

欢迎关注许昌微博 获取更多教育资讯



许昌教育 第一新媒体

许昌电气职业学院 举行科普教育活动

本报讯(记者 尤中轩 通讯员 李虹阳)“你们学的很多内容和航空母舰上的工作有关,希望你们认真学习,早日为国家作贡献。”5月22日下午,在许昌电气职业学院举行的科普教育活动中,空军大校焦国力为该校学生作了题为《航空母舰的秘密》的科普讲座,勉励学生好好学习,早日成才。

焦国力是中国科普作家协会常务理事、副秘书长,科普作协国防委员会副主任,空军大校,多次在中央广播电视总台军事节目中担任嘉宾。在当天的讲座中,他以《航空母舰的秘密》为题,通过讲解航空母舰的“四宗最”——“最具争议的武器”“保镖最多的武器”“最昂贵的武器”“最难驾驭的武器”,向学生们展示了大量丰富而又珍贵的军事图片和视频资料,详细地向学生们讲述了什么是航空母舰,航空母舰编队的组成、航空母舰上的生活、我国航空母舰的发展史,以及世界各国航空母舰的相关知识,为学生们揭开了航空母舰的神秘面纱。

焦国力还和学生们进行了互动交流。提问环节中,学生们踊跃发言,焦国力细致、耐心地解答,全场气氛热烈。此次科普教育活动不但让大家原本觉得遥不可及的航空母舰“来到”学生中间,而且激发了学生们对航母的兴趣和对科技的探索热情,让学生们知道了强大军事力量对维护国家权益的重要意义,坚定了他们为国家更加强大奉献力量的决心。

观摩学习 研讨提升

许昌市“全国教学名家 陈冬华工作室” 开展教研观摩活动

本报讯(记者 松召峰 通讯员 张旭昭)为充分发挥名师工作室的引领、示范与辐射带动作用,全面提升我市幼儿教师开展教育教学活动的业务水平,5月21日至22日,许昌市“全国教学名家陈冬华工作室”举行了全市幼儿早操教研观摩活动。该工作室主持人——全国教学名家陈冬华亲临现场指导,该工作室全体成员及其所在园骨干老师70余人参加。

在一天半的观摩活动中,80岁高龄的陈冬华教授顶着烈日、冒着酷暑,带领该工作室全体人员先后到许昌实验幼儿园、市政府幼儿园兴业路分园、市文化街幼儿园、许昌实验学前教育集团文峰园、许昌第二实验幼儿园、襄城县县直幼儿园、长葛市实验幼儿园、长葛市市直幼儿园、鄢陵县县直幼儿园等9所幼儿园,观摩了各园的小、中、大班早操活动。各幼儿园结合本园幼儿年龄特点,发展水平、活动量,科学编排形式新颖、结构严谨、韵律性强的幼儿早操,特别是武术操、篮球操、徒手操等,有效地调动了幼儿参与早操活动的积极性、主动性,增强了幼儿的身体素质和团队合作能力。各园幼儿良好的精神风貌和规范、整齐、早操活动展示,赢得了观摩老师的阵阵掌声。

每一所幼儿园的早操展示活动结束后,陈冬华教授都及时组织大家进行研讨,提出各园存在的共性问题,例如:区分幼儿走步、踏步的不同,基本动作的规范性,如何组织篮球操等。“这样跨市(市、区)的幼儿早操观摩活动在全国尚属首次,工作室全体成员将以此次观摩活动为契机,取人之长,补己之短,继续加强早操活动的规范管理,提升早操活动的质量,有效促进教师队伍专业素质的提升。”“全国教学名家陈冬华工作室”主持人助理、许昌实验幼儿园副园长田连连说。



教苑风景线 JIAOYUAN FENGJINGXIAN

十年磨一剑 今朝试锋芒

本报记者 罗校友 松召峰

6月7日,是中国的传统佳节端午节,也是2019年高考的第一天。

为了这一天的到来,考生、家长、老师已经做了足够的准备。那么,在高考前的最后几天,考生和家长还需要了解哪些信息?做哪些准备?注意哪些问题?就此,记者进行了相关采访。

省、市参考人数均有所增加

今年高考,考试时间仍为6月7日至8日,满分为750分。据初步统计,今年全省高考报名总人数为108万多人,与去年相比增加10万多人,增幅约为10.3%。今年,我市高考报名人数35594人,比去年增加2002人。

