

耐药结核病很难治疗

专家提醒,坚持规范治疗,避免发展为耐药结核病

□本报记者 马晓非

经历诸多曲折后,不久前,27岁的刘先生终于治愈了结核病。

23岁那年,刘先生被诊断出患有结核病,到许昌市结核病防治所就诊。治疗两个月后,刘先生症状缓解,觉得病已经好了,便不再治疗。过了一年,他再次出现结核病症状,治疗两个月后,又因症状缓解放弃了治疗。

2017年,刘先生又一次出现咯血等症状,便到许昌市结核病防治所就诊。检查后,医生发现他已经发展为耐药结核病。这时,他才意识到病情的严重性,下决心坚持进行规范治疗。治疗了两年多,花费了10万元左右,刘先生的病情终于得到了控制。

“耐药结核病是对一种或一种以上的常见抗结核药物产生了耐药性的难治性结核病。与普通结核病相比,耐药结核病疗程长、花费高、治疗效果差。”5月20日,许昌市结核病防治所副所长田生盛对记者说,“症状消失并不意味着结核病已经治愈,结核病患者一定要完成至少6个月的治疗。如果刘先生第一次出现症状后就能坚持进行6个月的规范治疗,病情很早就能得到控制,也不至于受那么多罪、花那么多钱。”

世界卫生组织发布的《2018年全球结核病报告》显示,每年约有1000万名新感染结核病患者,其中约60万人是耐药结核病患者。耐药结核病目前已经成为全球卫生领域的一大难题,总体治愈率仅为55%。

田生盛告诉记者,耐药结核病的发病原因主要有两个:一是患者没有坚持规范治疗,导致产生耐药菌。一些患者被诊断为结核病后,不坚持规范吃药,发现症状减轻或消失就开始停药。这样一来,病情反复发作,就可能产生耐药性。二是患者发病时感染的就是耐药菌,这种患者被称为原发性耐药结核病患者。

与普通结核病相比,耐药结核病诊断复杂、疗程长、花费高、治疗效果差。普通结核病疗程至少6个月、治疗强化期至少2个月,而耐药结核病疗程至少24个月、治疗强化期至少6个月,且容易出现并发症,治疗效果较差。同时,由于耐药结核病患者要长时间服用二线药物或更高级药物来控制病情,因此,所需的治疗费用

比普通结核病患者要高得多。另外,耐药结核病患者病程较长,结核菌的传播概率大大增长,而且别人一旦被感染就属于耐药结核病患者。

以下4类人群尤其要警惕耐药结核病:一是结核病患者服用一线抗结核药物后症状没有明显改善;二是既往患有结核病,没有进行规律治疗使病情复发的患者;三是曾经和耐药结核病患者密切接触的人群;四是在治疗过程中,痰涂片检查仍为阳性的结核病患者。

“结核病患者一定要坚持规范治疗,避免发展为耐药结核病。经过正规治疗无效或病情反复恶化的患者,要高度怀疑耐药结核病,应及时进行药物敏感试验,及时调整治疗方案。”田生盛提醒。



◀ 5月21日,魏都区疾病预防控制中心组织党员和志愿者来到东大街街道办事处综合养老服务中心,开展“送温暖、献爱心”关爱老人志愿服务活动,为老人们送去米、面、油等慰问品,对养老服务中心环境进行全面消杀,并为养老服务中心工作人员检测乙肝抗体、注射乙肝疫苗等。
马晓非 摄



► 近日,许昌市立医院医疗义诊团来到建安区五女店敬老院,开展健康义诊志愿服务活动。图为该院眼科主任张有亭为患者诊疗。
高峡 摄

武医相融济世情 ——记老中医马书斌

□本报记者 马晓非 文/图

几千年来,中医与武术密切相关,有“医武一家”之说。所谓“拳起于易,理成于医”,便高度概括了武术与中医的关系。中国功夫发源地少林寺,传有大量秘方秘籍,其内容以骨伤、点穴、针灸、推拿等为主,形成了著名的少林寺伤科学派。清末民初,武术家黄飞鸿不仅武艺精湛,而且是一济世为怀、救死扶伤的中医师,尤其擅长治疗跌打损伤。

在许昌,有一名将武术与中医融会贯通的老中医,他就是马书斌。5月21日,记者在位于市区北大街的普济堂中医诊所见到了他。

“我5岁时开始跟师父虎军山学习查拳。两年后,我跟师父李合坤学习红拳、梅花拳,并逐渐学习武术气功。18岁的时候,师父认为我的武术已经学得可以了,就让我学医。”虽然已经80岁,但马书斌依然精神矍铄、思路清晰,说起话来底气十足。

