

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 新时代 新作为 新篇章

市慈善标兵薛玲：将公益事业进行到底

本报记者 刘晓敏

2008年至2016年，薛玲每周都会到许昌市社会福利院看望孤残儿童。慢慢地，薛玲参加的慈善活动涉及领域越来越广，参加活动的次数也越来越多。从2011年至今，薛玲经常到全市各地的敬老院参加爱老助老活动，陪老人聊天，给老人洗脚、剪指甲等；从2013年始，薛玲经常参加许昌草根之根社中心开展的“爱心书屋书香许昌”活动，为贫困乡村学校捐建“爱心书屋”；从2016年至今，她又参加了女童保护工作，经常到中小学讲课，普及未成年人防性侵知识；2012年3月，襄城县范湖乡村民董会影家里着火，母女二人严重烧伤，薛玲和其他爱心人士一起到医院看望，并呼吁社会团体和爱心人士关注此事，为母女二人募集善款近30万元……

“目前，我做得最多的工作就是女童保护工作，我觉得，这项工作对于未成年人来说非常重要。”为进一

步增强儿童的自我防范意识，保护儿童远离性侵害。2015年10月，许昌草根之根社中心与女童保护基金总部签约，成立女童保护许昌团队，招募志愿者讲师，到中小学普及儿童防性侵知识。听说女童保护许昌团队招募讲师后，薛玲不顾自己年龄偏大、记忆差等因素，果断报名参加女童保护讲师培训。

由于年纪大了，又得过脑梗，薛玲的记忆力很差，别人几天时间就能掌握的教学内容，她需要十几天时间才能掌握。凭着对女童保护工作的热爱和执着，她白天谈、晚上记，甚至做梦都在背，终于两个多月后，她顺利通过考核，成功取得女童保护讲师资格证。

既然要做，就要做好。就这样，薛玲开始跟随女童保护许昌团队到各个学校讲课。3年时间里，除了生病住院之外，团队开展的授课活动她

都积极参加。自2016年至今，薛玲共到各个学校授课200多场，受益学生达13770人。每当讲完课向孩子们鞠躬说“谢谢”的那一刻，薛玲的心里就充满了开心和感动，因为通过自己的授课，又有一批孩子学会了保护自己。而更令人欣慰的是，通过志愿者的不懈努力，目前，女童保护工作已引起了我市有关部门及各中小学校的高度重视。

“通过参加公益活动，我从一个普通的退休职工，变成了一个充满爱心的志愿者，生活也因此变得更加充实、更有意义。我深深地体会到，人生的意义不在于索取，而在于奉献，今后，我会更加努力，和许昌草根之根社中心的志愿者们一起，将公益事业进行到底，把爱心和温暖献给更多的困难群众、孤寡老人、未成年人等。”薛玲表示。

“我要靠自己的双手勤劳致富”

本报记者 孔刚领 通讯员 高腾飞 王烁

脱贫攻坚进行时

“这些都是我最近做的，趁着现在天好，我想多做一些，贴补家用。我能动手，就不靠政府养活，我要自己养活自己。”日前，在襄城县湛北乡北姚社区辛代奇的家中，身患佝偻病的他拿起自己做的椅子对记者说。辛代奇是湛北乡北姚社区三组居民，从小患佝偻病，35岁时父亲因病去世，自觉成家无望的辛代奇开始自暴自弃，慢慢患上了抑郁症，无法与人正常交流。

2017年精准扶贫工作开展以来，湛北乡党委、乡政府对精准识别后的贫困户辛代奇家实施了“六改一增”措施，辛代奇的经济收入明显增加，居住环境显著改善。



李梅云：言传身教弘扬孝道

本报记者 朱庆安 通讯员 徐幸幸

“自从俺嫁到这个家里，从没有和婆婆吵过架、红过脸，孩子们也都孝顺。”5月17日，禹州市山货回族乡路庄村村民李梅云对记者说。

李梅云忠厚老实、孝老爱亲、勤俭持家，是村里公认的好媳妇。她一直照顾一家老小的生活起居，任劳任怨，从来不喊苦喊累。2017年5月，年迈的婆婆意外摔伤，生活不能自理。看到这种情况，李梅云二话不说，毅然放弃工作，承担起伺候老人的重担。