除去4996名参加高职“单招”的考生(不再参加高招统考)外,全市实际参加高招统考的考生为30598人(普通类考生27267人、对口生考生875人、专升本考生2456人),比去年增加1554人。

据了解,今年市直报考人数为9043人,比去年增加1278人;建安区报考人数为4235人,比去年增加311人;鄢陵县报考人数为3421人,比去年减少485人;长葛市报考人数为5049人,比去年增加218人;禹州市报考人数为8010人,比去年增加449人;襄城县报

考人数为5836人,比去年增加231人。

根据安排,今年高考全市共设市直、建安区、鄢陵县、长葛市、禹州市、襄城县等6个考区,共有25个考点1049个考场,比去年增加1个考点43个考场。其中,市直考区设许昌高中建安大道校区、许昌高中八一一路校区、许昌实验中学、许昌市二高、许昌市二中等5个考点255个考场;建安区考区设建安区第一高级中学、建安区第三高级中学东校区、建安区第三高级中学西校区3个考点132个考场。

据悉,今年,我市将按照安排,继续加强无线电器材作弊的综合治理,继续实行“无声入场”和考区“统一文具”,监考人员配备便携式无线电信号探测仪,考场配备无线电信号屏蔽器,多措并举防范无线电器材作弊。

网上志愿填报系统将于6月25日开通。在志愿填报方面,今年我省政策与往年没有变化。本科一批、本科二批和高职高专批均实行平行志愿,本科一批可填报1—6个高校志愿,本科二批可填报1—9个高校志愿,高职高专批可填报1—6个高校志愿,每个高校志愿可填报1—5个专业和是否同意调剂专业。

正确面对压力 以平常心参考

“学了这么多年,就靠这次考试去展现。说实话,别说是孩子,就是家长也压力挺大的。我看她最近变得焦虑不安,有时候甚至会失眠,也不敢多问,只能默默支持她。”5月24日,家住市区文峰路的张女士有些担忧地对记者说。张女士的女儿是市区某中学的高三学生,从小到大学习一直很努力,成绩优秀。随着高考的临近,她发现孩子变得焦虑了。

考前失眠,是不少考生都会遇到的问题。失眠不仅是睡不着,还包括睡眠质量不佳,经常出现做梦、惊醒等情况,可能影响第二天的精神状态,影响复习的效率。“临近高考,考生出现偶发的失眠或者入睡困难是正常现象。”许昌高中资深班主任邹鹏说,“这是高强度的学习状态导致的,加上复习得比较晚,容易让人睡前大脑仍处于兴奋状态,容易让人睡前大脑仍处于兴奋状态,是一种正常的反应。”他建议,考生不要给自己太大压力,要学会自我减压,要放平心态,把高考当成一次难得的人生经历。

平和的心理状态、正常的作息规律是在高考中取得理想成绩的重要条件。

针对高考时间安排,邹鹏建议,在9:00至11:30和15:00至17:00这两个时段内,考生应安排进行相应科目的高强度知识技能分析、考核和巩固,调整和强化生物钟,适应高考的时间安排,切不可在上述两个时段内做听音乐、吃零食、喝饮料、上网等与高考规定相违背或与高考无关的事情,以养成良好的习惯,适应高考的节奏。

在考前和考中这几天,要特别注意饮食的安全卫生。邹鹏建议,在此期间,考生的饮食应以清淡、营养、安全为主,过于油腻的食品应当少量少吃;适量摄入一些鸡蛋、牛奶、水果之类身体容易吸收的食物;特别要注意食品的新鲜、卫生;不要刻意去加量和改变饮食习惯,一切顺其自然,以避免造成身体不适。

做好后勤工作 家长要更用心

“成败就在此一搏,你一定要好好把握。”“什么事都不用管,只管考试。”“再坚持一下,好好考完,就解放了。”考前、考中,不少家长会用此类语言去鼓励或安抚考生。其实,在心理学专家看来,这样做效果往往适得其反——家长如此的鼓励和安慰,只会使考生产生

内疚感,令其更加紧张。

高考前的这几天时间,家长不要给考生过多的关注和压力,不妨抽出时间,陪考生到考点转转,熟悉熟悉环境;或是陪孩子到校园、公园放松地走走,聊些轻松的话题,让孩子明白,不论高考成败,他都会被家人爱着、呵护着。

