

# 这个妇孺国医堂不一样

## ——许昌市妇幼保健院倾心打造“杏林”典范

本报记者 高峤

为加强妇女儿童医疗保健机构标准化建设,推动中妇融合融合发展,近期,许昌市妇幼保健院倾心打造了一个体现传统中医药文化特色,集中医医疗、预防、保健、康复、养生等为一体的特色服务中心——妇孺国医堂。

走进许昌市妇幼保健院新院区的大厅,左手边的妇孺国医堂格外引人注目,古色古香,又清新明朗。走进富有中国传统元素的妇孺国医堂,浓郁的中医药文化氛围,不禁让人产生一种想请医生把脉的冲动。

设置科学的妇孺国医堂分为三大功能区。一个功能区是专为儿童设置的中医儿科诊区。该诊区内设有中医儿科专家门诊,开展小儿推拿、小儿针灸、穴位贴敷、中药直肠滴入、中药外洗等治疗项目,为患儿提供多种极具中医特色的治疗、保健等全方位温馨服务。

另一个功能区是中医妇科诊区。该诊区主要开展中医针灸、中医穴位埋线、产后康复理疗、中药熏蒸、盆腔灸、督脉灸、艾盒灸、温针灸、平衡罐、穴位贴敷、耳穴压籽等治疗项目,旨在利用传统中医药特色技术,为女性打造一个集医疗、保健、美体、塑形、养生等为一体的呵护中心。

还有一个功能区是中医特色疗法区域。该诊区不但针对妇女儿童,男性患者亦可前来就医,中医特色疗法种类繁多、适用病症广泛,可治疗多种内科疾病、头面五官科疾病、神经系统疾病及颈肩腰腿疼痛等。该诊区设有针灸治疗室、无菌埋线室、仪器理疗室、中药熏蒸室、传统灸疗室等,还按古书古方制备有中药外洗药包、中药养生药茶、中药调膏方等。

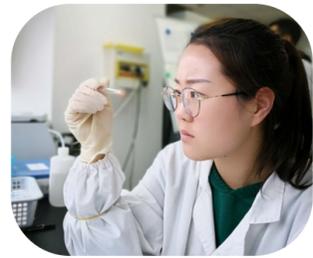
许昌市妇幼保健院院长张秀珍说,

中医博大精深,凝聚着中华民族几千年来与疾病斗争的智慧。如今,中医正成为现代人重新认识的民族瑰宝。党的十九大提出实施健康中国战略,一要完善国民健康政策,为人民群众提供全方位、全周期的健康服务;二要坚持走“中西并重”的中国特色的医疗发展道路。该院将以此为契机,将妇孺国医堂打造成纯中医诊疗服务平台,根据妇女儿童不同时期的生理、心理特点和需求等,致力于将中医元素融入每个阶段,将中医整体观念和辨证论治运用到每个诊疗细节,做到生命周期全覆盖,切实为许昌市妇女儿童的身心健康保驾护航。

近年来,人们对健康管理的要求越来越高,逐渐从治病走向预防,回归“中医治未病”的呼声也日益强烈。张秀珍说,为了更好地让简、便、廉、

验的中医药资源为人民群众的健康服务,该院妇孺国医堂非常注重中医药专业人才的培养和引进。妇孺国医堂现有32名中医专业技术人员,其中有9名硕士研究生,可充分发挥中医药的特色和优势,在诊疗中充分运用针灸、推拿、火罐、刮痧、熏蒸等中医特色疗法;为广大百姓提供价廉优质的中医特色服务。

妇孺国医堂自开诊以来,针对不同人群积极开展中医药服务,特别是对于女性的养生调理、中医清调补养等方面,充分发挥中医药优势,受到诸多女性朋友的青睐。张秀珍说,未来,该院将以文化为引领,继续加强妇孺国医堂的中医药特色建设,充分发挥其雄厚的中医人才优势,开拓创新,不断提高中医药工作水平,为人民群众的健康提供双重保障。



工作中的侯倩倩

□本报记者 刘地委 文/图

“太感谢您了。我的孩子已经脱离生命危险了,现在情况良好。感谢您救了我的孩子……”近日,许昌市中心血站质管科职工侯倩倩再次收到了一条远在上海就医的患儿家属发来的微信。