在李梅云的农家小院内，记者看到院子收拾得整齐干净。李梅云正在屋子里伺候婆婆吃饭。老人长时间卧床，日常活动都要靠人帮助，正是因为有儿媳的悉心照料，老人觉得生活很幸福。

婆婆牙齿掉了，李梅云不管多忙多累，都会把炖得烂熟的菜端到老人面前。她还定期帮老人换洗衣服、洗澡、端屎端尿。由于老人年纪大了，每到季节变换时就会患病，一年总会打几次吊瓶。李梅云骑着三轮车，像亲生女儿一样陪着老人去乡卫生院，跑前跑后

地挂号、找大夫、拿药，从不厌烦。在日常生活中，李梅云很重视老人心理需求，一有时间就陪婆婆聊聊天，亲友来了，她总是热情招待，遇到与婆婆有分歧的事，她总是心平气和地和她沟通交流，消除隔阂。婆婆总是逢人便说：“都是我连累梅云，她比亲女儿还亲。”

“现在你老了，我们尽孝是应该的。”李梅云一边说一边鼓励老人，“娘，只要这样坚持下去，你就能像之前那样出门转转，和邻居聊聊天，过上幸福的晚年生活。”

在李梅云的精心照料下，老人的身体状况日渐好转。现在，老人已能够坐在床上做简单的运动，精神也比以前好了许多。

李梅云的一言一行，也感染着这个大家庭里的每一个成员。朴实的她没有什么文化，但良好的家风在这个家里一脉相承。在她的影响下，晚辈们都把孝顺老人当作光荣神圣的义务。老人喜欢子孙们能陪伴她聊天，喜欢听外边的事，李梅云就让儿子和儿媳带着孩子常过来看看，讨老

人人心。有时，老人大小便失禁，不论谁在家，都会主动给老人清理尿尿，用温水细心给老人擦洗。

“我对婆婆孝顺，现在孩子们对我也很孝顺，我们这个大家庭相处得非常融洽。”李梅云说，5月12日，全家人一起给她和婆婆过了一个愉快的母亲节，全家人聚在一起吃饭，整个房屋内充满了欢声笑语。

大儿媳李晓歌介绍，她看到婆婆细心照顾奶奶，十分感动，“我妈人真好，以后我得向她学习。”当初她进门时，就知道这个家庭不富裕，但婆婆的孝道是全家人的精神财富，我一定要把这样的好家风传承下去。“刚过门不久的儿媳李阳接着说。

“俺是农村人，懂得不多，但是照顾老人、养好孩子，都是我应该做的。”李梅云朴实的话让人感觉温暖。

“村暖花开·乡村扶贫扶志典型人物”评选揭晓 磨街乡青山岭村党支部书记李鸿玮榜上有名

本报讯(记者 刘晓敏 通讯员 武鹏亮)5月20日，记者从有关部门获悉，2018年度“村暖花开·乡村扶贫扶志典型人物”评选日前揭晓，禹州市磨街乡青山岭村党支部书记李鸿玮榜上有名。

据悉，为进一步贯彻落实党中央脱贫攻坚相关要求，2018年12月，中国宋庆龄基金会、人民日报全国党媒信息公共平台与中国平安联合发起“村暖花开·乡村扶贫扶志典型人物”评选活动，致致奋斗在乡村扶贫扶志工作一线的榜样人物。该活动旨在通过树立典型、重点宣传，起到加大扶贫扶志工作力度、激发贫困群众内生动力作用。经人民网舆情大数据中心、中国装备行业协会创造教育分会初选及评审委员会专家复选和审议确认，共评出