马书斌的师父李合坤是一个武医双全的人,当时有几百名徒弟。他认为马书斌很聪明、悟性高,更重要的是人品好,便教马书斌学医。从李合坤那里,马书斌学习了针灸、推拿、中医骨伤科、中医内科、中医妇科等,打下了良好的中医基础。

20世纪60年代末,在国家组织的执业医师资格考试中,刻苦自学的马书斌以高分顺利通过,获取了中医执业医师资格证,并进入医院工作。从那时起,马书斌坚持几十年学习医学院校本科教材,总共学习了6版。

“武术与中医是密不可分、相辅相

成的。习武之人免不了磕磕碰碰,如果自己懂医学,处理起来就方便多了。从理论上讲,要学习武术气功,必须要了解人体的气血循环、穴位、骨骼结构、脏器功能等。此外,会武医者的治疗方式与一般医者也不同。比如,同样是按摩,一般医者多用局部的发力方式,而会武医者则会运用体内的丹田气整劲来发力至穴位,渗透力更强,效果更加明显。”说起中医与武术,马书斌滔滔不绝,“几十年的习武经历对我学习中医有很好的促进作用,而学习中医又能使武艺更加精湛。”

将武术与中医巧妙融合起来,是马书斌治病的一大特点,也取得了良好的效果。今年3月,中国西南民族研究学

会民族体育专业委员会授予其“武医宗师”称号。他擅长中医骨伤科、中医内科、中医妇科、针灸等,对颈肩腰腿痛、更年期综合征、多囊卵巢综合征、雀斑、面部痤疮等的治疗有独到见解。对于心脏搭桥手术或介入手术后仍然感到胸闷的患者,他也有很好的治疗方法。

在马书斌所在的诊所中,挂着许多锦旗,其中写着“药到病除许昌神医、医德高尚医术精湛”的锦旗引起了记者的注意。这面锦旗是一名60多岁的师女士所送。师女士10多年前被诊断为双侧股骨头坏死,曾多次去郑州、天津、北京等地的医院治疗,病情一直没有缓解。

2017年,师女士的病情加重,腿抬不起来,行走十分困难。在别人的建议下,师女士抱着试一试的心态找到了马书斌。经过详细检查和问诊,马书斌为师女士开了中药。服用半个月后,师女士感到疼痛减轻,腿稍微能够抬起一点儿。症状的缓解让师女士看到了希望,坚持服用中药一年多后,她可以正常行走。

喜出望外的师女士及其家属要重谢马书斌,却被他拒绝了,他只是笑着说:“这是我的职责,患者能够康复我也非常高兴。”无奈之下,师女士给马书斌送上了一面锦旗。

“诚心诚意为患者解除病痛”是马书斌的愿望。行医60余年,他的愿望从来没有变过。随着年龄越来越大,马书斌有了新的想法。“行医几十年,不敢说取得了多大成绩,但对一些疾病的治疗有自己的认识,也对一些秘方的配比、制作方法等进行了改善,使其治疗效果更加显著。万一哪天我不在了,没有把这些秘方保留下来,怪可惜的。”马书斌说。

有了这一想法,马书斌推出了马济堂筋骨保健贴,让更多患者受益。马济堂筋骨保健贴采用神医华佗使用的中药外敷疗法,是马书斌在继承百年家传秘方基础上,结合自己60余年的行医经验而制,对颈肩腰腿痛、肩周炎、关节炎、腰肌劳损、骨质增生和跌打损伤有很好的疗效。

80岁的马书斌依然没有退休的打算,“只要身体允许,我会坚持坐诊。能够为患者服务,是我最大的享受。”马书斌笑着说。

河南卫生健康系统优秀宣传平台评选活动落幕 许昌市中心医院荣获两项大奖

本报讯(记者 马晓非)5月22日,记者从许昌市中心医院获悉,2018年度河南卫生健康系统优秀宣传平台评选活动已圆满落幕,该院从全省70多家医疗机构中脱颖而出,荣获“最具传播力奖”和“最具创意奖”两项大奖。

今年3月,医药卫生报社启动了2018年度河南省卫生健康系统优秀宣传平台评选活动,分为推荐、初评、展示、投票、终评、表彰等环节,评选对象为全省卫生健康系统的院报、院刊、网站、微信公众号和微博等。许昌市中心医院的院报《许昌市中心医院》和微信公众号“许昌市中心医院”均参与了评选。

