

欢迎关注许昌微报
获取更多教育资讯



许昌教育
第一新媒体

加强业务学习 提升教研水平

我市开展教研员 集中研修活动

本报讯(记者 松召峰 通讯员 杨继奎)“水本无华,相荡乃成涟漪;石孰有火,互击而迸灵光。”为了提升我市教研员的综合素质,深化教研员对新一轮高考改革和课程改革的认识,6月1日至6日,我市组织开展了“新时代、新高考、新教研”教研员集中研修活动。本次活动由许昌市教研室主办,市教研室全体教研员、县(市、区)教研室主任、市直高中校领导、市直初中校领导及部分学科骨干教师参加了此次集中研修活动。

本次活动围绕提升教研员的综合素质、深化教研员对新一轮高考改革和课程改革的认识,全面解读新课程标准和新高考课程改革政策等内容,邀请了国内相关专家现场进行指导。北京市朝阳区高中教研室教研员兰俊耀、华东师范大学教育学系教授陶保平等专家莅临现场,为学员们传经送宝。

在本次活动中,全体学员通过大量前沿信息的学习,对如何进一步落实习近平总书记在全国教育工作会议上对“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”的要求有了进一步理解。学员们领会课程改革精神,掌握新修订普通高中课程改革方案和课程标准的内容、要求,对提高实施新课程标准的能力和水平有很大帮助。每场讲座结束后,教研员及骨干教师们都积极和专家互动,对学习进行小结和反思。

同时,此次活动还安排了全体学员与宁波市教育服务管理中心的教研员进行交流座谈。宁波市教育服务管理中心主任周千红从班子分工、内设机构、日常管理等方面进行了经验介绍,该中心各部门负责人解答了学员们提出的有关教研建设、教研管理等方面的问题。学员们在互动交流中解疑释惑、沟通探讨,碰撞出思想的火花。

“此次‘新时代、新高考、新教研’教研员集中研修活动,采用理论授课、现场学习、交流互动、分组研讨相结合的方式,让学员们拓展了视野、学习了先进经验,提升了在各自领域的专业能力、组织能力和知识水平。”市教育局相关负责人说。

市文化街幼儿园 学习师德典范 树立师德新风

本报讯(记者 松召峰 通讯员 孙丽)教师应如何立足岗位不忘初心?如何尽职尽责牢记使命?6月5日,市文化街幼儿园迎来了魏都区“学习时代楷模,成就出彩人生”师德巡回演讲团,演讲团成员给该园老师进行了一次精神洗礼。

好的榜样,是最有力的引导。此次演讲团的成员、市建设路小学优秀教师王晓宇的家在山西太原,为了教育情怀,她选择了留在许昌。家与学校之间500多公里的路程,她每年都要往返30多次。她把教师职业当成人生理想,把传道授业作为终生信念,全身心投入到教学工作中。她的事迹,让在现场的市文化街幼儿园教职工感慨不已。“桃李自无言,一曲咏芳华。当一瞬化为永恒,当生命变成繁星,李芳老师将永远活在我们心中。”市八一路小学青年教师巩星星的演讲题为《桃李绽芳华》,她以诗一般的语言,讴歌了李芳老师对学生的爱。

市古槐街小学的吕红妍老师说自己是平凡的,但在平凡的岗位上尽全力去爱自己的每一个学生……

演讲团的成员选择不同的角度,诠释了人民教师默守一方净土、勤耕三尺讲台的精神,讴歌了他们用粉笔书写人生、用知识凝聚光芒、用汗水浇灌希望、用清贫守望灵魂的高尚品质。

“师爱铸就师魂,心动呼唤行动。”活动结束后,市文化街幼儿园园长远利芳带领该园全体教职工总结过去、展望未来,号召大家在工作中充满信心、不忘初心,在工作岗位上充分发挥模范带头作用,为实现中国梦作出自己的贡献。



“后高考时期”,如何度过才更有意义

本报记者 松召峰

“终于轻松了!”6月8日下午,随着高考最后一科——英语考试的结束,相信绝大部分考生在走出考场那一刻都会松一口气,想“好好放松一下”。

高考结束后长达3个月的时间,是“后高考时期”。这个时期,考生们极度紧张而亢奋的神经忽然松弛,有人忙着狂欢,打破生活规律;有人担心考得不好,吃不下、睡不着;有人一下子失去了生活目标……那么,该如何更好地规划假期生活,让这个“后高考时期”过得更有意义呢?就此,记者进行了采访。