一个在许昌,一个在上海,到底是什么样的机遇让侯倩倩与患儿一家结下了情缘?原来,今年3月初,侯倩倩被派到上海市血液中心进修。在进修中,她凭着过硬的专业技术、刻苦钻研的精神为一名被判“死刑”的患儿配血成功,挽救了患儿的生命。她的这一做法得到了国内输血界专家的认可与好评。

时间倒流至3月25日,一名4个月大的患儿在注射AC-Hib三联疫苗后出现腹泻、发热及黄疸症状,经多家医院治疗后,患儿的黄疸指标虽有所好转,但贫血情况持续存在。

4月12日,该患儿病情突然加重,危在旦夕。其父母当即于4月13日将患儿转入上海某三甲医院。经检查,患儿患有AIHA(自身免疫性溶血性贫血)。医护人员立即为患儿备血。由于患儿体内存在不规则抗体和自身抗体,在配血过程中出现了配血不合,该院寻求上海市血液中心为患儿特配红细胞。

侯倩倩告诉记者,AIHA是临床上一种较为难治的溶血性贫血,它是由于机体免疫功能紊乱,产生自身抗体吸附于红细胞表面,通过抗原抗体反应加速红细胞破坏而引起的一种溶血性贫血。

AIHA患者体内的自身抗体不仅凝集自身红细胞,也会凝集外来供者红细胞,常常干扰血型鉴定、交叉配血,甚至造成输血后贫血加重,危及患者生命。此前,患儿在输血过程中自身抗体强度最高达到1:1600(通常情况下自身抗体强度达到1:512会出现生命危险),这在临床输血史上是极为罕见的。

由于此患儿病情危重,上海市血液中心选择了一个单位相对凝集强度较弱红细胞对其进行输血。

4月15日,该患儿第二次到上海市血液中心特配红细胞。侯倩倩参与血型鉴定的工作人员得知,第一次输血后患儿的血红蛋白量没有明显提升,焦急不安。

为查清缘由,侯倩倩在实验室里加班加点地进行抗体鉴定试验。遇见不懂的就求助带教老师或到图书馆里查阅相关文献。就这样,她一遍遍地对患儿血清和红细胞中的放散液进行抗体鉴定实验,最终怀疑患儿体内含有类抗D、抗C的联合抗体。

为了进一步确保患儿输血安全,侯倩倩同时选择ccdee表型的细胞对患儿自身抗体进行吸收,用吸收后的上清液做抗体鉴定来确认同类同种抗体的特异性……经过锲而不舍的努力,鉴定结果最终证实患儿体内只含有类抗D自身抗体。这一发现,让参与血型鉴定的专家们欣喜不已。

多方专家经过会诊,4月30日、5月2日,医生对患儿进行血浆置换治疗。置换后,患儿的血红蛋白明显升高,自身抗体强度由原来的1:1600降至1:16,患儿的生命得到了保障。进修回来后,侯倩倩多次和患儿家属通过微信了解患儿的病情,终于传来了好消息。

“我们职工能时刻用自己的专业技术和大爱之心,急患者之所急,帮患者之所需,我感到无比欣慰。今后,我们将进一步加强人才培养,全面提升服务水平,为更多患者的用药安全提供坚强有力的保障。”市中心血站站长闫惠玲得知此事后动情地说。

## 5岁及以下儿童易患手足口病 注意卫生 接种疫苗很重要

□本报记者 马晓非 通讯员 毛树存

随着气温的上升,细菌、病毒也活跃起来,因此,夏季是手足口病的高发期。6月18日,许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红提醒,5岁及以下儿童易患手足口病,家长应及时为孩子接种疫苗,日常生活中牢记“勤洗手、常通风、喝开水、吃熟食、晒衣被”,帮助孩子养成良好的卫生习惯。

手足口病是由肠道病毒引起的传染病,以手、足、口、臀等部位出现小疱疹或小溃疡,发热、厌食等为主要症状。多数患儿7到10天可自愈,少数患儿可引发脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等并发症,个别患儿病情发展快,会导致死亡。

“密切接触是手足口病的重要传播方式,接触手足口病患儿的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液,以及被病毒污染的手、毛巾、手绢、水杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等可引起感染。另外,手足口病还可通过消化道、呼吸道传播。患儿发病后第一周传染性最强。”唐丽红对记者说。