据了解,许昌市中心医院于2017年7月创办了院报《许昌市中心医院》,每3个月1期,以“秉承传统、办出特色”为办报宗旨,设有《动态·资讯》《技术·论坛》《人物·故事》《文化·健康》等4个版面,报道医院重大新闻、学科建设情况、医院及各科室学术交流活动、医院专家情况、医患之间的动人故事、医院文化及精神文明建设等。院报的出版

进一步增强了许昌市中心医院职工的自豪感和荣誉感,也激励了他们更好地为患者服务,受到了广泛好评。

2015年9月、2016年10月,许昌市中心医院先后创办了“许昌市中心医院”“许昌市中心医院订阅号”两个微信公众号,其中“许昌市中心医院”粉丝量已经突破10万。这两个微信公众号主要发布医院动态信息、普及健康知识,并为关注者提供门诊导诊、预约挂号、就诊卡绑定与充值、账单查看、检查结果查询、病历查看等便捷服务。

“此次荣获全省大奖,与全院职工、广大患者的努力和支持有着密不可分的关系。近年来,我院高度重视宣传工作,除了创办院报和微信公众号之外,还开设了官方网站,与报社、电视台等加强合作,通过多种方式对医院典型人物和典型事迹进行宣传,弘扬医院文化、打造医院品牌,树立了良好的社会形象。”许昌市中心医院副院长王坤铎对记者说。

护士24小时监护,配备先进设备 CCU:为生命而坚守



司华峰(左一)带领护理人员查房

□本报记者 马晓非 文/图

冠心病重症监护病房(CCU),一个离死亡更近的地方,因为这里收治的都是重症心脏病患者;冠心病重症监护病房,也是一个离希望更近的地方,因为很多重症心脏病患者在这里获得了生的希望。

冠心病重症监护病房是一个拥有先进的抢救设备、由受过专门训练的医护人员组成的加强治疗病房,属于特殊的救治单元。在“救心战役”中,冠心病重症监护病房医护人员为重症心脏病患者守住最难的一关,也是最后一关。

“对于很多重症心脏病患者来说,如果没有冠心病重症监护病房,可能意味着生命的终结。”5月21日,许昌市人民医院冠心病重症监护病房主任司华峰对记者说。同样是重症心脏病患者,分别在冠心病重症监护病房和普通病房接受治疗,结果相差甚远。

许昌市人民医院冠心病重症监护病房配备了飞利浦T202呼吸机、床旁ACT测试仪、床旁动脉血气分析仪、床旁监护仪、中心监护仪、心电图机、微量泵、电除颤仪等多种抢救设备,可随时用于救治患者。

除了先进的设备之外,医护人员的精细处置与护理,也为成功救治提供了保障。许昌市人民医院冠心病重症监护病房拥有一支训练有素且经验丰富的医护队伍,面对病情危重的患者,能够作出迅速反应和准确判断,以熟练、精准的操作帮助患者化险为夷。

“冠心病重症监护病房的患者病

情危重、抵抗力低。为了避免患者因受到感染而引起并发症,我们采取了封闭式管理,每一名患者都由护士24小时照料。”司华峰告诉记者。护士不仅负责患者的日常治疗和护理,而且负责患者的生活护理。

走进许昌市人民医院冠心病重症监护病房,记者发现一名护士正坐在患者的病床旁边,认真观察患者生命体征。她告诉记者,要密切观察患者的心率、血压、血氧饱和度、体温、心电图、心肺功能等,一旦出现异常要及时处置,同时还要帮助患者喂饭、喂水、洗脸、处理大小便等。

可以说,在冠心病重症监护病房,患者救治的精细度和及时度更高。每天输液、饮食等液体输入量,以及排便、排尿、引流等液体输出量,医护人员都要进行精确计算。皮肤是否红肿,每一口痰液的颜色、气味如何,医护人员也要随时掌握。

“心脏疾病病情变化较快,其系统治疗不仅包括药物和手术,而且需要通过一系列的心脏康复。心脏康复越早越好,从冠心病重症监护病房就要做起。”司华峰说。

在对患者进行精心救治和护理的同时,许昌市人民医院冠心病重症监护病房十分注重对患者进行心脏康复。根据患者病情恢复情况,该科医护人员及时对患者进行心肺功能锻炼、双下肢气压治疗、翻身、拍背、心理疏导等康复治疗,积极探索集预防、抢救、治疗、康复等为一体的服务模式,从而提高重症心脏病患者的生活质量,帮助其顺利回归工作和生活。

医界前沿 许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼



为了向群众宣传中医药文化知识,近日,襄城县中医院组织医护人员开展义诊活动,向群众展示了穴位贴敷、中药足浴、拔罐、开天门、耳穴压豆等一系列具有传统中医药特色的技术,还耐心解答群众提出的问题。

马晓非 摄