要重视身心健康

“吃鸡”(“绝地求生大逃杀”游戏)到深夜,叫上同学没日没夜“开黑”(可以多人语音或面对面交流的游戏),或是在KTV“吼”到深夜……随着高考的结束,一些考生已经迫不及待地开始了他们的暑假狂欢。

然而,这种突然失控的生活,很容易引发生理和心理方面的疾病。“每年夏天,因为饮食不当而引发肠胃疾病的患者很多,其中有一些就是刚参加完高考的考生。”据市区一家医院消化内科的医生介绍,高考前,考生们会比较注意饮食;高考后,就有人开始大吃大喝,不仅容易引发肠胃疾病,还有可能迅速增肥,导致身体抵抗能力下降。所以,高考后,考生的饮食也要有规律、有节制,

少吃生冷、辛辣食物,少去卫生条件不好的大排档,日常饮食要尽量清淡,可以多吃一些鱼类、豆类等健脑食物,以缓解疲劳。

同时,高考后是青少年心理危机的高发期。紧张的考试刚结束就要经历估分、查分、报志愿和等待录取结果等重要环节,考生心理压力依然较大,一些家长在考后对孩子的关注度却不如考前。在各种因素的作用下,高考后考生极易发生心理问题。焦虑、抑郁、茫然……高考后,考生可能出现多种不良情绪。针对这些问题,家长首先要摆正心态,主动和孩子沟通,避免正面冲突,多鼓励孩子外出,还可以通过旅游、制订假期计划等方式转移孩子注意力,陪伴孩子平安度过这段特殊的时期。

放松要适度

高考前后,考生的心理会经历从高度紧张到彻底放松的过程,需要适当调整来缓解由此带来的心理不适感。部分自认为没考好的考生通常会很郁闷,觉得整个假期甚至今后都没了希望,陷入迷茫。

“适度的放松很有必要,甚至短期的放纵也是对‘高压’生活的补偿,无可厚非。但一定要把握好度,过度放纵,就会得不偿失。”许昌高中老师付恒伟建议,家长这时一定要帮助孩子正视自我,不能将未见的结果无限放大,要给自己留有余地,以防钻牛角尖造成心理伤害。考生可通过听音乐、打球、游泳、跟同学交往等方式减轻压力,科学放松,注意健康饮食、劳逸结合,从而保证身心健康。考生要尽量保持平和心态,不要过度兴奋,也不可无端悲观;家长不要过多地和孩子讨论高考成绩,而是要帮助孩子做好未来的人生规划,让孩子明白只要脚踏实地就会获得成功。

虽然高考结束了,但对于考生来说,未来的路还很长。“其实对于漫长的人生道路而言,高考真的只是一个站点,大家在这里换乘,下一趟车的好坏,不必过分在意,因为每一个站点都不是终点。不管前面是阳光还是风雨,都要做好继续前行、努力拼搏的心理准备。”去年刚从青岛理工大学毕业走上工作岗位的朱鹏说,“大学不同于高中,每天上课、学习很

充实,在大学你将有很多自由支配的时间,这个假期是对大学生活的‘预演’,考生可以试着去规划自己的生活,培养一些好的习惯,相信会为你的大学生生活增色不少。”

有计划地安排假期

那么,这个“最长暑假”该如何度过才更有意义呢?

“考试结束了,考生要对陪伴自己成长的人说一句谢谢。感谢父母、感谢老师、感谢同学、感谢所有陪你成长的人。”许昌实验中学老师刘小娜提出了自己的建议,“多陪陪父母,为他们做几顿饭。成年了,要更加理解父母,像他们关心你一样去关心他们。”

高考刚刚结束,后续工作陆续开始。刘小娜建议,考生和家要做填报志愿的准备,可向有经验的老师、学长或专家讨教,了解社会急需哪些专业人才,为高考志愿的填报做好铺垫。

这个假期,对于刚度过高中生活的考生来说,是阅读的黄金时期,没有考试压力,没有工作压力。“这个时候,来场没有功利性的读书盛宴吧,读几本名著是不错的选择。”刘小娜说。

