

# 高考后迎来“摘镜热” 激光近视手术别乱做



(资料图片)

高考已经结束,很多考生纷纷加入“摘镜热”的大军中,不少人选择做激光近视手术。然而,激光近视手术并不是每个人都适合做。6月14日,许昌市中心医院眼科主任胡宏阁告诉记者,做激光近视手术之前,应到医院进行检查,了解是否适合做手术。一般来讲,年龄在18到50岁之间,近两年屈光度比较稳定的人适合做激光近视手术。

## 手术方法多 根据具体情况选择

“激光近视手术已经进入全激光时代,其手术方法是多种多样的。”胡宏阁告诉记者,全激光近视手术可分为飞秒激光联合准分子激光手术、全准分子激光手术和全飞秒激光手术,可以减少手术器械对角膜的接触损伤,减少术后角膜生物力学改变等,是目前的主流手术方式。

飞秒激光联合准分子激光手术是目前临床应用比较广泛的手术方式,其特点是可以改变角膜瓣边切角度,使角膜瓣更好地复位,从而更安全、更稳定地愈合。该手术采用两种激光联合完成手术,全程不使用机械刀。这样就可以避免相关风险,从总体上提高了手术的安全性、精确性和有效性。

全准分子激光手术属于激光表层角膜屈光手术。在全准分子激光手术过程中,没有机械或化学刺激,没有角膜切割伤口,无负压吸引,大大降低了感染风险,避免了乙醇等化学物质对角膜组织的毒副作用等。另外,该手术显著地减少了对角膜结构的影响,安全性较优,矫正精度高。

全飞秒激光手术是将激光精确定位于角膜基质,制作角膜基质内镜片后将其取出,从而改变角膜的屈光度,目前主要有飞秒激光角膜基质透镜取出术和飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术两种方式。该手术是一种更为先进的技术,也是一种更加令人舒适的治疗方式。

不少人表示,到底哪一种手术方式才是最好的?“没有最好的,只有最合适的。选择哪一种手术方式不能完全由

近视者决定,需要进行术前检查,根据近视者的近视度数、眼底情况、角膜厚度以及有无眼部病变等来选择手术方案。”胡宏阁说。

## 注意术后护理 避免视力“反弹”

很多人担心做完手术后会出现视力“反弹”。胡宏阁对记者说,所谓“反弹”在医学上被称为“屈光回退”,主要是指由于个体差异、近视类型不同、用眼卫生习惯不同等原因,患者在术后一段时间内又出现近视的现象。这种现象多见于超高度近视的人。一般来说,做完手术后1到2天即可恢复视力,不会影响正常的工作和生活。

虽然做完激光近视手术后不需要住院,术后1到2天基本上可以恢复正常视力,但是术后护理也是非常重要的。做完激光近视手术后3个月内,要注意合理用眼。需要通过视力体检的参考生和报考军校的考生,应提前考虑做激光近视手术,留够充足的恢复时间。

术后1周内要预防感染,不要化眼妆,不要用力揉眼睛,洗浴时不要让水进入眼睛等。术后1个月内要避免眼部抵抗力下降,不要用眼过度,不要吃过于辛辣、刺激的食物,不要喝酒等。做完手术后,可以戴墨镜,避免强光刺激,并阻挡空气中的部分灰尘。同时,遵医嘱使用眼药水、定期复查也是保护眼睛的有效方法。

“总而言之,如果打算做激光近视手术,最好提前咨询、提前准备,先到医院进行检查,了解自己是否适合做手术,然后再合理安排手术时间。”胡宏阁建议。

# 患者突发脑梗死 医生争分夺秒抢救

本报记者 马晓非

“我感觉脑子一下子清醒了。”近日,当许昌市人民医院卒中中心负责人、神经内科二病区副主任田伟将血栓从血管中取出时,躺在手术台上的赵先生口齿不是很清楚地说了。

“动动手,抬抬胳膊。”田伟说。话音落下不久,原本右侧肢体瘫痪的赵先生竟然举起了右手,惊讶地感叹道:“这也太神奇了。”

“这是我们成功抢救的一名脑梗死患者。患者突发脑梗死,我们开通‘绿色通道’,多个科室协同作战,最终使患者恢复健康。”田伟对记者说。

赵先生今年46岁。事发当天21时10分,正在吃饭的他突然感觉右手拿不住筷子,言语不清,右腿无力,无法站起来,头昏。家人急忙拨打120急救电话,许昌市人民医院急救人员赶到现场后,为患者进行了相关检查,并将检查结果和症状发往该院卒中中心微信群。

医生初步判断患者患了脑卒中。在救护车赶往医院的路上,急救人员为患者吸氧、进行心电监护、建立静脉通道等。与此同时,许昌市人民医院开通“绿色通道”,相关人员立即赶往急诊科,做好抢救准备。

21时30分左右,救护车到达医院,田伟等医护人员已经来到了急诊科。由于开通了“绿色通道”,医生在患者没有办理住院手续的情况下为其做了CT等检查,最终诊断为超急性期缺血性脑卒中,即超急性期脑梗死。