“乡村优秀致富带头人”“乡村好医生”“乡村科技好校长”“乡村科技好教师”共400名乡村扶贫扶志典型人物。禹州市磨街乡青山岭村党支部书记李鸿玮被评为“乡村优秀致富带头人”。

青山岭村位于禹州西部，总面积4.2平方公里，下辖葛沟、王家门等几个自然村，总人口225户870人，是2014年省定第一批贫困村之一，2016年年底，该村实现了脱贫“摘帽”。为使青山岭村尽快脱贫致富，在该村党支部书记李鸿玮的带领下，该村大力扶持发展阻燃网产业，精心打造“创业小院”，先后吸纳20余名贫困群众和留守妇女灵活就业，在增加贫困户收入的同时，不断壮大集体经济，带领群众走上了一条脱贫致富路。

我市教师张素勤潜心编著的 中小生快速识字工具书问世

本报讯(记者 孔刚领)日前，建安区实验中学教师张素勤编著的《“汉字开花”趣味识字读本》一书由河南人民出版社出版发行。该书通过图文并茂、妙趣横生的识字游戏，帮助中小生直观快速记忆汉字。业内专家认为，这种独特而系统学习汉字的方法尚属创新，是我国汉字识字教学的一项重大突破。

张素勤在长期的教学实践中发现，汉字也像人类一样有家庭、家族，汉字王国是在漫长的历史中由每个家族的“字祖”(即字根)父子、子子孙孙逐渐形成的。于是，她便着手以“字根+偏旁”的规律整理汉字。近10年来，她翻烂了《现代汉语词典》、《新华字典》和《新编学生字典》，参阅了大量的汉字工具书。面对纷繁复杂的文字问题，她一方面认真研究比较；另一方面听取众多同事的意见，还请教语言文字方面的专家。功夫不负有心人，她终于从1万多个汉字中筛选出常用的五六千个汉字，以“字根+偏旁”的形式将这些汉字组成22个大家族、近千个家庭，让孩子们具体可感、易于接受的形式，编纂出了一套科学实用的新型中小生识字工具书。

该书的问世，在业内人士中引发热议，不少教育界专家和学生家长对张素勤的辛勤付出和该书的价值给予了充

分肯定。许昌市教育局课题评审组专家叶世慧在鉴定意见上写道：“该课题使学生能够直观认识相应的汉字，激发学生自主学习汉字的积极性，促进学生主体性发展，培养学生的探索精神和语文、用语文的能力。”许昌学院文学与传媒学院教授、河南省教育厅学术技术带头人马宝记认为，《“汉字开花”趣味识字读本》直观、生动、形象，符合中小生学习心理，贴近儿童生活，实用性强，也符合中小学的教学实际，为汉字识字教育探索出了一条前所未有的道路。本书的出版，将会对汉字识字教学带来重大影响。复旦大学文学博士贺蕾认为，《“汉字开花”趣味识字读本》，另辟蹊径解决了小学生识字的困惑，对促进汉字识字教学和研究具有积极意义，有助于学生加深理解和感悟汉字文化的魅力，促进阅读和理解。

全国优秀教师、河南省示范性高中——许昌市建安区三高原校长何付卿认为，该书形象展示了汉字字多字族成员的关系，对于解决汉字学习使用中形近字易混易错的老大难问题，是个很成功的创举。中小生可把此书作为识字的工具书，教师可作为案头必备的教学参考书，同时此书也是每个家庭随时要用的必备藏书。

“一元微公益”：点滴之善传递正能量

本报记者 付家宝

对于家住禹州市区的张刘航来说，每个月，他都会选择一个周二，和朋友们带上精美的生日蛋糕，以及用“一元微公益”爱心群募捐到的爱心善款购买的食物、文具、书籍等，来到许昌爱星特殊教育学校，和孩子们一起吃蛋糕、唱儿歌、做游戏……为这里当月过生日的孩子举办集体生日聚会。

为自闭症孩子过生日，关心这群“来自星星的孩子”，28岁的张刘航已经坚持了两年，倾注了大量心血和精力，也和孩子们结下了深厚的情谊。每到月初，孩子们都满怀欢喜，期待着张刘航一行的到来。