许昌高中2016届毕业生、中国人民公安大学2016级涉外警务专业学生海一帆对刚参加完高考的学弟、学妹们说:“这个暑假,是你18年来最轻松的一个假期,也无疑是你提升自我的最佳时期,你需要充分利用这段时间,为大学丰富多彩的生活打下坚实的基础。”他建议考生们,可以读几本好书,或是发展自己的爱好、学习一项技能,譬如摄影、画画、唱歌等。他还建议学弟、学妹们要学英语。“不管是在高中还是在大学,英语都是很重要的。这个假期为大学的英语四、六级考试作准备,是很有必要的。”海一帆说。

同时,这个暑期,“准大学生”们应该为接下来的大学生活和学习作些准备,不能只想到玩,还要多看看书来充实自己;或是在家长的陪同下外出旅游,增长见识;暑假兼职也是不错的选择,不仅可以合理利用时间,还可以提前接触社会、开阔视野,去发现校园之外更大的世界。



▲6月8日下午,许昌高中建安大道校区考点外,手捧鲜花等待哥哥“凯旋”的小姑娘。
松召峰 摄

▲6月8日17时15分,考生陆续走出考场,一脸轻松。
松召峰 摄

再次承办“国赛”继续勇夺大奖

许昌职业技术学院承办的2019年全国职业院校 技能大赛(高职组)光伏电子工程的设计与实施赛项圆满结束

本报讯(记者 松召峰 通讯员 汪浩)6月4日,在许昌职业技术学院体育馆,2019年全国职业院校技能大赛(高职组)光伏电子工程的设计与实施赛项完成所有竞赛任务后,圆满落下帷幕。据了解,这是许昌职业技术学院连续3年承办全国职业院校技能大赛相关赛项的赛事。

从6月2日开始,来自全国的83支参赛队和来自巴基斯坦的2支境外队,开展了光伏电子工程的设计与实施赛项的角逐。经过近3天的比拼,最终,经过组委会认真评选,许昌职业技术学院、陕西工业职业技术学院、福建信息职业技术学院、德州职业技术学院、烟台职业学院、厦门海洋职业技术学院、安徽财贸职业学院、湖南理工职业技术学院等8支参赛队获得一等奖,江西现代职业技术学院、天津职业大学等17支参赛队获得二等奖,南京信息职业技术学院、重庆水利电力职业技术学院等25支参赛队获得三等奖。

据了解,光伏电子工程的设计与实施赛项全面考核选手通用技术与职业技能,

主要突出电子信息技术在光伏工程中的应用,旨在通过赛项的组织与推广,满足新技术革命和产业结构调整的需求,进一步促进产教融合。

“此次大赛突出了人工智能的技术要素,突出了与国家战略产业发展需求的紧密连接,突出了对教学改革和专业建设的引领。希望参赛师生通过比赛查找不足,增强自信,加强交流,相互合作,以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促研。”全国职业院校技能大赛执委会副主任、教育部职业技术教育中心研究所副所长曾天山说。

在6月4日举行的闭幕式上,该赛项裁判长倪勇对大赛作精彩点评。他表示,此次大赛赛项设计考虑周全,全面考核了选手通用技术与职业能力。

“全国职业院校技能大赛作为国家特色职业教育品牌活动,参赛范围广、影响力大,对推动专业教学改革、促进产教融合校企合作、增强职教影响力吸引力、展示职教改革发展丰硕成果,具有重大意义和推动作用,为各职业院校师生搭建了一个展示风采的平台。”许昌职业技术学院党委书记袁

海涛说,在2017年和2018年承办的大赛有关赛项活动中,许昌职业技术学院和我市有关部门统筹协调、精心组织,得到了大赛组委会和各参赛院校的一致好评。“今年这次大赛参赛人数多、比赛规模大、国际化水平高,参赛选手沉着应战、团结协作,赛出了水平、赛出了风格、赛出了友谊,充分展示了新时代高职学生的良好精神面貌。”袁海涛自豪地说。

在此次大赛中,许昌职业技术学院学生王培京、赵航、黄思远等3名同学在杨一平、张松枝老师的指导下,与全国职业院校技能高手同台竞技,发挥出色,最终以扎实的专业知识和较强的专业能力获得一等奖;杨一平和张松枝两位老师荣获优秀指导教师。



我市开展乡村中小幼儿园教师 优质课评选活动

本报讯(记者 松召峰 通讯员 杨继奎)为加强乡村教育工作,推进乡村教师队伍建设,全面提高广大教师的素质,6月1日,我市开展了第四届乡村中小幼儿园教师优质课评选活动,全市60余名乡村教师参加了评选。

