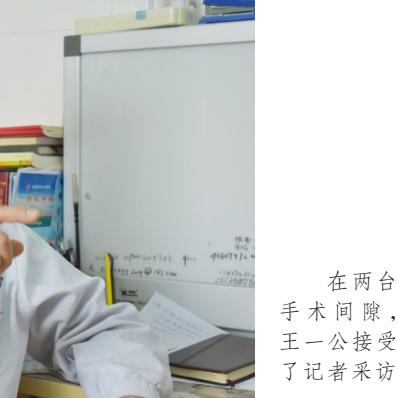
“包头市中心医院已经确定6月派医生前来进修，湖南省一家医院也表明了派医生来进修的意向。省内医院就更多了，郑州市人民医院、开封市中心医院、焦作市人民医院、开封市第二人民医院、兰考县人民医院等都有医生在我们科进修过。”王公说。

在得到行业内专家肯定的同时，他也赢得了外地患者的信任。新疆、江苏等外省患者纷纷慕名前来求医，北京一些

2019年5月17日 星期五
电话:4396876 E-mail:xcfc881@163.com



妙手仁心诚为公
——记市中心医院脊柱脊髓外科主任王公



□本报记者 马晓非 文/图

知名医院的专家接诊到来自许昌的脊柱脊髓疾病患者后会说：“你们回许昌吧，找王公看就可以。”

北京协和医院一名保安患有严重的脊髓型颈椎病，只有扶着墙才能勉强走路，如果不及时治疗就有瘫痪的风险。在医生的建议下，他来到许昌，找到了王公。手术后，患者病情缓解，可正常上班。

他把手术做成了艺术

“做脊柱脊髓手术像玉匠雕琢玉器一样，必须细之又细、慎之又慎，容不得半点儿闪失。”说到这里，王公的表情突然严肃起来。手术台上，王公拥有鹰一般的眼睛、狮子一般的心和女人一般的手，把每一例手术都做成了艺术。

出身神经外科的王公对精准、精细、微创有着严格的要求。在脊柱脊髓上做手术，碰到相差一毫米的神经就有可能致残，碰到有些头发丝一样的血管就可能导致瘫痪。面对这些，王公总能游刃有余，不仅为患者解除痛苦，而且做到出血少、创伤小。

2年多的时间，王公带领许昌市中心医院脊柱脊髓外科完成了2000多例脊柱脊髓手术，手术优良率达98%、感染率为1‰、死亡率为0。这一成绩让国内众多知名专家惊叹不已。

艺高人胆大。有了精湛的手术技巧，王公开始考虑如何减轻患者的就医负担。他坚持“能微创不固定、能少固定不多固定、能国产不进口”的原则，尽可能让患者以最低的费用得到最有效的治疗。

85岁的赵大爷患有严重的腰椎管狭窄、椎间盘突出，腿疼得无法忍受，曾经连续3天爬在床边以稍微缓解疼痛。老先生去了很多医院都没有办法，来到许昌市中心医院脊柱脊髓外科后，王公仅通过一个微创手术便为他解决了问题。

河南省一项统计数据 displays，2018年，该科完成各种椎间盘手术300余台，手术例数在省内三级甲等综合医院中位于前列，而费用不到全省平均费用的一半。

他是出名的“拼命三郎”

王公是一个“莫问收获，但问耕耘”的人。在许昌市中心医院，他是出了名的“拼命三郎”。

每天不到7时，王公就会来到科室。交完班、查过房，他的一天基本就在手术室里度过，21时左右离开医院已属正常。他一日三餐基本在医院解决，为抢救患者经常连续在医院工作两三天。“王主任真是把医院当成了家。”这是很多同事对他的评价。

书法和绘画是王公的业余爱好，以前，他经常利用空闲时间练习。随着工作越来越忙，他不得不放弃自己的兴趣爱好，把时间和精力全部投入到治病救人中。他已经连续多年没有歇过公休假期，还经常利用节假日做急诊手术。2018年国庆节期间，他完成手术7台；2019年春节期间，他完成手术10余台。

“谁都想把生活过得舒适、轻松一些，但神经压迫导致的疼痛可以说是生不如死，而且是持续不断的。想到这一点，我丝毫不敢懈怠，只有帮更多的患者尽早远离病痛，才能聊以自慰。”王公动情地说。

采访结束后，王公又匆匆赶往手术室，准备下一台手术……



专家(部分)坐诊信息

周一

刁建华(上午) 内分泌科主任
尹振东(上午) 血液风湿免疫科主任
王德民(上午) 脊柱脊髓外科主任
马宇杰(上午) 泌尿外科主任
孙广兴 泌尿外科专家
孙毅(上午) 乳腺甲状腺外科主任
陈淑霞 妇科主任
尤书德(上午) 神经内科二病区主任
郭明拴(上午) 心内科一病区主任

周二

程国平(上午) 心内科二病区主任
段淑芬(上午) 消化内镜中心主任
高春耕(下午) 消化内科主任
贾长文 中医科主任
孙绍武(上午) 全科医学科主任
孙琦巍(上午) 皮肤肛肠科主任

程绍宇 副院长、心内科专家
王坤铎(上午) 副院长、感染科专家
孙广兴 泌尿外科专家

周三

孙毅(上午) 乳腺甲状腺外科主任
曹银生 耳鼻咽喉头颈外科主任
齐连生 神经内科三病区主任
靳永欣 胸心外科主任
李景钊 呼吸危重症科一病区主任
侯森(上午) 肝胆胰外科主任
孙绍武 全科医学科主任
张现军 口腔颌面外科主任
孙琦巍 皮肤肛肠科主任

周四

尹振东 血液风湿免疫科主任
王德民 脊柱脊髓外科主任
张建军(上午) 骨科主任
马宇杰 泌尿外科主任
张世昌 新生儿重症监护室主任
巩军(上午) 产科主任
翟鲁辉 神经内科一病区主任
程国平 心内科二病区主任
高春耕 消化内科主任

周五

段天林 呼吸危重症科二病区主任
菅书明 胃肠外科小儿外科主任
赵宏亮(上午) 肿瘤科主任
贾长文 中医科主任
孙琦巍 皮肤肛肠科主任

王黎亚 肾内科主任
崔巧梅 儿科一病区主任
侯森(上午) 肝胆胰外科主任
孙琦巍 皮肤肛肠科主任

周六

刁建华(上午) 内分泌科主任
王银山(上午) 老年医学科主任
孙琦巍 皮肤肛肠科主任

翟鲁辉(上午) 神经内科一病区主任
齐连生(上午) 神经内科三病区主任
孙琦巍 皮肤肛肠科主任