田伟先对患者进行静脉溶栓,但患者症状仍然反复出现。在这种情况下,田伟及时选择了介入治疗,采用脑血管动脉取栓术对患者进行治疗。一个多小时的手术进行得很顺利。手术刚结束,患者明显感觉到头昏的症状消失了,右侧肢体可以正常活动,说话也逐渐清楚。

“感谢田医生,感谢参与抢救的医护人员,感谢你们及时的治疗。我是家里的‘顶梁柱’,如果落下偏瘫,我们一家人可怎么办呀!”赵先生说。

“静脉溶栓适合于多数缺血性脑卒中患者。如果效果不好,我们可及时对患者进行脑血管动脉取栓术。这也就是现在所说的‘桥接治疗’。”田伟告诉记者。对于缺血性脑卒中,该院采用了静脉溶栓术、脑血管动脉取栓术、支架植入术、颈动脉内膜剥脱术等。对于出血性脑卒中,该院采用了微创血肿清除术、开颅动脉瘤夹闭术、动脉瘤栓塞术等。多种技术的采用,为抢救不同类型的脑卒中患者提供了保障。

治疗脑卒中,时间越早效果越好。田伟提醒,出现以下一种或多种症状时,要及时到医院就诊:新出现意识障碍或抽搐,一侧肢体无力、笨拙、沉重或麻木,一侧面部麻木或口角歪斜,说话不清或理解语言困难,双眼向一侧凝视,一侧或双侧视力丧失或模糊,视物旋转或平衡障碍,既往少见的剧烈头痛、呕吐等。

主讲专家:许昌市中心医院眼科主任胡宏阁

□本报记者 马晓非

## 不要盲目跟风 符合两个条件可以做

记者从许昌市中心医院眼科了解到,每年高考后都是做激光近视手术的高峰期,其中大多数是参加完高考、准备填报志愿的学生。接受激光近视手术的学生,有些是考虑到自身所报的学校或专业对视力有明确要求,有些是考虑到高考后的长假有利于术后恢复。

“一般情况下,做激光近视手术要符合两个条件,一是年龄在18到50岁之间,二是近两年屈光度比较稳定,每年屈光度增加不超过50度。”胡宏阁提醒。做激光近视手术前,一定要进行严格检查,不符合条件者不要盲目做

手术。

18到50岁是进行激光近视手术的最佳年龄。18岁以下的青少年眼部还没有发育成熟,眼睛屈光度可能不稳定,如果盲目手术,一两年后可能导致视力“反弹”,影响疗效。过了50岁,随着人体机能的衰老,视力也开始退化,做激光近视手术后可能同样需要戴老花镜。因此,一般要求做激光近视手术者年龄在18到50岁之间,且近两年屈光度稳定。

另外,角膜厚度过薄者,患有急性结膜炎、泪囊炎、角膜溃疡、虹膜炎等眼部炎症者,患有圆锥角膜、青光眼、角膜内皮变性等眼疾患者,不适合做激光近视手术。患有全身性疾病、自身免疫性疾病的患者,最好也不要做激光近视手术。孕妇、长期夜间行驶的驾驶员、矫正视力极差的重度弱视者等也不建议做激光近视手术。



许昌市中心医院 协办

厚德 精勤 博学 济世



许昌市人民医院 协办  
厚德守诚 精医为民  
24小时急救电话:4615120

# 8个小妙招 教你保护手机 支付安全

电子支付时代,怎样才能确保支付安全,以下8个小妙招,教你保护手机支付安全

### 第一招 用密码保护 别偷懒

手机开机密码、软件登录密码、支付密码……手机支付的用户们千万别偷懒,用各种密码武装起来。当然,别把密码存在手机上。

### 第二招 通过正规渠道购买手机

市面上所谓的水货手机,其进货、流通以及销售渠道缺乏安全保障,不排除手机被不法分子植入木马或者病毒的可能。通过正规渠道购买手机,至少从货源上减少了风险。

### 第三招 到正版商店下载应用软件

不要轻信网络、短信链接提供的软件下载地址,要到正规的应用商店下载正版应用软件,防止不法分子利用山寨软件窃取信息。

### 第四招 警惕异常短信

当收到“电子密码失效”“银行升级”等内容的短信时,一定要保持警惕。如有疑问,可直接拨打官方客服电话确认,千万不要轻易点击异常链接。

### 第五招 定期删除手机垃圾

别以为只有电脑需要定期清理,其实,手机也需要定期删除垃圾、清理缓存。一方面是为了提高手机运行速度,一方面可以通过定时清理来发现是否潜伏异常软件。

### 第六招 不随便扫描二维码

如果是客服号码发过来的二维码,一定要主动联系以确定安全;对于商家推送或在网站上看到的二维码,不要轻易扫码。一不小心,恶意病毒可能就会缠上你。

### 第七招 不使用陌生Wi-Fi支付

进行手机支付时,首先确保网络环境的安全,不要使用公共场所的Wi-Fi或者陌生Wi-Fi进行手机支付。

### 第八招 不点击不明链接

病毒木马通常隐藏在不明链接中。用户点击不明链接后,恶意程序将在后台自动运行,获取用户的账号、密码等关键信息。