据了解,本次评选活动在市毓秀

路小学举行,分为小学英语、初中英语、小学科学、中小学心理健康和中小学劳技等学科,旨在贯彻落实《河南省人民政府办公厅关于印发河南省乡村教师支持计划(2015—2020年)实施办法的通知》精神,认真贯彻全国、全省教育大会精神,加快我市教育事业改革发展步伐。

“这是一场比赛,也是难得的学习机会。通过评选活动,我们拓宽了视野,看到了不足,让我们以后的学习更加有动力。相信我们许昌的乡村教育会越来越好,城乡孩子能共享优质教育资源。”参加此次评选活动的一位老师说。

吹海风、踏浪花、赶海拾贝、埋锅做饭……

“海图腾”研学营给孩子 难忘的研学之旅

本报讯(记者 松召峰)进入6月,对于学生来说,暑假已经临近。在这漫长的暑假中,给孩子们一个锻炼的机会,对他们的成长很有好处。由许昌报业传媒集团研学旅行中心、威海晚报传媒少儿研学中心和威海报业旅行社联合倾力打造的2019小记者“海图腾”海洋探索成长研学营(以下简称“海图腾”研学营),将以丰富的环节设置,给孩子们带来不一样的体验。

金色的阳光、清新的空气、蔚蓝的大海、迷人的海滩,吹吹海风,踏踏浪花,赶海拾贝、埋锅做饭……“海图腾”研学营是一个以“海洋、励志、成长”为主题的夏令营。它整合了2016“海岛奇兵”、2017“海军一号”、2018“海图腾”三大军事夏令营的优势课程,围绕军事拓展、海洋探秘、情商培养设计规划,集军事训练、海洋知识、成长励志、沙滩对抗于一体,将给孩子们留下难以磨灭的记忆。

在该活动中,小营员们将来到祖国最东端,感受祖国山河之壮丽。在大陆伸向海洋的最东端,有一个中国最早看见日出的海上高角——“中国好望角”。全体营员将来到这里,在祖国的领海基准点界碑前,面对五星红旗,一起唱响《我和我的祖国》,表达对祖国的热爱,立志成才,报效祖国,向新中国成立70周年献礼。

在该活动中,小营员们可以在钓鱼专家的带领下,走进“海图腾”研学营专属钓场,在系统化学习海洋知识、鱼类知识以及钓鱼文化之后,穿戴全套钓鱼装备:钓鱼手套、钓鱼马甲、钓鱼帽等,俨然一个专业钓手,体验海上“高尔夫”钓鱼——路亚钓鱼的刺激与紧张……

在该活动中,小营员们可以在

沙滩上穿着非洲土著服装,学习非洲鼓的演奏技巧。在这里,他们将激情四射;在这里,他们将懂得团队协作,放飞自我……他们可以在篝火晚会上,围坐在熊熊篝火旁,迎着海风,光脚踩在松软的沙滩上,做做游戏,看着绚丽的烟花,载歌载舞,放声歌唱。

在该活动中,小营员们还可以在大连边路踏浪、赶海拾贝、埋锅做饭、参加水枪大作战;也可以乘坐渔船到海上平台,亲手把蟹笼拔上来,体验渔民海上拔蟹笼的辛苦;还可以在教官的带领下掌握精准射击的要领,体验军事文化,磨炼坚强的意志,提高应对挫折的能力……

在该活动中,小营员们将入住全封闭国家级教育实践基地。这里有24小时安保服务、标准化训练场地,每间房4人住宿,配有中央空调、独立卫生间、24小时热水、纯净水系统。另外,专属营地餐厅不对外营业,保证营员的饮食安全,营养师精心配餐,保证营员每天能量所需……碧海沙滩、贝壳小屋、海上游戏、海洋探秘、艰难任务、惊险对抗、军事拓展、团队协作、空调宿舍,还有可口的美食,专业的呵护……来吧,加入“海图腾”研学营,感受不一样的暑期生活!

需要提醒大家的是,具体报名安排以各校小记者站的实际通知为准。届时,来自五湖四海的“战友们”将相聚在威海,向着成长扬帆起航,在一起来爬爬滚打,共同经历一段难忘的时光。孩子们将会相互帮助,学会体谅对方,实现从“孩子”到“战士”的转变。跟随“海图腾”研学营的脚步,去探寻自己内心的星辰与大海,遇见不一样的自己吧!