高考时,如果考生坚决不让家长送考,家长应尊重孩子的意见,不要因此和孩子发生争执。对于平时成绩较差的考生,家长在孩子不反对的情况下应热心送考。考试间隙,家长不要问孩子考得怎么样,更不要对答案。当考生表示自己没有考好时,家长一定不能和孩子一起悲观,也不能一味地说没关系。

“这时候,家长应该以平和的心态告诉孩子,在考试成绩出来前,一切都是猜想,考试中的感受未必代表真实成绩。”许昌实验中学的刘小娜老师说,家长可以关心孩子,但没必要太关心,要用孩子能接受的方式来表达,做一些孩子能接受的事情,尽量少说多做。总之,高考虽然是人生中很重要的一次考试,但并不是人生的全部,好心态才能考出好成绩。考生们,加油!翻过这座山,你们的人生一定会更加精彩!



为培养孩子们的动手能力,增强亲子感情,让三国知识融入孩子们的日常生活,5月24日,市文化街幼儿园举办了“探味三国亲子美食节”活动。该园幼儿家长陪同孩子走过“三国城门”,来到各自的教室,在浓郁的三国文化氛围中,共同制作美食。

孩子们则在家长的陪同下,有序排队,拿着该园准备的“三国饭票”“购买”自己喜欢的食物。孩子们正在表演节目。

松召峰 摄



许昌学院师生原创儿童剧 受邀在省级 专项培训班上展演

本报讯(记者 松召峰 通讯员 宁智沛)近日,河南省中小学美育骨干短剧编创专项培训班在河南大学开班。许昌学院文学与传媒学院师生原创儿童剧《狡猾的狐狸》受邀参加展演。该剧指导老师张晶晶作了题为《漫谈儿童剧创作实践经验》的专题讲座,与全省各地中小学美育骨干教师代表分享了儿童剧的编创经验。

据悉,儿童剧《狡猾的狐狸》是由许昌学院文学与传媒学院老师张晶晶带领学生团队依据成语故事《狐假虎威》、童话故事《小熊分饼》改编而成,参演学生均来自许昌学院文学与传媒学院编剧表演教学实验班。在近1个小时的演出中,现场气氛热烈,培训学员

员反映良好。演出结束后,培训学员与许昌学院参演学生及张晶晶老师就儿童剧编创、排演,以及如何在中小学普及戏剧活动等问题进行了深入交流与讨论。

据了解,张晶晶是许昌学院文学与传媒学院戏剧影视文学专业编创方向教师,创作的话剧《当归》获全国大学生戏剧节最高奖。张晶晶师生团体编创的儿童剧《狡猾的狐狸》先后多次参加公益演出和对外商演。“参加本次活动既是对专业教学能力的一次展示,也是对学生的一次历练。”张晶晶表示,希望以后可以在儿童戏剧创作中,以创作带动教学,以人才培养满足市场需求,实现创作和教学的双向互动。

挥洒青春汗水 绽放运动激情

建安区举行第三届青少年足球赛暨2019年“区长杯”校园足球联赛

本报讯(记者 松召峰 通讯员 宋登科)近日,建安区举行了第三届青少年足球赛暨2019年“区长杯”校园足球联赛。来自该区各乡镇、区直各学校的500余名运动员,在绿茵场上尽情挥洒汗水,展开激烈角逐。

近年来,建安区青少年校园足球各项工作有序开展,校园足球运动发展势头良好。在多方有力推动下,校园足球赛事在该区各校园不断推广普及,校园足球竞赛机制日趋完备,形成了学校体育工作“一校一品”“一校多品”

的生动局面。该区积极培育校园体育艺术特色,打造校园文化品牌,从而进一步推进校园体育文化建设。

“区长杯”校园足球联赛,是建安区目前参赛人数最多、参赛面最广的青少年足球赛事,旨在坚持校园足球普及与体育教师技能提高相结合,学科教学与活动竞赛并举,基本技能与竞技水平并重,给广大体育教师搭建一个展示自我的平台,激励广大体育教师更加积极地培养全面发展的优秀青少年足球后备人才。

青春心向党 建功新时代

纪念五四运动100周年专场音乐会在许昌职业技术学院举行

本报讯(记者 松召峰 通讯员 汪浩)5月21日,由共青团河南省委、省教育厅、省文化和旅游厅、省财政厅、河南歌舞演艺集团主办,河南民族乐团和许昌职业技术学院共同承办的“青春心向党,建功新时代”纪念五四运动100周年专场音乐会在许昌职业技术学院体育馆副馆举行,该校1500余名师生共同欣赏了一场视听盛宴。