养成良好的个人卫生习惯对于预防手足口病非常重要。唐丽红建议,饭前便后、外出回家后要用肥皂或洗手液给孩子洗手,不要让孩子喝生水、吃生冷食物,避免孩子接触患病病人。接触孩子前、为婴儿更换尿布前后、处理孩子粪便后,家长都要洗手,并妥善处理污物。在手足口病流行期间,最好不要带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所。婴幼儿的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗,经常对玩具、家具等孩子常接触的物品进行清洁和消毒,并注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。

接种疫苗是预防手足口病的又一个重要方式。引发手足口病的肠道病毒有20多种(型),其中以肠道病毒71型(EV71)和柯萨奇病毒A16型(Cox A16)最为常见。

“目前只有针对肠道病毒71型(EV71)的EV71疫苗,可有效预防EV71引起的手足口病和其他疾病,但不能预防非EV71引起的手足口病。该疫苗尚属于第二类疫苗,需要家长自费、自愿选择接种。”唐丽红告诉记者。接种EV71疫苗虽然不能预防所有类型的手足口病,但能显著减少重症手足口病和手足口病死亡病例的发生。

适合接种EV71疫苗的儿童为6月龄至5岁儿童,最好在孩子1岁前完成接种程序,1岁及以上儿童越早接种越好。对于5岁以上的儿童和成人,多数已经通过自然感染获得免疫,一般不用接种EV71疫苗。

唐丽红建议,如果孩子出现以下症状,应及时带孩子到医院就诊:一是嗜睡,有些患儿会出现嗜睡、嗜睡,精神萎靡不振;二是肌肉抖动,有些患儿会出现抽搐、惊厥;三是持续呕吐;四是持续发烧。



6月19日,许昌市中心医院举行援疆医疗队欢送会,欢迎该院消化内科医生丁光伟、妇科医生谢文娟、肝胆胰外科医生张建松等执行援疆医疗工作任务。许昌市中心医院党委书记王三宝嘱咐3名队员,要准确把握开展援疆工作的重要意义,弘扬该院在援疆工作中的优良作风,以高度的责任心、较高的业务水平出色完成此次援疆任务。

马晓非 摄

## 专车接送+免费体检,226名老人心里乐开花

□本报记者 刘地委

“有专车接送体检真是太方便了,再也不用走那么远的路挤公交车了。”“专车上还有空调,既稳当又凉快,红祥这孩子真不赖。”……6月12日,禹州市文殊镇绳李村卫生室院内人头攒动,百余名需要到文殊镇卫生院体检的老人聚集在此,对村卫生室组织专车接送他们的行为交口称赞。

绳李村的不少老人腿脚不便,孩子们大多外出务工,到5公里外的文殊镇卫生院进行一年一度的65岁以上老年人免费体检成了大难题。

为让老人享受到看得见、摸得着的实惠,实实在在帮他们解决因交通或身体不便而无法体检的难题,绳李村卫生室自发组织了3辆中巴车,免费接送他们到文殊镇卫生院接受体检。

当天,绳李村卫生室的负责人李红祥一大早就来到村卫生室,带领5名

工作人员提前准备好座椅,安排老人就座,分发饮品,向老人讲解体检前后的注意事项,并详细询问谁晕车、谁身体不好,有重点地进行特殊安排。

“奶奶,您慢点儿!”一切安排就绪后,医护人员搀扶着老人上车。车下有人送,车上有人扶,无微不至的关怀让老人笑得合不拢嘴。

“现在农村就是好,水泥路修了,自来水通了,种地不缴粮,还有补贴。60岁以上的人有养老金,村里有扶贫工作组,贫困户、五保户都有人管,看病有医保,真不错。”“现在,坐在家里的,村里的医生隔三岔五地过来看看,每年还有一次免费体检,咱老百姓好福气。”……一路上,大家七嘴八舌,车内充满幸福的笑声。

到了文殊镇卫生院,医护人员又搀扶着老人一个个下车,再引导其到候诊大厅排队体检。

“战平叔,看你的表情有点儿紧

张,抽血化验,不疼的,放心吧。”看到有的村民对抽血有点儿担心,医护人员赶忙上前安慰。

考虑到老人出门在外不容易,文殊镇卫生院在候诊室准备了茶水,还为他们提供免费午餐。经过双方的努力,绳李村卫生室用两天的时间让村里226名65岁以上老人全部享受到了免费体检的医疗惠民政策。