2017年4月，张刘航结识了许昌爱星特殊教育学校负责人靳丽娜，得知该中心有20余名自闭症孩子。这些孩子大多来自普通家庭，在学校接受康复和训练，很少与社会接触，非常孤单。为了让自闭症孩子得到社会大家庭的温暖，张刘航萌生了为他们做些事情的念头。“我是做糕点的，为孩子们提供生日蛋糕，还是能够做到的。”张刘航说。

张刘航告诉记者，每次到学校和孩

子们一起过生日，总会和他们多待一会儿，这些简单的陪伴，让孩子们开心不已。“一个人的力量毕竟是有限的，自己为孩子们做得也不多。我想发动更多的人关心这些特殊孩子，让他们能够早日回归社会。”张刘航说。

通过和身边一些同样充满爱心的朋友商量，张刘航建立了“一元微公益”爱心群，发起了“捐出一元钱，关爱自闭症儿童”公益活动，发动身边的亲友和爱心人士为特殊儿童捐钱捐物，奉献爱心。自活动开展以来，吸引了越来越多的爱心人士参与其中，1元、2元、5元……涓涓溪流汇成浩瀚海洋，捐款数额不断增加。目前，“一元微公益”爱心群已有爱心网友近200人，开展爱心公益活动20余次。善款数额、开支情况、活动时间等都会在一元微公益”爱心群及时公布，确保每一分钱都要用到孩子们身上。张刘航表示，他会和爱心网友一直将这项公益活动做下去，同时欢迎更多的人加入到关爱自闭症儿童的队伍中来。

本地黄瓜上市 市民竞相尝鲜

本报记者 朱庆安

随着天气回暖，我市本地地产的露地黄瓜陆续上市。与外地运来的黄瓜相比，虽然价格贵一些，但由于新鲜，黄瓜十分畅销。

5月18日，记者在市区几家农贸市场看到，各个蔬菜摊前均摆放着翠绿的黄瓜，十分新鲜，有的还挂着黄色的小花，不少市民正在选购。正在挑黄瓜的市民陈丽芬告诉记者：“黄瓜还带着花，看起来就很新鲜，这天吃着特别爽口。”

记者注意到，黄瓜相比其他蔬菜要卖得快，不少市民一买就是二三元。市区万丰路卖黄瓜的一些菜农介绍，天刚刚亮，他们就骑着三轮车到菜地里摘黄瓜，然后运到市场上来卖，价格在每公斤3到4元之间。俺是魏都区丁庄街街道办事处洪山庙社区的，每年这个时候，黄瓜卖得特别好，所以拉来一三轮车，不到半小时就卖了一多半。”菜农张玉锦说。

待张玉锦卖完菜后，记者和她一起来到洪山庙社区她家的黄瓜地前，一列列整齐的黄瓜藤叶长得有半米多高，硕大的叶子顺着藤条伸展开来，一根根黄瓜头顶着小黄花，惹人喜爱。

她说，“这些都是4月初从大棚里移栽出来的，底肥用的是牛粪，所以长势旺，结出的黄瓜水分足、无公害。吃起来还带有甜味，叫人放心。”

长期贩卖蔬菜的姜老板道出了市民钟爱本地露地黄瓜的原因：一是温室大棚的黄瓜多是嫁接的，用的是南瓜根，黄瓜秧，黄瓜味自然会很淡。二是外地黄瓜长途运来，容易碰破皮，卖相不好，也不太新鲜，所以他现在不从郑州批发黄瓜了，主要是因为这段时间从外地批发的黄瓜销不动。

据了解，黄瓜性凉味甘，含有丰富的维生素E，可起到延年益寿、抗衰老的作用，还有清热、解渴、利尿、消肿的功效。黄瓜中的黄瓜酶，有很强的生物活性，能有效促进机体的新陈代谢，促进血液循环，有润肤美容的功效。