“1919年爆发的五四运动,是一场伟大的爱国运动,是中华民族百折不挠、自强不息的生动写照。作为新时代中国青年,我们许昌职业技术学院的广大学子要积极响应习近平总书记的号召,树立青春梦想,投身祖国建设、立志报国;要以此次活动为契机,和技艺超群、德艺双馨的艺术家们在经典作品中回顾历史、在优

秀文化中传承精神,在嘹亮歌声中施展抱负。”在当日的音乐会上,许昌职业技术学院党委副书记张德山在致辞中说。

此次音乐会分为“彷徨”“奋进”“崛起”三个篇章。一首悠扬婉转的男声独唱《我住长江头》为音乐会拉开了序幕。歌曲《教我如何不想他》《送别》,民族管弦乐《光明行》,合唱《毕业歌》,一首首耳熟能详的乐曲,展现了新民主主义革命时期的青年忧国忧民的情怀;民族管弦乐《春天的故事》《长城随想》,歌曲《在希望的田野上》《我们走在大路上》,则将听众带回改革开放、欣欣向荣的时代大潮中;民族管弦乐《丝绸之路》《我的祖国》,合唱《我和我的祖国》展示了新时期国家的崛起、成就和辉煌,表达出青年人对祖国最崇高的敬意,为音乐会画上了完美的句号。

“我校广大青年在观赏、聆听的同时,用心感受、用心感知、用心领会,在近距离接触传统文化的过程中,坚定理想信念、激发爱国情怀、立志练好本领,让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩。”张德山说。

据了解,本场音乐会既是河南省2019年“高雅艺术进校园”活动暨纪念五四运动100周年系列活动之一,也是许昌职业技术学院纪念五四运动100周年系列活动的重要组成部分。



许职风采 XUZHIFENGCAI

北大资源研修学院文物鉴定教学实践基地在禹州神垕成立

致力推动文物鉴定人才培养

本报讯(记者 尤中轩)5月23日上午,北大资源研修学院文物鉴定教学实践基地揭牌仪式在禹州市神垕镇大奇青铜文化有限公司举行。该基地将依托正在筹建的大奇青铜标本博物馆,与北大资源研修学院文物鉴定专业紧密对接,共同进行青铜器制作和修复、青铜文化推广,以及青铜器鉴定人才培养。

“文物鉴定是一门实践性很强的专

业,教学方式不能局限于课堂,必须让学生走出去,多接触各类、各时期的文物,才能提高他们的专业能力。”在揭牌仪式当天,北大资源研修学院文物分院院长刘雄表示,“该基地成立后,北大资源研修学院每年将组织文物鉴定专业的学生到这里进行为期一周的实践教学。”

据了解,北大资源研修学院文物鉴定专业是在新时代的大背景下诞生的一门

新的学科。该学科以文物古董及仿古艺术品为对象进行多元化研究,重点培养学生的文物鉴定和文物保护两大技能。禹州有成熟的古玩市场和深厚的钧瓷文化底蕴,大奇青铜标本博物馆正式建成后,将成为一座专门进行各时期青铜器标本展示、青铜器制作和修复的博物馆,为到这里开展实践教学的文物鉴定专业学生提供便利条件。

襄城县教体局 开展乡村中小学教师 优质课评选活动

本报讯(杨雅晴)5月22日,襄城县第四届乡村中小学教师优质课评选活动在襄城县教师进修学校举行,来自该县的49名教师参加了评选活动。

活动开始前,襄城县教体局有关负责人就评选注意事项作了强调。活动期间,各位教师准备充分,课堂教学目的明确,教学思路清晰,教学过程设计合理,语言表达准确精练,教学方法独特新颖。参加活动的教师讲解流畅、

板书优美,教态端庄大方,展示了过硬的教学技能。

经过激烈角逐,王洛镇二楼闫中心小学的赵啦啦等获小学英语组特等奖,湛北乡初级中学的刘杨等获初中英语组特等奖,双庙乡化行明德中心小学的张颜伟等获小学科学组特等奖,茨沟初级中学的纪海燕等获中小学心理健康组特等奖,十里铺镇四里营中心小学的樊雅静等获中小学劳技组特等奖。