“老一辈人出过大力、不容易。我们做晚辈的,要心怀仁爱,为他们服好务,让他们安享晚年。”李红祥说,近年来,国家基本公共卫生服务项目使农村老人的医疗服务得到了落实。该村卫生室为全村3000多户村民建立了医疗档案,为高龄、失能、贫困、伤残患者等无偿提供上门诊疗服务。他说,作为乡村医生,只有不断提高医疗技术,不断改善医疗服务,才能保证医疗惠民政策落到实处,才能提升农村老人的健康水平和生活质量。

## 让老年人安享晚年

### ——记发展中的许昌市建安医院老年病科

□本报记者 马晓非

随着人口老龄化的加剧,许多老年人退休后生活方式发生改变,与社会联系骤然减少,缺乏归属感,由此引发了各种心理疾病和精神障碍。可以说,老年人的心理健康问题已经成为全社会关注的问题。

在许昌市建安医院,有这样一个医护团队,他们以精湛的技术、良好的服务为老年人解除病痛,用爱心呵护每一个老年人,耐心向他们传播心理健康知识,抚平他们心灵的创伤,为他们送去心灵的慰藉,默默地托起老年人的幸福晚年。他们就是许昌市建安医院老年病科医护人员。

“我们致力于打造医养结合型老年病房,既为老年人治疗心理疾病和精神障碍,又为老年人提供养老服务,让老年人过上幸福、快乐的生活,为维护社会和谐、稳定作出贡献。”6月18日,许昌市建安医院老年病科主任石峰对记者说。

老年心理疾病和精神障碍患者不同于一般成年人,临床表现复杂,再加上老年人躯体疾病较多,对治疗的要求相对较高。而且,治疗心理疾病和精神障碍,在进行药物治疗的同时,尤其需要注重心理治疗。凭借专业的诊疗技术、丰富的临床经验、良好的诊疗环境,许昌市建安医院老年病科可以为

老年心理疾病和精神障碍患者提供专业、规范、准确的诊疗服务。石峰告诉记者,该科收治的患者大多患有老年抑郁症、躯体形式障碍、失眠、老年痴呆等。

到了老年,身体和心理状况都会发生变化。然而,人们常常重视躯体和物质的需求,却忽视了老年人的心理变化。生活中,有不少这样的老年人:他们总感觉身体不舒服,经常奔走于各大医院,各种检查都做了,却没有发现明显的躯体疾病,但仍然坚持认为自己有病。其实,这类老年人很有可能是出现了心理问题,患有躯体形式障碍或老年抑郁症等。

对于此类患者,许昌市建安医院老年病科医护人员会先对其进行健康评估,找到病因后,综合采用药物治疗、心理治疗、物理治疗等方法进行治疗。

“心理治疗非常重要,有时候甚至比药物治疗效果更好。”石峰告诉记者。许昌市建安医院老年病科医护人员拥有良好的沟通技巧,可以运用支持性心理治疗、认知行为治疗、行为治疗、家庭治疗等心理治疗方式对患者进行治疗。

在物理治疗方面,许昌市建安医院老年病科采用了电针治疗、经颅磁刺激治疗、生物反馈治疗等多种方法。阿尔茨海默病(老年痴呆)是一种

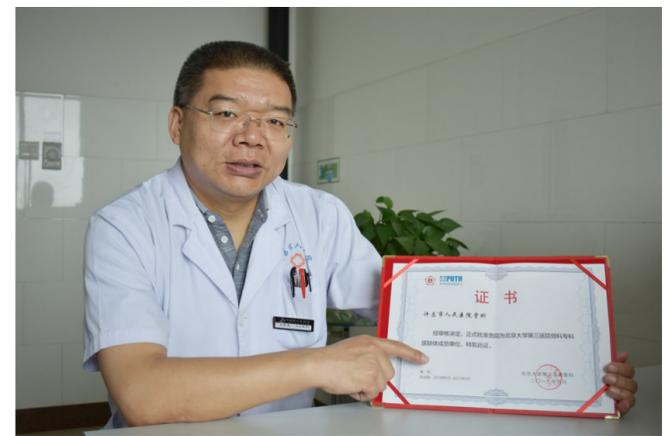
起病隐匿的神经系统退行性疾病,发病率总体呈上升趋势。阿尔茨海默病的初期症状表现为记忆力减退,随着病情逐渐加重,大部分患者会出现精神心理症状,如失眠、焦虑、多疑、行为怪异等。

“阿尔茨海默病患者,尤其是出现精神心理症状的患者,更适到精神科进行治疗。”石峰告诉记者,在采用药物治疗的同时,该科注重对患者进行心理治疗、认知功能训练、肢体功能训练等,以延缓病情发展,提高患者的生活质量。该科可对患者进行智力训练、记忆训练、理解判断能力训练、步态训练、站立训练等,取得了良好的治疗效果。

随着老龄化社会的到来,老年人的养老问题日益凸显。如何有效解决老年人的养老问题,实现老有所养、老有所医的目标,是近年来备受关注的课题。养老院有不少生活技能缺失或精神行为异常的老年人,且基层养老院条件有限,医疗资源缺乏,护理措施不到位,难以有效满足老年人的健康需求。

为此,许昌市建安医院老年病科以精神专科优势为依托,探索建立公益性的医养结合型病房,由专业的医护人员为老年人提供相应的诊疗服务,满足老年人的养老诉求和基本医疗需求,减轻家庭和压力。

## 不出许昌享北京专家服务 许昌市人民医院骨科成为北京大学第三医院骨科专科医联体成员单位



本报讯(记者 马晓非 文/图)6月14日,北京大学第三医院骨科专科医联体成立大会在北京召开,许昌市人民医院骨科一病区主任石新成应邀参会。会上,许昌市人民医院骨科正式成为北京大学第三医院骨科专科医联体成员单位。今后,我市骨科患者不出许昌就能享受到北京专家的优质服务。

北京大学第三医院骨科创建于1958年,目前已经发展成为学术水平在国内领先并具有一定国际影响力的国家重点学科,在颈椎病、寰枢椎脱位、脊柱肿瘤、胸腰椎严重畸形的诊治等方面进入国际先进行列,在骨愈合、骨组织工程学、骨质疏松、老年性骨关节炎、脊髓损伤等的研究方面取得诸多成就。

“今后,北京大学第三医院骨科将与我院骨科开展深层次合作,定期派专家到我院坐诊、开展手术、指导学科建设,还会进行远程会诊。我们还将选派医生到北京大学第三医院骨科进修。”石新成对记者说,“我们合作的目的是方便许昌群众就医,进一步提高我市骨科诊疗水平。”

据了解,北京大学第三医院骨科专科医联体以业务协作、培养人才、共享资源、共同发展为目标,主要合作内容包括进行骨科疑难重症病例远程会诊、建立门诊急症骨科疑难重症MDT会诊模式、建立骨科疾病双向转诊制度、推进骨科慢性病的预防与宣传教育工作、建立骨科专科人才培养体系、对成员单位进行业务指导、开展

石新成向记者展示医联体成员单位证书

骨科疾病临床研究等。北京大学第三医院骨科专科医联体成员单位包括全国各地100多家单位,许昌市人民医院骨科是我市唯一入选的单位。这与许昌市人民医院骨科雄厚的综合实力、强大的区域影响力、良好的口碑等具有重要关系。

许昌市人民医院骨科包含两个病区,设置床位110张,共有医护人员50余名,其中主任医师4名,副主任医师7名。近年来,该科以微创化、精细化发展为导向,紧盯技术发展前沿,坚持中西医结合、宏观与微创相结合、诊疗与康复相结合、治疗与预防相结合,不断引进新技术,在运动医学、关节镜技术、脊柱内镜技术、骨盆微创技术、3D打印技术在骨科的应用等方面取得了显著成绩。

作为许昌市骨科诊疗中心,许昌市人民医院骨科对科室人员进行整合,成立了关节病组、关节微创组、脊柱脊髓组、微创脊柱组、运动医学组、骨质疏松组、手足显微修复组、小儿骨科组等8个亚专业组,促使小人有专长,并成立了专家门诊、专病门诊,以提升骨科疾病诊疗水平,使更多患者受益。

今年3月,许昌市人民医院骨科成为由北京301医院牵头成立的301环骨盆微创救治联盟理事单位。同时,该科还是河南省骨盆及多发伤救治联盟成员单位、郑州大学第一附属医院脊柱畸形专科联盟成员单位、郑州大学第一附属医院河南省骨科微创救治专科联盟成员单位、河南省骨科医院医联体成员单位等。

## 医界前沿

### 许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